

# Arbeiten mit Seniorinnen—Vorlesen



## Inhalt der Medienkiste:

- 1. Gruber, Roswitha:** Großmütter erzählen  
*Geschichten aus der guten alten Zeit*
- 2. Haucke, Ursula:** Überraschung inbegriffen  
*Familiengeschichten zum Schmunzeln*
- 3. Zeit ist der Mantel nur**  
*Erinnerungen an längst vergangene Zeiten*
- 4. Huber, Ingird:** Eigentlich bin ich nur außen alt  
*Kurzgeschichten für Senioren*
- 5. Zähl die schönen Stunden nur**  
*Sich bewusst Zeit nehmen für sich selbst, für andere—und für Gott*
- 6. Grün, Anselm: Die hohe Kunst des Älterwerdens**  
*„Es ist eine hohe Kunst, in guter Weise älter zu werden“*
- 7. Grün, Anselm: Das Glück beginnt in dir**  
*Gute Gedanken für jeden Tag*

**Stadtbücherei Regensburg**

[www.regensburg.de/stadtbuecherei](http://www.regensburg.de/stadtbuecherei)

**8. Fallada, Hans:** Geschichten aus der Murkelei

*Märchen für Kinder und Erwachsene*

**9. Bredow, Ilse von:** Das Hörgerät im Azaleentopf

*Heitere Geschichten und Betrachtungen rund um das Thema Alter*

**10. Wer morgens beim Erwachen schmunzelt ...** und mittags nicht die Stirn runzelt und lacht am Abend, dass es schallt, wird über hundert Jahre alt

*Sind Sie schon einmal mit einem frischen Fisch verweist – wie Umberto Eco? Oder mussten Sie das Badezimmer Ihrer Freunde durch das Fenster verlassen, weil der bissige Hund der Familie die Tür bewacht und Sie nicht herausgelassen hat – wie Erich Kästner? Das Vorlesebuch enthält drei dutzend Geschichten, die das Leben von seiner heiteren oder skurrilen Seite zeigen.*

**11. Momente des Erinnerns ; 1**

*Zeitzeugen erzählen von früher*

**12. Momente des Erinnerns ; 2**

*Zeitzeugen erzählen von früher*

**13. Momente des Erinnerns ; 3**

*Zeitzeugen erzählen von früher*

*Sorgfältig ausgewählte Zeitzeugen-Erinnerungen führen die Gedanken der pflegebedürftigen, älteren Menschen zurück in ihre eigene Kindheit und Jugend. Daraus können gute Gespräche mit ihren Betreuern und Familienmitgliedern entstehen.*