

## معلومات هامة المرجو القراءة

عزيزتي النفساء،  
للأسف لم تتمكني من ايجاد قابلة للرعاية ما بعد الولادة لأنه حالياً الطلب أكبر من العرض.  
الهيئة المنسقة للقابات لمدينة ريغنسبورغ والضواحي قامت بضمك لبرنامج الرعاية المكثفة بالتعاون مع القابات المستقلات، تم إعداد خطة نشر لضمان رعاية القابلة.  
لسوء الحظ، هذا غير ممكن كل الأيام وأيضاً، لن تكون القابلة نفسها قادرة دائماً على المجيء إليك. إنها رعاية مكثفة يمكن فيها للقابلة بتوفير الرعاية الطبية اللازمة فقط.  
ستحصلين على جدول عمل القابلة للأسبوع الذي ولد فيه طفلك وفي مكان إقامتك، يرجى الاتصال بالقابلة قبل الساعة السادسة مساءً قبل يوم الزيارة حتى تتمكني من التخطيط للرحلة إليك.  
في أسفل جدول العمل ستجدين اسم القابلة المتوفرة كذلك رقم الهاتف أو عنوان البريد الإلكتروني الذي يمكنك من خلاله الاتصال به، يرجى دائماً الذكر لزملائنا بأنك مشاركة (في برنامج خدمة القابات) لمكتب مقاطعة ريغنسبورغ.  
القابلة بإمكانها أن تأتي إليك فقط في ذلك اليوم، مزيد من الرعاية الصحية من قبل نفس القابلة ليست ممكنة، المرجو استخدام رقم الهاتف أو عنوان البريد يوم الرعاية فقط.  
توفر القابات خدماتهن بموجب عقد مع مصلحة التأمين الصحي القانوني.  
هذا يستدعي عقداً بين القابلة والنفساء، سوف تتلقى هذا العقد مع هذه الرسالة.  
أي قابلة تأتي إليك كجزء من برنامج الرعاية هذا ستوقعين معها على عقد. يرجى قراءة العقد مقدماً وتوقيعه مع القابلة التي تأتي إليك.  
**لن يتم إبرام العقد بين الهيئة التنسيقية وبينك ولكن بينك وبين القابلة.** ستقوم القابلة بإعداد نسختين من وثائق الرعاية واحدة منهم ستبقى بحوزتك لكي تعرف القابلة التالية مجرى النفاس يرجى تقديم الوثائق للقابات.  
يعمل مركز التنسيق على تطوير برنامج للعناية بالقابلة للحصول على مزيد من النسل لمنطقتنا، بحيث على المدى الطويل كل نفساء يكون لديها قابلة خاصة بها.  
في العديد من الجماعات توجد عروض في مراكز التعليم الأسري لا تحل محل القابات ولكنها مفيدة للغاية في تعليم الأسرة.  
في الحالات العاجلة يرجى الاتصال بأخصائي أمراض النساء، طبيب الأطفال أو قسم الطوارئ في المصحات.  
نتمنى لكم وقتاً طيباً في فترة النفاس.  
القابات في مكتب التنسيق: ستيفاني مال وأستريد جيسن.