



Sie sind
überall willkommen!



Familienstützpunkte Landkreis Regensburg:

Landratsamt Regensburg
Familienstützpunkt
Altmühlstr. 3, 93059 Regensburg
www.landkreis-regensburg.de

Familienstützpunkt Donau.Wald
Rathausplatz 1, 93086 Wörth a.d. Donau

Familienstützpunkt Lappersdorf
Pielmühlerstr. 19, 93138 Lappersdorf
www.jugentreff-lappersdorf.de

Familienstützpunkt Neutraubling
Edith-Frank-Str. 10, 93073 Neutraubling

Familienstützpunkt Nittendorf
Am Marktplatz 3, 93152 Nittendorf (Jugendtreff)
www.jugendtreff-nittendorf.de

Familienstützpunkt Regenstauf
im Mehrgenerationenhaus Regenstauf
Hauptstraße 34, 93128 Regenstauf

Familienstützpunkt Schierling
Rathausplatz 25, 84069 Schierling (im Bürgerhaus 2. Stock)

Familienstützpunkte Stadt Regensburg:

AWO Familienzentrum
Humboldtstraße 34, 93053 Regensburg, www.awo-ov-regensburg.de

EBW – Evangelisches Bildungswerk Regensburg
Am Ölberg 2, 93047 Regensburg, www.ebw-regensburg.de

ejsa-Familienzentrum
Hemauerstr. 20a, 93047 Regensburg, www.ejsa-regensburg.de

Familientreff Nord
Taunusstr. 5, 93057 Regensburg, www.familientreff-regensburg.de

Familienzentrum beim Ostentor
Bischoff-Wittmann-Haus, Heiliggeistgasse 7, 93047 Regensburg

Familienzentrum Burgweinting Herztöne e.V.
Kirchfeldallee 2, 93055 Regensburg,
www.herztone-ev.de

Familienzentrum Faraja
St.-Veit-Weg 2, 93051 Regensburg

Familienzentrum Königswiesen e.V.
Dr.-Gessler-Str. 22, 93051 Regensburg

Jugend- und Familienzentrum Kontrast
Vilshofener Str. 14, 93055 Regensburg, www.kontrast-regensburg.de

Koordinierungsstelle Familienstützpunkte
Amt für Jugend und Familie, Domplatz 3, 93047 Regensburg

REKiZ Familienzentrum
Prüfener Schlossstr. 73e, 93051 Regensburg
www.rekiz-regensburg.de



WIR WOLLEN'S NACHHALTIG! Tipps und Ideen für Familien



Liebe Eltern, liebe Kinder, liebe Interessierte,

die Welt verändert sich und unser Tun und Handeln heute wird unser und das Leben unserer Kinder morgen beeinflussen. Der Begriff der Nachhaltigkeit gewinnt somit an Bedeutung. Mit einer vorausschauenden Lebensweise und einem rücksichtsvollen Umgang mit unserer Umwelt schaffen wir ein Umfeld, in dem unsere Nachkommen unter guten Bedingungen aufwachsen können.

Jeder von uns kann dazu einen Beitrag leisten. Viele Dinge müssen nicht immer gleich weggeworfen, sondern können wiederverwendet werden. Es braucht oft nur wenig Geld und Aufwand, um gute Ideen und Aktionen zu Hause umzusetzen und zu nutzen.

Die Familienstützpunkte unserer Familienbildungsrégion Regensburg haben das Gemeinschaftsprojekt „WIR WOLLEN'S NACHHALTIG!“ zu ihrem Jahresthema gemacht, um dieses Thema für Kinder und Eltern erlebbar zu machen und Wissen darüber zu vermitteln.

Wir laden Euch, liebe Kinder und liebe Eltern, herzlich zur Teilnahme an unserer Veranstaltungsreihe und dem Fotowettbewerb ein.

Ihre Bürgermeisterin

Gertrud Maltz-Schwarzfischer

Ihre Landrätin

Tanja Schweiger



Ein Gemeinschaftsprojekt
der Familienstützpunkte
in Stadt und Landkreis
Regensburg



unterstützt durch
Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Herausgeber:
Stadt Regensburg, Amt für Jugend und Familie, Familienbildung,
Domplatz 3, 93047 Regensburg
und Landkreis Regensburg, Kreisjugendamt, Familienbildung,
Altmühlstr. 3, 93059 Regensburg
Grafikdesign: Barbara Stefan Kommunikationsdesign, Regensburg
Fotografie: Stadt Regensburg, Peter Ferstl
Druck: Reidl Medienhaus, Penzing



WIR WOLLEN'S NACHHALTIG!

Tipps und Ideen für Familien

Ein Gemeinschaftsprojekt
der Familienstützpunkte
in Stadt und Landkreis Regensburg

MAI

ab Mai jeden Donnerstag, 10:00 - 11:30 Uhr

Familienzentrum beim Ostentor – Bischoff-Wittmann-Haus

Nähstube

Die Besucher können sich gegenseitig bei kleinen Näharbeiten unterstützen. Dazu stehen zwei Nähmaschinen zur Verfügung.

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Tel. 0941 58685-25 oder E-Mail an familienzentrum@kjf-regensburg.de

AWO-Familienzentrum

Kreativstunde für Kinder und Erwachsene

Um ein besonderes Schmuckstück zu schaffen, braucht man nicht viel. Wir zeigen Euch wie man ganz einfach einzigartige Sachen herstellt!

Kinder ab 8 Jahre: jeden Freitag, 15:30 - 16:30 Uhr

Erwachsene: jeden 2. Donnerstag, 19:00 - 21:00 Uhr

Kosten: 10 Euro / Monat

Anmeldung: Natalia Jundt, Tel. 0941 6985754 oder E-Mail an info@awo-ov-regensburg.de

Samstag, 5. Mai 2018, 15:00 - 17:00 Uhr

Familienstützpunkt Schierling und Ortsgruppe Bund
Naturschutz

„Upcycling für Deinen Garten“

Aus alten Reifen, Flaschen, Tetrapack usw. basteln wir neue Blumentöpfe und bepflanzen diese! Für Kinder zwischen 7 und 12 Jahren.

Ort: Placidus-Heinrich-Grundschule, Werkraum, Jakob-Brand-Str. 3a, 84069 Schierling

Kosten: pro Kind 5 Euro

Anmeldung: Annette Straßer, Tel. 09451 9430877 oder E-Mail an familienstuetzpunkt.schierling@gmx.de

Dienstag, 8. Mai 2018, 19:00 Uhr

Familienstützpunkt Lappersdorf

„Nachhaltigkeit – Natürlich haltbar machen“

– Was unsere Urgroßmütter schon wussten...

„Natürlich haltbar machen“ ist kein Hexenwerk und obendrein beinhaltet es noch Wertvolles für unsere Gesundheit.

Kosten: kostenfrei

Referentin: Barbara Königsberger (Expertin für traditionelle europäische Heilkunde, Betriebswirtin, TEH Praktikerin)

Anmeldung: Marion Lindner, Tel. 0941 8500479 oder E-Mail an familienstuetzpunkt@lappersdorf.de



Mittwoch, 9. Mai 2018, 10:00 - 11:30 Uhr
[ejsa-Familienzentrum](#)

BabyFit

Bewegung, Wahrnehmung und Spiel im ersten Lebensjahr.
Für Babys von 8 bis 12 Monaten.

Kosten: kostenfrei

Referentin: Sabine Kollmuß (Dipl. Medizinpäd.)

Anmeldung: Sabine Wunderlich, Tel. 0941 58612155 oder E-Mail an familienzentrum@ejsa-regensburg.de

Mittwoch, 9. Mai 2018, 14:45 Uhr (Beginn 15 Uhr)

Familientreff Nord

„Wie kommt das Wasser in den Hahn?“

Wir besichtigen das Wasserwerk in Sallern. Geeignet ist die Führung ab Vorschulalter / Grundschulalter.

Anmelden können sich Familien (Eltern und Kinder).

Treffpunkt: Wasserwerk in Sallern, Bei der Sallermühle 17, 93057 Regensburg

Kosten: Kinder frei, Erwachsene 1 Euro

Anmeldung: Danijela Šeremet, Tel. 0941 6001266 oder E-Mail an info@familientreff-regensburg.de

Samstag, 12. Mai 2018, 15:00 - 17:30 Uhr

Familienzentrum REKIZ

Waldspielnachmittag

Abenteuer im Märchenwald: Wikinger, Prinzessinnen und Zauberer. Wir spielen und basteln mit Allem, was der Wald hergibt. Für Kinder mit Eltern (ab 2 Jahren).

Kosten: 15 Euro

Referentin: Jenny Außerstorfer (Dipl. Soz.päd.)

Anmeldung: Tel. 0941 30787560 oder E-Mail an familienzentrum@rekiz-regensburg.de

Montag, 14. Mai 2018, 15:00 - 18:00 Uhr

Familienzentrum Königswiesen e.V.



Upcycling fürs Kinderzimmer

Aus leeren Kosmetiktuch-Schachteln basteln wir ein individuelles Spiel.

Kosten: pro Kind 3 Euro

Referentin: Zuzana Hanyková

Anmeldung: Tel. 0941 948713 oder E-Mail an [info@familienzentrum-regensburg.de](mailto:familienzentrum-regensburg.de)

Freitag, 18. Mai 2018, 9:00 - 11:00 Uhr

Familienstützpunkt Regenstauf

Familienfrühstück

„Nachhaltigkeit fängt im Kühlschrank an“

Wie kann man mit Lebensmitteln sinnvoll und nachhaltig umgehen?

Kosten: 3 Euro, Kinder ab 2 Jahren 1 Euro, Kinder unter 2 Jahren kostenlos

Anmeldung: Kristin Kilger, Tel. 09402 9382515 (vormittags) oder E-Mail an familienstuetzpunkt@regenstauf.de

JUNI

Donnerstag, 7. Juni 2018, 14:30 - 16:30 Uhr

EBW - Evangelisches Bildungswerk Regensburg e.V.

Wie viel Spielzeug braucht mein Kind?

Das „richtige“ Spielzeug bewusst auszuwählen ist nicht immer leicht. Wie finden Eltern sinnvolle Spielsachen, die auch langlebig und ausbaufähig sind?

Kosten: 6 Euro inkl. Kaffee und Kuchen

Anmeldung: Tel. 0941 5921516 oder E-Mail an familienbildung@ebw-regensburg.de

Samstag, 9. Juni 2018, 9:30 - 12:00 Uhr

Donau.Wald

Heute werden wir UPCYCLEN.

Wir nähen eine Handyhülle, Strandtasche o.Ä. aus der alten Jeans, Schokoladenpapier oder der Verpackung der Capri-Sonne. Für Kinder zwischen 8 und 15 Jahren.

Ort: Bürgerhaus Wörth a.d. Donau, Ludwigstr. 7, 93086 Wörth a.d. Donau

Kosten: 24 Euro

Anmeldung: Natalie Malkrab, Tel. mobil 0175 2306401 oder E-Mail an natalie.malkrab@faedchenwelt.de

oder Patricia Betz, Tel. 09482 9403-24 oder E-Mail an familienstuetzpunkt.woerth@realrgb.de

Samstag, 9. Juni 2018, 10:00 - ca. 12:00 Uhr

Familienstützpunkt Neutraubling

Nachhaltige Tierhaltung in der Landwirtschaft – ist das möglich?

Besuch des Naturlandhofes Froschhammer in Thalmassing – Hofführung, Tiere füttern, kleine Brotzeit.

Treffpunkt: Naturlandhof Froschhammer, Thalmassing

Kosten: pro Person 5 Euro

Anmeldung: Nicole Rempter, Tel. 09401 5398070 oder E-Mail an familienstuetzpunkt@neutraubling.net

Familienzentrum Faraja Kumpfmühl

Themenfrühstück

„Nachhaltigkeit in den eigenen vier Wänden“

Termine:

Mittwoch, 13. Juni 2018, 10:00 bis 11:30 Uhr

Nachhaltigkeit im Badezimmer

Mittwoch, 20. Juni 2018, 10:00 bis 11:30 Uhr

Nachhaltigkeit im Spielzimmer

Mittwoch, 27. Juni 2018, 10:00 bis 11:30 Uhr

Nachhaltigkeit in der Küche

Kosten: 3 Euro

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Tel. 0941 46523934 oder E-Mail an familienzentrum@familienwerkstatt-regensburg.de



Donnerstag, 14. Juni 2018, 9:00 - 11:00 Uhr

Familienzentrum Burgweinting Herztöne e.V.

Kreative Resteküche

Kosten: 10,00 Euro + 3,50 Euro für Lebensmittel

Referentin: Irmgard Vilsmeier (Hauswirtschaftsmeisterin und Ernährungsfachfrau)

Anmeldung: Herztöne e.V., Tel. 0941 999 270

Montag, 18. Juni 2018, 14:00 - 16:00 Uhr
Jugend- und Familienzentrum Kontrast

Spielsachen selber machen

Bereits die Kleinsten brauchen ständig neue Reize. Bei uns gibt es Anleitung für selbst gestaltetes Spielzeug. Für Eltern von Babys und Kleinkindern.

Kosten: 3 Euro

Referentinnen: Katja Ferstl, Natalie Paul

Anmeldung: Tel. 0941 2809598-4 (oder -3, AB) oder E-Mail an familienzentrum@kontrast.kjf-regensburg.de

Donnerstag, 28. Juni 2018, 9:30 - 11:00 Uhr

Familienstützpunkt Nittendorf

Familienfrühstück

„Stoffwindelberatung“

Vorstellung sämtlicher Windelsysteme, verschiedener Materialien und Falztechniken für Mullwindeln, sowie Prefolds. Außerdem nützliche Tipps zur Windelpflege.

Referentin: Tina Kirner (Stoffwindel- und Trageberaterin)

Kosten: 4 Euro

Anmeldung: Rosi Murauer, Tel. 09404 642214 oder E-Mail an familienstuetzpunkt@nittendorf.de

JULI



Abschlussveranstaltung

am Freitag, 6. Juli 2018, 15:30 Uhr

im Bürger- und Verwaltungszentrum,
D.-Martin-Luther-Str. 3, 93047 Regensburg

Das Gemeinschaftsprojekt von Stadt und Landkreis wird begleitet von einem

Fotowettbewerb zum Thema Nachhaltigkeit.

Familien können ihre Beispiele gelungener nachhaltiger Projekte vorstellen. Einsendeschluss ist der 8. Juni 2018.

[Download Programmflyer und Teilnahmebedingungen unter](http://www.regensburg.de/foto) www.landkreis-regensburg.de/fotowettbewerb

Die Bilder können an diese E-Mailadressen ges