

# Sie möchten Ihre Gesundheit verbessern?

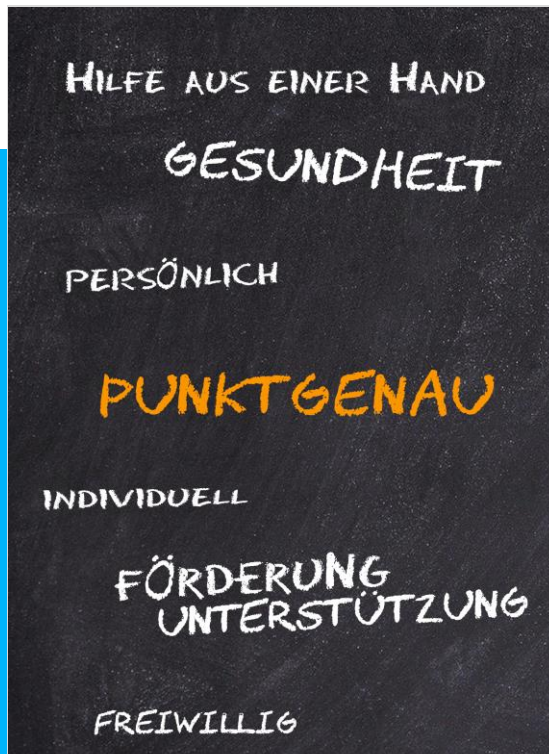
- Sie haben gesundheitliche Probleme und wünschen sich Hilfestellungen um Lösungen zu finden?
- Sie wollen Ihre gesundheitliche Situation verändern?
- Sie haben bereits Ideen und wünschen sich hierbei Unterstützung?

**punktgenau**  
Margaretenstraße 14a  
93047 Regensburg

T +49 941 64090-288  
F +49 941 64090-444  
M [jobcenter-regensburg.punktgenau@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-regensburg.punktgenau@jobcenter-ge.de)

[WWW.REGENSBURG.DE/JOBCENTER](http://WWW.REGENSBURG.DE/JOBCENTER)  
[WWW.MODELLVORHABEN-REHAPRO.DE](http://WWW.MODELLVORHABEN-REHAPRO.DE)  
[WWW.REHADAT.COM](http://WWW.REHADAT.COM)

**punktgenau**  
ganz auf Sie zugeschnitten!



In Kooperation mit:



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



## Hilfe aus einer Hand – mit Ihnen im Mittelpunkt

- Hilfestellungen zu Themen wie gesundem Essen, Bewegung, Entspannung
- Begleitung zu fachkundigen Stellen
- Begleitung zu wichtigen Ansprechpartnern vor Ort (z.B. medizinische Einrichtungen, Beratungsstellen, Krankenkassen, Rentenversicherungsträger, Behörden)
- Hilfestellung bei den erforderlichen Anträgen
- Wir kommen gerne auch zu Ihnen.

In persönlichen Beratungsgesprächen finden wir gemeinsam Lösungen.

**Die Teilnahme ist freiwillig** und kann von Ihnen jederzeit beendet werden.

Alle Ihre Fragen beantworten wir jederzeit gerne.

## Wir beraten, unterstützen und begleiten.

Unser Leben ist nicht immer planbar. Oft sind es unvorhergesehene Ereignisse, die unser Leben beeinträchtigen.

Wir können selbst viel schaffen, aber in besonderen Situationen brauchen wir Unterstützung von anderen. **punktgenau** setzt genau dort an.

Wir möchten Sie bei Ihren gesundheitlichen und persönlichen Herausforderungen unterstützen und mit Ihnen gemeinsam Lösungen finden.

## Individuell, vertraulich und gut vernetzt

**punktgenau** wendet sich an Menschen, die Arbeitslosengeld II beziehen.

**rehapro** ist ein Programm des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales, das neue Ansätze zur Verbesserung Ihrer Gesundheit fördert. **punktgenau** möchte Menschen dabei unterstützen, ein gesundes und unabhängiges Leben zu führen.

Die Jobcenter Stadt und Landkreis Regensburg erhalten Fördermittel. Damit wollen wir Sie **punktgenau** in Ihrer ganz persönlichen Lebenslage unterstützen.

**punktgenau** wird wissenschaftlich begleitet, um den Erfolg darstellen zu können.