

## Familienbildungsstätte des Ev. Bildungswerks (EBW)

Familienzentrum/Familienstützpunkt

Am Ölberg 2, 93047 Regensburg

Tel: 0941 49215-16

Email: familienbildung@ebw-regensburg.de

www.ebw-regensburg.de

## Johanniter-Familienzentrum Königswiesen /Familienstützpunkt

Dr.-Gessler-Str. 22, 93051 Regensburg

Tel: 0941 948713

Email: Familienzentrum-koenigswiesen@johanniter.de

www.johanniter.de/familienzentrum-koenigswiesen

## Herztöne Familienzentrum/Familienstützpunkt Burgweinting

Kirchfeldallee 2, 93055 Regensburg

Tel: 0941 999270

Email: info@herztoene-ev.de

www.herztoene-ev.de

## Jugend- und Familienzentrum/Familienstützpunkt Kontrast

Vilshofenerstr. 14, 93055 Regensburg

Tel: 0941 280959-83 u. -84

Email: jugendzentrum@kontrast.kjf-regensburg.de

www.kontrast-regensburg.de

## Familienzentrum Faraja

Familienstützpunkt der Familienwerkstatt e.V. Regensburg

St. Veitweg 2, 93051 Regensburg-Kumpfmühl

Tel: 0941 46523934

Email: familienzentrum@familienwerkstatt-regensburg.de

www.familienwerkstatt-regensburg.de

## REKiZ-Familienzentrum/Familienstützpunkt

Prüfeninger Schloßstr. 73 e, 93051 Regensburg

Tel: 0941 30787564

Email: familienzentrum@rekiz-regensburg.de

www.rekiz-regensburg.de

## Jugend- und Begegnungszentrum Guerickestraße

Guerickestraße 79 f, 93053 Regensburg

Tel: 0941 507-7550

## Koordinierungsstelle Familienbildung/

Familienstützpunkte im Landratsamt Regensburg

Altmühlstr. 3, 93059 Regensburg

Tel: 0941 4009 491

Email: familienbildung@lra-regensburg.de

www.familie-bildung.info

## Familienstützpunkt Lappersdorf

Pielmühlerstr. 19, 93138 Lappersdorf

Tel: 0941 8500479

Email: familienstuetzpunkt@lappersdorf.de

## Familienstützpunkt Neutraubling

Edith-Frank-Str. 10, 93073 Neutraubling

Tel: 09401 5398070

Email: familienstuetzpunkt@neutraubling.net

## Familienstützpunkt Nittendorf

Am Marktplatz 3, 93152 Nittendorf

Tel: 09404 642-214

Email: familienstuetzpunkt@nittendorf.de

## Familienstützpunkt Regenstauf

Hauptstr. 34, 93128 Regenstauf

Tel: 09402 9382-515

Email: familienstuetzpunkt@regenstauf.de

## Familienstützpunkt Schierling

Rathausplatz 25 (2. Stock), 84069 Schierling

Tel: 09451 9430-877

Email: familienstuetzpunkt.schierling@gmx.de

## Familienstützpunkt Donau.Wald

Rathausplatz 1, 93086 Wörth a.d. Donau

Tel: 09482 9403-28 und -26

Email: familiestuetzpunkt@vg-woerth-brennberg.de

## Mehrgenerationenhäuser

Regensburg, Ostengasse 29, Tel: 0941 507-5551

Regenstauf, Hauptstr. 34, Tel: 09402 784623

Email: mehrgenerationenhaus@regenstauf.de

www.regenstauf.mehrgenerationenhaus.de

## → HÄUSLICHE UND SEXUELLE GEWALT

### Frauennotruf Regensburg e.V. - Beratungsstelle für Frauen und Mädchen mit sexualisierten Gewalterfahrungen

Alte Manggasse 1, 93047 Regensburg

Tel: 0941 24171

Email: frauennotruf-regensburg@r-kom.ne

### Autonomes Frauenhaus – Frauen helfen Frauen e.V.

Postfach 110 204, 93015 Regensburg

Tel: 0941 24000

Email: info@frauenhaus-regensburg.de

www.frauenhaus-regensburg.de

### Beratungsstelle für Frauen – Frauen helfen Frauen e.V. Beratungsst. f. v. Partnerschaftsgewalt u. Stalking betroffene Frauen

Gumpelzhaimerstr. 8a, 93049 Regensburg

Tel: 0941 24000

Email: beratungsstelle@fhf-regensburg.de

## Frauen- und Kinderschutzhaus des Sozialdienstes katholischer Frauen e.V.

Postfach 110243, 93015 Regensburg

Tel: 0941 562400

Email: frauen-kinderschutzhaus-regensburg@gmx.de

## Beauftragte der Polizei für Frauen und Kinder

Bajuwarenstr. 2c, 93055 Regensburg

Tel: 0941 506-1333

## → ANGEBOTE FÜR AUSLÄNDISCHE FRAUEN UND MÄDCHEN

### SOLWODI Regensburg - Beratungsstelle für ausländische Frauen und Mädchen in Notsituationen

Maierhoferstr. 1, 93047 Regensburg

Tel: 0941 89966547

Email: regensburg@solwodi.de

www.solwodi.de

### „Zuhause in Bayern“ Unterstützung weiblicher Flüchtlinge und deren Familien durch Multiplikatorinnen

Bahnhofstraße 20, 93047 Regensburg

Tel: 01578 7338442

Email: ruzanna.isoyan@invia-bayern.de

www.invia-bayern.de

### „Lebenswirklichkeit in Bayern“ Interkulturelle Angebote für Frauen mit Migrationshintergrund Katholische Jugendfürsorge

Heiliggeistgasse 7, 93047 Regensburg

Tel: 0941 5 86 85-26 oder 0160 9645 0545

Email: lebenswirklichkeitbayern@kjf-regensburg.de

## → BETREUTE WOHNFORMEN

### Caritas-Haus St. Rita Einrichtung für Frauen in besonderen Lebenslagen

Bahnhofsstr. 15, 93047 Regensburg

Tel: 0941 5851000

Email: info@haus-sankt-rita.de

### Haus Mutter und Kind der Katholischen Jugendfürsorge Rgbg. e.V.

Heilig-Geist-Gasse 7, 93047 Regensburg

Tel: 0941 5868534

Email: haus-m+k@kjf-regensburg.de

## → WEITERE ANGEBOTE

### Caritas Regensburg

Von-der-Tann-Str. 7-9, 93047 Regensburg

Tel: 0941 5021-0

Email: info@caritas-regensburg.de

www.caritas-regensburg.de

- Allgemeine Sozialberatung, Tel: 0941 5021-114
- Familienentlastender Dienst, Tel: 0941 5021-128
- Erholungs- und Familienhilfe, Tel: 0941 5021-126
- Schuldnerberatung, Tel: 0941 5021-171
- Migrationsberatung, Tel: 0941 5021-156
- Suchtberatung, Tel: 0941 630827-0 (Hemauerstr. 10c)

### Diakonie Regensburg

Am Ölberg 2, 93047 Regensburg

• Arbeitslosen- Insolvenz- u. Schuldnerberatung AIS

Tel: 0941 585-2339 und -2333

Schottenstr. 6 (Wiener-Haus), 93047 Regensburg

• KASA – Kirchliche Allgemeine SozialArbeit

• Mütter- und Mutter-Kind-Kuren, Tel: 0941 585-2416

### FreiwilligenAgentur Regensburg - Paritätischer Wohlfahrtsverband

Landshuter Str. 19, 93047 Regensburg

Tel: 0941 599 388-620

Email: freiwilligenagentur.regensburg@paritaet-bayern.de

### Freiwilligenagentur im Landkreis Regensburg

Altmühlstr. 3, 93059 Regensburg

Tel: 0941 4009-305

Email: freiwilligenagentur@lra-regensburg.de

### Büro für Chancengleichheit

Von-der-Tann-Str. 1, 93047 Regensburg,

Tel: 0941 507 - 1142

Email: Gleichstellungsstelle@Regensburg.de

### Gleichstellungsstelle des Landkreises Regensburg

Altmühlstr. 3, 93059 Regensburg

Tel: 0941 4009-790

Email: gleichstellung@lra-regensburg.de

### KISS – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Landshuter Str. 19, 93047 Regensburg

Tel: 0941 599 388-610 oder -609

Email: kiss.regensburg@paritaet-bayern.de

### Mütter in Not e.V. – Hilfestellung in Notsituationen

(Schwerpunkt Wohnen) Tel: 0941 5999132

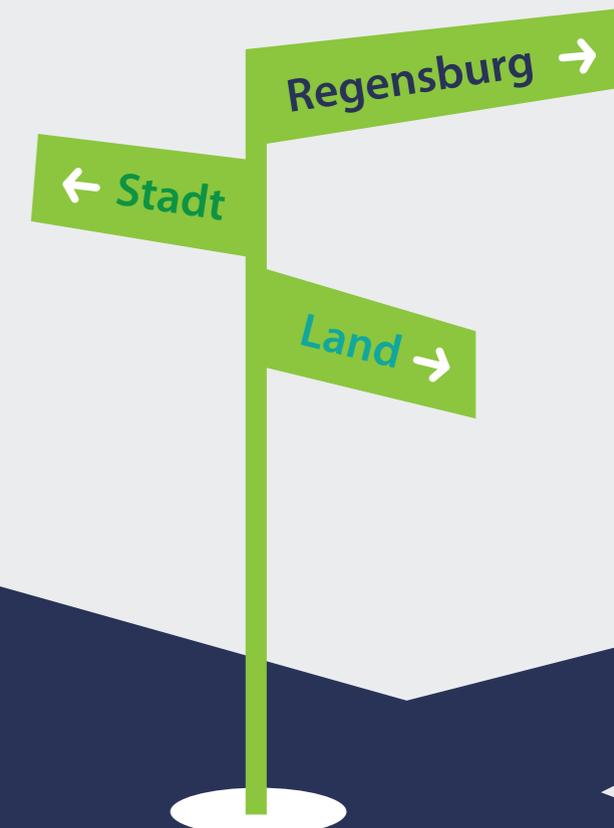
### Regensburger Tafel e.V.

Abensstraße 10, 93059 Regensburg (Frauentag: Montag ab 12:30 Uhr)

Tel: 0173 3715528

Email: info@regensburgertafel.de

# WEGWEISER FÜR ALLEINERZIEHENDE



BERATUNGSMÖGLICHKEITEN  
OFFENE TREFFS  
BETREUTE WOHNFORMEN  
WEITERE ANGEBOTE

## → BERATUNGSMÖGLICHKEITEN

### Fachstelle Alleinerziehende im Bistum Regensburg

- 📍 Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 597-2243
- 🌐 Email: alleinerziehende.fs@bistum-regensburg.de

### Beratungsstelle für Alleinerziehende Diakonie Regensburg

- 📍 Am Ölberg 2, 93047 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 585-2323
- 🌐 Email: s.mai@dw-regensburg.de

### Familienberatung bei Trennung und Scheidung am Amtsgericht

- 📍 Augustenstr. 3, 93047 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 2977111
- 🌐 Email: erziehungsberatung@dw-regensburg.de

### Katholische Ehe- Familien- und Lebensberatung

- 📍 Landshuterstr. 16, 93047 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 51670
- 🌐 Email: eheberatung@bistum-regensburg.de  
www.eheberatung-regensburg.de

### Sozialberatung am Kinderzentrum St. Martin (KJF)

- 📍 Wieshuberstr. 4, 93059 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 46502-37 oder -33
- 🌐 Email: c.frank@kinderzentrum-regensburg.de  
e.dimdi@kinderzentrum-regensburg.de

### Stadt Regensburg – Amt für Jugend und Familie

- 📍 Richard-Wagner-Str. 17, 93055 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 507-1512
- 🌐 Email: jugendamt@regensburg.de  
www.regensburg.de
- Koordinierende Kinderschutzstelle KoKi, Tel: 0941 507-5769
- Sozialpädagogischer Fachdienst, Tel: 0941 507-2512

### Stadt Regensburg - Amt für Tagesbetreuung von Kindern

- 📍 Domplatz 3, 93047 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 507-1522
- 🌐 Email: Amt\_fuer\_Tagesbetreuung\_von\_Kindern@regensburg.de

### Stadt Regensburg – Amt für Integration und Migration

- Flüchtlings- und Integrationsberatung
- 📍 Maximilianstraße 26, 93047 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 507-7799
- 🌐 Email: aim@regensburg.de

### Landratsamt Regensburg – Kreisjugendamt

- 📍 Altmühlstr. 3, 93059 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 4009-227
- 🌐 Email: jugendamt@lra-regensburg.de  
www.landkreis-regensburg.de
- KoKi – Netzwerk Frühe Hilfen, Tel: 0941 4009-608, -611 und -622  
Email: koki@lra-regensburg.de
- Servicestelle für Familie, Tel: 0941 4009-358  
Email: service.familie@lra-regensburg.de
- Kindertagesbetreuung, Tel: 0941 4009-229  
Email: kita@lra-regensburg.de
- Qualifizierte Kindertagespflege, Tel: 0941 4009-491  
Email: tagespflege@lra-regensburg.de
- Sozialpädagogischer Fachdienst, Tel: 0941 4009-227  
Email: sozialpaedagogischer.fachdienst@lra-regensburg.de
- Integrationsstelle, Tel: 0941 4009-371, -606, -612, -604  
Email: integration@lra-regensburg.de

## → SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

### Caritas Schwangerschaftsberatung

- 📍 Adolf-Schmetzer-Str. 2-4, 93055 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 799920
- 🌐 Email: regensburg@caritas-schwangerschaftsberatung.de  
www.caritas-schwangerschaftsberatung.de

### Staatl. Landratsamt – Gesundheitsamt für Stadt & Landkreis Rgbg. Staatl. anerk. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

- 📍 Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 4009-732 u. 4009-193 u. 4007-755
- 🌐 Email: schwangerenberatung@lra-regensburg.de

### Donum Vitae in Bayern e.V.

- 📍 Maximilianstr. 13, 93047 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 5956490
- 🌐 Email: regensburg@donum-vitae-bayern.de  
www.regensburg.donum-vitae-bayern.de

### pro familia Regensburg e.V. Beratung zu Schwangerschaft, Partnerschaft, Familienplanung

- 📍 An der Schergenbreite 1, 93059 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 704455
- 🌐 Email: regensburg@profamilia.de  
www.profamilia.de/regensburg

### Hebammen Regensburg und Umgebung

- 🌐 www.hebammenliste-regensburg.de

## → ERZIEHUNGSBERATUNGSSTELLEN

### Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle der Katholischen Jugendfürsorge Regensburg e.V.

- 📍 Ostengasse 31, 93047 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 799820
- 🌐 Email: info@eb-regensburg.de  
www.beratungsstelle-regensburg.de

### Jugend- und familientherapeutische Beratungsstelle der Stadt Rgbg.

- 📍 Richard-Wagner-Str. 20, 93055 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 507-2762
- 🌐 Email: erziehungsberatung@regensburg.de

### Psychologische Beratungsstelle der Diakonie Regensburg Erziehungs-, Partnerschafts- und Lebensberatung

- 📍 Prüfeningerstr. 53, 93049 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 2977111
- 🌐 Email: erziehungsberatung@dw-regensburg.de

### Online-Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung

🌐 www.bke.de

## → AUSBILDUNG UND BERUF

### Sozialberatung für Studierende – Studentenwerk Ndb./Opf.

- 📍 Albertus-Magnus-Str. 4 (Studentenhaus Zi 2.19/2.35), 93053 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 943-2219 und -2234
- 🌐 Email: jauch@stwno.de; hackl@stwno.de

### Familienbüro der OTH Regensburg

- 📍 Galgenbergstr. 30, Raum D111, 93053 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 943-9208
- 🌐 Email: familienbuero@oth-regensburg.de

### Familien-Service der Universität Regensburg

- 📍 Universitätsstr. 31, Verwaltungsgebäude 0.06, 93053 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 943-2323
- 🌐 Email: familienservice@ur.de

### Frauen- und elternspezifische Studienberatung an der Uni Rgbg.

- 📍 Universitätsstr. 31, Zi SH1.31, 93053 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 943-2240
- 🌐 Email: barbara.eiwan@verwaltung.uni-regensburg.de

### Weiterbildungsberatung der Volkshochschule der Stadt Rgbg.

- 📍 Haidplatz 8, 93047 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 507-2437
- 🌐 Email: sitzberger.agnes@regensburg.de

### Servicestelle Frau und Beruf Volkshochschule der Stadt Regensburg – BiC im KÖWE

- 📍 Dr. Gessler-Str. 47, 93051 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 507-4430
- 🌐 Email: frauundberuf@regensburg.de

### Agentur für Arbeit – Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

- 📍 Galgenbergstr. 24, 93053 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 7808-399
- 🌐 Email: regensburg.BCA@arbeitsagentur.de

### Jobcenter Stadt Regensburg

- 📍 Im Gewerbepark D83, 93059 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 64090-252
- 🌐 Email: jobcenter-regensburg@jobcenter-ge.de

### Jobcenter Landkreis Regensburg

- 📍 Altmühlstr. 3, 93059 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 89936111
- 🌐 Email: Jobcenter-LK-Regensburg@jobcenter-ge.de

### Blickpunkt Beruf – Berufsfindung für AlleinErziehende Werkhof gGmbH Regensburg

- 📍 Auweg 32, 93055 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 7996725
- 🌐 Email: g.stocker@werkhof-regensburg.de

## → STADTTEILPROJEKTE DER STADT REGENSBURG

### Stadtteilprojekt Süd (vorm. Humboldtstraße)

- 📍 Lore-Kullmer-Str. 161, 93053 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 2809 4380
- 🌐 Email: stadtteilprojekt-sued@regensburg.de

### Stadtteilprojekt Nord

- 📍 Ostpreußenstr. 3, 93057 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 4645943
- 🌐 Email: stadtteilprojekt-nord@regensburg.de

### Stadtteilprojekt Ost

- 📍 Erbprinz-Franz-Joseph-Str. 21, 93053 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 28095967
- Außenstelle Hohes Kreuz  
Vilshofenerstr. 14, 93055 Regensburg  
Tel: 0941 507-7750
- 🌐 Email: stadtteilprojekt-ost@regensburg.de

### Stadtteilprojekt West

- 📍 Am Singrün 2 a, 93047 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 507-5147
- 🌐 Email: stadtteilprojekt-west@regensburg.de

### Stadtteilprojekt Burgweinting

- 📍 Friedrich-Viehbacher-Allee 5, 93055 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 507-1765
- 🌐 Email: stadtteilprojekt-bw@regensburg.de

## → OFFENE TREFFS - FAMILIENSTÜTZPUNKTE

### Treffpunkte Alleinerziehende

- ☎ • Regensburg – Altstadt: Tel: 0941 5852422 oder 5999374
- ☎ • Regensburg – St. Matthäus: Tel: 0941 598148
- ☎ • Schierling: Tel: 09451 3503

### Verwitwet mit Kind – Selbsthilfegruppe ?

- ☎ Tel: 0941 49292 oder 0941 26092990

### Koordinierungsstelle Familienbildung/Familienstützpunkte der Stadt Regensburg

- 📍 Domplatz 3, 93047 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 507-3776
- 🌐 Email: abeska.ute@regensburg.de

### AWO Familienzentrum/Familienstützpunkt

- 📍 Humboldtstr. 34, 93053 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 6985754
- 🌐 Email: info@awo-ov-regensburg.de  
www.awo-ov-regensburg.de

### ejsa Familienzentrum/Familienstützpunkt - Evang. Jugendsoz.arbeit

- 📍 Hemauerstr. 20a, 93047 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 58612155
- 🌐 Email: familienzentrum@ejsa-regensburg.de  
www.ejsa-regensburg.de

### Johanniter-Familientreff Nord / Familienstützpunkt

- 📍 Taunusstr. 5, 93057 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 6001266
- 🌐 Email: familientreff-nord.regensburg@johanniter.de  
www.johanniter.de/familientreff-regensburg-nord

### Familienzentrum beim Ostentor/Familienstützpunkt Bischof-Wittmann-Haus der KJF

- 📍 Heilig-Geist-Gasse 7, 93047 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 5868525