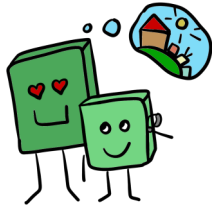


Làm thế nào để giúp con bạn ổn định:

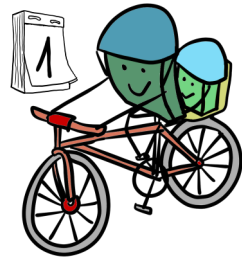


Hãy cho con bạn biết:

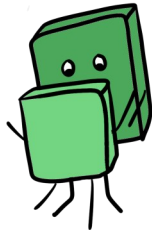
Mẹ rất vui khi con vào trường mẫu giáo!



Đưa con bạn đến trường mẫu giáo **thường xuyên**. Điều này sẽ giúp con bạn nhanh chóng tự tin hơn.

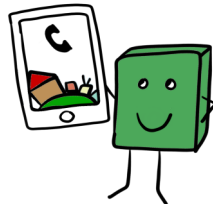


nói lời tạm biệt với con bạn.



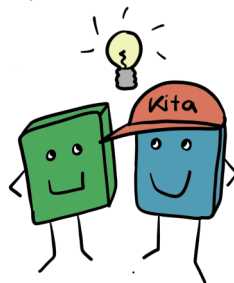
Xin vui lòng luôn **liên lạc được qua điện thoại**.

Bằng cách này, bạn có thể ở bên con khi con cần bạn.



Bạn có thắc mắc hoặc yêu cầu gì không?

Xin vui lòng liên hệ với chúng tôi. Chúng ta sẽ cùng nhau tìm ra giải pháp!



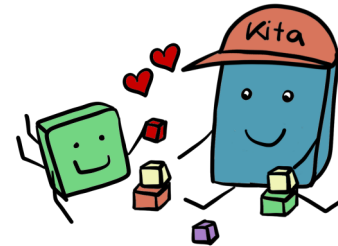
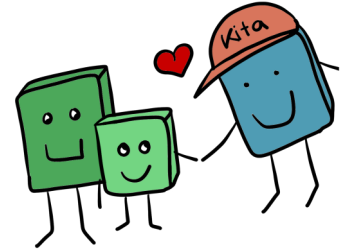
© Fachstelle imMigra-KiD an der Jugend- und Familientherapeutischen Beratungsstelle der Stadt Regensburg; Bildquelle: Daniela Weinbach

An cư tại trường mẫu giáo

Chúng tôi rất vui khi con bạn ở cùng chúng tôi !

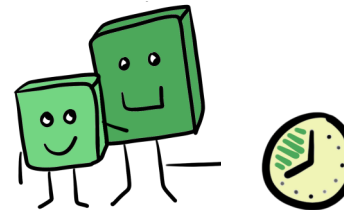
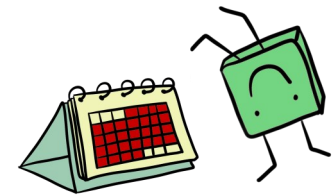
Quá trình thích nghi là gì?

Ổn định có nghĩa là: Con bạn tách khỏi bạn và dần dần xây dựng lòng tin vào các chuyên gia tại trường mẫu giáo.

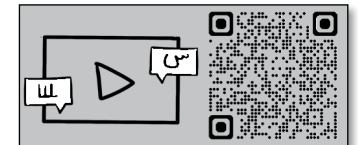


Mỗi trẻ cần khoảng thời gian khác nhau cho việc này. Một đứa trẻ cần thời gian dài, một đứa trẻ cần thời gian ngắn.

Theo quy định, có thể mất tới 4 tuần: sau đó trẻ có thể ở một mình trong trường mẫu giáo trong khoảng thời gian đã thỏa thuận.



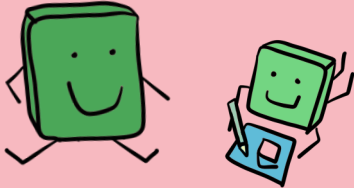
“Aya ở trường mẫu giáo 4 tiếng mỗi ngày. Chúng tôi mất 3 tuần để làm quen với nó.”



© Fachstelle imMigra-KiD an der Jugend- und Familientherapeutischen Beratungsstelle der Stadt Regensburg; Bildquelle: Daniela Weinbach

Chuyện gì xảy ra trong giai đoạn thích nghi?

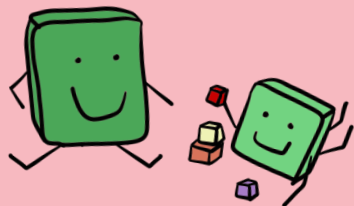
Đầu tiên, bạn sẽ đi cùng con đến phòng nhóm. Con bạn đang chơi bên cạnh bạn. Ví dụ, vào ngày đầu tiên là 30 phút.



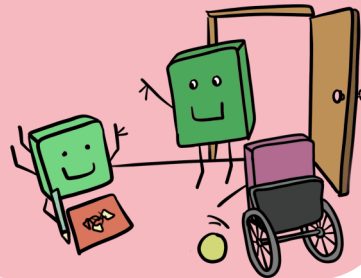
Sau đó hãy về nhà cùng con bạn.

... những ngày tiếp theo:

Con bạn còn cần bạn không?
Sau đó, tiếp tục đi cùng con bạn đến phòng nhóm, ví dụ như trong một giờ.



Con bạn có cảm thấy an toàn không? Khi đó nó có thể tách khỏi bạn. Và bạn đợi trong phòng bên cạnh trong khoảng một giờ.



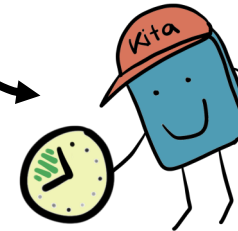
Sau đó hãy về nhà cùng con bạn.



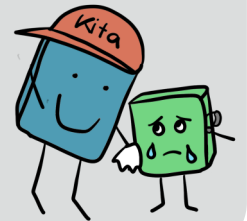
Con bạn vẫn sống tốt khi không có bạn chứ? Tốt đấy. Chuyên gia sẽ cho bạn biết từng ngày về thời gian con bạn có thể ở lại trường mẫu giáo một mình.



“Ngày mai Aya có thể ở lại trường mẫu giáo một mình cho đến 11 giờ. Bạn không còn phải chờ đợi ở phòng bên cạnh nữa.”



Đôi khi trẻ con khóc là chuyện bình thường. Các chuyên gia sẽ an ủi con bạn. Các chuyên gia sẽ gọi cho bạn nếu họ không thể an ủi trẻ.



Đảm bảo bạn có đủ thời gian để điều chỉnh. Con bạn cần bạn là người chăm sóc.

