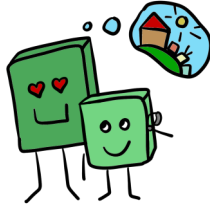


Çocuğunuzun anaokuluna alışmasına nasıl yardımcı olabilirsiniz:

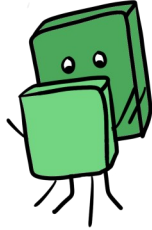
✓ Çocuğunuza şunu gösterin:
Anaokuluna gittiğin için **mutluyum!**



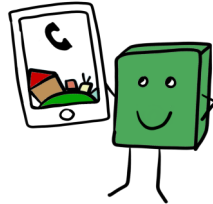
✓ Çocuğunuzu **düzenli olarak** anaokuluna götürün. Bu çocuğunuzun güveninin hızla gelişmesine yardımcı olacaktır.



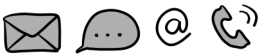
✓ Çocuğunuza her zaman **veda edin.**



✓ Lütfen her zaman telefonla **ulaşılabilir olun.**
Bu şekilde çocuğunuzun size ihtiyacı olduğunda yanında olabilirsiniz.



Herhangi bir sorunuz veya isteğiniz var mı?
Bizimle iletişime geçmekten çekinmeyin. Birlikte bir çözüm bulabiliriz!



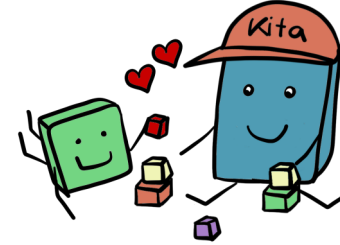
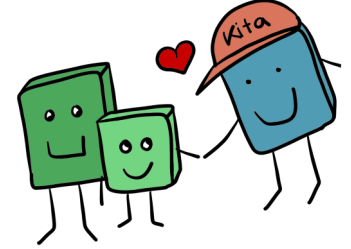
© Fachstelle imMigra-KiD an der Jugend- und Familientherapeutischen Beratungsstelle der Stadt Regensburg; Bildquelle: Daniela Weinbach

Anaokuluna Yerleşme

Çocuğunuzun bizimle olmasından mutluluk duyuyoruz !

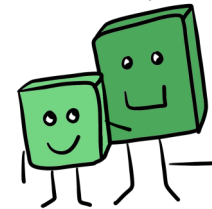
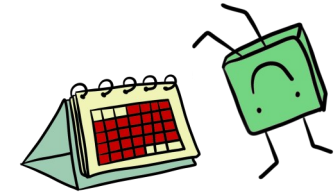
Alışma süreci nedir?

Alışmak demek: Çocuğunuz sizden ayrılır ve anaokul öğretmenlerine karşı yavaş yavaş güven kazanır.

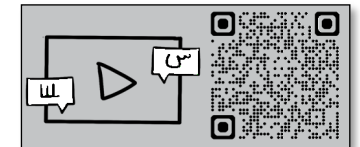


Her çocuğun bunun için ihtiyaç duyduğu zaman farklıdır. Bazı çocukların uzun zamana ihtiyacı vardır, diğerleri daha kısa zamanda alışırlar.

Alışma süresi genelde 4 haftaya kadar sürebilir: daha sonra çocuk, kararlaştırılan süre boyunca anaokulunda tek başına kalabilir.



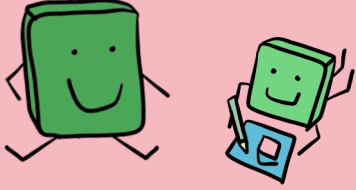
“Aya günde 4 saat anaokulunda kalıyor.
Alışması 3 hafta sürdü.”



© Fachstelle imMigra-KiD an der Jugend- und Familientherapeutischen Beratungsstelle der Stadt Regensburg; Bildquelle: Daniela Weinbach

Alışma sürecinde neler yaşanır?

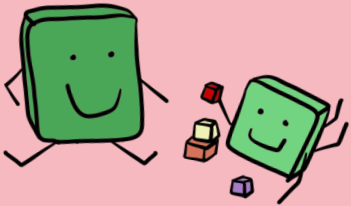
Başlangıçta çocuğunuzu grup odasına götürüyorsunuz. Çocuğunuz yanınızda oynuyor. Mesela ilk gün 30 dakika.



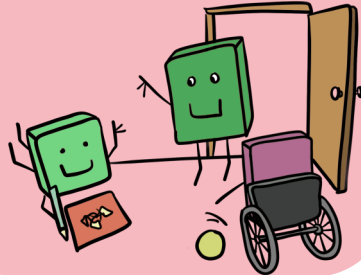
Daha sonra çocuğunuzla birlikte evinize gidiyorsunuz.

... diğer günlerde:

Çocuğunuzun hala size ihtiyacı var mı? O zaman çocuğunuza grup odasına kadar, örneğin bir saat boyunca, eşlik etmeye devam ediyorsunuz.



Çocuğunuz kendini güvende hissediyor mu? O zaman sizden ayrılabilir. Ve siz yan odada, örneğin bir saat, bekleyebilirsiniz.



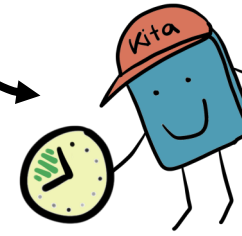
Daha sonra çocuğunuzla birlikte evinize gidiyorsunuz.



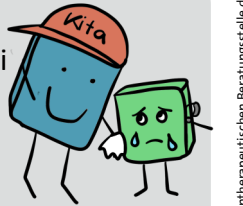
Çocuğunuz siz olmadan da iyi durumda mı? Bu iyi. Anaokul öğretmeniniz çocuğunuzun anaokulunda ne kadar süre tek başına kalabileceğini size günden güne söyleyecektir.



“Yarın Aya saat 11’e kadar anaokulunda tek başına kalabilir. Artık yan odada beklemenize gerek yok.”



Bir çocuğun zaman zaman ağlaması normaldir. Çocuğunuz anaokul öğretmenleri teselli edecektir. Çocuğunuzun sakinleştiremedikleri bir durum olursa öğretmenler sizi arayacaktır.



Alıştırma süresi için yeterli zaman ayırın. Çocuğunuzun bu süreçte size ihtiyacı var.

