

Gemüsepfanne mit Joghurt-Dip

Zutaten:

- ca. 500 g gemischtes Gemüse (z.B. Möhren, Porree, Zucchini, Champignons, Paprikaschoten)
- 1 Zwiebel
- 3 EL Öl
- 100 ml Brühe
- Salz Pfeffer
- 250 g Joghurt
- 1 Knoblauchzehe
- Salz, Pfeffer
- evtl. Kräuter (z.B. Rosmarin, Thymian)

Portionen: Das Rezept reicht für 2 Personen

Zubereitungszeit: 30 min

Zubereitung:

Gemüse klein schneiden. Zwiebel in 2 EL Öl dünsten, Brühe angießen, Gemüse ca. 10 Min. garen. Mit Salz, Pfeffer und ggf. Kräuter würzen.

Für den Dip Joghurt mit 1 EL Öl verrühren. Knoblauch dazu pressen und würzen.

Tipp:

Dazu schmeckt ein Baguette.