

Verstärkt ÖPNV und Bahn bei Fahrten nutzen

Verstärkt ÖPNV und Bahn nutzen. Bei Exkursionen und Wandertagen bezuschusste Ziele des Ökoschulprogramms bewerben.



Kooperationspartner: ÖPNV Lehrkräfte der Schule, Ökoschulprogramm der Stadt Regensburg

Kostenvorteil: Die Stadt Regensburg bezuschusst ca. 10€ pro Schüler bei ausgewählten Zielen mit Bezug zur Nachhaltigkeit.

ADFC, oder lokalen Fahrradhändler in die Woche der Alltagskompetenzen integrieren

Kooperationspartner: Erweiterte Schulleitung, ADFC, Radgeschäft

Kosten: ca. 200€ / z.T. auf Spendenbasis

Benefit: Schüler bekommen Profitipps zu einfachen Reparaturen, dem Erkennen von Verschleiß bei sicherheitsrelevanten Teilen. Profitipps zum Einstellen von Bremsen, Lenker und Sattel.

Praxistipp: Workshopdauer von 90min lässt sich für drei Klassen gut in den Schultag integrieren. Beim Workshop gilt: „Hands ON“. Schülerteams aus 2-4 Personen machen eine gezeigte Tätigkeit nach. So kommen alle Schüler einer Klasse komplett in 90 Minuten dran.



QR-Codes zu den Infoaktionen
„Kenne deinen Energieverbrauch“
„Balkonkraftwerk gegen Backofen - wer spart mehr Strom?“

Infoaktion „Kenne deinen Energieverbrauch“

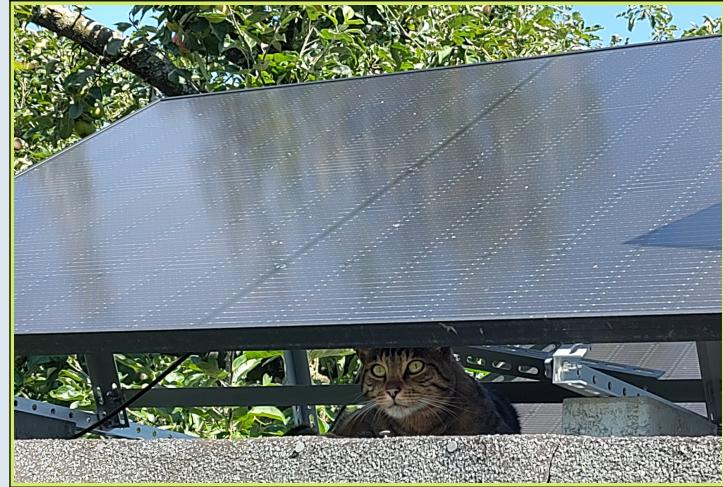
Kooperationspartner: Haushalte der Schulfamilie Schulleitung

Kosten: - Keine

Benefit: Einsparungen von mehr als 100€ pro Haushalt. Es können sich Einsparungen von mehreren 1000€ aufsummieren.

Praxistipp: Softwaretool auf der Schulhomepage zum Download anbieten. Tombola unter den Teilnehmern mit einem kleinen Preis zum Verlosen.
Evtl. Bestenranking bei Datenschutzeinwilligung

Balkonkraftwerk demonstrieren



Kooperationspartner: Netzbetreiber vor Ort muss Kurzzeitbetrieb genehmigen.

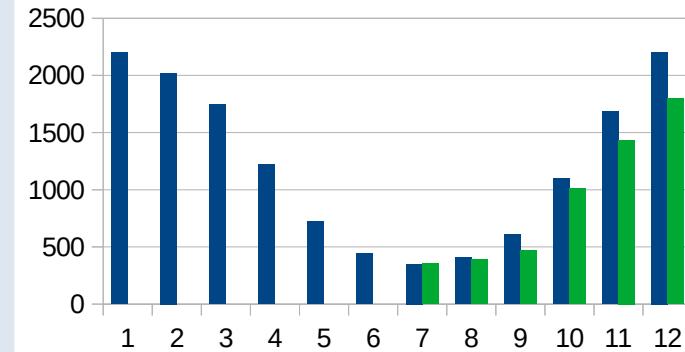
Benefit: Abbau der Hemmschwellen bei Eltern. Bekannt machen des Kostenvorteils.

Kosten bei Kauf: 400€ - 1500€
Ersparnis: 2500€ - 10.000€ auf 25 Jahre.

Kostenvorteil Wärmepumpe gegenüber einer Gasheizung im Altbau vorstellen

Energie für Wärme und Strom mit Gasheizung
Energie für Wärme + Strom mit Wärmepumpe

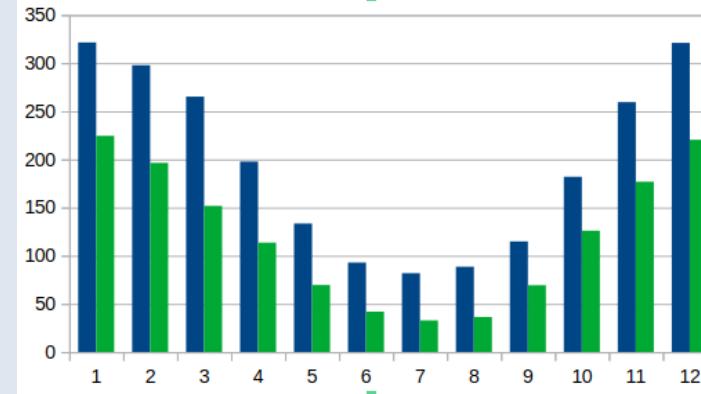
Kwh/Monat (effizientere Heizung braucht weniger Wärme)



Kosten in € für Gas und Strom (12 +28 ct/KWh), bei 10.000 KWh Gas 3000 KWh Strom p. Jahr

Kosten Strom kombiniert. Abzüglich 1000KWh Eigennutzung eines Balkonkraftwerks pro Jahr

€ /Monat



Kooperationspartner: Haushalt mit ausgetauschter Heizung, der gutes Datenmaterial zur Verfügung stellt.

Benefit: Schaffung von Vertrauen in die Wärmewende durch ein greifbares Praxisbeispiel.

Einsparung p. Jahr: 830€ (12ct Gas/28ct Strom)
1170€ (15ct Gas/26ct Strom)

Mehrkosten Umbau zu WP vs. Erneuerung Gas 0€

PRAXISLEITFADEN ENERGIESPAREN

Albertus-Magnus Gymnasium

10 Beispiele zum Energiesparen,
am AMG umgesetzt,
mit Praxistipps zu Kooperationspartnern,
Zeitumfang und Kosten.



Kühlschränke abtauen

Zeitumfang: ca. 30 Minuten/eine Freistunde.

Praxistipp: Gefriergut in Pappkarton legen . Mit Decken oder Zeitungspapier isolieren. Föhn auf mittlerer Stufe auf Eisplatten richten. (ja die Eisplatte war genau so im Kühlschrank) Nicht mit Messern am Eis kratzen.

Kostenersparnis ca. 100€ pro Jahr.



Akkus statt Batterien anschaffen

Kooperationspartner: Verwaltung/Sekretariat
Schüler bringen leere Akkus ins Seki und tauschen sie gegen volle ein. Laden nebenbei 1x pro Monat

Kosten: 2€ pro Lithiumakku 50-100€ für 10-fach-Ladegeräte mit Sicherheitsabschaltung. 10€ pro Aufbewahrungsbox, leere und volle Seite beschriften.

Benefit: Es gibt immer volle Akkus, kein Sondermüll, keine Laufenden Kosten für neue Batterien mehr.

Verwendung von auf Stufe 3 begrenzbaren Thermostaten in Klassenzimmern prüfen und Pausendienst als Energiemanager für herrenlose Heizkörper einspannen

Kooperationspartner: Schulleitung, Pausendienst, Sachaufwandsträger - Amt für Gebäude.

Zeitaufwand der Einführung: Eine Stunde, eine e-Mail (Absprache mit SL, gestalten und Anbringen des Schildes)

Benefit: Heizungen laufen mehrere Stunden am Tag nicht mehr auf Stufe 5. Keine auf 30° überheizten Räume. Mehrere 100€ pro Jahr Ersparnis für Sachaufwandsträger.



Aufstocken der Fahrradständer

Kooperationspartner: Schulleitung und Sachaufwandsträger, Hausmeister
Tipp: bestehende Flächen nutzen und aufwerten

Zeitaufwand und Kosten: Mehrere 1000€ Genehmigung, Bestellung und Lieferung dauern mehrere Monate.

Benefit: Mehr Schüler fahren mit dem Rad und Elterntaxis fallen weg. CO2-Einsparung

Aktion zur Awareness: Stadtradeln



Kooperationspartner: Stadtradeln Teilnahme deutschlandweit möglich

Praxistipp: Werbung an den Fahrradständern der Schule. Motivation durch Wettbewerbsgedanken. Mehr Radler, weniger CO2

Unbedingt App verwenden - keine Kosten -