

# Arbeiten mit Senioren-Aktivierung 1



## Inhalt der Medienkiste:

### 1. Friese, Andrea: Das Bastelbuch

*Für jede Kalenderwoche des Jahres eine passende Bastelidee*

### 2. Jasper, Bettina M.: Farbenfroh aktivieren

*Mit Rot, Gelb, Blau das Gedächtnis trainieren, die Bewegung fördern*

### 3. Eisenburger, Marianne: Aktivieren & Bewegen von älteren Menschen

*Praxisbuch zu den Themen: Sinnesübungen, Tanz und Rhythmisches Gestalten, Spielen, Beweglichkeit, Singen, Gedächtnisübungen, Alltagsmaterialien, Bewegungsgeschichten und lebenspraktische Fähigkeiten. Alle Themen werden zunächst ausführlich vorgestellt und in ihrer Bedeutung für den alten Menschen beschrieben, bevor viele praktische Beispiele deren Umsetzung zeigen.*

### 4. Eisenburger, Marianne: In Bewegungsrunden aktivieren

*Ideen und Anregungen aus der Psychomotorik*

*Ob es um Themenstunden mit Musik, Geschicklichkeitsspielen, Bewegungsexperimenten oder Gesprächen geht: Die jahreszeitlich ausgerichteten Inhalte sind für die Begleitung hochbetagter, nahezu immobiler Senioren und demenziell erkrankter Menschen geeignet. Der ausführliche Praxisteil ist in der Arbeit mit alten Menschen entstanden.*

### 5. Friese, Andrea: Bettlägerige aktivieren

*Ideensammlung aus der Praxis, die sich in ihrem Aufbau an den Sinnen, den sensitiven Fähigkeiten der Betroffenen orientiert und diese gezielt anspricht. Mit Hilfe dieses Buchs kann auch schwerstpflegebedürftigen, bettlägerigen Menschen Anregung und Abwechslung im Alltag vermittelt werden.*

## Stadtbücherei Regensburg

# Arbeiten mit Senioren – Aktivierung 1

2

## 6. Mötzing, Gisela: Beschäftigung und Aktivitäten mit alten Menschen

*Das Lehrbuch und Nachschlagewerk für Pflegeberufe in der Altenpflege gibt sehr praxisbezogen einen guten Überblick über die Möglichkeiten psychosozialer Betreuung durch geragogische Aktivierungsangebote für alte und hochbetagte Menschen. Das Buch vermittelt sowohl grundlegendes Fachwissen als auch zahlreiche konkrete Ideen, Anleitungen und Anregungen aus verschiedenen Bereichen geragogischer Arbeit.*

## 7. Beyschlag, Renate: Altengymnastik und kleine Spiele

*Anleitung für Übungsleiter in Heimen, Begegnungsstätten und Verbänden Eine verständliche Beschreibung der Übungen - viele Fotos zur Verdeutschung - Übungen für selbstständige und aktive wie auch für bettlägerige alte Menschen - Hinweise zur genauen Stundeneinteilung und zu Varianten im Übungsprogramm - Übungen mit Musik und kleine Spiele, die Abwechslung und Spaß garantieren.*

## 8. Schmidt, Gisela: Gedächtnistraining für Senioren

*Auf dem Wissens- und Erfahrungsschatz der älteren Generation aufbauende, methodisch aufbereitete Themenvorschläge zum spielerischen und unterhaltsamen Gedächtnistraining, mit wertvollen Anregungen für die Altenarbeit in offenen Gruppen wie auch in Alten- und Pflegeheimen.*

## 9. Rothmund, Paula: Treffpunkt Senioren

*Fantasievolle Ideen für Gruppennachmitte: Fröhliche Spiele, unterhaltsames Gedächtnistraining und Rätsel, Anregungen für die aktive Gestaltung von Festen sowie Themenvorschläge und Gedichte für besinnliche Gesprächsrunden.*