

Die Teilnahme an allen Kursen ist jederzeit ohne Anmeldung und ohne Vorkenntnisse möglich.

Alle Angebote sind komplett kostenlos!

In den Schulferien und an Feiertagen finden die Kurse nicht statt.

Bitte bequeme und warme Kleidung sowie Hallenschuhe mitbringen.

Bei Fragen hilft Ihnen das Amt für Sport und Freizeit gerne weiter:

(0941) 507-1537

oder per E-Mail an:

sportamt@regensburg.de



In Zusammenarbeit mit dem Krankenhaus
St. Joseph und dem Seniorenamt



Sport im Park – Winter

Fit durch den Winter!!

Sport im Park
Winter 2022/2023

IMPRESSUM:

Herausgeber Stadt Regensburg, Amt für Sport und Freizeit,
Bruderwöhrdstraße 15 b, 93055 Regensburg, Tel. (0941) 507-1537,
sportamt@regensburg.de

Bild Seite 1: Yan Krukov/ pexels.com; Bild Seite 2: Stadt Regensburg
Druck: Hausdruckerei, Stadt Regensburg, D.-Martin-Luther-Str. 1, 93047
Regensburg

Bitte beachten Sie die aktuellen Corona-Regeln und
Teilnahmebedingungen auf unserer Homepage!

Montag

Pilates Mix & Tanz

fit & frei – beschwingt durch den Winter
mit Barbara Klobouk

Wann: von 16 bis 16.45 Uhr
*jeden 1. und 3. Montag im
Monat*

Wo: Einfachhalle
Grundschule St. Nikola
Reinhausen 40/42

*Buslinie 3
Schule St. Nikola*

Qi Gong & Entspannung

Kultivierung von Körper und Geist
mit Gisela Zappe-Fischer

Wann: von 16.45 bis 17.45 Uhr

Wo: Einfachhalle
Grundschule Pestalozzi
Landshuter Straße 63

*Buslinie 2, 5a, 9, 22, 23, 24, 31
Krankenhaus St. Josef*



Dienstag

Boule

Das französische Kugelspiel (Material
wird gestellt)
mit Günter Bartl

Bitte Hallensportschuhe mit heller Sohle mit-
bringen!

Wann: von 17 bis 19 Uhr

Wo: Funsporthalle Regensburg
Lilienthalstraße 4

*Buslinie 10, 1, 4
Dechbetten/
Lilienthalstraße*



Mittwoch

Qi Gong & Tai Chi

Kultivierung von Körper und Geist
mit Birgit Müller

Wann: von 15 bis 15.45 Uhr

Wo: Einfachhalle
St. Wolfgangschule
Brentanostraße 13

*Buslinie 2, 4, C2, C4, 72
Wolgangschule Süd/
Wolgangschule Nord*

