

## Ihre Ansprechpartner im Mehrgenerationenhaus:

### Leitung:

Reiner Wild  
Tel.: 507-5550  
Mail: wild.reiner@regensburg.de

### Kinder:

Silke Lippert  
Tel.: 507-5552  
Mail: lippert.silke@regensburg.de

### Spielbus:

Constanze Boldt  
Tel.: 507-5553  
Mail: boldt.constanze@regensburg.de

### Treffpunkt Seniorenbüro (TPS)

#### Service-Büro der Ehrenamtlichen:

Tel.: 507-5540  
Montag bis Donnerstag  
von 9 bis 12 Uhr



### Raumbuchungen:

Andrea Winter  
Tel.: 507-5557  
Mail: winter.andrea@regensburg.de

### Team Café Klara:

Hildegard Neisinger  
Tel.: 507-5554  
Mail:  
neisinger.hildegard@regensburg.de

### Generationenübergreifende Projekte / Café Klara:

Andreas Albrecht  
Tel.: 507-5551  
Mail: albrecht.andreas@regensburg.de

### Seniorinnen und Senioren:

Melanie Kagerer  
Tel.: 507-1547  
Mail: kagerer.melanie@regensburg.de



Mehr  
Generationen  
Haus  
*Wir leben Zukunft vor*



**Mehrgenerationenhaus**  
Die Einrichtung für alle Generationen

**Januar bis Juli 2019**

**Impressum:**  
Herausgeber: Stadt Regensburg,  
Mehrgenerationenhaus  
Ostengasse 29, 93047 Regensburg  
Fotos: Stadt Regensburg

Druck: Schmidl & Rotaplan Druck GmbH,  
Hofer Str. 1, 93057 Regensburg

Aktuelle Informationen zum Programm  
finden Sie auf [www.regensburg.de/mgh](http://www.regensburg.de/mgh)



*Liebe Kinder, Eltern,  
Erwachsene und  
Seniorinnen und Senioren,*

Das Mehrgenerationenhaus (MGH) der Stadt Regensburg ist Treffpunkt und Ort der Begegnung für alle Generationen.

Dieses kleine Heft informiert Sie über unsere Angebote des ersten Halbjahres 2019.

Falls Sie weitere Informationen benötigen, werden Sie auf unserer Internetseite

„[www.regensburg.de/mgh](http://www.regensburg.de/mgh)“ fündig.

Die Angebote des Treffpunkt Seniorbüro (TPS) finden Sie unter „[www.regensburg.de/senioren](http://www.regensburg.de/senioren)“

Wir haben uns bemüht, ein interessantes und umfangreiches Programm zusammenzustellen. Tatsächlich gibt es aber noch viel mehr im MGH zu entdecken, denn zahlreiche Gruppen füllen das Haus mit ihren eigenen Angeboten. Auch hierzu finden Sie Informationen auf der Internetseite! Schauen Sie doch ´mal vorbei!

**Reiner Wild**  
Leitung



## Das Café Klara



Öffnungszeiten:  
Montag bis Donnerstag von 10 bis 17 Uhr, Freitag von 10 bis 13 Uhr.  
Das Café Klara ist geöffnet für Menschen jeden Alters. Hier kommen Menschen zwanglos in Kontakt! Genießen Sie unsere hausgemachten Suppen, die selbstgebackenen Kuchen



und die köstlichen Quiches sowie alkoholfreie, kalte und warme Getränke. Ein Team aus Freiwilligen und Ehrenamtlichen kümmert sich um die Bedürfnisse der Gäste. Unser Café-Team übernimmt die Gastgeberrolle, die Kuchenbäckerinnen kümmern sich ums leibliche Wohl.

## Das Café Klara... die Idee dahinter

Kinder können die Turnhalle, den Spielflur und den Toberaum nutzen, für die ganz Kleinen gibt´s einen Wickelplatz.

Möchten auch Sie ehrenamtlich tätig werden? Dann melden Sie sich bitte bei uns!

### Die Idee hinter dem Café Klara

Das Café Klara ist unser Offener Treff. Hier gibt es keinen Konsumzwang und wir versuchen, die Preise so niedrig wie möglich zu halten. Die Produkte sind, wo es preislich geht, „fair“, „bio“ und lokal, denn Nachhaltigkeit ist für uns ein wichtiges Qualitätsmerkmal!

Unser Café-Team bedient Sie gerne am Tisch, doch das funktioniert nur, wenn gerade wenig los ist. Ansonsten haben wir Selbstbedienung. Das heißt: Sie holen sich Speisen und Getränke an der Theke und bringen gebrauchtes Geschirr an den dafür vorgesehenen Abstellplatz zurück.

Jeder und Jede soll sich hier wohlfühlen, deshalb ist gegenseitige Rücksichtnahme eine wichtige Regel. Die Bücher für die Kleinen, die angebotenen Brettspiele, Bauklötze und Spielelemente sollen nach der Benutzung wieder aufgeräumt werden.

Unser ehrenamtliches Café-Team muss sonst am Ende der Öffnungszeiten nicht nur die Küche und Theke saubermachen, sondern auch noch das Durcheinander der Gäste beseitigen.

Sie können als Besucherin und Besucher dazu beitragen, dass auch die nächsten Nutzer alles an seinem Platz vorfinden.

Zum Lesen finden Sie neben der Tageszeitung verschiedene Zeitschriften, die nach Gebrauch zurück an den Sammelplatz gebracht werden.

Auf einem großen Informations-Bildschirm können sich Besucher über das umfangreiche Programm des MGH informieren.

**Ansprechpartner: Andreas Albrecht**



### After Work-Kultur

Kultur im Café Klara

von 18 bis circa 20 Uhr

Donnerstag ist der Tag, an dem das Café Klara sich von seiner kulturellen Seite zeigt. Es wird gespielt, es gibt ausgewählte Filme, Lesungen und Konzerte! Der Eintritt ist immer frei!

Gerade bei Konzerten spürt man die Wohnzimmeratmosphäre, man ist wirklich nah dran am Geschehen. Dazu reicht unser Café-Team Snacks und Getränke.

Die Künstler verzichten auf eine Gage und im Gegenzug verzichten wir darauf Eintritt zu verlangen.

### „Spieletreff“ im Café Klara

#### Brettspiele und Kartenspiele für Erwachsene jeden Alters

Oft fehlt es an Mitspielern, wenn man gerne mal wieder was spielen würde. Genau dafür haben wir den Spieletreff eingerichtet.

Einfach vorbeikommen und mitspielen ist das Motto! Gerne erklären wir die Regeln, sodass auch Anfänger mitspielen können. Wir spielen sehr gerne die beliebten Klassiker wie „Siedler von Catan“, „Dixit“, „Risiko“, „Malefiz“, „Carcassonne“ und diverse Kartenspiele, sind aber auch immer offen für neue Spiele.

Brettspiele und Kartenspiele für Erwachsene jeden Alters, jeder spielt mit jedem! Von 18 bis circa 20 Uhr

#### Termine für den Spieletreff:

**10. & 24. Januar**

**7. & 21. Februar**

**14. & 28. März**

### „After Work-Kultur“ FILME

Donnerstag, 17. Januar

#### Als wir alle Amis wurden

"Die Leute tragen Jeans und protestieren gegen die Ankunft des US-Präsidenten." So lässt sich das ambivalente Verhältnis der Europäer zu Amerika charakterisieren. Neben vielen Ähnlichkeiten - etwa im Konsumverhalten - existieren diesseits und jenseits des Atlantiks große Unterschiede im Denken. Ausgehend vom Marshall-Plan 1947 werden 60 Jahre europäisch-amerikanische Beziehungen anhand von Originalaufnahmen, Filmausschnitten und historischen Dokumenten beleuchtet.

Donnerstag, 14. Februar

#### Warum tun wir nichts?

Im Jahr 2055 hat der unkontrollierbare Klimawandel unseren Planeten fast völlig zerstört. Der für den Oscar nominierte Schauspieler Pete Postlethwaite spielt den Gründer des Globalen Archivs, einer Datenbankanlage in der (inzwischen geschmolzenen) Arktis...

Donnerstag, 21. März

#### Vor der Flut

Der Dokumentarfilm ist eine fesselnde Darstellung der dramatischen Veränderungen, die in aller Welt aufgrund des Klimawandels eintreten, sowie der Maßnahmen, die wir als Einzelpersonen und als Gesellschaft ergreifen können, um einen katastrophalen Zusammenbruch des Lebens auf unserem Planeten zu verhindern.



#### After Work - Kultur- Live Konzerte

Einlass ist immer um 18 Uhr, Konzertbeginn um 18.30 Uhr. Dazwischen ist Zeit, sich mit Speisen und Getränken zu versorgen und einen kleinen Ratsch zu halten. Der Eintritt ist frei! Damit die Künstler nicht leer ausgehen stellen wir einen Spendentopf auf.

Wir bemühen uns darum, lokalen Bands und Solokünstlern eine Bühne zu bieten. Erstaunlich ist immer wieder, welche Perlen es in Regensburg zu entdecken gibt. Bitte unterstützen Sie diesen Programmpunkt mit ihrem Besuch und mit reichlich Applaus.



## After Work Kultur

Donnerstag, 30. Januar 2019  
C-Moon - live & akustisch!



Bereits zum dritten Mal beehren uns C-Moon mit ihrem Akustik-Set.

Die vierköpfige Formation C-Moon bereichert in dieser Besetzung seit vielen Jahren die Musik-Szene mit zeitlos schöner Pop-Musik und hat sich auch als Live-Band mit zahlreichen Auftritten eine eigene Fan-Gemeinde erspielt.

Die von den Bandmitgliedern selbst schlicht als Pop bzw. Pop-Rock charakterisierte Musik, lässt sich trotz einer gewissen Nähe zum Brit-Pop nur schwer in vorgefertigte Kategorienpressen – zu vielfältig sind die musikalischen Einflüsse, auf die C-Moon sich berufen können:

In ihren Texten verarbeiten C-Moon persönliche Eindrücke und Erlebnisse.

Donnerstag, 28. Februar 2019  
Ronja Künkler - live



"Jung, gefühlvoll und ein bisschen chaotisch" aber auch "authentisch und ehrlich", so lässt sich ihre Musik beschreiben. Wer die Wahlregensburgerin schon einmal live erlebt hat, weiß, wie es sich anfühlt, in ihre Geschichten mitgenommen zu werden und sich vor allem auch darin wiederzufinden.

Vom alltäglichen Gefühlschaos über Freundschaft in der Depression bis hin zum Wunsch nicht immer nach Perfektion zu streben, die Singer-Songwriterin lässt kein Thema aus. Und so vielseitig, wie ihre Inhalte ist auch die Musik, die sie im Café Klara mit Gitarre und ihrer mal zarten, mal kraftvollen Stimme, vortragen wird.

## Für alle Generationen

### Töpferwerkstatt

für Personen ab 7 Jahren bis ins hohe Alter, die Freude am Erlernen und Ausprobieren von verschiedenen Töpfertechniken haben.

Zeit: Jeweils von 17 bis 19 Uhr

Ort: Werkstatt 2. OG.

Kosten: 30 Euro je Person und Kurs

#### Kurs 1:

11. / 18. / 25. Januar / 8. Februar

#### Kurs 2:

15. / 22. / 29. März / 12. April

#### Kurs 3:

17. / 24. Mai / 7. / 14. Juni

Jeweils mit Anmeldung!

Zu den Kursgebühren kommt noch ein kleiner Betrag für die Materialkosten!

### Töpfertreff

Unter Anleitung von Christine Degenhardt können Interessierte ab 7 Jahren mit Vorerfahrungen etwas Neues dazulernen.

Zeit: Jeweils von 17 bis 19 Uhr

Ort: Werkstatt, 2. OG.

Kosten: 15 Euro für Einzelpersonen,  
20 Euro für Familien

Block 1: 1. Februar / 15. Februar

Block 2: 28. Juni / 05. Juli

### Generationen- übergreifende Theatergruppe

#### „Kopfkino“

Was passiert eigentlich in unseren Köpfen während des ganz normalen Alltagswahnsinns? Funktioniert das Gehirn wie ein Kino oder warum malt man sich bei neuen Situationen immer die schlimmsten Szenarien aus?

Diesen Fragen ist die Mehrgenerationen-Theatergruppe unter der Leitung der Diplom-Theaterpädagogin und Schauspielerin Lina Delgehausen nachgegangen. Mit viel Witz und Poesie präsentieren sie auch in diesem Jahr wieder eine Eigenproduktion. Unter dem Titel „Kopfkino“ wird die Bühne zur Schaltzentrale des Gehirns und Emotionen wie Wut und Liebe werden plötzlich zu eigenen Figuren. Großes Kino!

Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher ab 6 Jahren. Der Eintritt ist frei! Spenden sind willkommen!

**Aufführungen:** So 14. Juli / 15 Uhr  
Mo 15. Juli / 18 Uhr

## Für alle Generationen

### Kochkulturen

(in Kooperation mit der Freiwilligenagentur und Amnesty International)

Ab 14 Uhr kommen Einheimische und Migranten zum gemeinsamen Reden und Kochen. Anschließend wird zusammen gegessen.

#### Termine:

12. Januar, 9. Februar, 2. März,  
13. April, 8. Juni, 13. Juli,  
Mit Anmeldung



### Alleinerziehendentreff

(in Kooperation mit der Diakonie Regensburg) Alle 2 Monate gibt es den Treff für Alleinerziehende im Café Klara.

Sie haben die Möglichkeit, in lockerer Atmosphäre, auf Wunsch bei Kaffee und Kuchen, miteinander ins Gespräch zu kommen und Kontakte zu knüpfen.

#### Termine:

12. Januar, 16. März, 18. Mai, 13. Juli  
jeweils 10 bis 12 Uhr

### Qi-Gong

Entspannung vom Alltag  
Durch ganzheitliche Atem- und Bewegungsübungen wird das Energie-System gestärkt und harmonisiert.

Leitung: Gerlinde Schneider  
Zeit: immer mittwochs um 16 Uhr  
(außer in den Ferien)  
Ort: Raum Pilsen, 2. OG.  
Kosten: 4 Euro pro Stunde  
Ohne Anmeldung

### Familienfrühstück

auch für Senioren und Singles.  
Verbringen Sie einen entspannten Sonntagvormittag im Café in angenehmer Atmosphäre. Wir bieten Ihnen dazu ein reichhaltiges Frühstücksbuffet.

Kosten: 4,50 Euro pro Person,  
Kinder unter drei Jahren sind frei.  
Getränke werden extra berechnet!

Termine: 10. Februar, 17. März,  
19. Mai, jeweils von 9 bis 12 Uhr



## Für alle Generationen

### Tanzstübchen

#### - Das kreative Tanzprojekt -

Ein generationenübergreifendes Projekt für Alle von 8 bis 99 Jahren, die Freude an der Bewegung zur Musik haben.



Mit unterschiedlichen Materialien bewegen wir uns zur Musik und treten so spielerisch in Interaktion und Kommunikation zueinander.

Der Fokus soll auf dem Miteinander innerhalb und zwischen den Generationen liegen.

Die Teilnahme ist kostenlos und erfordert keinerlei Vorkenntnisse.



#### Termine:

jeweils am **Mittwoch**  
von **17 bis 18.30 Uhr**

**9., 16., 23. und 30. Januar,**  
**6., 13., 20. und 27. Februar 2019**

Anmeldung und Informationen  
bei Daniela Stief:

Mehrgenerationenhaus,  
Ostengasse 29, 93047 Regensburg  
Tel.: 0941-507-5552  
E-Mail: [stief.daniela@regensburg.de](mailto:stief.daniela@regensburg.de)

# Unser Programm von Januar

# bis April 2019 - im Überblick

Januar		Februar	
Mittwoch, 15.	17 Uhr: Tanzstübchen	Freitag, 1.	15 Uhr: Kindercafé
Dienstag, 10.	18 Uhr: KICK-Spieletreff	Samstag, 2.	15 Uhr: Workshop: Fotoshooting
Freitag, 11.	15 Uhr: Kindercafé	Mittwoch, 6.	17 Uhr: Tanzstübchen
Samstag, 12.	10 Uhr: Alleinerziehendentreff 14 Uhr: Kochkulturen	Donnerstag, 7.	15 Uhr: Spielzimmer 18 Uhr: KICK-Spiel
Mittwoch, 16.	17 Uhr: Tanzstübchen	Freitag, 8.	15 Uhr: Kindercafé
Donnerstag, 17.	15 Uhr: Spielzimmer 18 Uhr: KICK-Kino	Samstag, 9.	14 Uhr: Kochkulturen
Freitag, 18.	15 Uhr: Kindercafé	Sonntag, 10.	10 Uhr: Familienfrühstück
Samstag, 19.	15 Uhr: Workshop: Kling, Klang, Klong	Dienstag, 12.	14.30 Uhr: CIG-Themendiensttag: Fotobearbeitung mit einem Gratisprogramm
Mittwoch, 23.	17 Uhr: Tanzstübchen	Mittwoch, 13.	17 Uhr: Tanzstübchen
Donnerstag, 24.	15 Uhr: Spielzimmer 18 Uhr: KICK Spieletreff	Donnerstag, 14.	18 Uhr: KICK-Kino
Freitag, 25.	15 Uhr: Kindercafé	Freitag, 15.	15 Uhr: Kindercafé
Mittwoch, 30.	17 Uhr: Tanzstübchen	Samstag, 16.	15 Uhr: Workshop: Let's Dance
Donnerstag, 31.	15 Uhr: Spielzimmer 18 Uhr: KICK Konzert „C-Moon“	Mittwoch, 20.	17 Uhr: Tanzstübchen
		Donnerstag, 21.	15 Uhr: Spielzimmer 18 Uhr: KICK-Spiel
		Donnerstag, 28.	KICK-Konzert „Ronja Künkler-live“

MÄRZ		April	
Freitag, 1.	15 Uhr Kindercafé	Donnerstag, 4.	15 Uhr: Spielzimmer 18 Uhr: KICK-Konzert
5. bis 8.,	Mädchenmusik-Camp	Dienstag, 09.	14.30 Uhr: CIG-Themendiensttag: „Fotobearbeitung mit einem Gratisprogramm“
Dienstag, 12.	14.30 Uhr: CIG-Themendiensttag: „Erstellung einer kompletten Sicherungskopie meines PCs“	Freitag, 5.	15 Uhr: Kindercafé
Donnerstag, 14.	15 Uhr: Spielzimmer 18 Uhr: Kick Spiel	Samstag, 6.	15 Uhr: Workshop: Kinderkochkunst
Freitag, 15.	15 Uhr: Kindercafé	Dienstag, 9.	CIG-Themendiensttag: „Wie organisiere ich meine Daten auf dem PC?“
Samstag, 16.	10 Uhr: Alleinerziehendentreff 15 Uhr: Workshop: Die Wii-Sports -Competition	Donnerstag, 11.	18 Uhr: KICK-Spiel
Sonntag, 17.	10 Uhr: Familienfrühstück	Freitag, 12.	15 Uhr: Kindercafé
Donnerstag, 21.	15 Uhr: Spielzimmer 18 Uhr: KICK-Kino	Samstag, 13.	14 Uhr: Kochkulturen 15 Uhr: Workshop: „Trommelzauber“
Mittwoch, 27.	Medienpädagogischer Fachtag	Donnerstag, 14	15 Uhr: Spielzimmer 18 Uhr: KICK-Spiel
Donnerstag, 28.	15 Uhr: Spielzimmer 18 Uhr: KICK-Spiel		
Freitag, 29.	15 Uhr: Kindercafé		
Samstag, 30.	15 Uhr: Workshop: Escape-Room 19 Uhr: S11ies Impro meets Chor		

# Programm Mai / Juni/ Juli

## Mai

Donnerstag, 2.	15 Uhr: Spielzimmer, 16.30 Uhr: Nutzerversammlung
Freitag, 3.	15 Uhr: Kindercafé
Dienstag, 14.	14.30 Uhr CIG-Themendienstag: „Datensicherung schnell und einfach“
Donnerstag, 16.	15 Uhr: Spielzimmer
Freitag, 17.	15 Uhr: Kindercafé
Samstag, 18.	10 Uhr: Alleinerziehendentreff
Sonntag, 19.	10 Uhr: Familienfrühstück
Donnerstag, 23.	15 Uhr: Spielzimmer
Freitag, 24.	15 Uhr: Kindercafé

## Juni

Donnerstag, 6.	15 Uhr: Spielzimmer
Samstag, 8.	14 Uhr: Kochkulturen
Donnerstag, 27.	15 Uhr: Spielzimmer
Sonntag, 30.	MGH-Sommerfest mit buntem Programm

## Juli

Donnerstag, 4.	15 Uhr: Spielzimmer
Donnerstag, 11.	15 Uhr: Spielzimmer

## Der Treffpunkt Seniorenbüro (TPS) im MGH



Informationen und Anmeldung unter 507-5542  
oder unter 507-1547

Der „Treffpunkt Seniorenbüro“ ist eine offene Einrichtung des Seniorenamts der Stadt Regensburg.

Die Aufgabe des „Treffpunkts Seniorenbüro“ ist es, die Lebensqualität von Seniorinnen und Senioren in Regensburg zu erhöhen. Es soll ihnen ermöglicht werden, an interessanten Angeboten und Programmen teilzunehmen.

Unter dem Motto „Der Mensch im Mittelpunkt“ möchten wir außerdem aktiven älteren Menschen die freiwillige Mitwirkung anbieten und animieren, ihre wertvollen Lebenserfahrungen und Kenntnisse zum Wohl der Allgemeinheit einzubringen.

Alle Angebote des TPS sowie die aktuelle INFO-Broschüre sehen Sie auf der Homepage:  
[www.regensburg.de/senioren/](http://www.regensburg.de/senioren/)

Direkt zu Seite des TPS kommen Sie mit folgendem Link:  
[www.regensburg.de/leben/senioren/seniorenamt-der-stadt-regensburg/treffpunkt-seniorenbuero](http://www.regensburg.de/leben/senioren/seniorenamt-der-stadt-regensburg/treffpunkt-seniorenbuero)

Im Mehrgenerationenhaus treffen sich folgende Gruppen:

- Älter werden als Abenteuer
- Änderungsschneiderei
- Besuchsdienst
- Englisch 1+2
- Französisch
- Italienisch
- Handarbeiten
- Klang-Körper-Freude
- Die fünf Tibeter
- Kunstgespräche
- Literaturkreis 1
- Literaturkreis 2
- Philosophie
- Schafkopfen für Frauen
- Skigymnastik
- Tanztreff 50+ (3 Gruppen)
- Wohlbefinden
- Yoga

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das „Ehrenamtlichenbüro“  
Telefon: 0941 / 507 5542



## Der Treffpunkt Seniorenbüro (TPS) im MGH



Infos und Anmeldung unter 507-5542 oder unter 507-1547

Informationen zu allen Gruppen und Veranstaltungen erhalten Sie direkt im „Ehrenamtlichenbüro“ im 2. OG des Mehrgenerationenhauses (Aufzug vorhanden) oder telefonisch unter der Telefonnummer: 0941 / 507- 5542



### Computer-Internet-Gruppe (CIG):

Die CIG wird gebildet von ehrenamtlichen Bürgerinnen und Bürgern, die ihr Computerwissen an interessierte Seniorinnen und Senioren weitergeben möchten.

### Themendienstag:

Ort: MGH, Clermont-Ferrand-Saal, 1. OG.

jeden 2. Dienstag im Monat  
14.30 bis 16.00 Uhr, ohne Anmeldung

### Termine und Themen:

#### 12. Februar:

„Foto-Bearbeitung mit einem Gratisprogramm“

#### 12. März:

„Erstellung einer kompletten Sicherungskopie meines Computers“

#### 9. April:

„Wie organisiere ich meine Daten auf dem PC?“

#### 14. Mai:

„Datensicherung schnell und einfach“

### 1:1-Schulung:

jeden Donnerstag, 13.30 bis 15.00 und 15.30 bis 17.00 Uhr, mit Anmeldung

### Sprechstunde:

jeden 2. Dienstag im Monat,  
16.00 bis 18.00 Uhr, ohne Anmeldung

Auf der Internetseite der CIG

[www.cig-regensburg.r-kom.de](http://www.cig-regensburg.r-kom.de)

finden Sie weitere Informationen und Tipps.

## Angebote für Kinder

### Das Kinder-Café

für Kinder von 6 bis 12 Jahren  
immer freitags von 15 bis 18 Uhr  
Eine neue Aktion im Spielhaus!

Wir möchten zusammen mit euch im Mehrgenerationenhaus etwas Neues starten: das „Kinder-Café“. Hier könnt ihr spielen, toben, Zeit mit euren Freunden verbringen, entspannen und euch an der Café-Theke etwas Leckeres zu Essen und zu Trinken holen.

Entweder ihr spielt mit Freundinnen und Freunden oder ihr macht mit, wenn es um Gruppenspiele oder Basteln geht.

Unser ganzes Erdgeschoss mit seinen vielen Spielmöglichkeiten ist nur für euch Kinder da! Praktisch ist, dass ihr kommen und gehen könnt, wann ihr wollt.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!



### Das Kinderhotel

für Kinder von 6 bis 10 Jahren  
Freitag ab 17.30 bis  
Samstag 10 Uhr

Kommt zu uns ins Kinderhotel und verbringt einen Abend und eine Nacht voller Spiel und Spaß mit „All inclusive“!

Einchecken: Freitag ab 17.30 Uhr  
Auschecken: Samstag um 10 Uhr  
Kosten: 15 Euro

Anmeldung unter 0941/507-5552



### Termine und Themen:

#### 22. auf 23. Februar:

„Wellness pur - Alles voll entspannt“

#### 22. auf 23. März:

„Wir bringen das MGH zum Klingen“

#### 7. auf 8. Juni:

„Dem Abenteuer auf der Spur“



## Angebote für Kinder

### Spielaktion TV-Studio

vom 23. bis 27. April 2019

Beim „Spielhaus-TV-Studio“ werden 30 Kinder als Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gebraucht. Das Studioteam besteht aus Kameraleuten, Moderatoren, Maskenbildnern, Redakteuren, Cutter usw.!



Intensiv wird am Thema gearbeitet – es werden Interviews und Umfragen gemacht, es wird recherchiert, gefilmt und geschnitten und die Moderation für die Live-Sendung geübt.

Ernst wird es am Samstag, den 27. April um 18 Uhr.

Eltern, Freundinnen, Opas und Omas und Onkel und Tanten sehen unsere Sendung „live“ im Veranstaltungsaal! Die Medien-Fachleute aus dem Mitarbeiter-Team werden zusammen

mit den Kindern wieder circa eine Stunde Fernsehunterhaltung produzieren und dafür sorgen, dass Spaß und Freude nicht zu kurz kommen! Das Thema, das wir bearbeiten wollen, lautet: „Schönheit, Körperkult & ich!“

Termin: Dienstag 23. April 2018 bis Samstag 27. April 2018 jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr

Samstag 27. April allerdings von 14:00 bis circa 20.00 Uhr, wegen der Live-Sendung

für Jungs und Mädchen von 10 bis 14 Jahren

Ort: Spielhaus im Mehrgenerationenhaus, Ostengasse 29, Eingang über Kapuzinergasse

Leistungen: Programm, Mittagessen, Getränke und Betreuung

Preis: 90 Euro

Internet:  
[www.regensburg.de/mehrgenerationenhaus/angebote/angebote-fuer-kinder/ferienaktionen](http://www.regensburg.de/mehrgenerationenhaus/angebote/angebote-fuer-kinder/ferienaktionen)

## Angebote für Kinder

### Workshops

immer samstags von 15 bis 18 Uhr

Samstags gibt es Workshops für Kinder, jeweils mit einem besonderen Thema. So entstehen spannende Spielprogramme. Ausführlichere Information zu den Workshops auf unserer Internetseite:  
[www.regensburg.de/mgh](http://www.regensburg.de/mgh)

Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung bitte unter  
0941/507-5552

### Samstag 19. Januar

#### Kling, Klang, Klong

Wir bringen das Mehrgenerationenhaus zum klingen. Verschiedene Musikinstrumente und unser eigener Körper helfen uns dabei.

Wenn du Freude an der Musik und an Klängen und Rhythmus hast, bist du hier genau richtig. Du brauchst keinerlei musikalische Vorkenntnisse!

Für Kinder von 8 bis 12 Jahren, für maximal 12 Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

### Samstag, 2. Februar

**Fotoshooting** Alle Scheinwerfer sind auf dich gerichtet! Zu Beginn des Workshops wählst du dein Outfit und wirst anschließend in unserer Maske gestylt. Nach dem Workshop werden deine Fotos bearbeitet und du bekommst sie auf CD. Melde dich jetzt an und werde zum kleinen Star!

Für Kinder ab 6 Jahren, für maximal 12 Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

### Samstag, 16. Februar

#### Let's Dance



Sich zu aktueller Musik bewegen, „coole Moves“ ausprobieren, neue Tanzschritte kennenlernen und eine eigene Choreographie entwickeln: Das alles passiert bei „Let's Dance“!

Es sind keine Vorerfahrungen nötig. Der Spaß und die Freude beim Tanzen stehen im Vordergrund!

Für Kinder von 8 bis 12 Jahren, für maximal 12 Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

## Workshops für Kinder

**Samstag, 16. März**

### Die Wii Sports-Competition

Auf Deutsch heißt das: Sportliche Wettkämpfe mit der Wii-Spielkonsole! Die Wii ist deshalb so sportlich, weil sie durch Bewegung gesteuert wird! Wahrscheinlich wird jeder `mal auf dem Siegertreppchen stehen. Für Kinder von 8 bis 12 Jahren, für maximal 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

**Samstag, 30. März**

### Escape Room



Wie kommen wir hier raus? Escape-Room nennt sich eine relativ neue Form von Spielen, bei denen es darum geht, als Gruppe aus einem Raum zu entkommen. Dazu müssen viele Aufgaben gelöst werden und alle helfen zusammen.

Für Kinder von 8 bis 12 Jahren, für maximal 12 Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

**Samstag, 6. April**

### Kinderkochkunst

Unter Anleitung bereitet ihr ein Menü aus Vorspeise, Haupt- und Nachspeise zu. Hier ist garantiert für jeden Geschmack etwas dabei!

Nachdem wir fertig mit Kochen sind, wird das Menü wie im Restaurant ansprechend angerichtet und dann lassen wir's uns schmecken!

Wir verwenden Rezepte, die ihr auch ganz einfach zu Hause nachkochen und ausprobieren könnt.

Für Kinder von 6 bis 12 Jahren, für maximal 10 Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

**Samstag, 13. April**

### Trommelzauber

Spielerisch nähern wir uns dem Thema „Rhythmus“ und probieren Vieles aus. Dabei kommen verschiedene Trommeln wie die Djembé zum Einsatz und bestimmt auch andere Instrumente... Gemeinsam erarbeiten wir ein kleines Musikstück und wer weiß, vielleicht entdecken wir dabei den Zauber der Trommel.

Für Kinder von 6 bis 12 Jahren, für maximal 10 Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

## Mädchen\*MusikCamp

**für Mädchen (auch Trans\*/Inter\*) zwischen 12 und 18 Jahren**

In den Workshops **Gesang, Rap, Band, Tanz, DJing und Film** könnt ihr euch ausprobieren und zeigen, was ihr drauf habt! Unterstützt und angeleitet werdet ihr dabei von erfahrenen und kompetenten Dozentinnen aus der Musikbranche. Den Abschluss bildet ein Konzert mit den Ergebnissen der Camp-Woche, das am Freitag, den 8. März um 18 Uhr im Mehrgenerationenhaus stattfindet. Der Eintritt dafür ist kostenlos.

Auch die Teilnahme am Projekt ist kostenlos und musikalische Vorkenntnisse sind nicht nötig. Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmerinnen und auf eine musikalische Ferienwoche!



Regionaler Kooperationspartner ist der Verband für Popkultur in Bayern e.V. (VPBy) mit dem Projekt impulse. Impulse wird gefördert vom StMWK und u.a. dem Bezirk Oberpfalz. Im Bündnis „Mädchen\*MusikCamp Regensburg“ sind neben dem VPBy das Amt für kommunale Jugendarbeit der Stadt Regensburg durch die Jugendzentren, die Katholische Jugendfürsorge der Diözese Regensburg e.V. mit dem Jugend- & Familienzentrum Kontrast vertreten sowie die Evangelische Jugendsozialarbeit (EJSA).

**Anmeldung bei Silke Lippert unter der Telefonnummer: 0941-507-5552**

