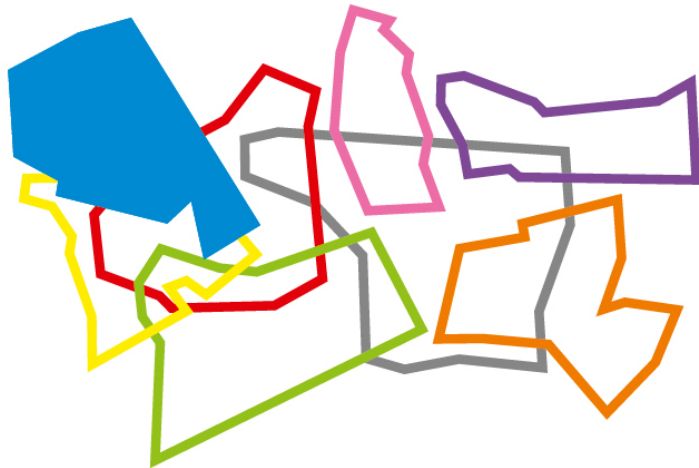




STADTTEILPROJEKT



BURGWEINTING

Veranstaltungshinweise

September bis Dezember 2025

Liebe Burgweintinger und Burgweintingerinnen!

Das Stadtteilprojekt Burgweinting ist Treffpunkt und soziale Familienberatungsstelle im Stadtteil Burgweinting.

Sie erhalten ein kostenloses Beratungsangebot in folgenden Bereichen:

- Hilfe und Unterstützung bei allen persönlichen Schwierigkeiten
- Beratung in Erziehungsfragen
- Beratung in einer Trennungs- und Scheidungssituation
- Beratung bei der Ausübung des Umgangsrechts, sowie Betreuung von Umgangskontakten
- Information über Kinderbetreuungsmöglichkeiten
- Vermittlung von Babysittern oder Nachhilfe
- Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen, Formularen u.ä.
- Information über soziale Dienste und Weitervermittlung an andere Fachstellen

Im Stadtteilprojekt Burgweinting können Sie an Veranstaltungen und Kursen teilnehmen.

Hier die neuen Veranstaltungshinweise von September bis Dezember 2025.

Ihre Ansprechpartner des Stadtteilprojekts:

Hannes Mischkowski, Ute Mockert, Ursula Pschierer

Frauenfrühstück – Sprachcafe

Viele Frauen leben in Deutschland und haben eine andere Muttersprache. Sie können schon etwas deutsch sprechen, doch fehlt im Alltag die Gelegenheit deutsch zu sprechen und zu üben.

Bei dem Treff können Sie sich mit anderen Frauen austauschen, Zeit für sich nehmen, gemeinsam mit anderen frühstücken und dabei deutsch üben.

**Die Frühstückstreffs sind jeweils
am Donnerstag von 9.30 bis 11.30 Uhr.**

Die nächsten Termine sind am:

25.09.2025, 23.10.2025, 20.11.2025, 11.12.2025.

Neue Frauen sind beim Treff immer herzlich willkommen!

Kosten pro Frühstück: 2 Euro für Erwachsene, 1 Euro für Kinder

Körperwissen und Verhütung

An diesem Vormittag sprechen wir über:

- Verhütung, Familienplanung, Zyklus
- Was passiert alles in unserem Körper
- Den Ablauf des Zyklus und seine Auswirkungen auf unsere körperliche und seelische Gesundheit
- Wie wirken Verhütungsmittel

Termin: **27.11.2025, 9.30 bis 11.30 Uhr**

Referentin: Myriam Mainz, Caritas Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen und junge Familien.

Sprachkurs deutsch

Viele Personen mit Migrationshintergrund möchten die deutsche Sprache besser verstehen, Lesen und Schreiben lernen oder die Kenntnisse verbessern.

Ein neuer fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich!

Start: **Dienstag, 23.09.2025, 9.30 bis 11 Uhr**

Leitung: Maria Höcherl

Zumba – Kurs

Zumba ist ein Tanz-Fitness-Workout, das sich aus lateinamerikanischer Musik- und Tanzbewegungen zusammensetzt. Ein effektives Ganzkörpertraining zur Verbesserung der Kondition, Stärkung des Herz-Kreislaufsystems und Förderung des Muskelaufbaus.

Jede kann sofort mitmachen, egal welches Fitnessniveau! Zumba ist richtig gut für Körper, Geist und Seele!

Termin: **Mittwoch, ab 24.09.2025 von 13 bis 14 Uhr, 10-mal**

Kosten: 20 Euro für 10 Treffen

Ort: **Jugend- und Familienzentrum in Burgweinting,
Kirchfeldallee 2**

Leitung: Petra Dobler, Zumba Trainerin und Dipl. Soz. Päd. (FH)

Anmeldung erforderlich!

Dieser Kurs findet im Rahmen von FIT – Regensburg – Frauenintegration durch Sport statt. Die Angebote sind von Frauen für Frauen, die sparsam haushalten müssen.

PEKIP – Babygruppe – Start im Herbst!

Ein Gruppenangebot für Mütter mit ihren Babys im 1. Lebensjahr.

Die PEKIP Gruppe bietet Zeit für Spiel und Spaß mit dem Baby. Sie erhalten Spielideen für das Baby, die Möglichkeit andere Mütter zu treffen, Tipps und Gespräche über den Alltag mit dem Baby. Das Baby erhält Kontakte mit anderen Babys, kann sich mit oder ohne Kleidung wohlfühlen, kann spielen und sich bewegen. Mamas und Babys haben Zeit füreinander, eine Pause vom Alltag, Spiel und Spaß miteinander. Zu einer Gruppe gehören 4 – 6 Mütter mit ihren Babys.

Termin: **jeweils am Mittwoch von 9.30 bis 11 Uhr**

Leitung: Gruppenleitung ist noch nicht bekannt

Mutter Kind Gruppe

Dieses Gruppenangebot ist für Mütter mit ihren Kindern von 1 bis 3 Jahren gedacht.

In der kleinen Gruppe machen Kinder neue Erfahrungen und haben Sozialkontakte zu Gleichaltrigen. Mütter erhalten Spielideen mit den Kindern, Tipps zur Gestaltung des Alltags und können andere kennenlernen.

Start: **jeweils am Freitag, ab 26.09.2025
von 9.30 bis 11 Uhr**

Leitung: Regina Dorn

Bei Interesse gerne bei uns anmelden!

Ausflug in den Herbstferien

3 D Funhouse Schwarzlicht Minigolf

Wir besuchen die 3 D Schwarzlicht Minigolfanlage in Neutraubling.

Erleben Sie faszinierende Welten voller Magie und 3 D Effekte.

Auf Sie warten 18 3 D Schwarzlicht Indoor Minigolfbahnen umgeben von fantastischen Wandbildern.

Ein ultimatives Freizeiterlebnis auf ca. 800 Quadratmetern Fläche.

Ein unvergessliches Erlebnis für Jung und Alt!

Termin: **Dienstag, 04.11.2025**

Abfahrt: **11.05 Uhr** mit der Linie 9 am BUZ,
Friedrich-Viehbach-Allee

Rückkehr: **ca. 14 Uhr**

Kosten: 9 Euro bis 14 Jahre, 11 Euro ab 15 Jahre

Eine Busfahrkarte benötigt jeder selbst!

Anmeldung bis: 28.10.2025

Weihnachtsfeier

Wir laden die Burgweintinger Familien zu einer Weihnachtsfeier ein. Beim gemütlichen vorweihnachtlichen Zusammensein auf unserer Terrasse gibt's Kinderpunsch, Glühwein und eine warme Semmel.

En Nikolaus wird uns auch besuchen.

Termine: **Donnerstag, 04.12.2025**
16 bis 18 Uhr

Bitte bis zum 27.11.25 anmelden!

Angebote im Familienzentrum:

Herbstbasar im Familienzentrum

Secondhand-Verkauf – alles rund um Baby und Kind

Sonntag, 19.10.2025,

Basar 1: **für Schwangere 12.15 bis 13 Uhr**

Basar 2: **für alle 13 bis 15.30 Uhr**

findet im **Familienzentrum Burgweinting, Kirchfeldallee 2**, statt.

Angenommen und verkauft werden gut erhaltene Baby- und Kinderausstattung, Kinderwagen, Autositze, Schuhe, Spielsachen uvm.

Nähere Infos unter: basar@herztoene-ev.de

Babysittervermittlung

Sie haben etwas zu erledigen, müssen Abendtermine wahrnehmen oder benötigen regelmäßig stundenweise eine Betreuung für Ihr Kind? Wir vermitteln Babysitter in Burgweinting.

Aufgerufen sind Schülerinnen, Schüler, Studierende und weitere Personen, die gerne ein Kind betreuen, sich bei uns zu melden.

Neue Babysitter sind immer willkommen!

Nachhilfe

Kinder benötigen immer wieder Nachhilfe in der Schule. Gerne können sich Schüler, Studierende oder andere Personen, die Nachhilfestunden geben möchten, bei uns melden. Wir können dann vermitteln.

Hausaufgabenbetreuung – Schülergruppe „Grips“

Grundschulkinder bekommen während der Schulzeit täglich von Montag – Donnerstag, von 14 bis 16 Uhr, in einer Kleingruppe praktische Unterstützung und individuelle Förderung bei der Erledigung ihrer Hausaufgaben.

Ort: **Jugendzentrum, Kirchfeldallee 2**

Anmeldung und weitere Informationen:
Claudia Wagner, Tel. (0941) 507-4558.

Das Team des Stadtteilprojekts erwartet Sie:

Hannes Mischkowski, Dipl. Sozialpädagoge (FH)	Tel. (0941) 507-1767
Ute Mockert, Dipl. Sozialpädagogin (FH)	Tel. (0941) 507-1765
Ursula Pschierer, Dipl. Sozialpädagogin (FH)	Tel. (0941) 507-7760

Termine nach Vereinbarung!

Unsere Anschrift:

Stadt Regensburg
Amt für Jugend und Familie
Stadtteilprojekt Burgweinting
Friedrich-Viehbach-Allee 5 (im BUZ)
93055 Regensburg

E-Mail: stadtteilprojekt-bw@regensburg.de