

# WORKSHOPS

Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich. Die Workshops finden im THON-DITTMER-PALAIS (TDP), im Innenhof oder im 2. Stock in den Räumen der VHS, statt. Dauer: jeweils ca. 20 Minuten.

In Kooperation mit



## Workshop 1

14 Uhr und 15.30 Uhr  
TDP Raum Nr. 219 der VHS

### PRAXISTIPPS FÜR ERFOLGREICHE PRESSEARBEIT

Gute Öffentlichkeitsarbeit hilft, auf Ihr Engagement aufmerksam zu machen. Doch wie kommt Ihr Verein in die Zeitung? Eine kurze Einführung, wie Redaktionen arbeiten und welche Anforderungen sie haben. Außerdem Tipps, wie Sie Ihre Texte verbessern können und gute Fotos machen. Damit erhöhen Sie die Chance, dass Ihre Mitteilungen gelesen werden.

MIT: Andrea Jakob,  
Redakteurin der Nürnberger Presse

## Workshop 3

15 Uhr und 16.30 Uhr  
Innenhof TDP

### SPONSOREN VERSTEHEN UND GEWINNEN - DARAUF KOMMT ES AN

Sponsoren sind keine Spender! Doch was sind sie dann? Und wie überzeugt man sie? Das erfahren Sie in diesem Mini-Workshop!

MIT: Benno Sawitzki,  
Business Coach

## Workshop 2

14.30 Uhr und 16 Uhr  
TDP Raum Nr. 219 der VHS

### KLAR KOMMUNIZIEREN IM VEREIN

Missverständnisse, Fehlkommunikation, Streit - auch im Verein bleibt das nicht aus. In diesem Kurz-Workshop lernen wir, wie unsere Körpersprache, die Stimme und die innere Einstellung daran beteiligt sein können. Und wir probieren aus, wie wir besser gehört werden, in hitzigen Diskussionen deeskalieren, oder auch mal für uns einstehen und Nein sagen können.

MIT: Eva Marianne Schulz M.A.,  
Schauspielerin - Sprecherin - Coach

## Workshop 4

17 Uhr  
TDP Raum Nr. 219 der VHS

### ALLTAGSRASSISMUS IM VEREIN SCHLAGFERTIG BEGEGNEN

Kennen Sie die Strategien rechtsextremer Gruppen zur Einflussnahme in Vereinen? In diesem Workshop erhalten Sie hilfreiche Informationen, wie man diese Strategien verstehen und den eigenen Verein davor schützen kann.

MIT: Katharina Fuchs,  
Mobile Beratung gegen  
Rechtsextremismus in Bayern

# HABE D'EHRE

Herzlich willkommen  
liebe Besucherinnen  
und Besucher,



ehrenamtliche Arbeit ist unverzichtbar für die Stärkung des Gemeinwohls, die Förderung von sozialem Zusammenhalt und die Bewältigung gesellschaftlicher Herausforderungen. Es freut mich sehr, Ihnen heute das Programm unserer Ehrenamtsmesse im Herzen unserer Stadt am Haidplatz vorstellen zu können. Die Ehrenamtsmesse bietet eine hervorragende Gelegenheit, um Menschen zusammenzubringen, die sich für ehrenamtliche Arbeit interessieren oder bereits aktiv sind.

Rund 40 Organisationen und Vereine werden ihre Projekte vorstellen und Einblicke in ihre Arbeit geben. Potenzielle Freiwillige können sich mit Organisationen und Vereinen austauschen und ins Gespräch kommen. Zudem können Sie sich über die vielfältigen Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements in Regensburg informieren. Treffen Sie Gleichgesinnte, knüpfen Sie Kontakte und lassen Sie sich inspirieren. Wir möchten mit dem Angebot dazu beitragen, dass noch mehr Menschen ehrenamtliche Tätigkeiten ergreifen und dadurch unsere Stadtgesellschaft noch bunter machen. Neben den interaktiven Ständen der Vereine und Organi-

sationen erwartet Sie ein interessantes Rahmenprogramm. Unsere VereinsAkademie bietet Bildungshappen, bei denen Sie ohne Anmeldung kurze Impulse zu Themen wie Sponsoring, Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit von qualifizierten Referenten erhalten. Die Bühne bietet ein buntes Programm von Musik, Kultur und Informationen auch von Regensburger Vereinen. Lassen Sie sich auch gerne von der großen Löschübung der Feuerwehr am Alten Rathaus begeistern, von Phönix e. V. zu einem Perspektivwechsel animieren oder versuchen Sie sich an den Riesen-seifenblasen von Kultür e. V.. Es wird ein rundum vielfältiger Tag! Ich möchte allen Ausstellenden und Besuchenden der Ehrenamtsmesse meinen Dank und meine Anerkennung aussprechen. Durch ihr Engagement tragen sie dazu bei, unsere Gesellschaft zu stärken und die Welt ein kleines Stückchen besser zu machen. Ich wünsche Ihnen eine informative und inspirierende Messe!

Ihre Oberbürgermeisterin  
Gertrud Maltz-Schwarzfischer

# HALLO WIR SIND



KoBE - Das Koordinierungszentrum Bürgerschaftliches Engagement der Stadt Regensburg. Wir sind Veranstalter dieser Ehrenamtsmesse. Auch während des Jahres unterstützt, berät und vernetzt KoBE alle Akteure des ehrenamtlichen Engagements in Regensburg. **Kommen Sie gerne an unseren Stand und lernen Sie uns kennen!**

#KoBERegensburg  
[www.regensburg.de/ehrenamt](http://www.regensburg.de/ehrenamt)



Informationen über gemeinnützige Vereine und Organisationen  
Raumangebote, Ehrenamtskarte etc.



Weiterbildung rund um's Ehrenamt  
Vereinsakademie, Fortbildungskalender



Veranstaltungen rund ums Ehrenamt  
Netzwerktreffen, Ehrenamtsmesse, Öffentlichkeitsarbeit

KoBE - Stadt Regensburg  
Altes Rathaus · Rathausplatz 1  
93047 Regensburg  
Zi.-Nr. 32 / III. Stock  
Telefon (0941) 507-2253 oder -2257  
[engagement@regensburg.de](mailto:engagement@regensburg.de)

Die Ehrenamtsmesse wird unterstützt von:



Herausgeberin: Stadt Regensburg, Postfach 11 06 43, 93019 Regensburg - Fotos: Bilddokumentation Stadt Regensburg, Lavaschkiri, Fennel&Friends, Jonathan Straßer, Renner Ensemble - Druck: flyeralarm - Illustration/Titel: Kathrin Frank - Gestaltung: bowliedemann.com

# EHRENAMTS- MESSE

Haidplatz

8. Juli 2023  
12 - 19 Uhr

STADT  
REGENSBURG



