

## Das geht bei uns von Januar bis März:

### Workshop: Tanzen mit Moni

ab 7. Januar

Du wolltest schon immer „Tanz“ ausprobieren oder ein neues Hobby entdecken? Dann ist der Kurs genau richtig für dich! Ohne Verpflichtung, ideal für Anfänger\*innen, zum Reinschnuppern oder auch einfach zum Üben.

mittwochs, 7. und 21. Januar, sowie 4. und 25. Februar | von 17 bis 19 Uhr | keine Anmeldung | kostenlos | Tanzstil: HipHop-Commercial

### Kunstausstellung: Draw Your Frog

von 28. bis 30. Januar

In der Woche vom 28. bis 30. Januar findet bei uns eine Kunstausstellung zum Thema „Draw Your Frog“ (Male deinen Frosch) statt. Bis zum 22. Januar könnt ihr eure Kunstwerke bei uns vorbeibringen.

Ab Donnerstag, 8. Januar könnt ihr immer donnerstags auch bei uns im JUZ an euren Kunstwerken arbeiten.

### Stricktreff: Strick Dich schick

ab 14. Januar

Hier können Anfänger\*innen wie Fortgeschrittene gemeinsam Stricken lernen und optimieren. Gerne eigene Stricknadeln und Wolle mitbringen. Für fünf Euro könnt ihr diese aber auch bei uns bekommen.

mittwochs, 14. und 28. Januar, sowie 11. Februar | von 16 bis 17 Uhr | Anmeldung telefonisch oder per E-Mail | kostenlos

### One Billion Rising

am 14. Februar

„One Billion Rising“ ist eine weltweite Bewegung, die sich für die Beendigung von Gewalt gegen Frauen und Mädchen einsetzt. Am Samstag, 14. Februar gibt es dazu einen Flashmob auf dem Neupfarrplatz, an dem wir mit euch teilnehmen wollen. Die Choreo proben wir davor am 11. und 13. Februar jeweils ab 17 Uhr im JUZ.



### So erreicht ihr uns:

Adresse: Kirchfeldallee 2  
93055 Regensburg

Telefon: (0941) 507-2557

E-Mail: [juzutopia@regensburg.de](mailto:juzutopia@regensburg.de)

### Das sind unsere Öffnungszeiten:

(ab 8 Jahren; Kinder unter 12 Jahren dürfen  
freitags nur bis 19 Uhr bleiben)

Di: von 16 bis 18 Uhr  
Mädchen\*- oder Jungs\*-Treff  
(siehe Innenseite)

Mi: von 15 bis 20 Uhr  
Offener Treff

Do: von 15 bis 20 Uhr  
Offener Treff

Fr: von 15 bis 21 Uhr  
Offener Treff

Sa: von 15 bis 20 Uhr  
Offener Treff  
(siehe Innenseite)

**ACHTUNG:**  
**Das JUZ hat**  
**NICHT jeden**  
**Samstag geöffnet**

Nähere Infos und aktuelle Änderungen auf unserer  
Homepage und unserem Instagram-Profil:



[www.regensburg.de/utopia](http://www.regensburg.de/utopia)



@juzutopia

Herausgeber: Stadt Regensburg | Amt für kommunale Jugendarbeit  
JUZ Utopia, Kirchfeldallee 2, 93055 Regensburg  
Fotos: JUZ Utopia | Gestaltung: Konstantin Schmid  
Druck: Hausdruckerei, D.-Martin-Luther-Straße 1, 93047 Regensburg



## Monatsprogramm Januar bis März 2026

Jugendzentrum



# JANUAR

**ACHTUNG:**  
Von 20. Dezember bis  
6. Januar, hat das JUZ  
GESCHLOSSEN!

## UNSERE ANGEBOTE:

ab Mittwoch, 7. Januar:

**Workshop: Tanzen mit Moni**

(mehr Infos auf der Rückseite)

ab Donnerstag, 8. Januar:

**Bastelwerkstatt: Draw Your Frog**

(mehr Infos auf der Rückseite)

ab Mittwoch, 14. Januar:

**Stricktreff: Strick Dich schick**

(mehr Infos auf der Rückseite)

Mittwoch, 21. Januar:

**Workshop: Tanzen mit Moni**

Mittwoch, 28. Januar:

**Stricktreff: Strick Dich schick**

ab Mittwoch, 28. Januar:

**Kunstausstellung: Draw Your Frog**

(mehr Infos auf der Rückseite)

## WOCHENEND-TREFF:

**Samstag, 10. Januar und  
Samstag, 24. Januar**

jeweils von 15 bis 18 Uhr

## JUNGS\*-TREFF:

Dienstag, 13. Januar:  
**Fifa-Turnier**

Dienstag, 27. Januar:  
**Burger-Braterei**

## MÄDCHEN\*-TREFF:

Dienstag, 20. Januar:  
**Wir basteln Porträts aus  
Tonpapier**

# FEBRUAR

## MÄDCHEN\*-TREFF:

Dienstag, 3. Februar:  
**Kuchen backen**

Dienstag, 24. Februar:  
**Sticker selbst basteln**

## UNSERE ANGEBOTE:

Mittwoch, 4. Februar:

**Workshop: Tanzen mit Moni**

Donnerstag, 5. Februar:  
**Kochstudio: Kuchen backen**

Mittwoch, 11. Februar:  
**Stricktreff: Strick Dich schick**

**Probe: One Billion Rising**

(mehr Infos auf der Rückseite)

Freitag, 13. Februar:  
**Probe: One Billion Rising**

Samstag, 14. Februar:

**Flashmob: One Billion Rising**

(mit Anmeldung; mehr Infos auf der Rückseite)

Dienstag, 17. Februar:

**Faschingsfeier**

Mittwoch, 18. Februar:

**Ausflug: Rodeln**

(mit Anmeldung: 4 € Teilnahmegebühr)

Donnerstag, 19. Februar:

**Möbelbau**

Samstag, 21. Februar:

**Workshop: Selbstverteidigung**

(mit Anmeldung)

Freitag, 27. Februar:

**Monis letzter Tag im JUZ:  
Wir machen Cakepops**

## WOCHENEND-TREFF:

**Samstag, 7. Februar und  
Samstag, 21. Februar**

jeweils von 15 bis 20 Uhr

## JUNGS\*-TREFF:

Dienstag, 10. Februar:  
**Karten spielen**

# MÄRZ

## JUNGS\*-TREFF:

Dienstag, 3. März:  
**Fußball-Turnier**

Dienstag, 17. März:  
**1 gegen 1: Kampfesspiele**

## UNSERE ANGEBOTE:

Donnerstag, 5. März:  
**Bandraum-Crashkurs**

Freitag, 6. März:  
**Double Dutch:  
Seilspringen mal anders**

(lerne das Springen mit zwei Seilen)

Donnerstag, 12. März:  
**Bastelwerkstatt:  
Osterhasen aus Pappmache**

ab Mittwoch, 18. März:  
**Themenwoche: Fake Or Real?**

Mittwoch, 25. März:  
**Klettern auf den Monte Utopia**

## MÄDCHEN\*-TREFF:

Dienstag, 10. März:  
**Armbänder basteln**

Dienstag, 25. März:  
**Osterdeko basteln**

## WOCHENEND-TREFF:

**Samstag, 14. März und  
Samstag, 28. März**

jeweils von 15 bis 20 Uhr