



20.04.2023, FACHTAG „HALTEPUNKTE“

BEDEUTUNG VON INTERNISTISCHEN KRANKHEITEN BEI DEMENZ

Prof. Dr. Ute Hoffmann

Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Geriatrie

Diabetologie/Endokrinologie/Nephrologie

Akutgeriatrie/Geriatr. Rehabilitation/Geriatr.

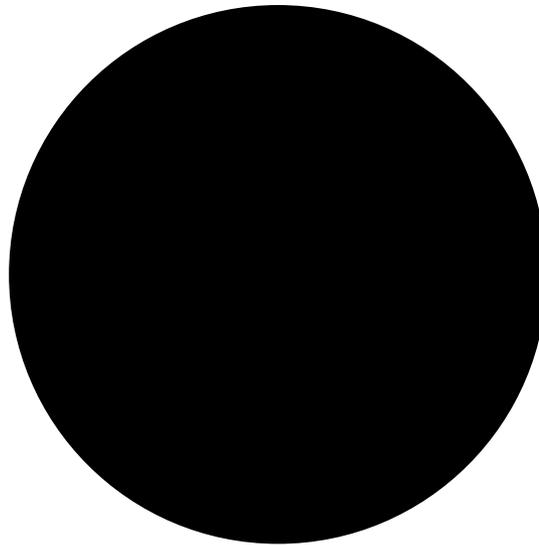
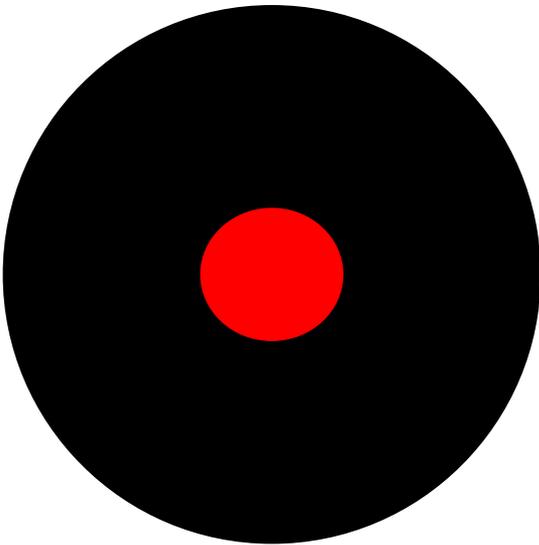
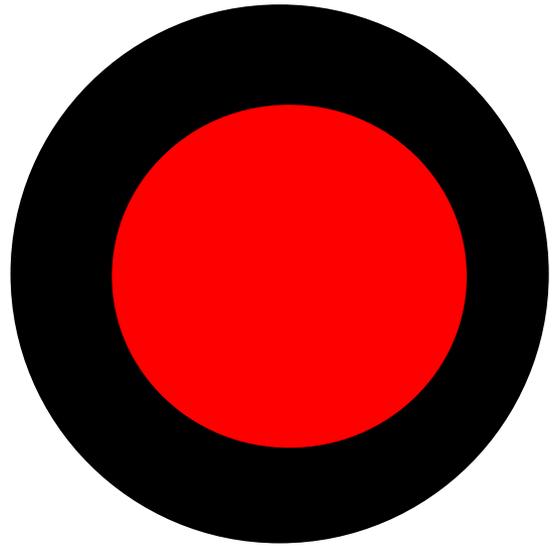
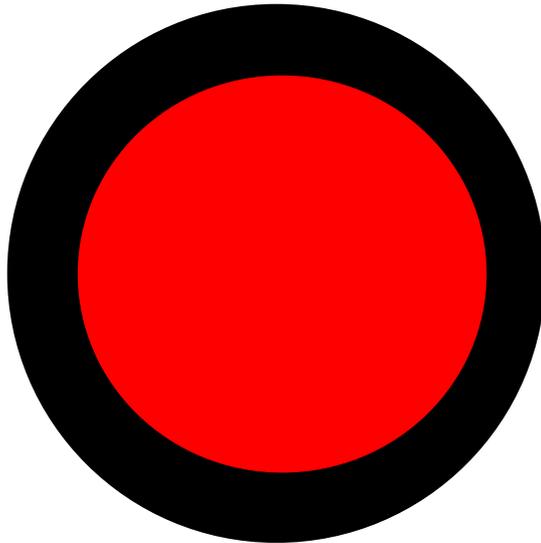
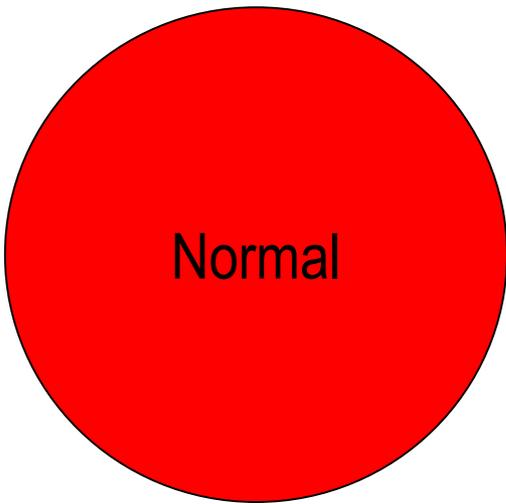
Tagesklinik/Alterstraumatologie/Ernährungsmedizin



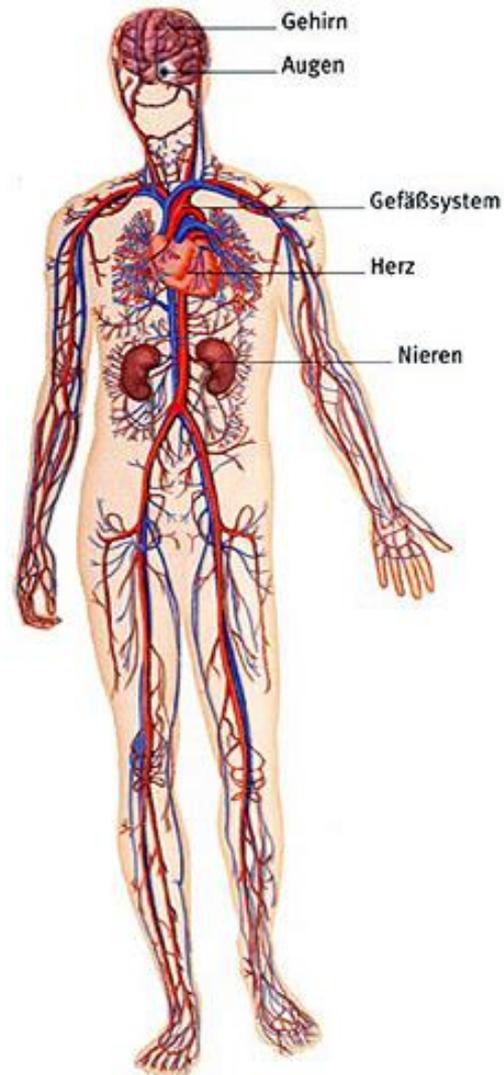
BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg



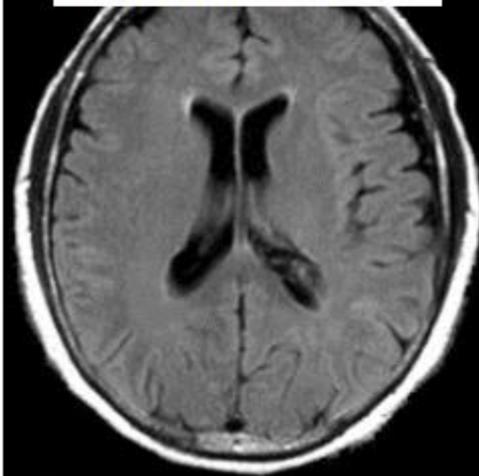
unbeeinflussbare Risikofaktoren	z.T. beeinflussbare Risikofaktoren
Weibliches Geschlecht	Bluthochdruck
Niedriges Ausbildungsniveau	Diabetes mellitus
Höheres Lebensalter	Hohe Blutfette
Genetik	Zu viel Alkohol
	Zu wenig Bewegung
	Übergewicht
	Schlaflosigkeit
	Depression
	...



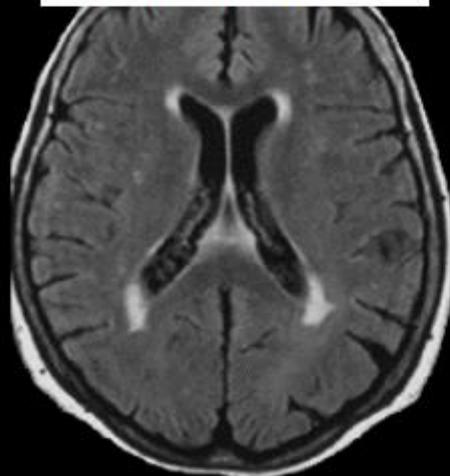
Schäden durch Gefäßverkalkungen



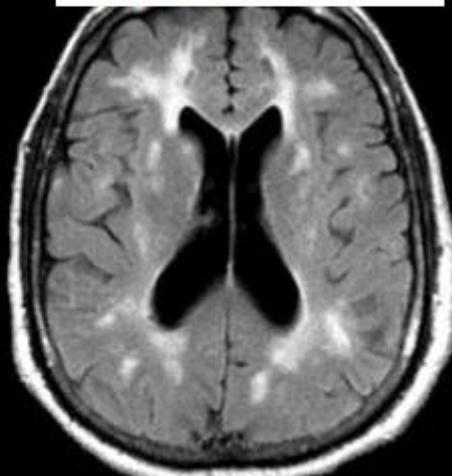
Fazekas score 0



Fazekas score 1



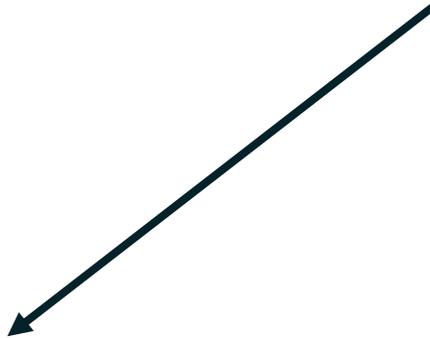
Fazekas score 2



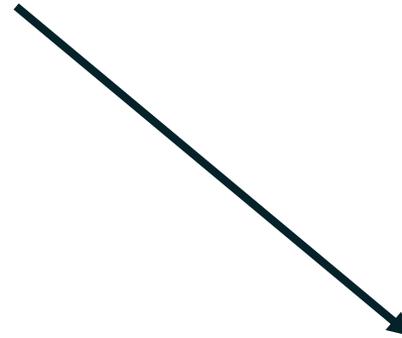
Fazekas score 3



internistische Krankheiten



Vaskuläre Demenz



Demenz bei Alzheimerkrankheit



- Veränderungen bei sich wahrnehmen
- Blutdruck messen
- Hausarzt: Blutabnahme, Untersuchungen

Blutdruck zu hoch



Wie (niedrig) soll der Blutdruck eingestellt werden, damit eine Demenz vermieden wird oder nicht weiter fortschreitet?

Bei bereits bestehender fortgeschrittener Demenz (und Gebrechlichkeit)?



VIELE wissenschaftliche STUDIEN

Bei fitten Menschen:

< 140 mmHg (oberer Wert)

< 90 mmHg (unterer Wert)

- Wohlbefinden
- Erhalt einer bestmöglichen Lebensqualität
- Guter Nachtschlaf (Vermeidung von nächtlichen Blutdruckspitzen)
- Vermeidung von Komplikationen (z.B. Schlaganfall)
- Aber auch: Vermeidung von zu niedrigem Blutdruck beim Aufstehen mit Gefahr von Stürzen



- Möglichst gute Blutzuckerwerte
- Vermeidung von Komplikationen
- ABER auch: Vermeidung von zu niedrigem Blutzucker mit Gefahr von Stürzen
- Durch zu viele Messungen und Spritzen die Lebensqualität nicht zu sehr einschränken

Einstellung und Behandlungsziele Diabetes



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg



Einstellung und Behandlungsziele zu hohe Blutfette und/oder Übergewicht



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg







Bei allen internistischen Krankheiten mit Gefäßverkalkungen



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg



The global impact of dementia

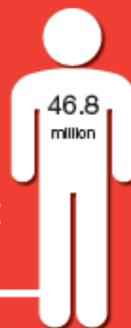


Around the world, there will be 9.9 million new cases of dementia in 2015,

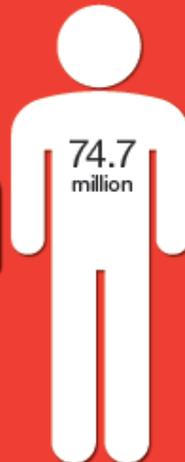
one every 3 seconds

46.8 million people worldwide are living with dementia in 2015.

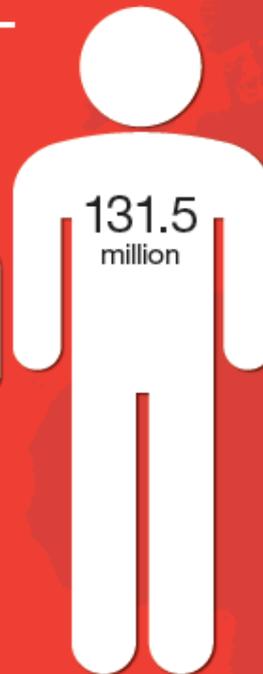
This number will almost double every 20 years.



2015



2030



2050

ABER:
durch gute Einstellung der internistischen Krankheiten in West- und Mitteleuropa:

Abnahme des Erkrankungsrisikos

Internistische Krankheiten mit Pseudodemenz



- Vitamin B12-Mangel
- Körper ist ausgetrocknet
- Stoffwechsellentgleisungen
- Blutsalzentgleisungen
- Infektionskrankheiten
- ...



VIELEN DANK FÜR DIE AUFMERKSAMKEIT

Krankenhaus Barmherzige Brüder

Prüfeninger Straße 86

93049 Regensburg

Tel. 0941 369-0

www.barmherzige-regensburg.de



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg