



## Der Seniorenbeirat

Jahresprogramm 2026  
für alle älteren  
Bürgerinnen und Bürger  
in Regensburg

## Januar

### **Vorstellung des Jahresprogramms 2026 des Seniorenbeirates und des Fördervereins**

#### **15. Januar (Donnerstag), 14 Uhr**

Im Rahmen einer PowerPoint Präsentation wird das Jahresprogramm des Seniorenbeirats Regensburg und des Fördervereins vorgestellt. Bei dieser Gelegenheit können sich Interessierte für die jeweiligen Veranstaltungen anmelden.

**Ort:** VFB Sportheim Aussiger Straße 22,  
93057 Regensburg

**Verantwortlich:** Klaus Steiner, Heinz  
Schaffner

### **Informationsveranstaltung bargeldlose Bezahlung in den Omnibussen**

#### **22. Januar (Donnerstag), 14.30 Uhr**

**Ort:** Kneiting Stüberl im Bürgerheim  
Kumpfmühl, Kumpfmühler Str. 52,  
93051 Regensburg

**Verantwortlich:** Klaus Steiner, Dagmar  
Büchl

## Februar

### Vortrag „Trickbetrüger“

#### 02. Februar (Montag), 15 Uhr

Die Themen reichen von den verschiedenen Aspekten der Telefonbetrügerei bis hin zur räuberischen Erpressung durch „falsche Polizisten“.

**Ort:** Medienraum im Bürgerheim  
Kumpfmühl, Kumpfmühler Str. 52, 93051  
Regensburg

**Referenten:** Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle, Treffpunkt Seniorenbüro  
Senipol Hans– Joachim Klotz

**Verantwortlich:** Ulrich Böken

### Regensburger Wahrzeichen im Kontext von Vergangenheit und Gegenwart

#### 11. Februar (Mittwoch), 14 Uhr

Mit den Texten des Autors Gottfried Oel

**Ort:** Kneitinger Stüberl im Bürgerheim  
Kumpfmühl, Kumpfmühler Str. 52, 93051  
Regensburg

**Verantwortlich:** Dr. Rainer Welz

## Februar

### Vortrag

„So lange wie möglich zuhause leben“

**19. Februar (Donnerstag), 14.30 Uhr**

**Ort:** Kneitingner Stüberl im Bürgerheim  
Kumpfmühl, Kumpfmühler Str. 52,  
93051 Regensburg

**Referentinnen:** Melanie Kagerer,  
Windpassinger Elfriede – Seniorenamt  
Stadt Regensburg

**Verantwortlich:** Dagmar Büchl

# März

## Mobilität im Alter – Fahrtauglichkeit der Senioren im Straßenverkehr

**März/April 2026 (genauer Termin wird über die Presse erfolgen)**

Mobilität im Alter oder die Fähigkeit am Straßenverkehr teilzunehmen.

### **Aus medizinischer Sicht**

Was gehört aus medizinischer Sicht zur Mobilität? Was kann für die Mobilität im Alter hinderlich sein?

### **TÜV-Verband Regensburg**

TÜV-Verband beleuchtet die Einschätzung der Fahrkompetenz älterer Autofahrer/-innen und zeigt gleichzeitig Herausforderungen auf, die mit dem Nachlassen motorischer und kognitiver Fähigkeiten einhergehen.

### **Verkehrswacht Regensburg**

Mobil bleiben, aber sicher! Fragen und Antworten der Teilnehmer.

**Ort:** Mehrgenerationenhaus  
(Kapuzinergasse), Ostengasse 29, 93047  
Regensburg

**Verantwortlich:** Ulrich Böken

# April

## Rente im Alter

### 08. April (Mittwoch), 15 Uhr

Das Rentenrecht ist ein zentraler Bestandteil des Sozialrechts und regelt die Ansprüche auf Rentenleistung.

**Referentin:** Larissa von Kraus

**Ort:** Mehrgenerationenhaus  
(Kapuzinergasse), Ostengasse 29,  
93047 Regensburg,  
2. Stock, Raum Pilsen

**Verantwortlich:** Brigitte Schlee

## Führung „document“ Neupfarrplatz\*

### 22. April (Mittwoch), 13.45 Uhr

**Treffpunkt:** Tourist Info Altes Rathaus

Archäologische Befunde unter dem Neupfarrplatz aus zweitausend Jahren mit Schwerpunkt. Es zeigt Überreste des ehemaligen mittelalterlichen Jüdischen Viertels.

**Maximale Teilnehmerzahl:** 25 Personen

**Kosten:** 4 € pro Person

**Verantwortlich:** Bruno Lehmeier, Heinz Schaffner

## Mai

### Führung durch die Donau Arena

#### 13. Mai (Mittwoch), 14 Uhr

Besichtigung der Donau Arena im Rahmen einer Führung. Dabei erhalten Sie exklusive Einblicke in die Räumlichkeiten für Prominente, die Trainingshalle, die VIP-Lounge sowie die Businesslounge und die Boxen. Die Führung endet in der VIP-Lounge, wo im Anschluss die Möglichkeit besteht, dem Betriebsleiter Fragen zu stellen.

**Ort:** Walhalla-Allee 22,  
93059 Regensburg

**Maximale Teilnehmerzahl:** 25 Personen

**Verantwortlich:** Dagmar Büchl

### Seniorenachmittag auf der Regensburger Frühlings-Dult

#### 18. Mai (Montag), 14 Uhr

Alle Seniorinnen und Senioren aus dem Landkreis und der Stadt Regensburg sind herzlich ins Hahn-Festzelt eingeladen.

**Ort:** Hahn Zelt

**Verantwortlich:** Klaus Steiner, Dagmar Büchl

# Mai

## Geschichte der Regensburger Donauschifffahrt\*

**20. Mai (Mittwoch), 14 Uhr**

**Treffpunkt:** Vor dem Schifffahrtsmuseum

Das Donau-Schifffahrts-Museum befindet sich an Bord zweier historischer Donauschiffe.

**Ort:** Thundorfer Straße / Marc-Aurel-Ufer, 93047 Regensburg (direkt an der Donau, in der Nähe der Steinernen Brücke)

**Maximale Teilnehmerzahl:** 25 Personen

**Kosten:** 3 € pro Person

**Verantwortlich:** Bruno Lehmeier, Heinz Schaffner



## Juni

### Tanztee\*

#### 07. Juni (Sonntag), 14 Uhr

Für die musikalische Unterhaltung sorgt das Seniorenorchester der Stadt Regensburg.

**Ort:** Café Fürstenhof, Maximilianstraße 4, 93047 Regensburg

**Verantwortlich:** Bruno Lehmeier, Heinz Schaffner

### Angeleitetes Gedächtnistraining

#### 10. Juni (Mittwoch), 14 Uhr

Mit einfachen spielerischen Übungen lässt sich das Gehirn aktivieren und den Gedächtnisverlust wirksam begrenzen. Die Übungen finden in Gruppen statt, was die sozialen Kontakte fördert und das Wohlbefinden steigert.

**Ort:** Mehrgenerationenhaus (Kapuzinergasse), Ostengasse 29, 93047 Regensburg

**Referent:** Dr. Rainer Welz

## Juli

### **Besichtigung um:welt Energie – Bildungszentrum RUBINA in Regensburg**

#### **01. Juli (Mittwoch), 15 Uhr**

Die Energieagentur und die um:welt sind im RUBINA (Regensburg, Umwelt, Bildung, Innovation und Nachhaltigkeit) beheimatet. Das 2021 eröffnete Gebäude ist ein multifunktionales Haus für Energie – und Umweltbildung.

**Ort:** Rudolf-Vogt-Straße 18,  
93053 Regensburg

**Kosten:** 5 € (Eintrittspreis)

**Verantwortlich:** Dr. Rainer Welz

### **Drei Tagesfahrt mit Übernachtung im Sybillen Bad\***

#### **07. – 09. Juli (Dienstag – Donnerstag)**

Sybillenbad ist ein Heilquellenkurbetrieb an der deutsch-tschechischen Grenze und ein Gemeindeteil des Marktes Bad Neualbenreuth im Landkreis Tirschenreuth.

**Besichtigungen:** Resl von Konnersreuth, Kloster Waldsassen, Geschichtspark Bernau, Führung Sybillenbad

## Juli

**Kosten:** Übernachtung Halbpension,  
Buffet, Kurtaxe, 3 Führungen, Buskosten  
Doppelzimmer 270 €/ Einzelzimmer 350 €

**Maximale Teilnehmerzahl:** 45 Personen

**Abfahrt:** 8.15 Uhr, Parkplatz am alten  
Eisstadion Wöhrdstraße 62,  
93059 Regensburg

**Verantwortliche:** Bruno Lehmeier, Heinz  
Schaffner

## August

### Besichtigung Kraftwerk Pfaffenstein

#### 05. August (Mittwoch), 10 Uhr

Das 1977 in Betrieb genommene Laufwasserkraftwerk ist eine der größten Erzeugungsanlagen erneuerbarer Energien im Raum Regensburg.

**Ort:** Winzererweg 6, 93059 Regensburg, Haltestelle Pfaffensteiner Brücke (Linie 12)

**Treffpunkt:** 9.45 Uhr vor dem Kraftwerkseingang

**Maximale Teilnehmerzahl:** 20 Personen

**Verantwortlich:** Dr. Johann Berger

### Seniorenachmittag auf der Regensburger Herbst-Dult

#### 31. August (Montag), 14 Uhr

Alle Seniorinnen und Senioren aus dem Landkreis und der Stadt Regensburg sind herzlich ins Glöckl-Festzelt eingeladen.

**Ort:** Glöckl Zelt

**Verantwortlich:** Klaus Steiner, Dagmar Büchl

# September

## Herbstwanderung

### 10. September (Donnerstag), 14 Uhr

Wanderung ca. 50 Minuten durch den Wald nach Eilsbrunn mit Einkehr beim Gasthof Röhrl, dem ältesten Gasthaus der Welt und anschließend Wanderung wieder zurück.

**Treffpunkt:** Beim Parkplatz Walderlebniszentrum, Sinzing

**Verantwortlich:** Dr. Rainer Welz

## Tagesfahrt München nach Schloss Nymphenburg mit Botanischen Garten\*

### 17. September (Donnerstag)

Im Botanischen Garten München-Nymphenburg, mit einer Fläche von 21,2 Hektar, werden rund 16.240 Arten und Unterarten kultiviert. Mittagessen im Hirschgarten.

**Kosten:** 45 € pro Person (Bus, Eintritt Schloss und Botanischer Garten)

**Maximale Teilnehmerzahl:** 60 Personen

**Abfahrt:** 8.15 Uhr am „Park and Ride“-Parkplatz beim Jahnstadion, Unterislinger Weg, 93053 Regensburg

**Verantwortliche:** Bruno Lehmeier, Heinz Schaffner

## Oktober

### Vortrag „Trickbetrüger“

#### 08. Oktober (Donnerstag), 15 Uhr

Die Themen reichen von verschiedenen Aspekten der Telefonbetrügerei bis hin zur räuberischen Erpressung durch „falsche Polizisten“.

**Ort:** Pflegeheim Johannesstift Regensburg, Vitusstraße 14, 93051 Regensburg

**Referenten:** Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle, Treffpunkt Seniorenbüro  
Senipol Hans-Joachim Klotz

**Verantwortlich:** Ulrich Böken

### Besuch Karthauser Museum\*

#### 14. Oktober (Mittwoch), 14 Uhr

Das Karthausenmuseum beschäftigt sich mit der religiösen Vergangenheit dieses Areals. Benediktiner und Karthäuser, ihr Leben und ihre Kunstwerke stehen hier ebenso im Mittelpunkt, wie die ehemalige Klosterkirche St. Vitus – „der Dom von Kumpfmühl“.

**Treffpunkt:** Ludwig-Thomastraße 14,  
93047 Regensburg

**Maximale Teilnehmerzahl:** 25 Personen

**Verantwortlich:** Bruno Lehmeier, Heinz Schaffner

## Oktober

### **Vortrag „Selbstbestimmt vorsorgen: Die Patientenverfügung“**

#### **21. Oktober (Mittwoch), 14 Uhr**

Wer entscheidet, wenn Sie es selbst nicht mehr können? Eine Patientenverfügung stellt sicher, dass Ihr Wille in medizinischen Fragen respektiert wird. Der Vortrag informiert verständlich über Inhalt und rechtlicher Grundlagen einer Patientenverfügung und gibt Tipps für die eigene Erstellung.

**Ort:** Mehrgenerationenhaus  
(Kapuzinergasse), Ostengasse 29, 93047  
Regensburg

**Referentin:** Tanja Hirner, Seniorenamt  
Stadt Regensburg

**Verantwortlich:** Tanja Hirner

## November

### **Gemeinschaftsnachmittag und gemütliches Beisammensein\***

#### **11. November (Mittwoch), 14.30 Uhr**

Gemeinschaftsnachmittag mit Bildervortrag von allen Veranstaltungen (Führung „document“, Drei Tagesfahrt nach Sybillenbad, Schloss Nymphenburg Botanischer Garten).

**Ort:** VFB Sportheim,  
Aussiger Straße 22,  
93057 Regensburg

**Verantwortlich:** Bruno Lehmeier,  
Heinz Schaffner



## Dezember

### **Besichtigung: Synagoge Regensburg\***

#### **10. Dezember (Donnerstag), 14 Uhr**

Die neue Synagoge wurde am 27. Februar 2019 eröffnet. Genau 500 Jahre nachdem im Februar 1519 der Regensburger Rat seine jüdische Bevölkerung aus der Stadt vertrieb.

**Ort:** Am Brixener Hof 2,  
93047 Regensburg

**Referentin:** Ilse Danzinger, 1. Vorsitzende  
Jüdische Gemeinde

**Maximale Teilnehmerzahl:** 25 Personen

**Verantwortlich:** Bruno Lehmeier, Heinz  
Schaffner

## Veranstalter

Der Seniorenbeirat vertritt die Interessen der älteren Generation, unabhängig von politischen, konfessionellen oder verbandsgebundenen Neigungen. Er ist Ansprechpartner für den Stadtrat, die Verwaltung, soziale Verbände und Einrichtungen in enger Zusammenarbeit mit dem Seniorenamt der Stadt Regensburg.

Weitere Informationen zum Seniorenbeirat erhalten sie unter:  
**<https://www.regensburg.de/leben/senioren/seniorenbeirat>**

## **Anmeldung für Veranstaltungen des Seniorenbeirats und allgemeine Rückfragen**

### **Vorsitzender:**

Klaus Steiner  
Frobenius-Forster-Straße 18  
93055 Regensburg  
Tel.: 0173 6250591  
E-Mail: klaus\_steiner@t-online.de

### **\*Anmeldungen für Fahrten des „Förderverein zur Unterstützung des Seniorenbeirates der Stadt Regensburg e. V.“**

Marion Schaffner  
Keilberger Hauptstrasse 18 A  
93055 Regensburg  
Tel.: (0941) 400664  
E-Mail: heinzschaffner2000@web.de

### **Anmeldungen für Besichtigungen**

Heinz Schaffner  
Keilberger Hauptstrasse 18 A  
93055 Regensburg  
Mobil: 0174 3117858  
E-Mail: heinzschaffner2000@web.de

Seniorenbeirat der Stadt Regensburg  
Johann-Hösl-Str. 11, 93053 Regensburg

Die mit dem \* gekennzeichneten  
Veranstaltungen sind die des  
Fördervereins zur Unterstützung des  
Seniorenbeirats.

**Anmeldungen werden nur schriftlich  
oder per E-Mail angenommen.**

Bei Tagesfahrten muss der volle  
Reisepreis bei Anmeldung entrichtet  
werden.

Eine gültige Anmeldung liegt nur dann  
vor, wenn der Kostenbeitrag innerhalb  
von 14 Tagen nach Anmeldung auf das  
Konto mit der

IBAN DE05 7505 0000 0026 8309 84

Sparkasse Regensburg einbezahlt  
wurde.

Bei Reiserücktritt fallen Stornogebühren  
an.

**Detaillierte Hinweise zu den  
einzelnen Veranstaltungen  
können Sie jeweils zeitnah der  
Homepage des Seniorenbeirats  
unter Aktuelles entnehmen.**

**[https://www.regensburg.de/leben/  
senioren/seniorenbeirat](https://www.regensburg.de/leben/senioren/seniorenbeirat)**