

Inhalt der Medienkiste:

1. Schöttler, Bärbel: Bewegungsspiele 50+

Mehr als 100 Spielideen für die Praxis mit Älteren

Das Buch gibt spieltheoretische und medizinische Hinweise für das Spielen im Alter und bietet detaillierte Spielvorschläge, die zur einfacheren Handhabung vorrangig nach ihren Einsatzmöglichkeiten (für leistungsstarke Ältere, Fitgebliebene, Neu- oder Wiedereinsteiger des Sports im Alter, Hochbetagte und Behinderte) eingeteilt sind.

2. Dellermann, Karin: Aktivierung für die Seniorenarbeit—Literatur und Musik

3. Dellermann, Karin: Aktivierung für die Seniorenarbeit—Kreatives Gestalten

4. Dellermann, Karin: Aktivierung für die Seniorenarbeit—Gedächtnistraining

5. Dellermann, Karin: Aktivierung für die Seniorenarbeit—Spiel und Spaß

Die Vorschläge dieser Reihe sind die direkt umsetzbar. Die Aktivierung ist schnell und fast ohne Vorbereitung möglich. Für ungefähr 10 Minuten kann sich ein Pfleger einem Bewohner damit individuell widmen und findet immer eine Idee. Durch Fotos wird der Bewohner nicht nur kognitiv, sondern auch visuell stimuliert. Ihr Plus: Leicht durchführbar, auch bei Zeitknappheit - Die Aktivierung ist vorstrukturiert und kann in die Pflegeplanung für jede Woche als feste Größe installiert werden.

6. Eisenburger, Marianne: Aktivieren & Bewegen von älteren Menschen

Praxisbuch zu den Themen: Sinnesübungen, Tanz und Rhythmisches Gestalten, Spielen, Beweglichkeit, Singen, Gedächtnisübungen, Alltagsmaterialien, Bewegungsgeschichten und lebenspraktische Fähigkeiten. Alle Themen werden zunächst ausführlich vorgestellt und in ihrer Bedeutung für den alten Menschen beschrieben, bevor viele praktische Beispiele deren Umsetzung zeigen.

Inhalt der Medienkiste:

8. Friese, Andrea: Bettlägerige aktivieren

Ideensammlung aus der Praxis, die sich in ihrem Aufbau an den Sinnen, den sensitiven Fähigkeiten der Betroffenen orientiert und diese gezielt anspricht. Mit Hilfe dieses Buchs kann auch schwerstpflegebedürftigen, bettlägerigen Menschen Anregung und Abwechslung im Alltag vermittelt werden.

9. Stengel, Franziska: Heitere Gedächtnisspiele im Großdruck. Bd. 2

Mit dieser Sammlung von Übungen können Sie ohne große Vorbereitungen sofort mit dem Training beginnen. Nach der Einführung für die Anwendung in der ganzheitlichen Pflege, den Tabellen für das symptomorientierte Gedächtnistraining und den Spielanleitungen folgt der Übungsteil mit immer neuen Übungen, die sich nicht wiederholen. Die ausführlichen Lösungen, weiterführenden Anregungen zur vertieften Informationsverarbeitung und die Hinweise zur Biographiearbeit stellen ein überall einsetzbares Therapiematerial dar.