

Das geht bei uns von Januar bis März:

Workshop: Tanzen mit Moni

ab 7. Januar

Du wolltest schon immer „Tanz“ ausprobieren oder ein neues Hobby entdecken? Dann ist der Kurs genau richtig für dich! Ohne Verpflichtung, ideal für Anfänger*innen, zum Reinschnuppern oder auch einfach zum Üben.

mittwochs, 7. und 21. Januar, sowie 4. und 25. Februar | von 17 bis 19 Uhr | keine Anmeldung | kostenlos | Tanzstil: HipHop-Commercial

Kunstaussstellung: Draw Your Frog

von 28. bis 30. Januar

In der Woche vom 28. bis 30. Januar findet bei uns eine Kunstaussstellung zum Thema „Draw Your Frog“ (Male deinen Frosch) statt. Bis zum 22. Januar könnt ihr eure Kunstwerke bei uns vorbeibringen.

Ab Donnerstag, 8. Januar könnt ihr immer donnerstags auch bei uns im JUZ an euren Kunstwerken arbeiten.

Stricktreff: Strick Dich schick

ab 14. Januar

Hier können Anfänger*innen wie Fortgeschrittene gemeinsam Stricken lernen und optimieren. Gerne eigene Stricknadeln und Wolle mitbringen. Für fünf Euro könnt ihr diese aber auch bei uns bekommen.

mittwochs, 14. und 28. Januar, sowie 11. Februar | von 16 bis 17 Uhr | Anmeldung telefonisch oder per E-Mail | kostenlos

One Billion Rising

am 14. Februar

„One Billion Rising“ ist eine weltweite Bewegung, die sich für die Beendigung von Gewalt gegen Frauen und Mädchen einsetzt. Am Samstag, 14. Februar gibt es dazu einen Flashmob auf dem Neupfarrplatz, an dem wir mit euch teilnehmen wollen. Die Choreo proben wir davor am 11. und 13. Februar jeweils ab 17 Uhr im JUZ.



So erreicht ihr uns:

Adresse: Kirchefeldallee 2
93055 Regensburg

Telefon: (0941) 507-2557

E-Mail: juzutopia@regensburg.de

Das sind unsere Öffnungszeiten:

(ab 8 Jahren; Kinder unter 12 Jahren dürfen freitags nur bis 19 Uhr bleiben)

Di: von 16 bis 18 Uhr
Mädchen*- oder Jungs*-Treff
(siehe Innenseite)

Mi: von 15 bis 20 Uhr
Offener Treff

Do: von 15 bis 20 Uhr
Offener Treff

Fr: von 15 bis 21 Uhr
Offener Treff

Sa: von 15 bis 20 Uhr
Offener Treff
(siehe Innenseite)

ACHTUNG:
Das JUZ hat
NICHT jeden
Samstag geöffnet

Nähere Infos und aktuelle Änderungen auf unserer
Homepage und unserem Instagram-Profil:



www.regensburg.de/utopia



@juzutopia

Herausgeber: Stadt Regensburg | Amt für kommunale Jugendarbeit
JUZ Utopia, Kirchefeldallee 2, 93055 Regensburg
Fotos: JUZ Utopia | Gestaltung: Konstantin Schmid
Druck: Hausdruckerei, D.-Martin-Luther-Straße 1, 93047 Regensburg

STADT
REGENSBURG

Monatsprogramm
Januar bis März 2026

Jugendzentrum

UTOPIA

JANUAR

ACHTUNG:
Von 20. Dezember bis
6. Januar, hat das JUZ
GESCHLOSSEN!

UNSERE ANGEBOTE:

ab Mittwoch, 7. Januar:

Workshop: Tanzen mit Moni

(mehr Infos auf der Rückseite)

ab Donnerstag, 8. Januar:

Bastelwerkstatt: Draw Your Frog

(mehr Infos auf der Rückseite)

ab Mittwoch, 14. Januar:

Stricktreff: Strick Dich schick

(mehr Infos auf der Rückseite)

Mittwoch, 21. Januar:

Workshop: Tanzen mit Moni

Mittwoch, 28. Januar:

Stricktreff: Strick Dich schick

ab Mittwoch, 28. Januar:

Kunstaussstellung: Draw Your Frog

(mehr Infos auf der Rückseite)

WOCHENEND-TREFF:

Samstag, 10. Januar und

Samstag, 24. Januar

jeweils von 15 bis 18 Uhr

JUNGS*-TREFF:

Dienstag, 13. Januar:
Fifa-Turnier

Dienstag, 27. Januar:
Burger-Braterei

MÄDCHEN*-TREFF:

Dienstag, 20. Januar:
**Wir basteln Portraits aus
Tonpapier**

FEBRUAR

MÄDCHEN*-TREFF:

Dienstag, 3. Februar:
Kuchen backen

Dienstag, 24. Februar:
Sticker selbst basteln

UNSERE ANGEBOTE:

Mittwoch, 4. Februar:

Workshop: Tanzen mit Moni

Donnerstag, 5. Februar:

Kochstudio: Kuchen backen

Mittwoch, 11. Februar:

Stricktreff: Strick Dich schick

Probe: One Billion Rising

(mehr Infos auf der Rückseite)

Freitag, 13. Februar:

Probe: One Billion Rising

Samstag, 14. Februar:

Flashmob: One Billion Rising

(mit Anmeldung; mehr Infos auf der Rückseite)

Dienstag, 17. Februar:

Faschingsfeier

Mittwoch, 18. Februar:

Ausflug: Rodeln

(mit Anmeldung; 4 € Teilnahmegebühr)

Donnerstag, 19. Februar:

Möbelbau

Samstag, 21. Februar:

Workshop: Selbstverteidigung

(mit Anmeldung)

Freitag, 27. Februar:

Monis letzter Tag im JUZ:

Wir machen Cakepops

WOCHENEND-TREFF:

Samstag, 7. Februar und
Samstag, 21. Februar

jeweils von 15 bis 20 Uhr

JUNGS*-TREFF:

Dienstag,
10. Februar:
Karten spielen

MÄRZ

JUNGS*-TREFF:

Dienstag, 3. März:
Fußball-Turnier

Dienstag, 17. März:
1 gegen 1: Kampfes Spiele

UNSERE ANGEBOTE:

Donnerstag, 5. März:

Bandraum-Crashkurs

Freitag, 6. März:

Double Dutch:

Seilspringen mal anders
(lerne das Springen mit zwei Seilen)

Donnerstag, 12. März:

Bastelwerkstatt:
Osterhasen aus Pappmache

ab Mittwoch, 18. März:

Themenwoche: Fake Or Real?

Mittwoch, 25. März:

Klettern auf den Monte Utopia

MÄDCHEN*-TREFF:

Dienstag, 10. März:
Armbänder basteln

Dienstag, 25. März:
Osterdeko basteln

WOCHENEND-TREFF:

Samstag, 14. März und
Samstag, 28. März

jeweils von 15 bis 20 Uhr