

Du möchtest Dich stärken und selbstsicherer werden?

Dann mach mit, bei einem unserer tollen Angebote

für Mädchen und junge Frauen!

ZUSAMMEN SIND WIR STARK

EIN SELBSTWERTSTÄRKENDES PROGRAMM FÜR MÄDCHEN UND JUNGE FRAUEN

Im Rahmen einer festen und kleinen Gruppe von gleichaltrigen Mädchen bist du dazu eingeladen, dich den Themen zuzuwenden, die dir wichtig sind.

Vielleicht magst du lernen mehr „Nein“ zu sagen oder etwas selbstbewusster zu werden. In der Gruppe hast du die Möglichkeit dazu. Außerdem kannst du deine eigenen Fähigkeiten besser kennenlernen, dich ausprobieren und einfach Spaß am gemeinsamen Tun haben.

Wir werden uns sowohl drinnen wie auch draußen treffen. Was wir machen, besprechen wir gemeinsam. Das heißt du bestimmst mit und kannst deine Interessen miteinbringen.

Die Gruppe ist offen für alle Mädchen und junge Frauen. Du kannst dich also an uns wenden, wenn du bereits Erfahrungen mit Belästigung, sexuellen Übergriffen machen musstest aber auch wenn du einfach lernen möchtest selbstsicherer zu werden und dich zu stärken.

Wenn du Fragen oder Interesse hast,
aber vielleicht noch nicht genau weißt, ob die Gruppe für dich in Frage kommt,
kannst du dich jeder Zeit gerne bei mir melden.

Gerne kannst du mich und unsere Räume auch im Vorhinein in einem ersten Gespräch kennenlernen. Du kannst mich anrufen oder mir eine E-Mail schreiben und gemeinsam mit deinen Eltern oder auch einer lieben Freundin bei uns vorbeikommen.

Ich freue mich darauf dich kennenzulernen.

So erreichst du mich:

Stefanie Mörtlbauer

Telefon: 0941 / 2 41 71

E-Mail: frauennotruf-regensburg@r-kom.net

Ab 2024 sind weitere Gruppen für verschiedene Altersstufen zw. 8-21 Jahren geplant.

Diese findest du bald auf unserer website unter: <https://frauennotruf-regensburg.de/>