



Der Seniorenbeirat

Jahresprogramm 2026
für alle älteren
Bürgerinnen und Bürger
in Regensburg

Januar

Vorstellung des Jahresprogramms 2026 des Seniorenbeirates und des Fördervereins

15. Januar (Donnerstag), 14 Uhr

Im Rahmen einer PowerPoint Präsentation wird das Jahresprogramm des Seniorenbeirats Regensburg und des Fördervereins vorgestellt. Bei dieser Gelegenheit können sich Interessierte für die jeweiligen Veranstaltungen anmelden.

Ort: VFB Sportheim Aussiger Straße 22,
93057 Regensburg

Verantwortlich: Klaus Steiner, Heinz
Schaffner

Informationsveranstaltung bargeldlose Bezahlung in den Omnibussen

22. Januar (Donnerstag), 14.30 Uhr

Ort: Kneitinger Stüberl im Bürgerheim
Kumpfmühl, Kumpfmühler Str. 52,
93051 Regensburg

Verantwortlich: Klaus Steiner, Dagmar
Büchl

Februar

Vortrag „Trickbetrüger“

02. Februar (Montag), 15 Uhr

Die Themen reichen von den verschiedenen Aspekten der Telefonbetrügerei bis hin zur räuberischen Erpressung durch „falsche Polizisten“.

Ort: Medienraum im Bürgerheim
Kumpfmühl, Kumpfmühler Str. 52, 93051
Regensburg

Referenten: Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle, Treffpunkt Seniorenbüro
Senipol Hans– Joachim Klotz

Verantwortlich: Ulrich Böken

Regensburger Wahrzeichen im Kontext von Vergangenheit und Gegenwart

11. Februar (Mittwoch), 14 Uhr

Mit den Texten des Autors Gottfried Oel

Ort: Kneiting Stüberl im Bürgerheim
Kumpfmühl, Kumpfmühler Str. 52, 93051
Regensburg

Verantwortlich: Dr. Rainer Welz

Februar

Vortrag

„So lange wie möglich zuhause leben“

19. Februar (Donnerstag), 14.30 Uhr

Ort: Kneitingner Stüberl im Bürgerheim
Kumpfmühl, Kumpfmühler Str. 52,
93051 Regensburg

Referentinnen: Melanie Kagerer,
Windpassinger Elfriede – Seniorenamt
Stadt Regensburg

Verantwortlich: Dagmar Büchl

März

Mobilität im Alter – Fahrtauglichkeit der Senioren im Straßenverkehr

März/April 2026 (genauer Termin wird über die Presse erfolgen)

Mobilität im Alter oder die Fähigkeit am Straßenverkehr teilzunehmen.

Aus medizinischer Sicht

Was gehört aus medizinischer Sicht zur Mobilität? Was kann für die Mobilität im Alter hinderlich sein?

TÜV-Verband Regensburg

TÜV-Verband beleuchtet die Einschätzung der Fahrkompetenz älterer Autofahrer/-innen und zeigt gleichzeitig Herausforderungen auf, die mit dem Nachlassen motorischer und kognitiver Fähigkeiten einhergehen.

Verkehrswacht Regensburg

Mobil bleiben, aber sicher! Fragen und Antworten der Teilnehmer.

Ort: Mehrgenerationenhaus
(Kapuzinergasse), Ostengasse 29, 93047
Regensburg

Verantwortlich: Ulrich Böken

April

Rente im Alter

08. April (Mittwoch), 15 Uhr

Das Rentenrecht ist ein zentraler Bestandteil des Sozialrechts und regelt die Ansprüche auf Rentenleistung.

Referentin: Larissa von Kraus

Ort: Mehrgenerationenhaus
(Kapuzinergasse), Ostengasse 29,
93047 Regensburg,
2. Stock, Raum Pilsen

Verantwortlich: Brigitte Schlee

Führung „document“ Neupfarrplatz*

22. April (Mittwoch), 13.45 Uhr

Treffpunkt: Tourist Info Altes Rathaus

Archäologische Befunde unter dem Neupfarrplatz aus zweitausend Jahren mit Schwerpunkt. Es zeigt Überreste des ehemaligen mittelalterlichen Jüdischen Viertels.

Maximale Teilnehmerzahl: 25 Personen

Kosten: 4 € pro Person

Verantwortlich: Bruno Lehmeier, Heinz Schaffner

Mai

Führung durch die Donau Arena

13. Mai (Mittwoch), 14 Uhr

Besichtigung der Donau Arena im Rahmen einer Führung. Dabei erhalten Sie exklusive Einblicke in die Räumlichkeiten für Prominente, die Trainingshalle, die VIP-Lounge sowie die Businesslounge und die Boxen. Die Führung endet in der VIP-Lounge, wo im Anschluss die Möglichkeit besteht, dem Betriebsleiter Fragen zu stellen.

Ort: Walhalla-Allee 22,
93059 Regensburg

Maximale Teilnehmerzahl: 25 Personen

Verantwortlich: Dagmar Büchl

Seniorenachmittag auf der Regensburger Frühjahrs-Dult

18. Mai (Montag), 14 Uhr

Alle Seniorinnen und Senioren aus dem Landkreis und der Stadt Regensburg sind herzlich ins Hahn-Festzelt eingeladen.

Ort: Hahn Zelt

Verantwortlich: Klaus Steiner, Dagmar Büchl

Mai

Geschichte der Regensburger Donauschifffahrt*

20. Mai (Mittwoch), 14 Uhr

Treffpunkt: Vor dem Schifffahrtsmuseum

Das Donau-Schifffahrts-Museum befindet sich an Bord zweier historischer Donauschiffe.

Ort: Thundorfer Straße / Marc-Aurel-Ufer, 93047 Regensburg (direkt an der Donau, in der Nähe der Steinernen Brücke)

Maximale Teilnehmerzahl: 25 Personen

Kosten: 3 € pro Person

Verantwortlich: Bruno Lehmeier, Heinz Schaffner

Juni

Tanztee*

07. Juni (Sonntag), 14 Uhr

Für die musikalische Unterhaltung sorgt das Seniorenorchester der Stadt Regensburg.

Ort: Café Fürstenhof, Maximilianstraße 4, 93047 Regensburg

Verantwortlich: Bruno Lehmeier, Heinz Schaffner

Angeleitetes Gedächtnistraining

10. Juni (Mittwoch), 14 Uhr

Mit einfachen spielerischen Übungen lässt sich das Gehirn aktivieren und den Gedächtnisverlust wirksam begrenzen. Die Übungen finden in Gruppen statt, was die sozialen Kontakte fördert und das Wohlbefinden steigert.

Ort: Mehrgenerationenhaus (Kapuzinergasse), Ostengasse 29, 93047 Regensburg

Referent: Dr. Rainer Welz

Juli

Besichtigung um:welt Energie – Bildungszentrum RUBINA in Regensburg

01. Juli (Mittwoch), 15 Uhr

Die Energieagentur und die um:welt sind im RUBINA (Regensburg, Umwelt, Bildung, Innovation und Nachhaltigkeit) beheimatet. Das 2021 eröffnete Gebäude ist ein multifunktionales Haus für Energie – und Umweltbildung.

Ort: Rudolf-Vogt-Straße 18,
93053 Regensburg

Kosten: 5 € (Eintrittspreis)

Verantwortlich: Dr. Rainer Welz

Drei Tagesfahrt mit Übernachtung im Sybillen Bad*

07. – 09. Juli (Dienstag – Donnerstag)

Sybillenbad ist ein Heilquellenkurbetrieb an der deutsch-tschechischen Grenze und ein Gemeindeteil des Marktes Bad Neualbenreuth im Landkreis Tirschenreuth.

Besichtigungen: Resl von Konnersreuth, Kloster Waldsassen, Geschichtspark Bernau, Führung Sybillenbad

Juli

Kosten: Übernachtung Halbpension,
Buffet, Kurtaxe, 3 Führungen, Buskosten
Doppelzimmer 270 €/ Einzelzimmer 350 €

Maximale Teilnehmerzahl: 45 Personen

Abfahrt: 8.15 Uhr, Parkplatz am alten
Eisstadion Wöhrdstraße 62,
93059 Regensburg

Verantwortliche: Bruno Lehmeier, Heinz
Schaffner

August

Besichtigung Kraftwerk Pfaffenstein

05. August (Mittwoch), 10 Uhr

Das 1977 in Betrieb genommene Laufwasserkraftwerk ist eine der größten Erzeugungsanlagen erneuerbarer Energien im Raum Regensburg.

Ort: Winzererweg 6, 93059 Regensburg, Haltestelle Pfaffensteiner Brücke (Linie 12)

Treffpunkt: 9.45 Uhr vor dem Kraftwerkseingang

Maximale Teilnehmerzahl: 20 Personen

Verantwortlich: Dr. Johann Berger

Seniorenachmittag auf der Regensburger Herbst-Dult

31. August (Montag), 14 Uhr

Alle Seniorinnen und Senioren aus dem Landkreis und der Stadt Regensburg sind herzlich ins Glöckl-Festzelt eingeladen.

Ort: Glöckl Zelt

Verantwortlich: Klaus Steiner, Dagmar Büchl

September

Herbstwanderung

10. September (Donnerstag), 14 Uhr

Wanderung ca. 50 Minuten durch den Wald nach Eilsbrunn mit Einkehr beim Gasthof Röhl, dem ältesten Gasthaus der Welt und anschließend Wanderung wieder zurück.

Treffpunkt: Beim Parkplatz Walderlebniszentrum, Sinzing

Verantwortlich: Dr. Rainer Welz

Tagesfahrt München nach Schloss Nymphenburg mit Botanischen Garten*

17. September (Donnerstag)

Im Botanischen Garten München-Nymphenburg, mit einer Fläche von 21,2 Hektar, werden rund 16.240 Arten und Unterarten kultiviert. Mittagessen im Hirschgarten.

Kosten: 45 € pro Person (Bus, Eintritt Schloss und Botanischer Garten)

Maximale Teilnehmerzahl: 60 Personen

Abfahrt: 8.15 Uhr am „Park and Ride“-Parkplatz beim Jahnstadion, Unterislinger Weg, 93053 Regensburg

Verantwortliche: Bruno Lehmeier, Heinz Schaffner

Oktober

Vortrag „Trickbetrüger“

08. Oktober (Donnerstag), 15 Uhr

Die Themen reichen von verschiedenen Aspekten der Telefonbetrügerei bis hin zur räuberischen Erpressung durch „falsche Polizisten“.

Ort: Pflegeheim Johannesstift Regensburg, Vitusstraße 14, 93051 Regensburg

Referenten: Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle, Treffpunkt Seniorenbüro Senipol Hans-Joachim Klotz

Verantwortlich: Ulrich Böken

Besuch Karthauser Museum*

14. Oktober (Mittwoch), 14 Uhr

Das Karthausenmuseum beschäftigt sich mit der religiösen Vergangenheit dieses Areals. Benediktiner und Karthäuser, ihr Leben und ihre Kunstwerke stehen hier ebenso im Mittelpunkt, wie die ehemalige Klosterkirche St. Vitus – „der Dom von Kumpfmühl“.

Treffpunkt: Ludwig-Thomastraße 14, 93047 Regensburg

Maximale Teilnehmerzahl: 25 Personen

Verantwortlich: Bruno Lehmeier, Heinz Schaffner

Oktober

Vortrag „Selbstbestimmt vorsorgen: Die Patientenverfügung“

21. Oktober (Mittwoch), 14 Uhr

Wer entscheidet, wenn Sie es selbst nicht mehr können? Eine Patientenverfügung stellt sicher, dass Ihr Wille in medizinischen Fragen respektiert wird. Der Vortrag informiert verständlich über Inhalt und rechtlicher Grundlagen einer Patientenverfügung und gibt Tipps für die eigene Erstellung.

Ort: Mehrgenerationenhaus
(Kapuzinergasse), Ostengasse 29, 93047
Regensburg

Referentin: Tanja Hirner, Seniorenamt
Stadt Regensburg

Verantwortlich: Tanja Hirner

November

**Gemeinschaftsnachmittag und
gemütliches Beisammensein***

11. November (Mittwoch), 14.30 Uhr

Gemeinschaftsnachmittag mit Bildervortrag von allen Veranstaltungen (Führung „document“, Drei Tagesfahrt nach Sybillenbad, Schloss Nymphenburg Botanischer Garten).

Ort: VFB Sportheim,
Aussiger Straße 22,
93057 Regensburg

Verantwortlich: Bruno Lehmeier,
Heinz Schaffner

Dezember

Besichtigung: Synagoge Regensburg*

10. Dezember (Donnerstag), 14 Uhr

Die neue Synagoge wurde am 27. Februar 2019 eröffnet. Genau 500 Jahre nachdem im Februar 1519 der Regensburger Rat seine jüdische Bevölkerung aus der Stadt vertrieb.

Ort: Am Brixener Hof 2,
93047 Regensburg

Referentin: Ilse Danzinger, 1. Vorsitzende
Jüdische Gemeinde

Maximale Teilnehmerzahl: 25 Personen

Verantwortlich: Bruno Lehmeier, Heinz
Schaffner

Veranstalter

Der Seniorenbeirat vertritt die Interessen der älteren Generation, unabhängig von politischen, konfessionellen oder verbandsgebundenen Neigungen. Er ist Ansprechpartner für den Stadtrat, die Verwaltung, soziale Verbände und Einrichtungen in enger Zusammenarbeit mit dem Seniorenamt der Stadt Regensburg.

Weitere Informationen zum Seniorenbeirat erhalten sie unter:
<https://www.regensburg.de/leben/senioren/seniorenbeirat>

Anmeldung für Veranstaltungen des Seniorenbeirats und allgemeine Rückfragen

Vorsitzender:

Klaus Steiner
Frobenius-Forster-Straße 18
93055 Regensburg
Tel.: 0173 6250591
E-Mail: klaus_steiner@t-online.de

***Anmeldungen für Fahrten des „Förderverein zur Unterstützung des Seniorenbeirates der Stadt Regensburg e. V.“**

Marion Schaffner
Keilberger Hauptstrasse 18 A
93055 Regensburg
Tel.: (0941) 400664
E-Mail: heinzschaffner2000@web.de

Anmeldungen für Besichtigungen

Heinz Schaffner
Keilberger Hauptstrasse 18 A
93055 Regensburg
Mobil: 0174 3117858
E-Mail: heinzschaffner2000@web.de

Seniorenbeirat der Stadt Regensburg
Johann-Hösl-Str. 11, 93053 Regensburg

Die mit dem * gekennzeichneten
Veranstaltungen sind die des
Fördervereins zur Unterstützung des
Seniorenbeirats.

**Anmeldungen werden nur schriftlich
oder per E-Mail angenommen.**

Bei Tagesfahrten muss der volle
Reisepreis bei Anmeldung entrichtet
werden.

Eine gültige Anmeldung liegt nur dann
vor, wenn der Kostenbeitrag innerhalb
von 14 Tagen nach Anmeldung auf das
Konto mit der

IBAN DE05 7505 0000 0026 8309 84
Sparkasse Regensburg einbezahlt
wurde.

Bei Reiserücktritt fallen Stornogebühren
an.

**Detaillierte Hinweise zu den
einzelnen Veranstaltungen
können Sie jeweils zeitnah der
Homepage des Seniorenbeirats
unter Aktuelles entnehmen.**

**[https://www.regensburg.de/leben/
senioren/seniorenbeirat](https://www.regensburg.de/leben/senioren/seniorenbeirat)**