

# Arbeiten mit Senioren—Demenz 2



## Inhalt der Medienkiste:

### 1. Bausteine für die Aktivierung von Demenzkranken—Frühling

### 2. Bausteine für die Aktivierung von Demenzkranken—Herbst

Ausgehend von den Jahreszeiten als zeitlichem Orientierungsrahmen werden hier Aktivierungen mit Rätseln, Liedern, Gedichten, Gedächtnisübungen und anderen Elementen verknüpft. Die einzelnen Ideen sind bausteinartig aufgebaut und können sowohl zu Gruppenaktivitäten verbunden werden als auch in Form von Einzelaktivierungen Anwendung finden. In jedem Band finden sich nach Themen geordnete Kreativübungen, Bewegungsspiele, Einzelförderungen, Einheiten zur Biografiearbeit oder zur basalen Stimulation und vieles mehr. Alle Aktivierungen enthalten genaue Zeit- und Materialangaben, Ziele, Hinweise zur Umsetzung sowie Anregungen zur Variation. Mit Musik-CD und CD-ROM

### 3. Ganzheitliches Gedächtnistraining—Im Sauseschritt vergeht die Zeit

Anregung für die geistige Aktivierung von Menschen mit Demenz

### 4. Jasper, Bettina M.: Menschen mit Demenz bewegen

196 Aktivierungsübungen für Kopf und Körper

### 5. Wolf, Beate: Daran erinnere ich mich gern!

Dieses "Bilderbuch" macht den Einstieg in ein interessantes und anrührendes Gespräch über die eigene Vergangenheit einfach: In meisterhaften Illustrationen entsteht die Welt der 30er, 40er und 50er Jahre in Deutschland. Die Illustrationen regen die alten Menschen an, sich an die eigene Vergangenheit zu erinnern und darüber ins Gespräch zu kommen.

### 6. Bartoli y Eckert: Humoristische Anekdoten

5-Minuten-Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz

## Stadtbücherei Regensburg

# Arbeiten mit Senioren – Demenz 2

**7. Weber, Annette:** Stationen im Leben

*5-Minuten-Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz*

**8. Klare, Jörn:** Als meine Mutter ihre Küche nicht mehr fand

*Der Autor verknüpft die Leidensgeschichte seiner dementen Mutter mit der Erkenntnis, dass die Krankheit nicht nur Bitterkeit und Beängstigung erzeugt, sondern uns die Chance gibt zu sehen, "dass Autonomie und Selbstbestimmung nicht das Ganze unserer Existenz ausmachen".*

**9. Baer, Udo:** Das Herz wird nicht dement

*Auf zahlreiche Fallbeispiele verweisende Anleitung zu einer würdevollen Begleitung von Dementen, die deren Gefühlsleben einfühlsam einbezieht und ihr Leibgedächtnis und das Herz durch eine erlebensorientierte Alltagsgestaltung aktiviert. Für Pflegende und Angehörige*

**10. Eisenburger, Marianne:** In Bewegungsrunden aktivieren

*Ideen und Anregungen aus der Psychomotorik*

**11. Stöhr, Ursula:** Seniorenspielbuch

*200 verschiedene Spiele für die Aktivierung alter bzw. demenziell erkrankter Menschen. Mit Spielanleitungen, Materialanforderungen, Praxisberichten aus der Gruppen- und Einzel-Beschäftigung.*

**12. Weber, Annette:** Jahreszeitliches

*5-Minuten-Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz*

**13. Dellermann, Karin:** Aktivierung für die Seniorenarbeit

*Gespräche und Erinnerungen — 52 Ideen*

*Jeden Tag ein bisschen Aktivierung - der Band bietet Vorschläge, die direkt umsetzbar sind. Für ungefähr 10 Minuten kann sich ein Pflegender ohne viel Vorbereitung einem Bewohner damit individuell widmen und findet immer eine Idee. Durch Fotos wird der Bewohner nicht nur kognitiv, sondern auch visuell stimuliert.*