

## معلومات هامة المرجو القراءة

عزيزي النساء،  
للأسف لم تتمكنني من إيجاد قابلة للرعاية ما بعد الولادة لأنه حالياً الطلب أكبر من العرض.  
الهيئة المنسقة للقابلات لمدينة رينغنبورغ والضواحي قامت بضمك لبرنامج الرعاية المكثفة بالتعاون مع القابلات المستقلات، تم إعداد خطة نشر لضمان رعاية القبالة.  
لسوء الحظ، هذا غير ممكن كل الأيام وأيضاً، لن تكون القابلة نفسها قادرة دائماً على المجيء إليك. إنها رعاية مكثفة يمكن فيها للقابلة ستخصصين على جدول القابلة للأسبوع الذي ولد فيه طفلك وفي مكان إقامتك، يرجى الاتصال بالقابلة قبل الساعة السادسة مساءً قبل يوم الزيارة حتى تتمكن من التخطيط للرحلة إليك.  
في أسفل جدول العمل ستجدين اسم القابلة المتوفرة كذلك رقم الهاتف أو عنوان البريد الإلكتروني الذي يمكنك من خلاله الاتصال به، يرجى دائماً الذكر لزملائنا بذلك مشاركة (في برنامج خدمة القابلات) لمكتب مقاطعة رينغنبورغ.  
القابلة بإمكانها أن تأتي إليك فقط في ذلك اليوم، مزيد من الرعاية الصحية من قبل نفس القابلة ليست ممكنة، المرجو استخدام رقم الهاتف أو عنوان البريد يوم الرعاية فقط.  
توفر القابلات خدماتهن بموجب عقد مع مصلحة التأمين الصحي القانوني.  
هذا يسندعني عقداً بين القابلة والنساء، سوف تلتقي هذا العقد مع هذه الرسالة.  
أي قابلة تأتي إليك كجزء من برنامج الرعاية هذا ستوقعين معها على عقد. يرجى قراءة العقد مقدماً وتوقيعه مع القابلة التي تأتي إليك.  
**لن يتم إبرام العقد بين الهيئة التنسيقية وبينك ولكن بينك وبين القابلة.** ستقوم القابلة بإعداد نسختين من وثائق الرعاية واحدة منهم ستبقى بحوزتك لكي تعرف القابلة التالية مجرى النفاس يرجى تقديم الوثائق للقابلات.  
يعمل مركز التنسيق على تطوير برنامج للرعاية بالقابلة للحصول على مزيد من النسق لمنطقتنا، بحيث على المدى الطويل كل نساء يكون لديها قابلة خاصة بها.  
في العديد من الجمادات توجد عروض في مراكز التعليم الأسري لا تحل محل القابلات ولكنها مفيدة للغاية في تعليم الأسرة.  
في الحالات العاجلة يرجى الاتصال بأخصائي أمراض النساء، طبيب الأطفال أو قسم الطوارئ في المصحات.  
ننمني لكم وقتاً طيباً في فترة النفاس.  
القابلات في مكتب التنسيق: ستيفاني مال وأستريد جيسن.