

Inhalt der Medienkiste:

- 1. Eurich, Georg:** Photographien aus dem Dorfleben der 50er Jahre
- 2. Spiel mir eine alte Melodie:** die schönsten alten Schlager und Volkslieder
Liederbuch mit 80 beliebten Melodien aus Filmen, Stimmungsliedern, Gassenhauern und traditionellen Volksliedern. Texte im Großdruck, mit Melodiestimme und einfachen Akkordsymbolen.
- 3. Tittlbach, Susanne:** Bewegt im hohen Alter
Manual für Kursleiter und Pflegekräfte in Altenheimen mit Übungen, Spielen und 12 kompletten 60-Minuten-Kurseinheiten zur Erhaltung der psychomotorischen und kognitiven Fähigkeiten sowie der Sozial- und Sachkompetenz im Alltag.
- 4. Aus meines Herzens Grunde:** die schönsten alten Kirchenlieder
*Eine Sammlung mit 94 bekannten und beliebten Kirchenliedern beider Konfessionen für das Singen mit Älteren. **Mit CD***
- 5. Dellermann, Karin:** Aktivierung für die Seniorenarbeit — Spiel und Spaß
Vorschläge, die direkt umsetzbar sind. Die Aktivierung ist schnell und fast ohne Vorbereitung möglich. Für ungefähr 10 Minuten kann sich ein Pfleger einem Bewohner damit individuell widmen und findet immer eine Idee. Durch Fotos wird der Bewohner nicht nur kognitiv, sondern auch visuell stimuliert.

6. Schmidt, Gisela: Gedächtnistraining für Senioren

Auf dem reichen Wissens- und Erfahrungsschatz der älteren Generation aufbauende, methodisch aufbereitete Themenvorschläge zum spielerischen und unterhaltsamen Gedächtnistraining, mit wertvollen Anregungen für die Altenarbeit in offenen Gruppen wie auch in Alten- und Pflegeheimen.

7. Lindenberg, Anne: Körperselbsterfahrung im Alter

Dieses Buch bietet Bewegungs-, Ausdrucks-, Wahrnehmungs- und Berührungsübungen sowie Rollen- und Gruppenspiele, zugeschnitten auf fünf Bereiche: körperliches, mentales, emotionales, spirituelles und soziales Wohlergehen. Es werden Übungsprogramme und -sequenzen vorgestellt, mit einer genauen Beschreibung, für welche Lebenssituationen und Anliegen sie geeignet und welche Varianten möglich sind.

8. Mötzing, Gisela: Beschäftigung und Aktivitäten mit alten Menschen

Bildungs- und sozialbestimmte Betreuungskonzepte mit vielen Beispielen aus der Praxis und medizinischen Hintergrundinformationen; für Mitarbeiter in der Altenpflege und ehrenamtliche Betreuer.

9. Michelon, Pascale: Gedächtnistraining

Trainingsprogramm zur Verbesserung der Gedächtnisleistung mit 200 effektiven und unterhaltsamen sowie reich bebilderten Übungen.

10. Pfitzner, Tina: Bewegungsspiele für Senioren

Das Praxisbuch enthält eine vielseitige Sammlung von Bewegungsspielen für Senioren, die der ganzheitlichen Aktivierung dienen. Es wendet sich an Trainer und Übungsleiter im Seniorensport und in der Altenarbeit.

11. Damals bei Oma und Opa: Zeitzeugen erinnern sich an ihre Großeltern

Zum Vorlesen