

Zucchini-Paprikagemüse mit Mangold

Zutaten:

- 1 gelbe Zucchini
- 3 rote ungarische Paprika
- 3 gelbe ungarische Paprika
- Mangold
- Rosmarin
- Salz und Pfeffer
- Rest Mascarpone
- Olivenöl
- 2 Knoblauchzehen

Zubereitung:

Knoblauchzehen in Scheiben schneiden. Zucchini würfeln und Paprika in Streifen schneiden. Das Olivenöl in einem Topf erhitzen und den Knoblauch darin andünsten. Anschließend die Zucchini und den Paprika und ca. 10 geschnittene Mangoldstiele hinzugeben. Nach 5 Minuten die geschnittenen Mangoldblätter beifügen. Mit Rosmarin, Salz und Pfeffer würzen und mit einem Rest Mascarpone verfeinern.

Dieses Rezept wurde eingesandt von: Susanne Bartelmann