WEGWEISER FÜR ALLEIN ERZIEHENDE

→ BERATUNGSMÖGLICHKEITEN

Fachstelle Alleinerziehendenseelsorge Bistum Regensburg
Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg, Tel: 0941 597-2243
E-Mail: alleinerziehende@bistum-regensburg.de
www.alleinerziehende-regensburg.de

Beratungsstelle für Alleinerziehende Diakonie Regensburg
Gustav-Adolf-Wiener Haus, Schottenstraße 6, 93047 Regensburg
Tel: 0941 58524-11
E-Mail: alleinerziehendenberatung@dw-regensburg.de
www.diakonie-regensburg.de/familie-kids/alleinerziehende

Familienberatung bei Trennung und Scheidung am Amtsgericht
Augustenstr. 3, 93047 Regensburg, Tel: 0941 2977111
E-Mail: erziehungsberatung@dw-regensburg.de

Katholische Ehe- Familien- und Lebensberatung
Landshuterstr. 16, 93047 Regensburg, Tel: 0941 51670
E-Mail: eheberatung@bistum-regensburg.de
www.eheberatung-regensburg.de

Sozialberatung am Kinderzentrum St. Martin (KJF)
Wieshuberstr. 4, 93059 Regensburg, Tel: 0941 46502-37 oder 46502-33
E-Mail: c.frank@kinderzentrum-regensburg.de
e.dimdi@kinderzentrum-regensburg.de

Stadt Regensburg – Amt für Jugend und Familie
Richard-Wagner-Str. 17, 93055 Regensburg , Tel: 0941 507-1512
E-Mail: jugendamt@regensburg.de
www.regensburg.de
- KoKi- Netzwerk frühe Kindheit, Tel: (Vermittlung) 0941 507-2512
  E-Mail: koki@regensburg.de
  www.regensburg.de/koki
- Sozialpädagogischer Fachdienst, Tel: 0941 507-2512

Stadt Regensburg - Amt für Tagesbetreuung von Kindern
Kastenmaierstr. 1, 93055 Regensburg, Tel: 0941 507-1522
E-Mail: Amt_fuer_Tagesbetreuung_von_Kindern@regensburg.de
www.regensburg.de

Stadt Regensburg – Amt für Integration und Migration
Maximilianstr. 26, 93047 Regensburg
Flüchtlings- und Integrationsberatung, Tel: 0941 507-7799
E-Mail: aim7712@regensburg.de
www.regensburg.de

Landratsamt Regensburg – Kreisjugendamt
Altmühlstr. 3, 93059 Regensburg, Tel: 0941 4009-227
E-Mail: jugendamt@lra-regensburg.de
www.landkreis-regensburg.de
- KoKi – Netzwerk Frühe Kindheit, Tel: 0941 4009-608, -611 und -622
  E-Mail: koki@lra-regensburg.de, www.landkreis-regensburg.de/koki
- Servicestelle für Familie, Tel: 0941 4009-358
  E-Mail: service.familie@lra-regensburg.de
- Kindertagesbetreuung, Tel: 0941 4009-229
  E-Mail: kita@lra-regensburg.de, www.landkreis-regensburg.de
- Qualifizierte Kindertagespflege, Tel: 0941 4009-491
  E-Mail: tagespflege@lra-regensburg.de
- Sozialpädagogischer Fachdienst, Tel: 0941 4009-227
  E-Mail: sozialpaedagogischer.fachdienst@lra-regensburg.de
- Integrationsstelle, Tel: 0941 4009-371, 4009-606, 4009-612, 4009-604
  E-Mail: integration@lra-regensburg.de

→ SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

Caritas Regensburg
Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und junge Familien
Bruderwöhrdstr. 3 , 93055 Regensburg, Tel: 0941 5021 530
E-Mail: regensburg@caritas-schwangerschaftsberatung.de
www.caritas-schwangerschaftsberatung.de

Staatl. Landratsamt – Gesundheitsamt für Stadt & Landkreis Rgbg.
Staatl. anerk. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
Altmühlstr. 3, 93059 Regensburg, Tel: 0941 4009-193 oder -732, -755
E-Mail: schwangerenberatung@lra-regensburg.de

Donum Vitae in Bayern e.V.
Maximilianstr. 13, 93047 Regensburg, Tel: 0941 5956490
E-Mail: regensburg@donum-vitae-bayern.de
www.regensburg.donum-vitae-bayern.de
Instagram: donum_vitae_regensburg

pro familia Niederbayern-Oberpfalz e.V.
Beratungsstelle Regensburg
Beratung zu Schwangerschaft, Partnerschaft, Familienplanung
An der Schergenbreite 1, 93059 Regensburg, Tel: 0941 704455
E-Mail: regensburg@profamilia.de
www.profamilia.de/regensburg

Hebammen Regensburg und Umgebung
www.hebammenliste-regensburg.de

→ BABYSITTING UND KINDERBETREUUNG

Babysitter-Vermittlung
Babysitter-Vermittlung Prüfening/St. Bonifaz
Ausgebildete Babysitter für Prüfening und Umgebung
Info und Vermittlung:
Susanne Zölch, Tel: 0941 32333 und Nelly Schambeck, Tel: 0941 35364

Babysitter-Vermittlung Burgweinting
Private Babysitter für Burgweinting
Info und Vermittlung: Stadtteilprojekt Burgweinting
Friedrich-Viehbacher-Allee 5, Tel: 0941 507-1765
E-Mail: stadtteilprojekt-bw@regensburg.de

Stadt Regensburg
Domplatz 3, 93047 Regensburg, Tel: 0941 507-7527
www.regensburg.de

Baby- und Kindersitterdienst Landkreis Regensburg
Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg, Tel: 0941 4009-635
E-Mail: babysitterdienst@lra-regensburg.de

Kitas und Tagespflege
Kinderbetreuungsangebote Stadt Regensburg:
www.regensburg.de/leben/familien/kinderbetreuung

Kita-Planer Stadt Regensburg
www.regensburg.de/leben/familien/kinderbetreuung/kitaplaner

Kinderbetreuungsangebote Landkreis Regensburg
www.landkreis-regensburg.de/buergerservice/kinder-jugend-familie/kindertagesbetreuung

→ ERZIEHUNGSBERATUNGSSTELLEN

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der Katholischen Jugendfürsorge Regensburg e.V.
Ostengasse 31, 93047 Regensburg, Tel: 0941 799820
E-Mail: info@beratungsstelle-regensburg.de
www.beratungsstelle-regensburg.de

Jugend- und familientherapeutische Beratungsstelle der Stadt Regensburg
Landshuterstr. 19, 93047 Regensburg, Tel: 0941 507-2762
E-Mail: erziehungsberatung@regensburg.de

Psychologische Beratungsstelle der Diakonie Regensburg Erziehungs-, Partnerschafts- und Lebensberatung
Prüfeningerstr. 53, 93049 Regensburg, Tel: 0941 2977111
E-Mail: erziehungsberatung@dw-regensburg.de

Online-Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: www.bke.de

→ AUSBILDUNG UND BERUF

Jobcenter Landkreis Regensburg
Altmühlstr. 3, 93059 Regensburg, Tel: 0941 89936111
E-Mail: Jobcenter-LK-Regensburg@jobcenter-ge.de
www.landkreis-regensburg.de/buergerservice/bildung-arbeit/jobcenter

Maßnahme für Erziehende zur Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt, Werkhof gGmbH Regensburg
Auweg 32, 93055 Regensburg, Tel: 0941 7996725
E-Mail: d.morokane@werkhof-regensburg.de
www.werkhof-regensburg.de

Beratung Studentisches Leben – Studierendenwerk Ndb./Opf.
Albertus-Magnus-Str. 4 (Studierendenhaus), 93053 Regensburg
Tel: 0941 20497700
E-Mail: beratung-studentisches-leben@stwno.de

Familien-Service der Universität Regensburg
Universitätsstr. 31, Verwaltungsgebäude 0.06, 93053 Regensburg
Tel: 0941 943-2323
E-Mail: familienservice@ur.de

Volkshochschule (vhs) Stadt Regensburg
Haidplatz 8, 93047 Regensburg, Tel: 0941 507-2433
E-Mail: service.vhs@regensburg.de
www.vhs-regensburg.de

Bildungsberatung der vhs im Lernpunkt, BiC im KÖWE
Dr. Gessler-Str. 47, 93051 Regensburg, Tel: 0941 507-5433
E-Mail: lernpunkt@regensburg.de
www.vhs-regensburg.de/bildungsberatung

Agentur für Arbeit – Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
Galgenbergstr. 24, 93053 Regensburg, Tel: 0941 7808-413
E-Mail: regensburg.BCA@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de/vor-ort/regensburg

Familienbüro der OTH Regensburg
Galgenbergstr. 30, Raum D111, 93053 Regensburg, Tel: 0941 943-9208
E-Mail: familienbuero@oth-regensburg.de

Frauen- und elternspezifische Studienberatung an der Uni Rgbg
Universitätsstr. 31, Zi SH1.31, 93053 Regensburg, Tel: 0941 943-2240
E-Mail: barbara.eiwan@verwaltung.uni-regensburg.de

Jobcenter Stadt Regensburg
Im Gewerbepark D83, 93059 Regenburg, Tel: 0941 64090-0
www.jobcenter.digital und www.regensburg.de/jobcenter

→ STADTTEILPROJEKTE DER STADT REGENSBURG

Stadtteilprojekt Burgweinting
Friedrich-Viehbacher-Allee 5, 93055 Regensburg, Tel: 0941 507-1765
E-Mail: stadtteilprojekt-bw@regensburg.de

Stadtteilprojekt Süd
Lore-Kullmer-Str. 161, 93053 Regensburg, Tel: 0941 2809 4380
E-Mail: stadtteilprojekt-sued@regensburg.de

Stadtteilprojekt Nord
Ostpreußenstr. 3, 93057 Regensburg, Tel: 0941 4645943
E-Mail: stadtteilprojekt-nord@regensburg.de

Stadtteilprojekt Ost
Erbprinz-Franz-Joseph-Str. 21, 93053 Regensburg, Tel: 0941 507-7498 u. -7497
E-Mail: stadtteilprojekt-ost@regensburg.de

Stadtteilprojekt West
Am Singrün 2 a, 93047 Regensburg, Tel: 0941 507-5147
E-Mail: stadtteilprojekt-west@regensburg.de

Stadtteilprojekt Hohes Kreuz/Ostenviertel
Vilshofener Str. 14, 93055 Regensburg, Tel: 0941 507-7750
E-Mail: stadtteilprojekt-hoheskreuz@regensburg.de

→ FAMILIENSTÜTZPUNKTE

AWO Familienzentrum/Familienstützpunkt
Humboldtstr. 34, 93053 Regensburg, Tel: 0941 6985754
E-Mail: info@awo-ov-regensburg.de
www.awo-ov-regensburg.de

Koordinierungsstelle Familienstützpunkte der Stadt Regensburg
Amt für Jugend und Familie
Am Singrün 2a, 93047 Regensburg
Tel: 0941 507-95156 / 0151 14320958
E-Mail: familienbildung@regensburg.de
www.regensburg.de

ejsa Familienzentrum/Familienstützpunkt
Evangelische Jugendsozialarbeit
Hemauerstr. 20a, 93047 Regensburg
Tel: 0941 58612155
E-Mail: familienzentrum@ejsa-regensburg.de
www.ejsa-regensburg.de

Johanniter-Familientreff Nord/Familienstützpunkt
Taunusstr. 5, 93057 Regensburg, Tel: 0941 64084669
E-Mail: familientreff-nord.regensburg@johanniter.de
www.johanniter.de/familientreff-regensburg-nord

Familienzentrum beim Ostentor –
BWH Bischof-Wittmann-Haus der KJF
Heilig-Geist-Gasse 7, 93047 Regensburg, Tel: 0941 5868525
E-Mail: info@familienzentrum-kjf.de
www.familienzentrum-kjf.de/familienzentrum

Familienbildungsstätte des Ev. Bildungswerks (EBW)
Familienzentrum/Familienstützpunkt
Am Ölberg 2, 93047 Regensburg, Tel: 0941 49215-16
E-Mail: familienbildung@ebw-regensburg.de
www.ebw-regensburg.de

Johanniter-Familienzentrum Königswiesen/Familienstützpunkt
Dr.-Gessler-Str. 22, 93051 Regensburg , Tel: 0941 948713
E-Mail: familienzentrum-koenigswiesen@johanniter.de
www.johanniter.de/familienzentrum-koenigswiesen

Herztöne Familienzentrum/Familienstützpunkt Burgweinting
Kirchfeldallee 2, 93055 Regensburg, Tel: 0941 999270
E-Mail: info@herztoene-ev.de
www.herztoene-ev.de

Jugend- und Familienzentrum/Familienstützpunkt Kontrast
Vilshofenerstr. 14, 93055 Regensburg
Tel: 0941 28095983 und 0941 28095984
E-Mail: familienzentrum@kontrast.kjf-regensburg.de
www.kontrast-regensburg.de

Familienzentrum Kumpfmühl
Familienstützpunkt der Familienwerkstatt e.V. Regensburg
St. Veitweg 2, 93051 Regensburg-Kumpfmühl, Tel: 0941 46523934
E-Mail: kontakt@familienwerkstatt-regensburg.de
www.familienzentrum-regensburg.de

REKiZ-Familienzentrum/Familienstützpunkt
Weinweg 31, 93049 Regensburg, Tel: 0941 30787564
E-Mail: familienzentrum@rekiz-regensburg.de
www.rekiz-regensburg.de

Zweigstelle des ejsa-Familienstützpunktes,
ejsa-Familienzentrum
Guerickestr. 79d, 93053 Regensburg, Tel: 0176 84912565
E-Mail: familienstuetzpunkt@ejsa-regensburg.de
www.regensburg.de/zentrum-guericke/einrichtungen/ejsa-familienzentrum

Koordinierungsstelle Familienbildung/
Familienstützpunkte im Landratsamt Regensburg
Altmühlstr. 3, 93059 Regensburg, Tel: 0941 4009 598
E-Mail: familienbildung@lra-regensburg.de
www.familie-bildung.info

Familienstützpunkt Lappersdorf
Pielmühlerstr. 19, 93138 Lappersdorf, Tel: 0941 8500479
E-Mail: familienstuetzpunkt@lappersdorf.de

Familienstützpunkt Neutraubling
Edith-Frank-Str. 10, 93073 Neutraubling, Tel: 0162 7793191
E-Mail: familienstuetzpunkt@stadt-neutraubling.de

Familienstützpunkt Nittendorf
Brunnenstr. 3, 93152 Nittendorf, Tel: 0171 1786586
E-Mail: familienstuetzpunkt@nittendorf.de

Familienstützpunkt Regenstauf
Hauptstr. 34, 93128 Regenstauf, Tel: 09402 9382-515
E-Mail: familienstuetzpunkt@regenstauf.de

Familienstützpunkt Schierling
Rathausplatz 25 (2. Stock), 84069 Schierling, Tel: 09451 9430-877
E-Mail: familienstuetzpunkt@schierling.de

Familienstützpunkt Donau.Wald
Rathausplatz 1, 93086 Wörth a.d. Donau, Tel: 0151 58579830
E-Mail: familiestuetzpunkt@vg-woerth-brennberg.de

Familienstützpunkt Donaustauf
Jahnstraße 7, 93093 Donaustauf, Tel:: 0151 44161039
E-Mail: donaustauf-familien@outlook.de

Familienstützpunkt Jura
(interkommunal zuständig für Beratzhausen, Hemau, Laaber)
Paracelsusstraße 29 (Zehentstadel Beratzhausen), 93176 Beratzhausen
Propsteigaßl 4 (Zehentstadel Hemau), 93155 Hemau
Jakobstraße 9 (Rathaus), 93164 Laaber
Tel:: 0151 64070209
E-Mail: c.romir@familien-jura.de

→ MEHRGENERATIONENHÄUSER

Mehrgenerationenhaus Stadt Regensburg
Ostengasse 29, 93047 Regensburg
Tel: 0941 507-5551
E-Mail: mehrgenerationenhaus@regensburg.de
www.regensburg.de/mehrgenerationenhaus

Mehrgenerationenhaus Regenstauf
Hauptstr. 34, 93128 Regenstauf, Tel: 09402 784623
E-Mail: mehrgenerationenhaus@regenstauf.de
www.regenstauf.mehrgenerationenhaus.de

→ HÄUSLICHE UND SEXUALISIERTE GEWALT

Frauennotruf Regensburg e.V.
Beratungsstelle für Frauen und Mädchen
mit sexualisierten Gewalterfahrungen
Alte Manggasse 1, 93047 Regensburg, Tel: 0941 24171
E-Mail: frauennotruf-regensburg@r-kom.net
www.frauennotruf-regensburg.de

Beratungsstelle für Frauen – Frauen helfen Frauen e.V.
Beratungsst. f. v. Partnerschaftsgewalt u. Stalking betroffene Frauen
Gumpelzhaimerstr. 8a, 93049 Regensburg, Tel: 0941 24000
E-Mail: beratungsstelle@fhf-regensburg.de
www.frauenhaus-regensburg.de

Autonomes Frauenhaus – Frauen helfen Frauen e.V.
Postfach 110 204, 93015 Regensburg, Tel: 0941 24000
E-Mail: info@frauenhaus-regensburg.de
www.frauenhaus-regensburg.de

Frauen- und Kinderschutzhaus des Sozialdienstes katholischer Frauen e.V.
Postfach 110243, 93015 Regensburg, Tel: 0941 562400
E-Mail: frauen-kinderschutzhaus@skf-regensburg.de
www.skf-regensburg.de

Beauftragte der Polizei für Kriminalitätsopfer
Bajuwarenstr. 2c, 93055 Regensburg, Tel: 0941 506-1333 (Anrufbeantworter)
E-Mail: pp-opf.opferschutz@polizei.bayern.de
www.polizei.bayern.de/schuetzen-und-vorbeugen

➜ ANGEBOTE FÜR AUSLÄNDISCHE FRAUEN UND MÄDCHEN

SOLWODI Regensburg - Beratungsstelle für ausländische Frauen und Mädchen in Notsituationen
Maierhoferstr. 1, 93047 Regensburg, Tel: 0941 89966547
E-Mail: regensburg@solwodi.de
www.solwodi.de

Orte der Begegnung in Regensburg – Für Frauen und Kinder in ihrer neuen Heimat Katholische Jugendfürsorge der Diözese Regensburg e.V.
Heiliggeistgasse 7, 93047 Regensburg, Tel: 0941 58685-26
E-Mail: d.fuchs@kjf-regensburg.de
www.kjf-regensburg.de

IN VIA Regensburg e.V. Für Frauen und Mädchen aus aller Welt
Bahnhofstr. 18, 93047 Regensburg, Tel: 58612594
E-Mail: isoyan@invia-regensburg.de und tissot@invia-regensburg.de
www.invia-regensburg.de/maedchen-und-frauen

➜ BETREUTE WOHNFORMEN

Caritas Marienheim für Frauen in Not, Wohngruppe St. Rita Einrichtung für Frauen in besonderen Lebenslagen
Ostengasse 36, 93047 Regensburg , Tel: 0941 7883206-260
E-Mail: wg-sankt-rita@caritas-regensburg.de
www.haus-sankt-rita.de

Haus Mutter und Kind der Katholischen Jugendfürsorge Rgbg. e.V.
Heilig-Geist-Gasse 7, 93047 Regensburg, Tel: 0941 5868534
E-Mail: haus-m+k@kjf-regensburg.de
www.kjf-regensburg.de

➜ WEITERE ANGEBOTE

„Ellen und Verena“ Frauentreff IN VIA Regensburg e.V.
St.- Kassians-Platz 4, 93047 Regensburg
E-Mail: wolter@invia-regensburg.de
www.invia-regensburg.de

Caritas Regensburg Beratungszentrum St. Gabriel
Bruderwöhrdstr. 3, 93055 Regensburg
www.caritas-regensburg.de/beratenundhelfen/beraten-und-helfen

Tel: 0941 5021 510

- Allgemeine Sozialberatung
  E-Mail: asb@caritas-regensburg.de
- Familien- und Seniorenhilfe
  E-Mail: soziale_Beratung@caritas-regensburg.de
- Migrationsberatung
  E-Mail: migration@caritas-regensburg.de
- Soziale Schuldner- und Insolvenzberatung
  E-Mail: schuldnerberatung@caritas-regensburg.de

Caritas Regensburg
Fachdienst Offene Behindertenarbeit & familienentlastender Dienst, ambulante Hilfen
Plato-Wild-Straße 37, 93053 Regensburg, Tel: 0941 7501287-0
E-Mail: oba@caritas-regensburg.de
www.caritas-regensburg.de/oba

Caritas Regensburg
Suchthilfe
Hemauerstraße 10c, 93047 Regensburg, Tel: 0941 630827-0
E-Mail: suchtambulanz@caritas-regensburg.de
www.suchtambulanz-regensburg.de

Diakonie Regensburg
Gustav-Adolf-Wiener-Haus, Schottenstraße 6, 93047 Regensburg

- Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit – KASA
  Tel: 0941 585 24-12, E-Mail: kasa@dw-regensburg.de
- Arbeitslosenberatung
  Tel: 0941 58524-14, E-Mail: arbeitslosenberatung@dw-regensburg.de
- Schuldnerberatung
  Tel: 0941 585 24-24, E-Mail: e.wuerf@dw-regensburg.de
- Insolvenzberatung
  Tel: 0941 585 24-25, E-Mail: e.kolbe@dw-regensburg.de

FreiwilligenAgentur Regensburg - Paritätischer Wohlfahrtsverband
Landshuter Str. 19, 93047 Regensburg, Tel: 599 388-620
E-Mail: freiwilligenagentur.regensburg@paritaet-bayern.de

Familienpflegewerk Station Regensburg
Tel: 0176 24749163
E-Mail: regensburg@familienpflegewerk.de

Freiwilligenagentur im Landkreis Regensburg
Altmühlstr. 3, 93059 Regensburg, Tel: 0941 4009-305
E-Mail: freiwilligenagentur@lra-regensburg.de

Büro für Chancengleichheit Gleichstellungsstelle und Antidiskriminierungsstelle
Von-der-Tann-Str. 1, 93047 Regensburg, Tel: 0941 507-1142
E-Mail: gleichstellungsstelle@regensburg.de
www.regensburg.de/bfc

Gleichstellungsstelle des Landkreises Regensburg
Altmühlstr. 3, 93059 Regensburg, Tel: 0941 4009-790
E-Mail: gleichstellung@lra-regensburg.de
www.landkreis-regensburg.de

KISS – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe
Landshuter Str. 19, 93047 Regensburg
Tel: 0941 599 388-610 oder -609
E-Mail: kiss.regensburg@paritaet-bayern.de

Mütter in Not e.V. – Hilfestellung in Notsituationen
(Schwerpunkt Wohnen) Tel: 0941 5999132

Regensburger Tafel e.V.
Frauentag: Montag ab 12:30 Uhr
Abensstr. 10, 93059 Regenburg, Tel: 0941 78849715
E-Mail: info@tafel-regensburg.de

ALLE INFOS ONLINE IN DER FAMILIEN-APP:
www.regensburger-familienapp.de >
Wissenswertes > Wegweiser Alleinerziehende

ViSdP: Arbeitskreis Alleinerziehende Regensburg
c/o Fachstelle Alleinerziehende im Bistum Regensburg, Tel: 0941 597-2200
Layout: grafischer raum
Druck: Erhardi Druck GmbH, Regensburg, i.A.d. Stadt Regensburg, Büro für Chancengleichheit
Stand 04 I 2026