



Anette Brug – Korres

Dipl. Musiktherapeutin FH

geboren 1972 in Mannheim.

Langjährige Berufserfahrung in klinischen und ambulanten Bereichen in denen Musiktherapie zum Einsatz kommt, wie Musikschule, Städtische Erziehungs- und Beratungsstellen, Behindertenarbeit, Psychiatrie und Psychosomatik,

„Gerade Musiktherapie an Musikschulen bietet Familien großartige Möglichkeiten den speziellen Bedürfnissen ihrer Kinder gerecht zu werden“

Anette Brug-Korres

Anmeldungen über:

Sekretariat der Sing- und Musikschule

Bismarckplatz 1
93047 Regensburg
Tel: 0941/507-1461
Fax: 0941/507-4469
Email: sums@regensburg.de



Musiktherapie

„Musik drückt das aus, was nicht gesagt werden kann und worüber zu schweigen unmöglich ist.“

Viktor Hugo

Was ist Musiktherapie?

Musiktherapie ist eine anerkannte und etablierte Methode, die Musik als zusätzliches Kommunikationsmittel in der Therapie einzusetzen.

Künstlerisches und schöpferisches Tun weckt Eigenkräfte, wirkt ordnend und persönlichkeitsbildend.

Ziel ist hierbei nicht die Vermittlung von Wissen und Können, sondern im Mittelpunkt steht die kreative Tätigkeit als therapeutischer Prozess.

In der Musiktherapie wird das spontane schöpferische - individuelle Musikmachen zum Kommunikations- und Ausdrucksmittel.

Als therapeutische Maßnahme vermag sie auf Verhaltensstörungen und –auffälligkeiten positiven Einfluss zu nehmen, zur Konfliktlösung und Problembewältigung und somit insgesamt zu einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung helfend beizutragen.

Ebenso gehört es zu ihren Möglichkeiten bei behinderten Menschen beeinträchtigte Fähigkeiten gezielt zu fördern und zu entfalten.

Für wen ist Musiktherapie?

Unser musiktherapeutisches Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche mit persönlichen Schwierigkeiten oder mit speziellem Förderbedarf in Folge ihrer Behinderung.

Was kann Musiktherapie erreichen?

Folgende Ziele können – neben Freude und Spaß - erreicht werden:

- Verbesserung der Wahrnehmungsfähigkeit,
- Verbesserung der Kommunikations- und Beziehungsfähigkeit,
- Wiederherstellung der emotionalen Erlebnisfähigkeit,
- Stärkung des Selbstwertgefühls,
- Stärkung der vorhandenen Ressourcen,
- Stärkung des Sozialverhaltens und der Umgangsmöglichkeit in Konfliktsituationen,
- Förderung von Autonomie und Selbstbestimmtheit,
- Verarbeitung und Bewältigung von schmerzlichen Lebenserfahrung.

Musiktherapie

wird in

- Einzeltherapien
1 x wöchentlich 30 min. oder
1 x wöchentlich 45 min.
- Gruppentherapie
3-6 Kinder
1 x wöchentlich 45 min.

angeboten.

Gebühren

Bis zu einer Aufnahme der Musiktherapie in die Gebührensatzung, wird die Höhe der Gebühren ausschließlich durch eine Sondervereinbarung mit der Sing- und Musikschule der Stadt Regensburg festgelegt:

1. Für die Einzeltherapie:

30 min .

€ 600,--/jährlich = € 50,--/monatlich

45 min.

€ 900,--/jährlich = € 75,--/monatlich

2. Für die Gruppentherapie (pro Person)

45 min.

€ 420,--/jährlich = € 35,--/monatlich