

Wusstest du,  
dass...

Läuft bei  
uns.

#1 ...MÄDCHEN\* UND FRAUEN\* IN IHREM LEBEN  
CA. 17.000 TAMPONS ODER BINDEN VERBRAUCHEN?!  
DAS KOSTET SIE HOCHGERECHNET BIS ZU 16.500 €.

#2 ...DIE MENSTRUATION UND ALLES WAS WÄHREND  
DESSEN PASSIEREN KANN, NEVER EVER, ALSO  
WIRKLICH NIE EIN GRUND SIND, SICH ZU SCHÄMEN?!

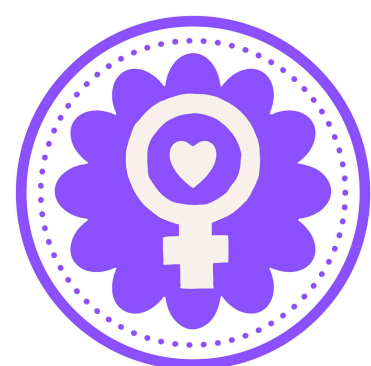
#3 ...STRESS UND ERNÄHRUNG DIE DAUER UND  
STÄRKE DER MENSTRUATION BEEINFLUSSEN KÖNNEN!  
DESHALB SORGE BESONDERS GUT FÜR DICH UND TU,  
WAS DICH ENTSPANNT UND GUT FÜHLEN LÄSST.

#4 ...MÄDCHEN\* UND FRAUEN\* INSGESAMT CA. 7 JAHRE,  
ALSO CA. 2500 TAGE, IHRES LEBENS BLUTEN?!  
SIE HABEN ALSO CA. 500 MAL IHRE PERIODE!

#5 ...SPORT, BEWEGUNG UND AUCH SELBSTBEFRIEDIGUNG  
DABEI HELFEN KÖNNEN MENSTRUATIONS-SCHMERZEN  
ZU LINDERN?!

#6 ...AUCH TRANS MÄNNER ODER NICHT-BINÄRE  
MENSCHEN MENSTRUIEREN KÖNNEN?!  
UM ALLE MIT EINZUSCHLIESSEN SPRICHT MAN IMMER  
HÄUFIGER VON MENSTRUIERENDEN MENSCHEN.

pro familia  
Regensburg



Arbeitskreis  
Mädchen\*  
Stadt Regensburg

our bodies are bloody awesome