

## DIY: Sprühdeo

### Du brauchst:

- 90 ml Wasser
- 1 TL Natron
- 5 Tropfen ätherisches Öl (das kannst du je nach persönlicher Vorliebe wählen)
- eine Sprühflasche (z.B. eine leere Deo-Glasflasche)



### Und so wird's gemacht:

1. Das Wasser kochen und abkühlen lassen, bis es nur noch lauwarm ist.
2. Das Natron im lauwarmen Wasser auflösen.
3. Das ätherische Öl hinzugeben und gut verrühren.
4. Die Flüssigkeit mit Hilfe eines Trichters in eine Sprühflasche füllen.
5. Fertig ist dein selbstgemachtes Sprühdeo. Das Deo hält sich über mehrere Monate.  
Wichtig zu beachten ist, dass Du die Sprühflasche vor jeder Anwendung gut schüttelst.

