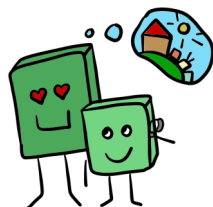


Как да помогнете на детето си да се адаптира:



Покажете на детето си:

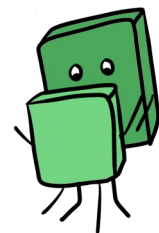
Радвам се, че ходиш на детска градина!



Водете детето си **редовно** в детската градина. Това ще му помогне бързо да придобие увереност.

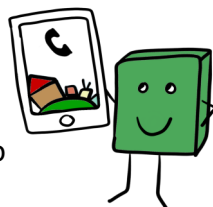


Винаги казвайте „довиждане“ на детето си.



Моля, бъдете винаги **на разположение** по телефона.

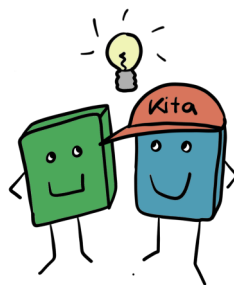
Така ще можете да бъдете до детето си, когато то има нужда от вас.



Имате ли някакви въпроси или желания?

Моля, не се колебайте да се свържете с нас.

Заедно ще намерим решение!



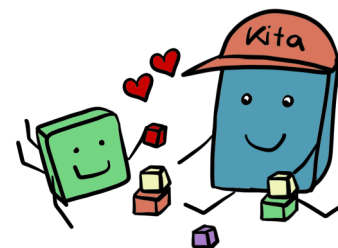
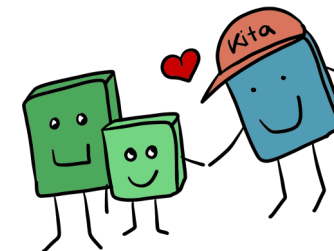
© Fachstelle inMigra-KiD an der Jugend- und Familientherapeutischen Beratungsstelle der Stadt Regensburg; Bildquelle: Daniela Weinbach

Свикване с детската градина (адаптиране) (Eingewöhnung)

Радваме се, че Вашето дете е при нас!

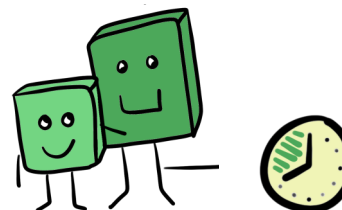
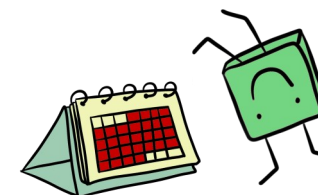
**Какво представлява адаптирането
(Eingewöhnung)?**

Адаптирането означава, че детето Ви се отделя от Вас и бавно изгражда доверие към персонала на детската градина.

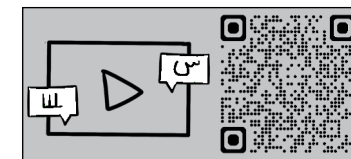


Всяко дете се нуждае от различно време за това. Едно дете има нужда от повече време, друго - от по-кратко.

По правило това може да отнеме до 4 седмици: след това детето може да остане без Вашето присъствие в детската градина за уговореното време.



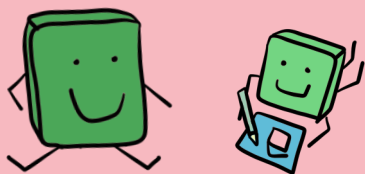
„Ая прекарва в детската градина по 4 часа на ден. Отне ни 3 седмици докато свикне.“



© Fachstelle inMigra-KiD an der Jugend- und Familientherapeutischen Beratungsstelle der Stadt Regensburg; Bildquelle: Daniela Weinbach

Какво се случва по време на процеса на адаптиране?

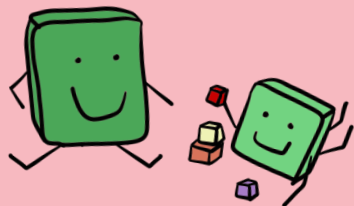
В началото Вие придружавате детето си в стаята, където е неговата група. Детето Ви играе до Вас. През първия ден например това е в продължение на 30 минути.



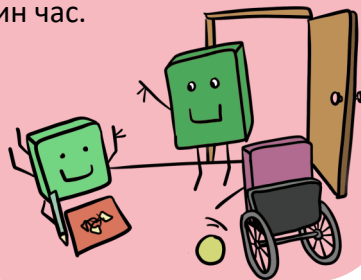
След това се прибирате вкъщи заедно с детето си.

... през следващите дни:

Има ли детето Ви все още нужда от Вас? Ако е така, тогава продължете да придружавате детето си в групата, например за един час.



Чувства ли се детето Ви сигурно? Тогава то вече може да се отдели от Вас. А вие да изчакате в съседна стая, например в продължение на един час.



© Fachstelle inMigra-KID an der Jugend- und Familientherapeutischen Beratungsstelle der Stadt Regensburg; Bildquelle: Daniela Weinbach

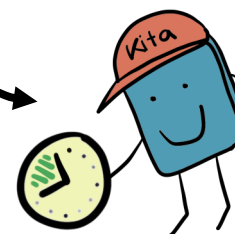
След това се прибирате вкъщи заедно с детето си.



Детето Ви се справя все още добре без Вас? Това е добре. Възпитателите ще Ви информират ден за ден колко време детето ви може да остане без Вас в детската градина.



„Утре Ая може да остане в детската градина до 11.00 ч. Вече не е нужно да чакате в съседната стая“.



Нормално е детето Ви понякога да плаче. Персоналът ще утеши детето Ви. Ако не успее да го утеши, персоналът ще Ви се обади.



Осигурете достатъчно време за свикване/адаптиране. Детето Ви се нуждае от вас като човек, на когото то има най-голямо доверие.



© Fachstelle inMigra-KID an der Jugend- und Familientherapeutischen Beratungsstelle der Stadt Regensburg; Bildquelle: Daniela Weinbach