

Inhalt der Medienkiste:

1. Kusch, Rita: Neue Ideenbörse für die Seniorenarbeit

Für jeden Monat bietet dieses Buch einen thematischen Vorschlag mit einer Vielzahl konkreter Gestaltungsmöglichkeiten und gibt dazu eine Fülle methodischer Hinweise zur Umsetzung innerhalb des eigenen Seniorenkreises, zur Erstellung des Materials und zur professionellen Vorbereitung und Durchführung von Seniorenveranstaltungen. Zeitangaben zu den vorgeschlagenen Aktionen und zahlreiche Tipps, die Seniorenarbeit mit anderen Feldern der Gemeindegarbeit zu verknüpfen, runden das Angebot ab. Die beigefügte CD-ROM enthält alle Materialien, Texte und Vorlagen.

2. Kern, Vera: Sitzen, tanzen, kein Problem

Notenband mit 2 x 7 Bewegungsliedern und Sitztänzen

3. Blankenburg, Veronika: Entspannungsreise in der Gruppenarbeit mit Senioren

Anhand von Autogenem Training und Fantasiereisen wird ein entspannender und gesundheitsförderlicher Aspekt in die Gruppenarbeit mit alten Menschen integriert. Schritt für Schritt wird Ihnen das BOAT-Programm erläutert, das eine bunte und lebendige biografische Komponente in die Entspannungsübungen mit einbaut.

4. Fähmann, Willi: Als Oma das Papier noch bügelte

Erlebte Geschichten aus der nicht immer guten alten Zeit.

5. Eisenburger, Marianne: In Bewegungsrunden aktivieren

Ideen und Anregungen aus der Psychomotorik

Stadtbücherei Regensburg

www.regensburg.de/stadtbuecherei

Inhalt der Medienkiste:

6. Volkslieder : die schönsten deutschen Volkslieder. Hrsg. von Barbara Mohn ... Mit Bildern von Christoph Mett

Schön illustriertes Liederbuch mit 77 bekannten und beliebten Volksliedern. Mit einer instrumental eingespielten Mitsing-CD.

7. Lindner, Elfriede: Feste feiern

Materialien für die Gestaltung von Festen für Bewohner eines Pflegeheimes oder Seniorengruppen: Welche Feste gibt es überhaupt? Wer organisiert und welche Materialien müssen besorgt werden? Neben den Antworten auf all diese Fragen finden Sie Vorschläge für die geeignete Musik, passende Speisen und fertige Arbeitsmaterialien für die direkte Umsetzung wie z.B. Gedichte und Lieder.

8. Erinner' dich! 36 Paare suchen und finden

Memoryspiel mit großen, griffigen Karten, die Motive „von früher“ zeigen.

Stadtbücherei Regensburg

www.regensburg.de/stadtbuecherei