

# WORKSHOPS

Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich. Die Workshops finden im THON-DITTMER-PALAIS (TDP), im Innenhof oder im 2. Stock in den Räumen der VHS, statt. Dauer: jeweils ca. 20 Minuten.

In Kooperation mit



## Workshop 1

14 Uhr und 15.30 Uhr  
TDP Raum Nr. 219 der VHS

### PRAXISTIPPS FÜR ERFOLGREICHE PRESSEARBEIT

Gute Öffentlichkeitsarbeit hilft, auf Ihr Engagement aufmerksam zu machen. Doch wie kommt Ihr Verein in die Zeitung? Eine kurze Einführung, wie Redaktionen arbeiten und welche Anforderungen sie haben. Außerdem Tipps, wie Sie Ihre Texte verbessern können und gute Fotos machen. Damit erhöhen Sie die Chance, dass Ihre Mitteilungen gelesen werden.

MIT: Andrea Jakob,  
Redakteurin der Nürnberger Presse

## Workshop 3

15 Uhr und 16.30 Uhr  
Innenhof TDP

### SPONSOREN VERSTEHEN UND GEWINNEN - DARAUF KOMMT ES AN

Sponsoren sind keine Spender! Doch was sind sie dann? Und wie überzeugt man sie? Das erfahren Sie in diesem Mini-Workshop!

MIT: Benno Sawitzki,  
Business Coach

## Workshop 2

14.30 Uhr und 16 Uhr  
TDP Raum Nr. 219 der VHS

### KLAR KOMMUNIZIEREN IM VEREIN

Missverständnisse, Fehlkommunikation, Streit - auch im Verein bleibt das nicht aus. In diesem Kurz-Workshop lernen wir, wie unsere Körpersprache, die Stimme und die innere Einstellung daran beteiligt sein können. Und wir probieren aus, wie wir besser gehört werden, in hitzigen Diskussionen deeskalieren, oder auch mal für uns einstehen und Nein sagen können.

MIT: Eva Marianne Schulz M.A.,  
Schauspielerin - Sprecherin - Coach

## Workshop 4

17 Uhr  
TDP Raum Nr. 219 der VHS

### ALLTAGSRASSISMUS IM VEREIN SCHLAGFERTIG BEGEGNEN

Kennen Sie die Strategien rechtsextremer Gruppen zur Einflussnahme in Vereinen? In diesem Workshop erhalten Sie hilfreiche Informationen, wie man diese Strategien verstehen und den eigenen Verein davor schützen kann.

MIT: Katharina Fuchs,  
Mobile Beratung gegen  
Rechtsextremismus in Bayern

# HABE D'EHRE

Herzlich willkommen  
liebe Besucherinnen  
und Besucher,



ehrenamtliche Arbeit ist unverzichtbar für die Stärkung des Gemeinwohls, die Förderung von sozialem Zusammenhalt und die Bewältigung gesellschaftlicher Herausforderungen. Es freut mich sehr, Ihnen heute das Programm unserer Ehrenamtsmesse im Herzen unserer Stadt am Haidplatz vorstellen zu können. Die Ehrenamtsmesse bietet eine hervorragende Gelegenheit, um Menschen zusammenzubringen, die sich für ehrenamtliche Arbeit interessieren oder bereits aktiv sind.

Rund 40 Organisationen und Vereine werden ihre Projekte vorstellen und Einblicke in ihre Arbeit geben. Potenzielle Freiwillige können sich mit Organisationen und Vereinen austauschen und ins Gespräch kommen. Zudem können Sie sich über die vielfältigen Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements in Regensburg informieren. Treffen Sie Gleichgesinnte, knüpfen Sie Kontakte und lassen Sie sich inspirieren. Wir möchten mit dem Angebot dazu beitragen, dass noch mehr Menschen ehrenamtliche Tätigkeiten ergreifen und dadurch unsere Stadtgesellschaft noch bunter machen. Neben den interaktiven Ständen der Vereine und Organi-

sationen erwartet Sie ein interessantes Rahmenprogramm. Unsere VereinsAkademie bietet Bildungshappen, bei denen Sie ohne Anmeldung kurze Impulse zu Themen wie Sponsoring, Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit von qualifizierten Referenten erhalten. Die Bühne bietet ein buntes Programm von Musik, Kultur und Informationen auch von Regensburger Vereinen. Lassen Sie sich auch gerne von der großen Löschübung der Feuerwehr am Alten Rathaus begeistern, von Phönix e. V. zu einem Perspektivwechsel animieren oder versuchen Sie sich an den Riesen-seifenblasen von Kultür e. V.. Es wird ein rundum vielfältiger Tag! Ich möchte allen Ausstellenden und Besuchenden der Ehrenamtsmesse meinen Dank und meine Anerkennung aussprechen. Durch ihr Engagement tragen sie dazu bei, unsere Gesellschaft zu stärken und die Welt ein kleines Stückchen besser zu machen. Ich wünsche Ihnen eine informative und inspirierende Messe!

Ihre Oberbürgermeisterin  
Gertrud Maltz-Schwarzfischer

HALLO  
WIR SIND



KoBE - Das Koordinierungszentrum Bürgerschaftliches Engagement der Stadt Regensburg. Wir sind Veranstalter dieser Ehrenamtsmesse. Auch während des Jahres unterstützt, berät und vernetzt KoBE alle Akteure des ehrenamtlichen Engagements in Regensburg. Kommen Sie gerne an unseren Stand und lernen Sie uns kennen!

#KoBERegensburg  
[www.regensburg.de/ehrenamt](http://www.regensburg.de/ehrenamt)



Informationen über gemeinnützige Vereine und Organisationen  
Raumangebote, Ehrenamtskarte etc.



Weiterbildung rund um's Ehrenamt  
Vereinsakademie, Fortbildungskalender



Veranstaltungen rund ums Ehrenamt  
Netzwerktreffen, Ehrenamtsmesse, Öffentlichkeitsarbeit

KoBE - Stadt Regensburg  
Altes Rathaus · Rathausplatz 1  
93047 Regensburg  
Zi.-Nr. 32 / III. Stock  
Telefon (0941) 507-2253 oder -2257  
engagement@regensburg.de

Die Ehrenamtsmesse wird unterstützt von:



Herausgeberin: Stadt Regensburg, Postfach 11 06 43, 93019 Regensburg - Fotos: Bilddokumentation Stadt Regensburg, Lavaschkiri, Fennel&Friends, Jonathan Straßer, Renner Ensemble - Druck: flyeralarm - Illustration/Title: Kathrin Frank - Gestaltung: bowliedemann.com

# EHRENAMTS- MESSE

Haidplatz

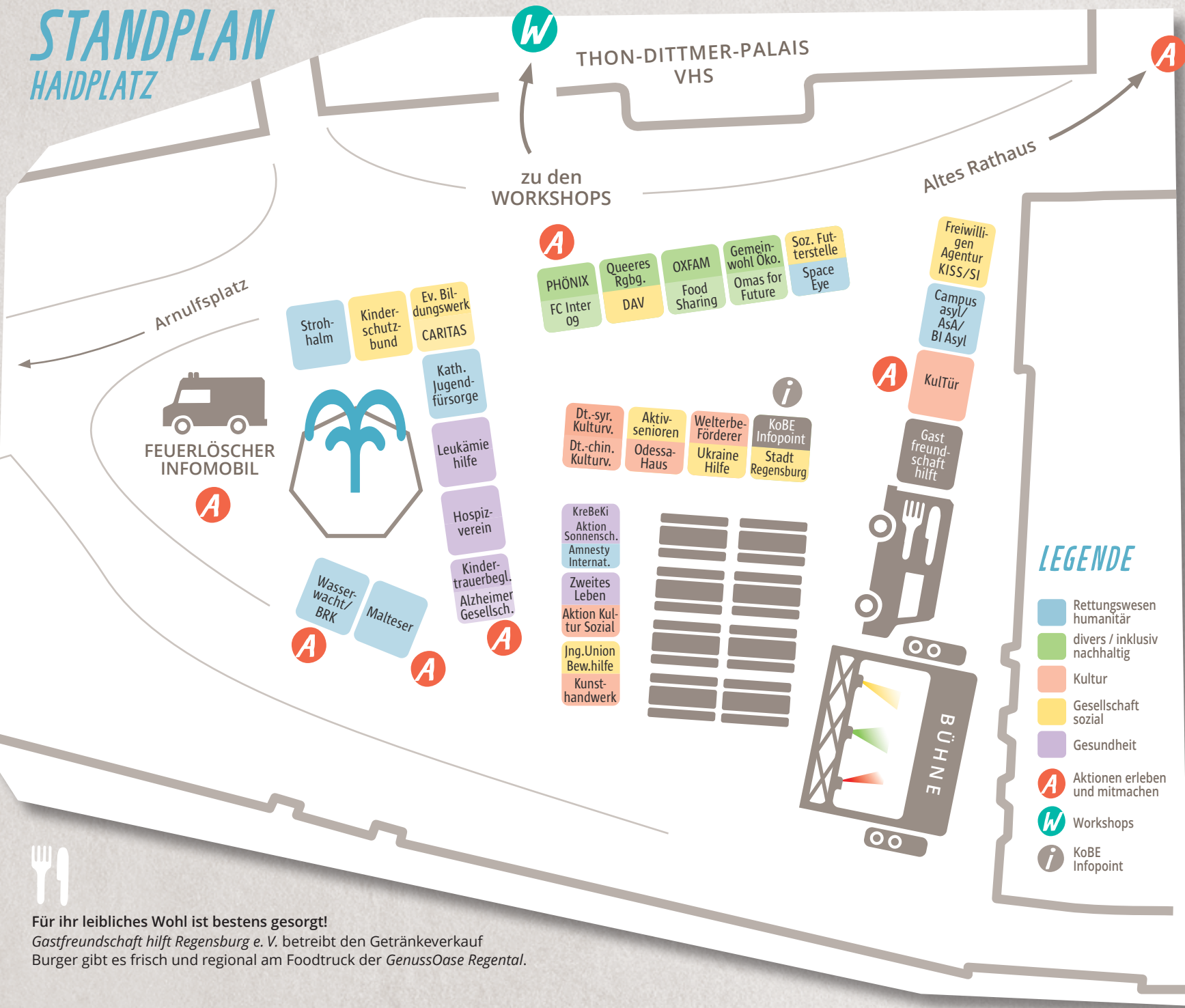
8. Juli 2023  
12 - 19 Uhr

STADT  
REGENSBURG





# STANDPLAN HAIDPLATZ



Für ihr leibliches Wohl ist bestens gesorgt!  
Gastfreundschaft hilft Regensburg e. V. betreibt den Getränkeverkauf  
Burger gibt es frisch und regional am Foodtruck der GenussOase Regental.

## STÄNDE VON A-Z

- AG Ukrainehilfe
- Aktion Sonnenschein Regensburg e. V.
- Aktivsenioren Bayern e. V.
- Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e. V.
- Amnesty International
- Bayerisches Rotes Kreuz - Bereitschaften
- Bewährungshilfe beim Landgericht Regensburg
- CampusAsyl e. V. / BI Asyl / Ausbildung statt Abschiebung
- Caritasverband für die Diözese Regensburg e. V.
- FreiwilligenAgentur KISS / Soziale Initiativen
- Deutsch-Syrischer Kulturverein e. V.
- Evangelisches Bildungswerk e. V.
- foodsharing Regensburg
- Förderkreis AktionKulturSozial e. V.
- Förderkreis Regensburger Kunsthandwerk e. V.
- Gemeinwohl-Ökonomie
- Hospiz-Verein Regensburg e. V.
- Inklusionssportverein FC Inter 09 Regensburg e. V.
- Internationaler Freundeskreis „Odessa-Haus in Regensburg“
- Junge Union Regensburg-Stadt
- Katholische Jugendfürsorge der Diözese Regensburg e. V.
- Kinderschutzbund Regensburg
- Kindertrauerbegleitung e. V.
- Kultur Regensburg e. V.
- Leukämiehilfe Ostbayern e. V.
- Malteser Hilfsdienst e. V.
- Omas for Future, Regionalgruppe Regensburg
- Oxfam Shop Regensburg
- Phönix e. V.
- Queeres Regensburg e. V.
- Regensburger Verein für deutsch-chinesische Kultur und Austausch e. V.
- Sektion Regensburg des Deutschen Alpenvereins (DAV) e. V.
- Soziale Futterstelle Regensburg e. V.
- Space-Eye e. V.
- Stadt Regensburg
- Stiftung KreBeKi
- Strohalm Regensburg e. V.
- TelefonSeelsorge Ostbayern Regensburg (am Caritas-Stand)
- Verein zweitesLEBEN e. V.
- Wasserwacht Regensburg
- Welterbe Kulturfonds Regensburg - die Förderer e. V.

## AKTIONEN <sup>A</sup>

14.30 - 16 Uhr  
**GROSSE LÖSCHÜBUNG der Feuerwehr am Alten Rathaus**  
Erleben Sie hautnah mit, wie die Regensburger Feuerwehr den Ernstfall - einen Brand im Alten Rathaus - probt.

**FEUERLÖSCHER INFOMOBIL der Feuerwehr Regensburg**  
Hier können Sie selbst Hand anlegen und sich von Profis zeigen lassen, wie ein Handfeuerlöschler bedient wird.

**PERSPEKTIVWECHSEL mit Phönix e. V. Regensburg mal anders erleben**  
Erfahren Sie selbst die Fortbewegung mittels Rollstuhl, das Erleben mit Sichtoder Höreinschränkungen.

15 - 16 Uhr  
**RIESENSEIFENBLASEN am Stand von Kultur e. V.**  
So simpel und so großartig: die filigranen Seifenblasen. Versuchen Sie selbst, diese schimmernden Gebilde zu zaubern!

**RIKSCHAFAHREN IN REGENSBURG mit den Maltesern**  
Die Ehrenamtlichen nehmen Sie gern auf eine kleine Stadtrundfahrt mit!

**ERSTE HILFE mit dem Roten Kreuz und der Wasserwacht**  
Erproben Sie die Rettung eines Ertrinkenden und lernen Sie alles über das richtige Verhalten bei Notfällen

**DEMENZPARKOUR am Stand der Alzheimer Gesellschaft**  
Erfahren Sie wie es sich anfühlt mit den Symptomen einer Demenz seinen Alltag, von Aufstehen bis Abendessen, zu bestreiten.

## WORKSHOPS <sup>W</sup>

**KURZ-WORKSHOPS FÜR VEREINE im Thon-Dittmer-Palais/VHS zu folgenden Themen:**

- Praxistipps für die Pressearbeit
- Sponsoren gewinnen
- Klar kommunizieren im Verein
- Strategien gegen Rechtsextreme

ALLE INFOS FINDEN SIE UMSEITIG

## BÜHNEN PROGRAMM



**LAWASCHKIRI** - Paneuropäischer Power-Folk vom Feinsten!  
Französische Chansons und nordische Balladen mischen sich unter feurige Balkan-Rhythmen und tanzbare Polkas.



**FENNEL & FRIENDS** - die Regensburger Newcomer-Band macht verträumten Indie-Pop und tanzbaren Alternative-Rock. Eingängige Melodien und groovige Gitarrenriffs treffen auf ausdrucksstarke und gefühlvolle Texte. Gänsehautmomente sind garantiert!

Das **RENNER ENSEMBLE** besticht durch seine große Vielseitigkeit: Das Repertoire umspannt Chorwerke für Männerstimmen quer durch die Jahrhunderte, vom Mittelalter bis hin zu experimenteller zeitgenössischer Vokal-Avantgarde.

- 12.00 **TANZVORFÜHRUNG** mit Salsa Cubana & Rueda de Casino Regensburg
- 12.15 **ERÖFFNUNG** durch Oberbürgermeisterin Gertrud Maltz-Schwarzfischer
- 12.20 **ARTISTIK** mit der Jugendgruppe Scants of grace Regensburg e. V.
- 13.00 **FOLK** mit Lawaschkiri Folk-Lieder neu interpretiert
- 14.15 **KINDERPUPPENMUSICAL** der Stiftung KreBeKi - Vorstellung des inklusiven Kinderpuppenmusicals
- 14.30 **TANZVORFÜHRUNG** mit dem Deutsch-Syrischer Kulturverein e. V.
- 15.00 **LESUNG** von Freiwilligenagentur/MENTOR Leselernhelfer und Lesekind lesen vor
- 15.15 **BÜHNE FREI** Regensburger Vereine stellen sich vor, z.B. Phoenix e. V.
- 16.00 **CHORSTÜCKE** mit dem Renner Ensemble Regensburg e. V. Chorstücke ehemaliger Domspatzen
- 16.30 **BÜHNE FREI** Regensburger Vereine stellen sich vor, z.B. Queeres Regensburg, Internat. Freundeskreis „Odessa-Haus in Regensburg“
- 17.00 **BÜHNE FREI** für die AG Ukrainehilfe Vortrag von Prof. Dr. Michael Nerlich
- 17.15 **BÜHNE FREI** für Space-Eye Regensburg e. V. Vortrag von Michael Buschheuer
- 18.00 **INDIE-POP & ALTERNATIVE-ROCK** mit Fennel & friends Newcomer-Band aus Regensburg

Änderungen vorbehalten!

