Freitag

Vormittag

Frühstücksgruppe

9.30 Uhr, 14-tägig,

Termine: 21.04., 05.05., 02.06., 16.06., 30.06.

Stadtteilbrunch „Königswiesen“

ab 9 Uhr,14-tägig

Termine: 28.04., 26.05., 09.06., 23.06.

Vortragsreihe

Kneipp-Verein

(Im Rahmen der Frühstücksgruppe)

Termine und Themen:

21.04. „Die 5 Kneippelemente“

16.06. „Gut durch den Sommer mit Kneipp“

21.06. Kneipp Fest im Hegenauerpark

Die Angebote sind in der Regel kostenlos.

Wir freuen uns auf Sie!

Termine und Veranstaltungen

Werkstatt - Aktionen:

Informationen zu bevorstehenden Aktionen finden sie unter:

https://www.regensburg.de/leben/senioren/alt-jung/seniorenwerkstatt

Kulturvormittage im Aktivzentrum

(Ein Angebot gemeinsam mit KulTür)

Beginn 10 Uhr

Termine und Musikeinlagen

12.04. Harfenistin Niamh Laube

26.04. Saxophonistin Julia Neulinger

10.05. Perkussionist Reinhold Bauer

24.05. Duo Nova

07.06. Grazie

„Gemeinsam Kultur erleben“

Informationen zu bevorstehenden Aktionen finden sie unter:

https://www.regensburg.de/leben/senioren/aktiv-im-alter/kultur/begleitung-zu-kulturveranstaltungen

Kontakt:

Wir bitten um Anmeldung unter:

Telefon (0941) 507-5594

(Anrufbeantworter für Anmeldungen)

E-Mail: tps.servicebuero-aktivzentrum@regensburg.de

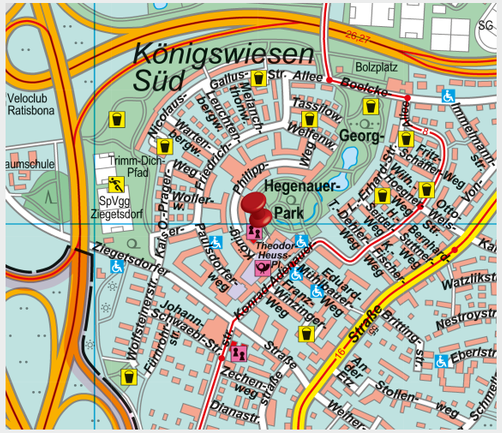
Anfahrt/Bus:

TPS – Aktivzentrum

Theodor-Heuss-Platz 4

93051 Regensburg

RVV-Linie 7 und Linie 18
Haltestelle Theodor-Heuss-Platz



IMPRESSUM:

Herausgeber: Stadt Regensburg, Seniorenamt, Johann-Hösl-Straße 11, 93053 Regensburg
Fotos: Bilddokumentation Stadt Regensburg (S.1) ,Amt für Stadtentwicklung (S.8)
Layout: Stadt Regensburg, Seniorenamt
Druck: Stadt Regensburg, Hausdruckerei, D.-Martin-Luther-Straße 1, 93047 Regensburg
Stand: 03/2023

STADT REGENSBURG

Angebote im Aktivzentrum
2. Quartal 2023

Treffpunkt Seniorenbüro
- Aktivzentrum -

Montag

Vormittag

Werkstunde

für Menschen mit Demenz

9 bis 12 Uhr, 14-tägig

Termine: 03.04., 18.04., 02.05., 16.05., 30.05., 13.06., 27.06.

MAKS – Aktivierungstherapie

Ein Angebot der Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V.

Multimodiale nicht medik. Therapie bei

Demenz

9.30 bis 11.30 Uhr

Termine: 17.04., 24.04., 01.05., 08.05., 15.05., 22.05., 19.06., 26.06.

Nachmittag

Ratisbona Oldies - Seniorenband

14.30 bis 16.30 Uhr,

Offene Probe auf Nachfrage

Dienstag

Vormittag

Gemeinsam Malen und Zeichnen

9.30 bis 12.30 Uhr

Termine: 04.04., 11.04., 18.04., 25.04., 02.05., 09.05., 16.05., 23.05., 30.05., 06.06., 13.06., 20.06., 27.06.

KEEP ON! (Nordic Walking)

ab 10 Uhr

Termine: 04.04., 11.04., 18.04., 25.04., 02.05., 09.05., 16.05., 23.05., 30.05., 06.06., 13.06., 20.06., 27.06.

Mittagstisch

10 bis 13 Uhr, 14-tägig

Termine: 18.04., 02.05., 30.05., 13.06., 27.06.

Nachmittag

Trauertreffen für Männer

17 bis 19 Uhr

Ein Angebot des

Hospiz-Vereins Regensburg e.V.

Termine: 04.04., 02.05., 06.06.

(Jeden ersten Dienstag im Monat)

Mittwoch

Vormittag

Bewegung trotz(t) Demenz

Ein Angebot der

Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V.

10 bis 11 Uhr

Termine: 17.04., 24.04., 01.05., 08.05., 15.05., 22.05., 19.06., 26.06.

Nachmittag

GESTALT - Bewegungsangebot

14 bis 15.30 Uhr

Ein Angebot des

Sportamtes Stadt Regensburg

(20 Termine, wöchentlich)

Donnerstag

Vormittag

Seniorenwerkstatt

9 bis 12 Uhr, Offener Betrieb

Näh-Treff „Nadel und Zwirn“

9 bis 12 Uhr, 14-tägig

Termine: 06.04., 20.04., 04.05., 11.05., 01.06., 22.06.

Nachmittag

14 bis 16 Uhr

Schnitzen

14-tägig, **Termine:** 20.04., 04.05., 25.05., 15.06., 29.06.

Gesprächs- und Schreibwerkstatt

14–tägig, **Termine nach Rückfrage**

Wohnen und Technik - Beratung

14-tägig, **Termine:** 06.04., 20.04., 04.05., 01.06., 15.06.

14 bis 17 Uhr

Aquarell Malerei nach Losert

14-tägig, **Termine:** 13.04., 11.05., 25.05., 08.06., 22.06.

Digital im Café Theo

14- tägig, **Termine:** 06.04., 20.04., 04.05., 01.06., 15.06., 23.06.