

# Weltalzheimertag 2020

## Ungewöhnliche Zeiten verlangen ungewöhnliche Aktionen

Der Lockdown infolge der Corona Krise hat das Leben der Heimbewohner\*innen über Monate hinweg massiv verändert. Besonders einschneidend traf das Besuchsverbot in den Heimen die Menschen mit Demenz.

Wir möchten einen kleinen Betrag leisten, ein bisschen zusätzliche Freude in den Heimalltag von Menschen mit Demenz zu bringen.

Anlässlich des jährlichen Weltalzheimertages am 21.09.2020 hat die Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V. Selbsthilfe Demenz in Kooperation mit dem Seniorenamt der Stadt Regensburg einen Gartenauftritt der Klinikclowns organisiert. Die Clowns werden jeweils eine Stunde in drei Einrichtungen mit demenzspezifischer Konzeption auftreten.

## „Humor ist wenn man trotzdem lacht“



Bildquelle mit freundlicher Genehmigung des Vereins KlinikClowns Bayern e.V.

### Termine

Mi. 16.09.2020	Caritas Alten- und Pflegeheim Marienheim
Beginn 10:00 Uhr	
Do. 17.09.2020	Evang. Alten- u. Pflegeheim Johannesstift
Beginn 15:00 Uhr	
Mo. 21.09. 2020	Caritas Alten- und Pflegeheim Friedheim
Beginn 14:00 Uhr	Unter Anwesenheit von Bürgermeisterin Frau Dr. Freudenstein

### Worum geht es?

Lachen und Humor zählen, neben der Bewegung und Musik, zu den wichtigsten nichtmedikamentösen „Behandlungen“ von Menschen mit Demenz. Lachen und Humor stecken an und sind wichtige Kommunikationsbrücken zu Demenzkranken. Gleichzeitig können damit Ängste, Stress und Traurigkeit verringert werden.

Wenn man trotz aller Tragik, die eine demenzielle Erkrankung mit sich bringt, mit den Betroffenen über komische Situationen lachen kann, wirkt es befreiend für alle Beteiligten.

Ein Clown zeigt uns, wie man schwierige Alltagssituationen durch einen anderen Blickwinkel betrachten kann. Er führt uns mit Humor und einem herzlichen Lachen die Absurdität der vermeintlichen „Normalität“ vor Augen. Der Clown entdeckt immer eine Lösung, auch wenn diese verrückt und komisch ist. Genau das stellt eine Brücke zu demenziell erkrankten Menschen her und macht Mut, die eigenen Fehlleistungen weniger tragisch zu sehen.



Alzheimer Gesellschaft Opf.  
e.V.  
Selbsthilfe Demenz



Seniorenamt  
Fachstelle für pflegende  
Angehörige

Gefördert durch  
**A.**  
Deutsche Alzheimer Gesellschaft  
Landesverband Bayern e.V.  
Selbsthilfe Demenz

Die Veranstaltung wird im Rahmen der Selbsthilfförderung von folgenden Krankenkassen Bayerns gefördert:  
AOK, Knappschaft, BKK, IKK Classic, Landwirtschaftliche Krankenkassen, DAK und KKH Allianz