

Checkliste

Diagnose Demenz „Was nun?“

Wenn eine Demenz diagnostiziert wird, stellen sich für Betroffene und Angehörige eine Vielzahl von Fragen. Es gibt wichtige Dinge, die man möglichst rasch in Angriff nehmen sollte. Einen Überblick dazu gibt Ihnen diese Checkliste.

Beratung zu allen Fragen rund um das Thema Demenz

✓	Thematik	Ansprechpartner
	Beratungsangebote wahrnehmen	Siehe beiliegenden Flyer mit Beratungsangeboten und die Liste mit Unterstützungsangeboten in dieser Informationsmappe

Finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten nutzen

✓	Thematik	Ansprechpartner
	Leistungen der Pflegeversicherung	- Pflegekassen (Krankenkassen) - Pflegestützpunkt Regensburg - Fachstelle für pflegende Angehörige Seniorenamt
	Antrag auf „Hilfe zur Pflege“	- Bezirk Oberpfalz (ab Pflegegrad 2) - Amt für Soziales Stadt Regensburg
	Hilfsmittel wie Rollator, Badewannenlifter, Pflegebett, Inkontinenzmaterial, etc.	Pflegekassen ohne bzw. Krankenkassen mit ärztlicher Verordnung

	Wohnanpassung, bzw. behindertengerechter Umbau	- Pflegekassen (Krankenkasse) - Fachstelle Wohnen und Technik - Seniorenamt
	Befreiung von der Zuzahlung für Medikamente usw.	Krankenkasse
	Schwerbehindertenausweis (Feststellung des Grades der Behinderung)	Zentrum Bayern Familie und Soziales, Region Oberpfalz (vormals Versorgungsamt)

Rechtliche Fragen regeln

✓	Thematik	Ansprechpartner
	Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung	- Betreuungsstelle Stadt Regensburg mit dem Projektbüro SelbstBestimmt im Alter - Betreuungsvereine in Regensburg: <ul style="list-style-type: none"> • Regensburger Betreuungsverein e. V. • Allgemeiner Rettungsverband Oberpfalz e. V. (ARV e.V.) • Katholische Jugendfürsorge Regensburg e. V. (KJF e. V.) • Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e. V. (BGPG e. V.) - Notar/Rechtsanwalt
	Rechtliche Betreuung	- Betreuungsgericht - Betreuungsstelle Stadt Regensburg - Betreuungsvereine in Regensburg: Rgbg. Betreuungsverein e. V., ARV e.V., KJF e. V., BGPG e. V.
	Patientenverfügung	- Betreuungsstelle Stadt Regensburg mit dem Projektbüro SelbstBestimmt im Alter - Betreuungsvereine in Regensburg: Rgbg. Betreuungsverein e. V., ARV e.V., KJF e. V., BGPG e. V. - Notar/Rechtsanwalt - Hausarzt - Infomaterial erhältlich über das Bundesministerium für Justiz und

		Verbraucherschutz www.bmjjv.de
	Testament	- Eigenhändig - Notar
	Überprüfung der Fahreignung	- Führerscheinstelle, - TÜV, Automobilclub, Polizei, Fahrschule - Haus- oder Facharzt
	Haftpflicht-, Unfall- und Hausratversicherung	- Versicherungsunternehmen - Verbraucherzentrale

Unterstützungs- und Entlastungsangebote

✓	Thematik	Ansprechpartner
	Kurzzeitige oder längerfristige Reduzierung der Arbeitszeit für die Pflege	- Fachstelle für pflegende Angehörige Seniorenamt, - Pflegestützpunkt Regensburg - Infos auf der Internetseite des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales www.bmas.de
	Häusliche Pflege	Ambulante Pflegedienste
	Tagespflege	- Tagespflegeeinrichtungen - Pflegeheime
	Antrag auf Verhinderungspflege (ambulant und stationär möglich)	Pflegekasse (Krankenkasse)
	Antrag auf Kurzzeitpflege	- Pflegekasse (Krankenkasse) - Kurzzeitpflegeeinrichtungen - Pflegeheime
	Reha-Maßnahmen	- Krankenkasse - Rentenversicherungsträger

Als Angehörige/r für die eigene Gesundheit sorgen

✓	Thematik	Ansprechpartner
	Regelmäßige Gesundheitschecks	Hausärztin / Hausarzt
	Bewegungsangebote und – therapien wahrnehmen	<ul style="list-style-type: none"> - Vereine, Volkshochschule - Treffpunkt Seniorenbüro im Seniorenamt - Physiotherapeutische Praxen - Sonstige
	Entspannungsmethoden erlernen	<ul style="list-style-type: none"> - Vereine, Volkshochschule - Krankenkassen - Sonstige
	Rehabilitationsmaßnahme für pflegende Angehörige beantragen	<ul style="list-style-type: none"> - Krankenkasse - Rentenversicherungsträger
	Zeit für sich selbst nehmen und feste Auszeiten einplanen	

Für diese Checkliste haben wir mit freundlicher Genehmigung eine Vorlage der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz verwendet.

Weitere Materialien und bundesweite Anlaufstellen finden Sie unter www.deutsche-alzheimer.de