Rumänisch

Familia in viata de zi cu zi

Cum putem sa ne intalnim cu prietenii si cu bunicii?

Din pacate actual copiii nu pot intalni nici prietenii, nicu rudele.
Cum pot totusi ramane in contact?

Stabilirea contactului:
Pentru copii este necesar a fi facut posibil si a realiza contactul cu bunicii si prietenii. In perioade critice si de teama este important sa le aratam copiilor, ca bunicilor si prietenilor le merge bine si sunt sanatosi. O posibilitate buna pentru aceasta este videotelefonia.
Se poate face si o pictura pentru bunici si/ sau o scrisosre si acestea trimise cu posta.

Idee de un joc pentru familie

Creati un joc de carti cu idei. (Vezi modelul in scrisoarea in limba germana)
De dimineata trage fiecare membru al familiei o carte. Activitatea trasa respectiva trebuie pana seara indeplinita.
Cine a indeplinit sarcina, primeste un punct. Dupa o saptamana se aduna punctele. Cine are cele mai multe puncte, a castigat! ☺

Idei:

- Un truc magic, studiat si prezentat
- Un tablou frumos pictat pentru locuinta
- Coacerea unei prajituri
- Aspiratul locuintei
- Ducerea gunoiului
- Crearea unui animal sau a unei flori din hartie
- Cautarea unui video distractiv pe Youtube pe o anumita tema
- Prezentarea unui joc digital, sau demonstrarea acestuia
- Povestirea unui banc
- Toata ziua sa fii prietenos
- Pictatul/coloratul oualor de paste
- Gatitul mancarii preferate

Si asa mai departe.

Sablonul de joc de carti pentru crearea proiectului acasa se gaseste in scrisoarea in limba germana.

Miscarea este distractiva

Cum pot copiii sa faca miscare in locuinta?

Aici se recomanda platforma video Youtube. Aici se gasesc oferte de sport pentru copii ce se pot face si in locuinta.

Idei de sport pe YOUTUBE: (poze cu exemple sunt de asemenea in scrisoarea pe limba germana)

- Alba Berlin
- Fussballtraining.tv

Idei de medii:

www.klicktipps.net
Klick-tipps sustine cautarea unor aplicatii bune si prezinta aplicatii recomandate copiilor.

www.flimmo.de
flimmo se uita la televoizor si va ajuta sa pastrati controlul.

www.fragFINN.de
Aceasta este o masina de cautare pe internet cu recomandari pentru pagini de internet indicate pentru copii.

Puncte de contact in situatii de suferinta si criza

Multe saptamani petrecute impreuna acasa, poate deveni pentru toti cei implicati foarte epuizant si relatia parinte-copil poate fi afectata. Certuri si conflicte apar des in situatii de exceptie. In cazul in care acestea nu mai sunt limitate, se recomanda cererea unui sfat de specialitate.

- **JUGEND UND FAMILIENTHERAPEUTISCHE BERATUNGSSTELLE REGENSBURG (PUNCT DE CONSULTANTA TERAPEUTICA PENTRU TINERET SI FAMILIE)**

  Tel: 0941/507-2762
  Accesibilitate:
  Luni-Joi orele 8.30 -12.00 si 13.30 -17.00
  Vineri orele 8.30 -15.00

- **LA RISCUL DE PERICLITARE A BUNASTARII COPILULUI SI PENTRU TINERET IN SITUATII DE CRIZA:**

  In timpul orarului
  TEL. (0941) 507-2512
  jugendamt@regensburg.de

  In afara orarului
  TEL. (0941) 507-4760
  jugendschutz@regensburg.de

- **Intrebari financiare:**
  Tel. (0941) 507-3514

- **Diverse intrebari:**
  Tel. (0941) 507-1512
  jugendamt@regensburg.de

- Sau: www.bke-beratung.de

STADT REGENSBURG

Familie im Alltag

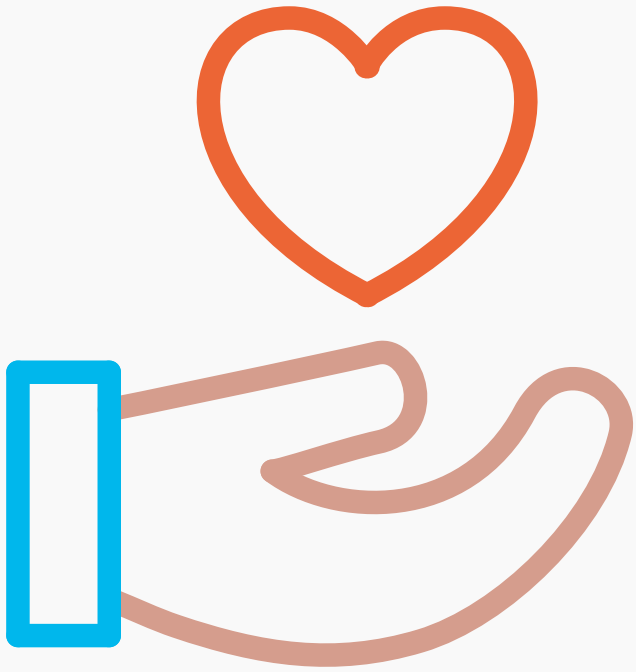
Wie kann man Freunde und Großeltern treffen?

Spielidee für die Familie

Bewegung macht Spaß

Medientipps

Ansprechstellen in Not- und Krisensituationen



FAMILIENLEBEN

in Zeiten von Corona - Covid 19

25.03.2020

Amt für Jugend und Familie
Regensburg 2

WIE KANN MAN FREUNDE UND GROSSELTERN TREFFEN?

Leider können Kinder aktuell weder Freunde noch Verwandte treffen. Wie können sie trotzdem in Kontakt bleiben?

KONTAKT HERSTELLEN

Für Kinder ist es notwendig den Kontakt zu Großeltern und Freunden zu ermöglichen. In Zeiten der Angst ist es wichtig den Kindern zu zeigen, dass es zum Beispiel Großeltern und Freunden gut geht. Eine gute Möglichkeit dafür bieten Videoanrufe. Man kann den Großeltern ein Bild malen und/oder einen Brief schreiben und diesen mit der Post versenden.

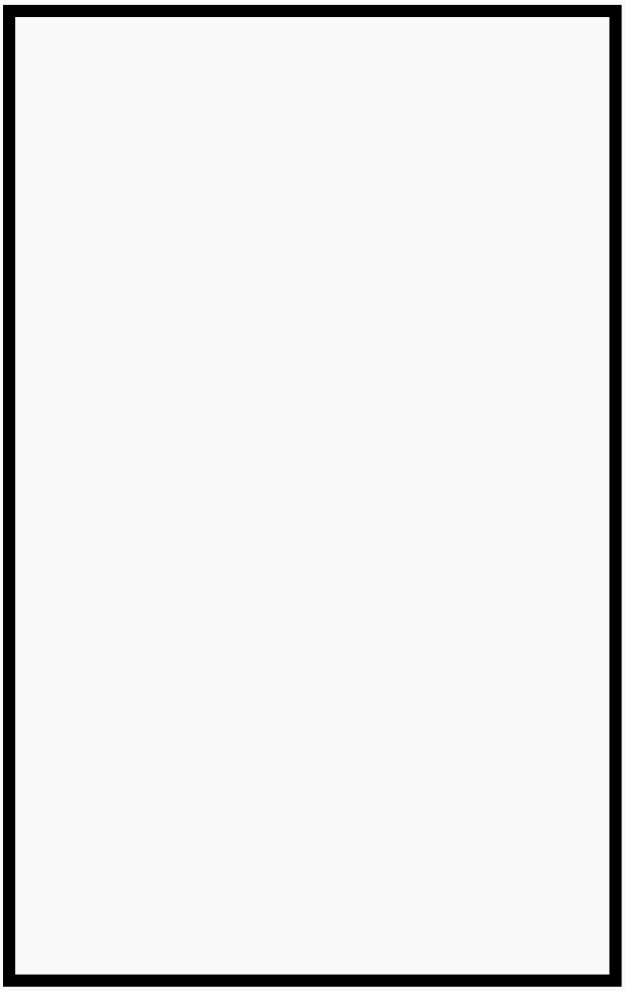
SPIELIDEE

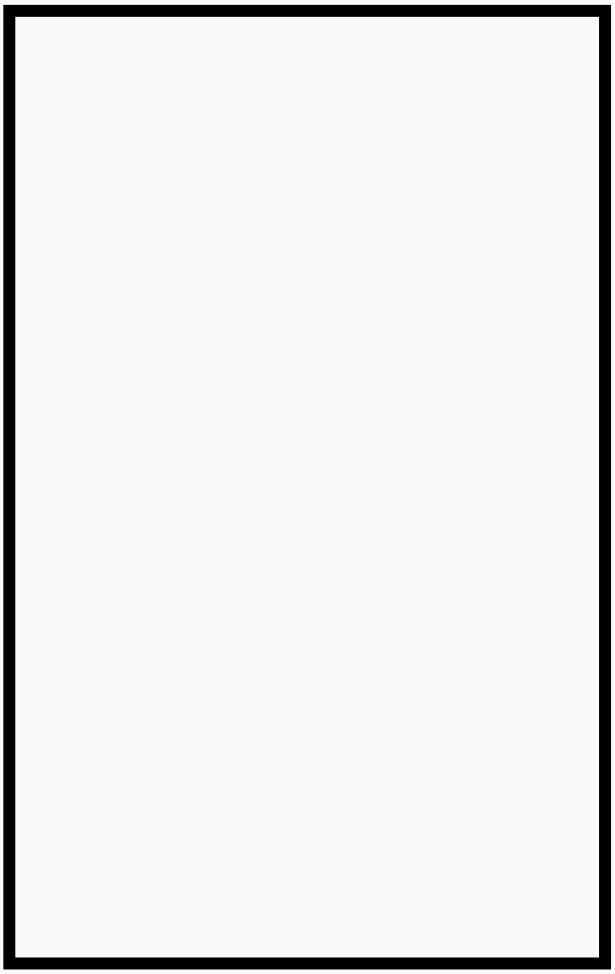
Ein Kartenspiel "Freizeitvertreib" mit To-Do-Ideen basteln. (siehe Vorlage)
Am Morgen zieht jedes Familienmitglied eine "To-do-Karte". Die genannte Aktivität muss bis zum Abend erfüllt werden.
Wer seine Aufgabe erfüllt, bekommt einen Punkt. Nach einer Woche werden die Punkte gezählt.Wer die meisten Punkte hat, hat gewonnen.

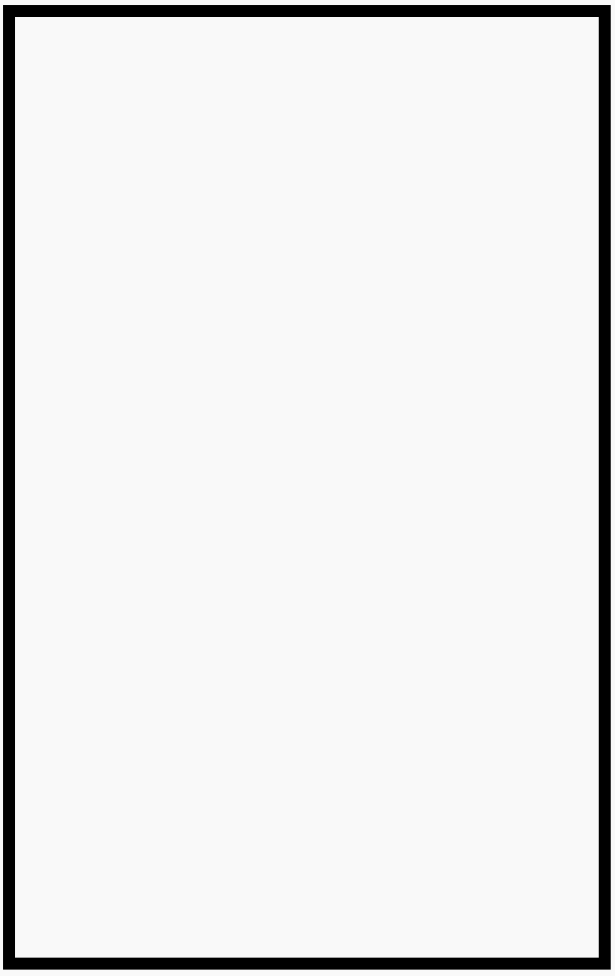
"To-do"-Ideen:

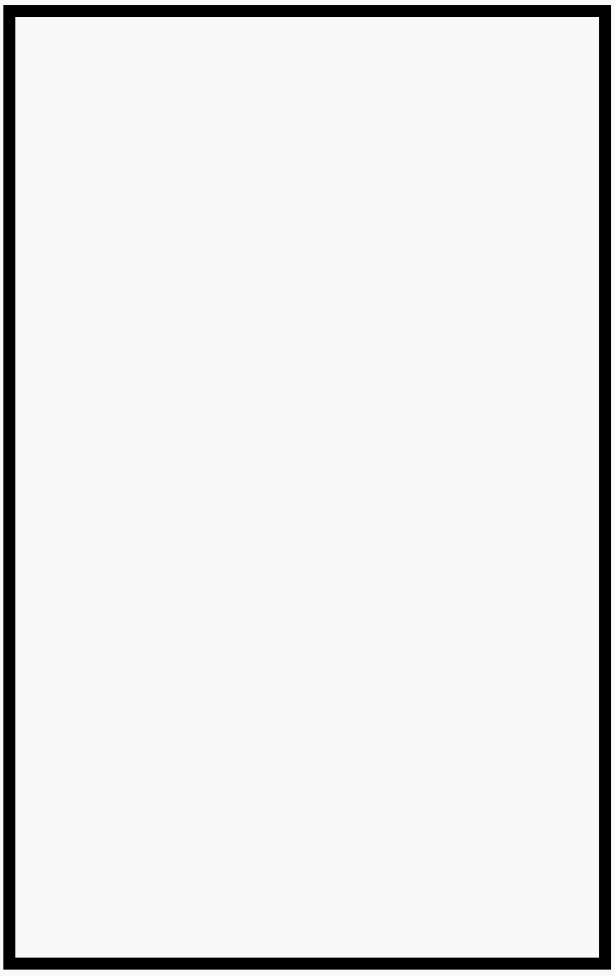
- einen Zaubertrick einüben und vorführen
- ein schönes Bild für die Wohnung malen
- einen Kuchen backen
- die Wohnung staubsaugen
- Müll rausbringen
- ein Origami-Tier oder eine Blume basteln
- ein lustiges Youtube - Video zu einem bestimmten Thema suchen und vorstellen
- ein digitales Spiel vorstellen oder sich zeigen lassen
- einen Witz erzählen
- den ganzen Tag freundlich sein
- Ostereier anmalen
- Lieblingsgericht kochen
- usw.

Kartenspielvorlage zum Selbstgestalten









WIE KÖNNEN KINDER SICH IN DER WOHNUNG BEWEGEN?

Hier bietet sich die Videoplattform Youtube an. Da finden sich Kindersport-Angebote die auch in der Wohnung nachgemacht werden können.

YOUTUBE SPORT-TIPPS

SPORTÜBUNGEN FÜR KINDER JEDEN ALTERS: TÄGLICH NEUE SPORTVIDEOS - ALBA BERLIN

FUSSBALLÜBUNGEN FÜR'S ZUHAUSE: MFS FUSSBALLTRAINING.TV

Medientipps

www.klick-tipps.net
Klick-tipps unterstützt auf der Suche nach guten App- Angeboten und präsentiert sichere Apps für Kinder.

www.flimmo.de
flimmo sieht fern und hilft den Durchblick zu behalten.

www.fragFINN.de
ist eine Kindersuchmaschine mit Empfehlungen für gute Kinderwebseiten.

ANSPRECHSTELLEN FÜR NOT- UND KRISTENSITUATIONEN

Viele Wochen zusammen zu Hause zu verbringen, kann für alle Beteiligten ziemlich anstrengend werden und die Eltern-Kind-Beziehung belasten. Konflikte und Streitereien entstehen in Ausnahmesituationen häufiger. Falls diese nicht mehr eingrenzbar werden, empfiehlt es sich, fachlichen Rat einzuholen.

JUGEND UND FAMILIENTHERAPEUTISCHE BERATUNGSSTELLE REGENSBURG

Tel: 0941/507-2762

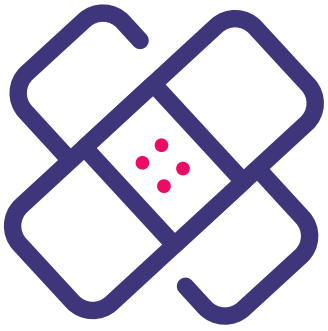
Erreichbarkeit:
Mo-Do 8.30 -12Uhr 13.30 -17.00 Uhr,
Fr 8.30 -15 Uhr

BEI KINDESWOHLGEFÄHRDUNGEN UND FÜR JUGENDLICHE IN KRISENSITUATIONEN:

während der Bürozeiten
TEL. (0941) 507-2512
jugendamt@regensburg.de

außerhalb der Bürozeiten
TEL. (0941) 507-4760
jugendschutz@regensburg.de

Finanzielle Fragen: Tel. (0941) 507-3514
sonstige Fragen Tel. (0941) 507-1512
jugendamt@regensburg.de



oder: www.bke-beratung.de