



ReNeNa

Regensburgs Nette Nachbarn

7.
Auflage

Engagement schenkt Freude - Engagement macht Freude

Diese Hilfen finden Sie bei uns:

Alltagslotsen: Seite 30

Ambulante Hilfen: Seite 49, 52, 60, 65, 81

Auskunft zur Betreuung, Patientenverfügung, Vollmacht, Vorsorge: Seite 20-22, 64, 70

Besuchsdienste: Seite 29, 38, 41, 43, 45, 46, 49, 50, 51, 52, 54, 69

Betreuung: Seite 19, 70

Computer Beratung: Seite 24, 25

Einkaufsdienste: Seite 30, 46, 55

Hausnotruf: Seite 23, 60, 65, 69

Hilfe bei bürokratischen Angelegenheiten: Seite 26, 61, 63, 79

Hilfe bei Suchtproblemen: Seite 34, 67

Hilfe für pflegende Angehörige: Seite 20, 21, 23, 28, 29, 41, 56, 59, 63, 67, 69, 75, 80, 81

Menüservice: Seite 60, 65, 69

Reparaturen und Hilfen im Wohnbereich: Seite 27, 55

Service-Telefon: Seite 19

Stadtteilkümmernde und Stadtkümmernde: Seite 6 - 17

Unterstützung bei geringem Einkommen: Seite 31, 68, 69, 71, 72, 73, 74, 79

Unterstützung bei psychischen Problemen: Seite 19, 59, 63

Vorbeugung gegen Verbrechen: Seite 33

Liebe Regensburgerinnen, liebe Regensburger,

seit Jahren zeigen Umfragen über die Wünsche von Seniorinnen und Senioren immer eines: Ganz oben auf der Liste steht die Hoffnung, möglichst lange in den eigenen vier Wänden alt zu werden. Dafür, dass diese Hoffnung wahr werden kann, sorgen in unserer Stadt seit Jahren die Kooperationspartner des Netzwerks „Regensburgs nette Nachbarn“ (ReNeNa) zusammen mit zahlreichen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern.

Im Jahr 2009 wurde dieses Projekt unter der Trägerschaft des Seniorenamtes der Stadt Regensburg ins Leben gerufen – ein Experiment mit ungewissem Ausgang. Die Idee war, ein Netzwerk zu bilden, das alle Organisationen umfasst, die sich um die Belange älterer Menschen kümmern. Denn: „Nicht jeder kann alles, aber gemeinsam können wir viel erreichen.“ Trotz anfänglicher Zweifel an der Machbarkeit dieser Zusammenarbeit hat sich das Projekt mittlerweile als Erfolgsmodell etabliert, das aus unserer Stadt nicht mehr wegzudenken ist.

Ein sichtbares Zeichen dieses Erfolgs ist die Broschüre, die Sie gerade in den Händen halten. Sie hat sich fast zu einem Bestseller entwickelt und erscheint nun in der 7. Auflage. Diese Neuauflage war nötig, da sich das Netzwerk stets weiterentwickelt. So sind beispielsweise zwei neue Stadtkümmerrinnen hinzugekommen, die sich speziell um die Anliegen älterer Menschen mit Migrationsgeschichte kümmern.

Die Aufgaben für „Regensburgs nette Nachbarn“ sind vielfältig. Sie stehen zur Seite, wenn der Wasserhahn tropft, wenn amtliche Schreiben unverständlich sind, wenn Sie Ihr Handy besser nutzen möchten, Informationen zur Internetnutzung benötigen oder eine Einkaufshilfe brauchen. Dies und noch viel mehr können Sie diesem Heft entnehmen.

Vielleicht inspiriert Sie diese Broschüre sogar dazu, sich selbst bei „Regensburgs netten Nachbarn“ zu engagieren. Ich würde mich freuen, Sie willkommen zu heißen.

Herzlichst Ihre



Astrid Freudenstein
Bürgermeisterin



*Foto: Stadt Regensburg,
Bildokumentation*



Fotos: Stadt Regensburg, Bilddokumentation

Ein Projekt entwickelt sich weiter

„Einen alten Baum verpflanzt man nicht“, heißt eine alte Lebensweisheit. Daran mögen auch die Initiatoren gedacht haben, als sie 2009 das Projekt „Regensburgs Nette Nachbarn“ (ReNeNa) entwickelten, um sich an dem bundesweiten Förderprogramm „Freiwilligendienst aller Generationen“ des Bundesministeriums für Familie, Frauen, Jugend und Senioren zu beteiligen. Ziel war es von Anfang an, die Voraussetzungen zu schaffen, dass ältere Menschen so lange wie möglich selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden leben können. Als die Förderung auslief, war es für die Stadtväter und -mütter und das federführende Seniorenamt keine Frage: Das Projekt ist so erfolgreich, es muss weitergeführt werden. Die Entscheidung musste niemand der damals Verantwortlichen bereuen. Ein Beweis für die Richtigkeit ist auch die 7. Auflage dieser Broschüre, die noch einmal erweitert werden musste, weil sich das Netzwerk ständig weiterentwickelt.

Aber es gibt nicht nur Wachstum, sondern auch Veränderungen. Das Team der Stadteilkümmernenden hat sich um zwei neue Mitglieder erweitert, die sogenannten Stadtkümmernenden, die sich speziell um Personen mit Zuwanderungsgeschichte im gesamten Stadtgebiet kümmern. Der Hinter-

grund ist klar: Viele ältere Menschen suchen Unterstützung bei den Stadteilkümmernenden, da sie diese als vertrauensvolle Ansprechpartner wahrnehmen. Um sicherzustellen, dass auch ältere Menschen mit Migrationsgeschichte ohne Scheu Hilfe in Anspruch nehmen können und Sprachbarrieren überwunden werden, sind diese neuen Kümmernenden bei ReNeNa von großer Bedeutung. Schließlich gehören auch eingewanderte Personen zur Nachbarschaft.

Man kann mit Fug und Recht sagen, dass die Konzeptidee, welche die Gründer des Projekts hatten, längst aufgegangen ist. Das ReNeNa-Netzwerk besteht mittlerweile aus 38 Kooperationspartnern, die Stadteilkümmernenden sind zu Ansprechpartnern in den verschiedenen Stadtvierteln geworden. Die Helferinnen und Helfer der Kooperationspartner sind unterwegs und helfen, wo Not am Mann oder an der Frau ist und die Seniorinnen und Senioren wissen, wo sie Unterstützung finden können.

Aber auch ein Erfolgsmodell lebt von der Mitarbeit vieler freiwillig Engagierter.

Deshalb: Kommen Sie zu uns!

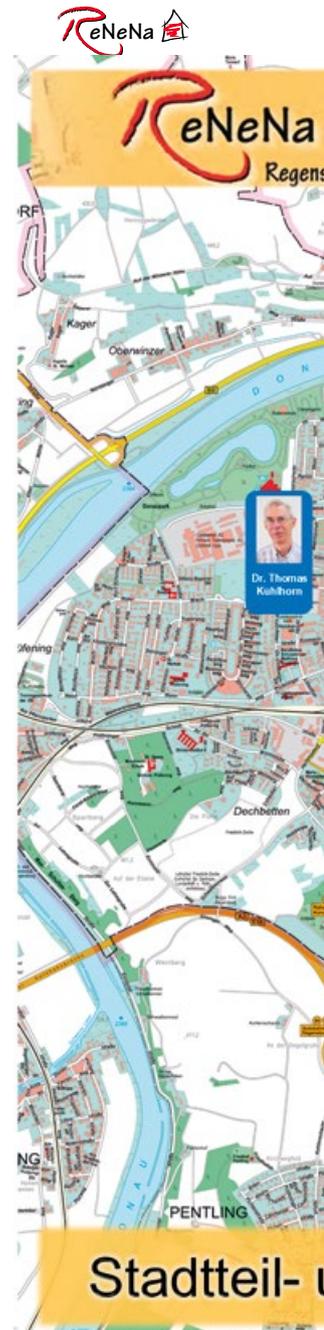
Einmalig: Stadtteilkümmernde und Stadtkümmernde

Jedes Netz braucht Knotenpunkte, die die einzelnen Maschen zusammenhalten. Im Netzwerk von ReNeNa sind dies die Stadtteilkümmernden, die im Folgenden noch persönlich vorgestellt werden. Es sind Menschen, die in ihrem Stadtteil einen gewissen Bekanntheitsgrad haben und bei der Bevölkerung für Zuverlässigkeit und Nachhaltigkeit im Bereich Unterstützung stehen.

Wenn es um die Themen Leben und Wohnen im eigenen Stadtteil und in der vertrauten Umgebung geht, stehen sie mit Rat und Tat zur Seite. Sie vermitteln Kontakte zu Fach- und Beratungsstellen, zu ehrenamtlichen Hilfsdiensten und zu sozialen und gewerblichen Dienstleistern. Sie haben stets ein offenes Ohr für die Anliegen älterer Menschen im Stadtteil. Gerade die Einrichtung der Stadtteilkümmernden als Anlaufstellen ist das Besondere und für andere Projekte beispielgebend.

Die Stadtteilkümmerinnen und Stadtteilkümmerner mit ihrem Team-Verantwortlichen Manfred Rohm sind in den vergangenen 16 Jahren zu einer echten Mannschaft zusammengewachsen, die sich zwar in erster Linie für „ihr“ Quartier verantwortlich fühlen, aber jederzeit auch anderswo die Arbeit der anderen Stadtteilkümmernden unterstützen, wenn dies erforderlich ist. Besonders erfreulich ist, dass inzwischen zwei neue Stadtkümmerinnen aktiv sind, die sich mit großem Engagement um ältere Menschen mit Migrationsgeschichte kümmern und deren Bedürfnisse und Herausforderungen in den Mittelpunkt stellen.

Die beiden Stadtkümmerinnen sind speziell für bulgarisch- und russischsprachige Menschen mit Migrationsgeschichte da. Sie bieten Unterstützung in allen Belangen rund um das Thema Leben und Wohnen im gesamten Stadtgebiet. Ihr Ziel ist es, den Austausch zu fördern und eine positive Lebensqualität für alle zu schaffen.





burgs Nette Nachbarn

Ralf Wechter

Barbara Neumann-Trub

Ludwig Dutschek

Heinz Schaffner

Hans Holler

Manfred Rothm

Erik Buchl

Bernadette Dechant

Roslita Koleva

Valentina Wudtke

Bruno Lehmeier

Evelyn Kolbe-Stockert

Ursula Harising

Stadtkümmerinnen für Menschen mit Migrationsgeschichte Gesamtstadt

und Stadtkümmernde für Sie vor Ort

Stadtplan: Stadt Regensburg, Seniorenamt

Stadtteilkümmernerinnen und Stadtteilkümmerner – die Knoten im Netz



Erich Büchl
Kumpfmühl



Kontakt:

☎ 0170 6665467

✉ buechl@r-kom.net

Sprechstunde:

Nach Vereinbarung

„Gerne möchte ich älteren Menschen in Kumpfmühl bei Fragen, Sorgen und Nöten Hilfestellung und Unterstützung geben.“



Bernadette Dechant
Hohes Kreuz



Kontakt:

☎ 0160 6547981

✉ bernadette.dechant@gmail.com

Sprechstunde:

Nach Vereinbarung

„Mir liegen der Stadtosten und seine Menschen ganz besonders am Herzen. Deshalb engagiere ich mich wirklich gerne als Stadtteilkümmernin. Besonders wichtig ist mir, ältere Menschen zu unterstützen, die ja oft nur kleine Hilfestellungen brauchen, um sich in ihrem Wohnumfeld wohlfühlen.“



Ludwig Dutscheck

Konradsiedlung, Brandlberg



Kontakt:

☎ 0152 0177776

✉ dutscheck@t-online.de

Sprechstunde:

Nach Vereinbarung

„Ich wünsche mir für ältere Menschen in unserer Siedlung und im ganzen Stadt-Norden ein selbstbestimmtes Leben und Wohnen. Dazu möchte ich meinen Beitrag leisten und helfen, wo Hilfe gebraucht wird.“



Ursula Maria Hartung

Burgweinting



Kontakt:

☎ (0941) 704167

Sprechstunde:

Nach Vereinbarung

Das Beste an der Zukunft ist, dass sie uns immer einen Tag nach dem anderen serviert wird. (Abraham Lincoln)

„Mit Hilfestellungen möchte ich allen älteren Burgweintingerinnen und Burgweintingern helfen, diese Zukunft Tag für Tag zu meistern.“



Hans Holler Schwabelweis



Kontakt:

☎ 0160 97402615

✉ holler.schwabelweis@t-online.de

Sprechstunde:

Nach Vereinbarung

„Ältere Menschen sind nicht immer in der Lage, für Probleme, die im Alltag auftreten, Unterstützung zu finden. Ich möchte diesen Mitbürgerinnen und Mitbürgern bei ihren Anliegen und Schwierigkeiten zur Seite stehen, damit wir gemeinsam einen Weg finden.“



Evelyne Kolbe-Stockert Regensburg Süd-Ost, Kasernenviertel



Kontakt:

☎ 0170 1571467

✉ stockertkolbe@t-online.de

Sprechstunde:

Nach Vereinbarung

Alt werden ist wie Bergsteigen. Man kommt etwas außer Atem aber die Aussicht wird besser. (Ingmar Bergman)

„Wenn Sie Hilfe brauchen, bin ich als Stadtteilkümmern im Südosten Ihre Ansprechpartnerin. Es gibt viele Unterstützungsmöglichkeiten von ReNeNa für ältere Menschen. Sprechen wir darüber.“



Thomas Kühlhorn Äußerer Westen



Kontakt:

Pfarrbüro St. Markus, ☎ (0941) 32917
Pfarrbüro St. Bonifaz, ☎ (0941) 32406

Sprechstunde:

Nach Vereinbarung

„Ich wünsche mir, dass ich dazu beitragen kann, ältere und hilfsbedürftige Menschen in unserem Stadtteil mit den vielfältigen Beratungs- und Hilfsangeboten städtischer, kirchlicher und ehrenamtlicher Einrichtungen zu verbinden, damit sie möglichst lange in ihrem persönlichen Umfeld leben können.“



Bruno Lehmeier Regensburg Süd



Kontakt:

☎ 0160 96268971
✉ bruno.lehmeier@gmx.de

Sprechstunde:

Nach Vereinbarung

„Begegnungen mit Menschen sind mir sehr wichtig, weil sie das Leben so lebenswert machen und die beste Medizin gegen Einsamkeit und soziale Isolation sind. Ich freue mich sehr, dass ich im Stadtsüden meinen Beitrag dazu leisten kann, dass ältere Menschen gut aufgehoben in vertrauter Umgebung leben können.“



Barbara Neumann-Trüb

Konradsiedlung, Wutzlhofen



Kontakt:

☎ (0941) 30763249

Sprechstunde:

Nach Vereinbarung

„Kennen Sie schon die vielfältigen Unterstützungsmöglichkeiten der Stadt Regensburg für ältere Menschen? Sie sollen dazu dienen, um möglichst lange selbstständig in der vertrauten Umgebung leben zu können. Als Lotsin für den Stadt-Norden möchte ich dazu beitragen, dass Sie diese Angebote kennenlernen und nutzen können.“



Manfred Rohm

Westliche Altstadt



Kontakt:

☎ (0941) 86597

✉ mane.rohm@gmail.com

Sprechstunde:

Nach Vereinbarung

„Ältere Menschen wollen so lange als möglich selbstbestimmt in ihrer gewohnten Umgebung leben. Ich möchte dafür sorgen, dass sie das auch können.“



Heinz Schaffner Keilberg



Kontakt:

☎ 0174 3117858
✉ heinzschaffner2000@web.de

Sprechstunde:

Nach Vereinbarung

„Ich möchte als Stadtteilkümmerner mitwirken, dass ältere Menschen sich in unserem schönen Stadtteil Keilberg wohlfühlen und zurecht kommen. Deshalb bin ich da.“



Ralf Wächter Sallern, Gallingkofen und Reinhausen



Kontakt:

Pfarrbüro Maria Himmelfahrt, ☎ (0941) 62159
Pfarrbüro St. Josef, ☎ (0941) 41851
✉ ralf@fuerst-waechter.de

Sprechstunde:

Nach Vereinbarung

„Ich wünsche mir, dass ältere Menschen wieder ein wichtiger Bestandteil unserer Gesellschaft werden, um ihnen ein selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen. Dafür möchte ich als Stadtteilkümmerner meine Unterstützung anbieten.“

Stadtkümmernde – wir helfen älteren Menschen mit Migrationsgeschichte

Wir, die Stadtkümmerinnen mit Migrationsgeschichte, setzen uns für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger mit Migrationsgeschichte ein. Unser Ziel ist es, Ihnen bestmögliche Unterstützung und Informationen zu bieten, damit Sie so lange wie möglich in Ihren eigenen vier Wänden leben können. In Regensburg gibt es zahlreiche Unterstützungs- und Hilfsangebote, die speziell auf die Bedürfnisse älterer Menschen zugeschnitten sind. Wir helfen Ihnen beim Zugang zu diesen Angeboten und bei der Vermittlung von bedarfsgerechten, individuellen und zielgerichteten Hilfen. Egal, ob Sie Fragen zu Pflegeleistungen, sozialen Aktivitäten oder anderen Unterstützungsangeboten haben – wir sind für Sie da! Wir sprechen Ihre Sprache und verstehen Ihre Bedürfnisse.

Kontaktieren Sie uns und erfahren Sie mehr über unsere Angebote!

Городской страж – Мы помогаем пожилым гражданам-переселенцам

Мы, городские опекуны, заботимся о наших согражданах преклонного возраста, имеющих миграционное прошлое. Наша цель - оказать Вам помощь наилучшим образом и предоставить информацию, чтобы Вы могли как можно дольше жить в своём жилье. В Регенсбурге существуют многочисленные возможности получения помощи, специально разработанные для потребностей пожилых людей. Мы поможем Вам получить доступ к этим услугам и посодействуем получению соответствующей Вашим потребностям, индивидуальной и целенаправленной помощи. Независимо от того, по каким вопросам Вы к нам обратитесь – услуги по уходу, социальная деятельность или другая поддержка – мы позаботимся о Вас и окажем Вам помощь! Мы говорим по-русски и можем Вам помочь. Свяжитесь с нами и Вы сможете получить подробную информацию о наших услугах.

Градска стража – Ние помагаме на възрастните хора с миграционен произход

Ние, градските отговорници с миграционен произход се ангажираме с грижа за възрастните граждани и граждани също с миграционен произход. Нашата цел е да ви предложим възможно най-добрата информация и подкрепа, за да може да живеете във вашия дом толкова дълго, колкото е възможно. В Регенсбург има множество услуги и програми за подкрепа и помощ, които са специално пригодени за нуждите на възрастните хора. Ние ви помагаме да намерите достъп до тези оферти и предоставяме базирана на нуждите ви индивидуална и целенасочена помощ. Независимо дали имате въпроси относно услуги за грижи, социални дейности или други услуги за подкрепа – ние сме тук за вас! Ние говорим вашия език и разбираме вашите нужди. Свържете се с нас и разберете повече за нашите предложения!

Wir freuen uns sehr über zusätzliche ehrenamtliche Unterstützung bei den Stadtkümmernden, besonders von Menschen aus der türkischen und arabischen Gemeinschaft sowie von Bürgern und Bürgerinnen aus den Balkanländern. Diese engagierten Helferinnen und Helfer übernehmen eine doppelte Rolle: Sie schaffen den Zugang zu Menschen mit Migrationsbiografie und helfen dabei, bedarfsgerechte, individuelle und zielgerichtete Unterstützung zu vermitteln. Gemeinsam stärken wir die Gemeinschaft und fördern ein harmonisches Miteinander.

Wir laden Sie herzlich ein, sich ehrenamtlich zu engagieren und Teil unserer ReNeNa-Familie zu werden.

Kontakt: ☎ (0941) 507-7543



Rostitsa Koleva / Росица Колева
Gesamtstadt – für bulgarisch sprechende
Mitbürgerinnen und Mitbürger
За българскоговорящи гражданки и
граждани от целия град



Kontakt / Контакт:

 0151 66114461

 ronin201202@gmail.com

Sprechstunde / Часове за консултация:

Nach Vereinbarung / с предварително записване

„Ich weiß aus eigener Erfahrung, wie schwierig es sein kann, in einem fremden Land Unterstützung zu suchen. Deshalb empfinde ich es als großes Privileg und eine Ehre, älteren Menschen helfen zu können. Oft sind es die kleinen Dinge – ein Lächeln, ein freundliches Wort oder eine gute Tat – die nicht viel kosten, aber für einen Menschen von entscheidender Bedeutung sein können.“

„ От личен опит знам, колко е трудно да търсиш подкрепа в чужда страна. Затова смятам за голяма чест и привилегия да мога да помагам на възрастни хора. Често малките неща- една усмивка, една приятелска дума или едно добро дело - не струват нищо , но могат да са от огромно значение за друг човек.“



Valentina Wudtke / Валентина Вудтке
Gesamtstadt – für russisch sprechende
Mitbürgerinnen und Mitbürger
Контакт для русскоговорящих граждан на
весь город



Kontakt / Контакт:

☎ 0160 7671216

✉ valentina.wudtke35@gmail.com

Sprechstunde / Приёмные часы:

Nach Vereinbarung / по договорённости

„Ich kam als russlanddeutsche Aussiedlerin nach Deutschland und erhielt große Unterstützung von ehrenamtlich tätigen Menschen. Diese Güte möchte ich nun älteren Menschen zurückgeben, die Hilfe benötigen. In mein Ehrenamt investiere ich meine ganze Begeisterung, Kraft und Lebensfreude. Es ist mir ein großes Bedürfnis, anderen Menschen zu helfen und sie dabei zu unterstützen, ihr Leben selbstbestimmt zu gestalten.“

«Я этническая немка и после переселения в Германию получила большую поддержку со стороны людей, занимающиеся общественной работой. Эту человеческую доброту и любовь к жизни я хочу передать всем тем, которые нуждаются в поддержке. В общественную работу я вкладываю всё своё воодушевление, всю силу и жизнерадостность. Я хочу помогать другим людям и поддерживать их в стремлении самостоятельно опреелять свою жизнь.»

Angebote des Treffpunkt Seniorenbüro

Das Service-Büro

 **(0941) 507-5599**
– das ganz andere Call-Center

Wer Unterstützung sucht, braucht zuallererst freundliche und kompetente Ansprechpartner.

Mit der Nummer (0941) 507-5599 liegen Sie richtig. Hier finden Sie ein Team von Damen und Herren, die die richtigen Verbindungen wissen.

Unser Angebot richtet sich an:

- Seniorinnen und Senioren, die in ihren eigenen vier Wänden leben
- Seniorinnen und Senioren, die Unterstützung bei kleinen alltäglichen Problemen brauchen
- Alle Angehörigen von Seniorinnen und Senioren, die Helfer für ihre Lieben suchen
- Menschen, die sich mit ihren Fragen lieber an einen persönlichen Ansprechpartner wenden als eine Behörde

Was können wir Ihnen anbieten?

- Vermittlung von zuverlässigen Hilfen und Kontakten
- Freundliche und kompetente Ansprechpartner
- Ein offenes Ohr für Ihre Probleme



Foto: Privat

Kontakt:

Servicebüro

Johann-Hösl-Str. 11

Montag bis Freitag: 9 – 12 Uhr

 (0941) 507-5599

 seniorenamt@regensburg.de

Rechtliche Betreuung im Ehrenamt

Betreuungsbedürftige Menschen stärken

Wer aufgrund einer körperlichen oder geistigen Behinderung oder einer psychischen Erkrankung nicht in der Lage ist, sich allein um seine Angelegenheiten zu kümmern, erhält Unterstützung und Hilfe durch einen gerichtlich bestellten Betreuer. Kompetente Bürgerinnen und Bürger übernehmen im Rahmen ihres ehrenamtlichen Engagements diese verantwortungsvolle Aufgabe. Sie helfen, indem sie den hilfsbedürftigen Menschen in der Bewältigung des Alltags begleiten. Sie unterstützen innerhalb der gerichtlich geregelten Aufgabenkreise die betreute Person.

Unser Angebot richtet sich an:

Engagierte Bürgerinnen und Bürger, welche Mitmenschen unterstützen und rechtlich vertreten wollen, die aufgrund einer körperlichen, geistigen oder seelischen Einschränkung wichtige Entscheidungen oder Geschäfte nicht mehr alleine tätigen können.

Dieses Ehrenamt zeichnet sich durch eine besondere Verbindlichkeit aus. Eine Person wird durch den Beschluss eines Richters vom Betreuungsgericht zum rechtlichen Betreuer für eine betroffene Person bestellt. Nur auf Antrag wird bei Gericht geprüft, ob dieser Beschluss geändert oder aufgehoben werden kann.

Tätigkeiten rechtlicher Betreuer/-innen können sein:

- Antragstellung bei Behörden und Institutionen
- Verwalten von Spar- und Girokonten
- Organisation von Wohnungs- oder Heimgangelegenheiten
- Zustimmung zu medizinischen Heilbehandlungen

Sie werden als ehrenamtliche/r Betreuerin oder Betreuer von den Fachkräften eines Betreuungsvereins begleitet und unterstützt. Vorab müssen sie gemäß gesetzlicher Vorgabe ihre persönliche Eignung durch ein Führungszeugnis und eine Schufa-Auskunft nachweisen.

Kontakt:

Achim Römer

☎ (0941) 507-2541

✉ roemer.achim@regensburg.de

Homepage: Stadt Regensburg - Ehrenamtliche Unterstützung - Rechtliche Betreuung als Ehrenamt
Termine nach Vereinbarung

SelbstBestimmt im Alter

Vorsorge – Unterstützung im Team

Vielen Menschen fällt es oft schwer, frühzeitig Vorsorgeentscheidungen zu treffen und sich Gedanken darüber zu machen, wie die Versorgung bei zunehmendem Unterstützungsbedarf im Alter oder am Lebensende erfolgen kann. Im Bedarfsfall ist es für alle – auch für die Angehörigen – eine große Erleichterung, wenn frühzeitig geklärt wurde, wie passende Hilfe und Unterstützung aussehen kann.

Das Angebot „SelbstBestimmt im Alter“ des Seniorenamtes verfolgt das Ziel, die Selbstbestimmung und Alltagsbewältigung älterer Menschen im Vorfeld rechtlicher Betreuung zu unterstützen.

Kontakt:

**Beratungsbüro
SelbstBestimmt im Alter**
Kumpfmühler Straße 52 (Ladenzeile)
93051 Regensburg
☎ (0941) 507-2543
✉ seniorenamt@regensburg.de
Homepage: Stadt Regensburg -
Seniorenamt der Stadt Regensburg -
Beratungsbüro „SelbstBestimmt im
Alter!“



Foto: rido / 123RF,

Beratungsbüro SelbstBestimmt im Alter – offene Sprechstunden vor Ort:

Montag 9-12 Uhr	Dienstag 9-12 Uhr	Freitag 9-12 Uhr
Allgemeiner Sozialdienst für Menschen ab 65 Jahren	Betreuungsstelle	Fachstelle für pflegende Angehörige im wöchentlichen Wechsel mit dem Pflegestützpunkt Regensburg
Für Menschen ab 65 Jahren, die sich in einer schwierigen Lebenssituation oder aktuellen Krise befinden und Unterstützung benötigen	Beratung und Information zu Fragen rund um die Themen Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungs- verfügung	Beratung und Auskunft zu allen pflegerelevanten Fragen

Kontakt:

Dietrich Dennis

☎ (0941) 507-2543

✉ dietrich.dennis@regensburg.de

Auskunft zur rechtlichen Betreuung, Vollmacht zur Vorsorge und Patientenverfügung

Unfall, Krankheit und Alter können dazu führen, dass wichtige Angelegenheiten nicht mehr selbstverantwortlich geregelt werden können – deshalb ist eine frühzeitige Vorsorge wichtig!



Foto: Stadt Regensburg, Bilddokumentation

Unser Angebot richtet sich an: Bürgerinnen und Bürger ab dem 18. Lebensjahr

Unser Angebot für Sie:

- Hilfe bei der Gestaltung und Formulierung einer Vollmacht zur Vorsorge
- Hilfe bei Fragen zum Betreuungsrecht

- Informationen zur Betreuungsverfügung
- Informationen zur Patientenverfügung
- Hilfe bei der Formulierung
- Vorträge zu Themen der rechtlichen Vorsorge

Unser ehrenamtliches Expertenteam für die Vorsorgeberatung, ein Angebot des Treffpunkt Seniorenbüro

Kontakt:

Dennis Dietrich

☎ (0941) 507-2543

✉ dietrich.dennis@regensburg.de



SelbstBestimmt im Alter!

Team Wohnen und Technik – WoTec

Selbstständig leben – auch im Alter

Mit dem Älterwerden steigen auch die technischen und bautechnischen Anforderungen an unsere Wohnung, und zwar in dem Maße, wie wir von körperlichen Einschränkungen betroffen sind. Eine Anpassung der Wohnung kann hier helfen. Welche Möglichkeiten es gibt, wie sie zu realisieren sind und wie sie finanziert werden können – darüber informiert das hauptamtliche und ehrenamtliche Team Wohnen und Technik.

An wen richtet sich unser Angebot besonders?

- An ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger, deren Wohnung angepasst werden sollte
- An ältere Menschen mit technischen Fragen
- An deren Angehörige

Was können wir Ihnen anbieten?

- Wir informieren zu technischen und nichttechnischen Hilfen im Alltag wie Badewannen- und Treppenlifter, Haltegriffe, sensorgesteuerte Beleuchtung, Gehhilfen und Notrufsysteme – einige Hilfsmittel davon auch in unserer Ausstellung im Aktivzentrum am Theodor-Heuss-Platz
- Beratung und Information rund um das Thema „Wohnungsanpassung“ - insbesondere zur Beseitigung von Ausstattungsmängeln und Barrieren sowie zu Finanzierungsmöglichkeiten

- Wir planen gemeinsam mit Ihnen eine eventuelle Umgestaltung der häuslichen Umgebung

Kontakt:

Seniorenamt

☎ (0941) 507-5596

☎ (0941) 507-5598

✉ seniorenamt@regensburg.de

Kosten:

6 Euro Aufwandsentschädigung pro Einsatz

Senioren@home

Wir bringen Ihnen die Computerwelt nach Hause

Die Computertechnologie und das Internet bieten älteren Menschen viele Hilfen und Vorteile im Alltag. „Senioren@home“ ist ein Team von Senioren, die mit der Computerwelt sehr gut vertraut sind.

Sie beraten ältere Menschen zu Hause bei der Anschaffung und Einrichtung der Technik und zeigen ihnen, was sie mit Computer, Tablet und Smartphone alles tun können.

An wen richtet sich unser Angebot besonders?

- An ältere Bürgerinnen und Bürger,
- die noch keinen Computer, Tablet oder Smartphone haben und sich ein solches Gerät anschaffen möchten
- die zuhause Probleme mit der Technik oder konkrete Fragen dazu haben
- die Informationen zu Datenschutz und Sicherheit im Internet benötigen

Unser Angebot für Sie:

- Beratung und Unterstützung beim Kauf von Computer, Tablet, Smartphone und der Auswahl des Internet-Anbieters
- Internetanschluss herstellen, Technik aufbauen und einrichten
- Konkrete Hilfe bei der Lösung von individuellen Problemen rund um die Technik
- Beratung, Einrichtung und Grundlagenschulung für Android Tablets und Smartphones

- Grundlagenschulung im Bereich Windows, Textverarbeitung, E-Mail, Internetnutzung und Bildbearbeitung
- Neben Hausbesuchen kann auch telefonische und/oder Hilfe per Fernsteuerung am PC, Tablet oder Smartphone angeboten werden

Ein Angebot des Treffpunkt Seniorenbüro

Teamverantwortlicher

Bodo Schmitz

☎ (0941) 46716174

Kontakt:

Servicebüro Johann-Hösl-Str. 11

Montag – Freitag: 9 – 12 Uhr

☎ (0941) 507-5599

✉ senorenamt@regensburg.de

Kosten:

7 Euro Aufwandsentschädigung pro Einsatz

Computer Internet Gruppe (CIG)

Aktive Senioren nutzen das Internet

Auch für ältere Menschen wird der Umgang mit dem Computer immer wichtiger. Im Internet kann man nicht nur „googeln“ und sich informieren - man kann dort auch mit Jung und Alt kommunizieren, sich präsentieren und soziale Netzwerke aufbauen. Dazu wollen ehrenamtlich tätige Bürgerinnen und Bürger ihr Wissen an interessierte Seniorinnen und Senioren weitergeben.

Unser Angebot richtet sich besonders an:

- Seniorinnen und Senioren,
- die den PC bzw. Smartphone bisher gar nicht oder wenig nutzen
- die bestimmte Programme oder Apps lernen wollen
- die individuelle Probleme beim Umgang mit dem PC oder Smartphone haben

Unser Angebot für Sie:

Was können wir Ihnen anbieten?

- Sprechstunden bzw. 1:1 Schulungen in den Digital Cafés. Anliegen können sein: Vermittlung von Grundkenntnissen, wie Texte schreiben, speichern und ausdrucken oder Hilfe bei Problemen mit dem PC, Smartphone oder Tablet
- Einzelberatung nach Absprache in den Sprechstunden (individuelle Folgetermine)
Vorträge: Allgemeine Informationen zum Thema PC, Smartphone, Internet oder

Betriebssysteme und Themengebiete wie Online-Banking, Digitales Erbe, Surfen im Internet, Apps usw.

Ein Angebot des Treffpunkt Seniorenbüro

Teamverantwortlicher: Lutz Arendt
Ort:

Café Klara: TPS – Mehrgenerationenhaus
Ostengasse 29, 93047 Regensburg

Café Theo: TPS – Aktivzentrum
Theodor-Heuss-Platz 4, 93051 Regensburg

Kontakt:

Servicebüro ReNeNa

☎ (0941) 507-5599

Servicebüro Aktivzentrum

☎ (0941) 507-5594

Kosten:

Spenden bei den Veranstaltungen.

Aktuelles und Termine:

<https://cig-regensburg.de>

Papierkram na und?

Hilfe bei der Bürokratie im Alltag

„Papierkram - na und?“ ist ein Team von ehrenamtlich Engagierten, die Erfahrung in sozialen, wirtschaftlichen und behördlichen Angelegenheiten haben. Sie unterstützen ältere Menschen, indem sie mit den Betroffenen deren Angelegenheiten besprechen, den Handlungsbedarf klären und ihnen helfen, den offiziellen Schriftverkehr zu bewältigen.

Unser Angebot richtet sich besonders an

- ältere Menschen ab 65 Jahren, die Rat und Unterstützung bei Anträgen oder anderen Fragen zur Korrespondenz mit Behörden, Dienstleistern etc. haben.

Unser Angebot für Sie:

- Gemeinsames Besprechen offizieller Schreiben und Bescheide
- Hilfe bei der Formulierung und Verfolgung von Anträgen
- Hilfe bei der Prüfung von Unterlagen und Abrechnungen (z. B. Mietnebenkosten, Handwerkerrechnungen usw.)
- Hilfe bei der Beschaffung von Unterlagen für Behörden, Versicherungen usw.
- Klärung, wann offizielle Instanzen und professionelle Berater (wie Rechtsanwälte, Steuerberater, Gutachter etc.) eingeschaltet werden sollten
- Sortieren und Ordnen der Unterlagen

Es werden weder Rechtsberatung noch Unterstützung bei Steuererklärungen angeboten!

Ein Angebot des Treffpunkt Seniorenbüro

Clemens Beykirch
Teamverantwortlicher

Kosten:

6 Euro Aufwandsentschädigung

Kontakt:

Johann-Hösl-Str. 11

Montag bis Freitag: 9 – 12 Uhr

☎ (0941) 507-5599

✉ seniorenamt@regensburg.de

Kleinreparaturdienst

Senioren helfen Senioren

Der Kleinreparaturdienst hat das Ziel, älteren Menschen durch kleine handwerkliche Unterstützung zu helfen, damit sie so lange wie möglich selbstständig und unabhängig in ihrem eigenen Zuhause leben können. Dabei will der Kleinreparaturdienst keine Konkurrenz zu Dienstleistern und Handwerksbetrieben sein – er arbeitet ehrenamtlich und unter Ausschluss jeglicher Gewährleistung.

An wen richtet sich unser Angebot besonders?

- An ältere und hilfsbedürftige Menschen

Unser Angebot für Sie:

- Aufhängen von Bildern, Gardinen und Regalen
- Auswechseln von Leuchtmitteln

- Beseitigen von Stolperfallen
- Erhöhen von Betten und Sitzmöbeln
- Ausgleichen von Schwellen
- Einstellen von Fernseh- oder Videogeräten und Telefonen

Arbeiten an Starkstrom-Anschlüssen, Malerarbeiten sowie Gartenarbeiten sind ausgeschlossen!



Foto: Stadt Regensburg, Bilddokumentation

Ein Angebot des Treffpunkt Seniorenbüro

Teamverantwortlicher: **Norbert Talbot**

Kosten:

6 Euro Aufwandsentschädigung

Kontakt:

Servicebüro

Johann-Hösl-Str. 11

Montag – Freitag: 9 – 12 Uhr

☎ (0941) 507-5599

✉ seniorenamt@regensburg.de

Helferkreis Auszeit

Pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz entlasten

Im „Helferkreis-Auszeit“ werden entsprechend geschulte ehrenamtliche Helferinnen und Helfer stundenweise für die Betreuung von Menschen mit Demenz in der eigenen Häuslichkeit der Betroffenen eingesetzt. Hierbei steht im Vordergrund, den pflegenden Angehörigen eine „Auszeit“ zu ermöglichen und währenddessen die Ressourcen der Betroffenen gezielt zu fördern. Hierbei spielt auch die Biografiearbeit eine wichtige Rolle.

Unser Angebot richtet sich besonders an

- pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Unser Angebot für Sie:

- Wir betreuen Menschen mit Demenz in gewohnter Umgebung
- Wir betreuen die Betroffenen individuell nach Vorlieben und Fähigkeiten
- Wir sorgen für Wohlbefinden und Ressourcenförderung



Foto: obencem / 123RF

Ein Angebot des Treffpunkt Seniorenbüro

Kontakt:

Fachstelle für pflegende Angehörige
Johann-Hösl-Str. 11

☎ (0941) 507-1549

✉ seniorenamt@regensburg.de

Kosten:

Die Kosten von 10 Euro pro Stunde können mit der Pflegekasse über den Entlastungsbetrag gem. § 45b SGB XI (Anspruch ab Pflegegrad 1) abgerechnet werden.

Besuchsdienst

Begegnungen von Mensch zu Mensch

Den Wunsch, im Alter möglichst lange in den eigenen vier Wänden leben zu können, teilen die meisten Seniorinnen und Senioren. Aber viele von ihnen, die alleine leben, fühlen sich einsam. Hier zu helfen ist das Ziel unseres Besuchsdienstes. Ehrenamtlich Mitarbeitende besuchen Seniorinnen und Senioren zu Hause, man lernt sich kennen, verbringt Zeit zusammen, führt Gespräche. Gemeinsame Spaziergänge sind ebenso möglich wie kleinere Besorgungen.

Unser Angebot richtet sich besonders an:

- Ältere Menschen
- Alleinlebende Menschen mit wenig sozialen und familiären Kontakten

Unser Angebot für Sie:

- Besuche, gemeinsame Gespräche und Unternehmungen
- Kleine Besorgungen
- Gemeinsame Spaziergänge

Pflegerische oder hauswirtschaftliche Aufgaben können nicht übernommen werden!



Foto: Stadt Regensburg, Bilddokumentation

Ein Angebot des Treffpunkt Seniorenbüro

Kontakt:

Seniorenamt

Johann-Hösl-Str. 11

☎ (0941) 507-4952

✉ seniorenamt@regensburg.de

Kosten:

6 Euro Aufwandsentschädigung

(Fahrkosten) pro Besuch

Alltagslotsen

Selbstbestimmt Leben im Alter

Wir unterstützen Seniorinnen und Senioren auf Wunsch bei der Bewältigung alltäglicher Aufgaben



Foto: goodluz / 123RF

Unser Angebot richtet sich an

- alle älteren Menschen in Regensburg, die sich Unterstützung im Alltag wünschen oder sich einsam fühlen

Unser Angebot für Sie:

- Wir kaufen für Sie ein oder erledigen kleine Besorgungen

- Wir freuen uns, mit Ihnen gemeinsam spazieren zu gehen
- Wir besuchen Sie zu Hause und verbringen gerne Zeit mit Ihnen

Bitte beachten Sie, dass pflegerische oder hauswirtschaftliche Aufgaben nicht von uns übernommen werden können!

Ein Angebot des Treffpunkt Seniorenbüro

Kontakt:

Anlaufstelle für ältere Menschen

☎ (0941) 507-3541

✉ seniorenamt@regensburg.de

Kosten:

5 Euro Aufwandsentschädigung (Fahrtkosten) pro Besuch, unabhängig von der Dauer des Besuches

tafeln Zuhause

Hilfe, die ankommt

Wir bringen die gesammelten Lebensmittel der Tafel Regensburg e. V. für Seniorinnen und Senioren, die Probleme mit der Mobilität haben, nach Hause.

Unser Angebot richtet sich besonders an Seniorinnen und Senioren

- mit geringer Rente
- mit Grundsicherung
- mit ALG II Bezug
- welche Hilfe zum Lebensunterhalt bekommen oder vorübergehend in einer finanziellen Notlage sind

Unser Angebot für Sie:

Lieferung von Nahrungsmitteln einmal wöchentlich nach Hause

Verfahren:

Im Vorfeld wird die Berechtigung für einen Bezugsschein der Tafel Regensburg e.V. geprüft.

Kontakt:

Servicebüro Aktivzentrum
 Theodor-Heuss-Platz 4, 93051 Regensburg
 ☎ (0941) 507-5594
 ✉ tps.servicebuero-aktivzentrum@
 Regensburg.de



Foto: epokrovsky/123RF

Begleitung zu Kulturveranstaltungen von und für Seniorinnen und Senioren

Interessieren Sie sich für Kunst und Kultur? Sind Sie Theaterliebhaberin/Theaterliebhaber und besuchen gerne Konzerte und Ausstellungen?



Foto: burmakin andrey/ 123RF

Unser Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren

- die gerne kulturelle Veranstaltungen besuchen, jedoch nicht alleine daran teilnehmen möchten

- die trotz altersbedingter Einschränkungen nicht auf Kunst und Kultur verzichten möchten und deshalb eine unterstützende Begleitung wünschen

Was können wir Ihnen anbieten?

Melden Sie sich unverbindlich bei uns, wir suchen gerne nach einer passenden Begleitung

Kontakt:

Servicebüro Aktivzentrum
Theodor-Heuss-Platz 4, 93051 Regensburg
☎ (0941) 507-5594
✉ tps.servicebuero-aktivzentrum@
Regensburg.de

Senipol

Den Trickbetrüchern keine Chance

„SeniPol“ steht für die Zusammenarbeit von Seniorinnen und Senioren und der Polizei zum Schutz von älteren Menschen. Kriminalpolizeilich geschulte Senioren informieren und sensibilisieren ihre Altersgenossen mit Vorträgen und Gesprächen hinsichtlich potenzieller Gefahren (z. B. durch Trickbetrüger, Betrüger am Telefon, im Internet oder Künstliche Intelligenz als eine neue Gefahr).

An wen richtet sich unser Angebot besonders?

- An alle Seniorinnen und Senioren
- An Seniorengruppen und -initiativen
- An Vereine und Einrichtungen
- An die Angehörigen älterer Menschen

Unser Angebot für Sie:

- Durch Aufklärung und Sensibilisierung soll vermieden werden, dass ältere Menschen zu Opfern von Straftaten werden
- Durch Erfahrungsaustausch sollen neue Methoden der Trickbetrüger möglichst schnell publik gemacht werden
- Betrügerische Telefonanrufe, Missbrauch von WhatsApp, Gefahren im Internet und im allgemeinen Lebensumfeld sollen transparent gemacht und gebannt werden
- Konkrete Handlungsempfehlungen werden hierzu ausgesprochen

Ein Angebot des Treffpunkt Seniorenbüro

Ihre Ansprechpartner:

Hans-Joachim Klotz

Teamverantwortlicher

☎ (0941) 911 366

Ludwig Gradl und Siegfried Ebneith

Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle

☎ (0941) 506-2775/-76

Kosten:

Die Vorträge sind kostenlos, lediglich die Fahrtkosten der Referenten sollten übernommen werden.

Suchtprobleme im Alter

Wir bieten Hilfe

Suchtprobleme bleiben oft lange Zeit unerkannt und ungelöst – insbesondere bei älteren Menschen. Wir sind eine kleine Gruppe Ehrenamtlicher mit eigener Suchterfahrung. Diese Betroffenheit und Erfahrung sind für uns Motivation, Ihnen zu helfen. Dabei arbeiten wir eng mit der Fachambulanz für Suchtprobleme der Caritas zusammen.

Unser Angebot richtet sich besonders an:

- Ältere Menschen mit Problemen im Umgang mit Suchtmitteln (vorwiegend Alkohol) und deren Angehörige
- Ältere Menschen mit Kauf- und Glücksspielsucht und deren Angehörige

Unser Angebot für Sie:

- Einzelgespräche für Betroffene und Angehörige



Foto: Stadt Regensburg, Bilddokumentation

Ein Angebot des Treffpunkt Seniorenbüro

Kontakt:

Servicebüro Johann-Hösl-Str. 11
 Montag – Freitag: 9 – 12 Uhr
 Fachstelle für pflegende Angehörige
 Johann-Hösl-Str. 11
 93053 Regensburg
 ☎ (0941) 507-4952
 ✉ seniorenamt@regensburg.de

Kosten:

keine

Förderverein TREFFPUNKT SENIORENBÜRO e. V.

Wir unterstützen...

- Angebote, die Seniorinnen und Senioren das Leben verschönern
- Angebote, die Seniorinnen und Senioren das Leben erleichtern
- Angebote, die Seniorinnen und Senioren weiterbilden
- Angebote, die Seniorinnen und Senioren zu Lehrern machen

Mit einem Wort:

Wir unterstützen den Treffpunkt Seniorenbüro!

Unterstützen Sie uns!

Werden Sie Mitglied oder fördern Sie uns mit einer Einzelspende.

Bankverbindung: Sparkasse Regensburg
IBAN: DE34 7505 0000 0001 0059 58
BIC: BYLADEM1RBG

Förderverein TREFFPUNKT SENIORENBÜRO Regensburg e.V.
Ostengasse 29
93047 Regensburg
☎ (0941) 507-5540
✉ tps.foerderverein@regensburg.de

Beitrittserklärungen erhalten Sie gerne auf Anfrage



Kooperationspartner im ReNeNa-Netzwerk

Der Mensch im Mittelpunkt



Ein echtes soziales Netzwerk

Das Wort „soziales Netzwerk“ ist seit Jahren in aller Munde, allerdings nur selten mit positivem Unterton und meist im Zusammenhang mit „Fake News“, „Hassreden“ oder „Shitstorm“. Damit hat das Netzwerk von „Regensburgs Netten Nachbarn“ offensichtlich nichts zu tun. Aber was ist es dann für ein „Netzwerk“?

Die Überlegung ist naheliegend, wenn man sich auch nur in seinem engeren Umfeld umschaute. Eine Person kann gut schreinern, lässt aber am Herd das Wasser anbrennen. Eine andere Person kann exzellent kochen, hat ansonsten aber zwei linke Hände. Gemeinsam sind sie aber das perfekte Duo. Wenn dann noch Freunde dazu kommen, die Musik machen und den Fernsehapparat anschließen können, steht einer erfolgreichen Wohngemeinschaft nichts mehr im Weg. Ein kleines Netzwerk ist geschaffen.

Bei ReNeNa verhält es sich im größeren Umfang genauso. Nicht jede Organisation kann alle notwendigen Hilfen zum selbstbestimmten Wohnen für ältere Menschen anbieten. Aber alle Organisationen in einer Stadt wie Regensburg halten doch ein fast lückenloses Unterstützungsprogramm bereit. Wenn es gelingt, sie zu verbinden, ergibt dies ein echtes „soziales Netzwerk“.

An diesem Netz knüpfen ehrenamtliche und hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter nun seit mehr als 15 Jahren. Inzwischen haben sich 38 Kooperationspartner zusammengefunden, vom großen Wohlfahrtsverband bis zur kleinen, aber feinen Privatinitiative. Alle gemeinsam sind sie „Regensburgs Nette Nachbarn“.



Evang.-Luth. Kirchengemeinde Maria Magdalena

Herzlich willkommen in unserem Gemeindezentrum Maria Magdalena in Burgweinting!

Unser Angebot richtet sich besonders an

- alle Seniorinnen und Senioren in Burgweinting



Foto: Kirchengemeinde Maria Magdalena

Unser Angebot für Sie:

- Frühstückstreff (1 x monatlich)
- Café im Garten – offen für alle! (14-tägig, nur im Sommer)
- Gottesdienste (auch in den Seniorenheimen)
- Theateraufführungen und Konzerte
- Gesprächsangebote und Spaziergänge
- Besuche daheim und in den Heimen
- Vermittlung von praktischer Hilfe für den Alltag

Kontakt:

Pfarramt Maria Magdalena

Rudolf-Schlichtinger-Str. 1

93055 Regensburg-Burgweinting

☎ (0941) 70815386

✉ pfarramt.regensburg-maria-magdalena@elkb.de

Homepage: www.regensburg-maria-magdalena.de

Aktuelle Termine und Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage!

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Neupfarr- und Dreieinigkeitskirche

Gemeinsam Verantwortung tragen



Foto: E. Herrmann

Unser Angebot richtet sich besonders an

- alle Seniorinnen und Senioren, die Hilfe brauchen

Unser Angebot für Sie:

- Beratung und Vermittlung von Hilfen

Kontakt:

Pfarramt Neupfarr- und Dreieinigkeitskirche

Pfarrergasse 5

93047 Regensburg

☎ (0941) 59972512

Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Johannes

Helfen wo Not ist



Das Gemeindezentrum mit Johanneskirche – ein Ort der Begegnung

Foto: Hans Hopp

Unser Angebot richtet sich besonders an

- alle Seniorinnen und Senioren in Kumpfmühl

Unser Angebot für Sie:

- Monatlicher Seniorenclub
- Gottesdienste im Bürgerheim und in der Hegenauer Stiftung (Termine über das Pfarramt erhältlich)

Kontakt:

Evang.-Luth. Pfarramt St. Johannes

Adalbert-Stifter Straße 1

93051 Regensburg

☎ (0941) 90788

✉ pfarramt.st-johannes.r@elkb.de

Homepage: www.johanneskirche-regensburg.de

Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Lukas

Kirchengemeinde im Nordosten Regensburgs und weit die Donau hinab

Unser Angebot richtet sich besonders an

- unsere älteren Gemeindeglieder und alle, die in der Umgebung Gemeinschaft und Anschluss suchen

Unser Angebot für Sie:

- Seniorenmittagstisch (jeden 2. Dienstag monatlich, 12.30 Uhr, gegen geringes Entgelt)
- Leichte Gymnastik für Betagte (Donnerstag, 10 Uhr)
- Besuchsdienst (mit regelmäßigem Austausch der Ehrenamtlichen)
- Frauentreffpunkt (3. Mittwoch im Monat, 14.30 Uhr)
- Argula-Kreis (3. oder 4. Dienstag im Monat, 15 Uhr)
- Gesprächsgruppe der Diakonie für ältere Menschen mit psychischen Schwierigkeiten (3. Dienstag im Monat, 10 Uhr)
- Evang. Gottesdienst im Seniorenzentrum Carl Lapp
- English Conversation Course for seniors (Donnerstag, 9-10 Uhr)



Foto : Pfarrer Klaus Weber

- Al-Anon Selbsthilfegruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholikern (Dienstag, 18.30 Uhr)

Kontakt:

Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Lukas

☎ (0941) 41573

✉ Pfarramt.lukas.r@elkb.de

Homepage: www.lukas-evangelisch.de/

Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Markus

Unser Treffpunkt in Prüfening freut sich auf Sie!



Foto: Kirchengemeinde St. Markus

Unser Angebot richtet sich besonders an:

- Alle, die gemeinsam etwas unternehmen und Kontakte knüpfen möchten
- Alle, die etwas zur Gemeinschaft beitragen können

Unser Angebot für Sie:

- Wir sind ein Treffpunkt, in dem immer etwas los ist: Mittagessen jeden zweiten Mittwoch, Gedächtnistraining, Chöre, Tanzen, Literatur, Angebote für Bedürftige
- Egal, welche Konfession, Sie sind willkommen

Unsere Gemeinde freut sich auf Ihre Fähigkeiten und Erfahrungen!

Kontakt:

St. Markus

Killermannstr. 56 A
93049 Regensburg

☎ (0941) 32917

✉ kontakt@markuskirche-regensburg.de

Homepage: www.markuskirche-regensburg.de

Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Matthäus

Gemeinde mit offenen Türen!

Wir heißen Seniorinnen und Senioren herzlich willkommen, an den Gruppen und Kreisen in unserer Kirchengemeinde teilzunehmen!



Foto:
Kirchengemeinde
St. Matthäus

Unser Angebot für Sie:

- Spielenachmittag und Gedächtnistraining (1 x monatlich jeden ersten Montag im Monat)
- 50 Plus mit interessanten Themen (1 x monatlich jeden 3. Donnerstag im Monat)
- Seniorenwandergruppe (Termine siehe Homepage)
- Kirchenkaffee mit geselligem Austausch nach dem Gottesdienst (Termine siehe Homepage)
- Besuchsdienst auf Anfrage

Kontakt:

Pfarramt St. Matthäus

Graf-Spee-Str. 1
93053 Regensburg

☎ (0941) 73871

✉ pfarramt.stmatthaeus.r@elkb.de

Homepage: www.st-matthaeus-regensburg.de

Aktuelle Themen finden Sie auf unserer Homepage!

Dompfarreiengemeinschaft St. Emmeram / St. Ulrich

„Nicht im Kopf, sondern im Herzen liegt der gute Anfang“ - mit diesem Wort des russischen Schriftstellers Maxim Gorki möchten wir Sie hiermit ganz herzlich einladen, an unserem Pfarrleben rege Anteil zu nehmen!



Foto:
Erwin
Reißer

Unser Angebot richtet sich an:

Alle Seniorinnen und Senioren,

- die Unterstützung brauchen
- die alleine leben
- die Geselligkeit lieben

Unser Angebot für Sie:

- Offener Mittagstisch
- Verschiedene Projektveranstaltungen u. a. durch Frauenbund und KAB
- Seniorentreffen jeweils am 1. Mittwoch im Monat, Beginn um 14.30 Uhr mit Andacht in der Niedermünsterkirche, im Anschluss gemütliches Beisammensein.

- Zwei Seniorenausflüge im Jahr mit Führung und Andacht.

Vertrauen leben!

Kontakt:

Florent Mukalay Mukuba
Dompfarreiengemeinschaft
St. Emmeram / St. Ulrich
 Niedermünstergasse 2
 93047 Regensburg
 ☎ (0941) 597-1095 (Büro)
 ✉ flo.mkbo5@ymail.com
www.dompfarreiengemeinschaft.de

Kath. Kirchenstiftung Herz Marien

Wir lassen Sie nicht allein

Kein Mensch muss die Einsamkeit fürchten, wo auch immer er sich gerade aufhält.
Dafür wollen wir unseren Beitrag leisten.

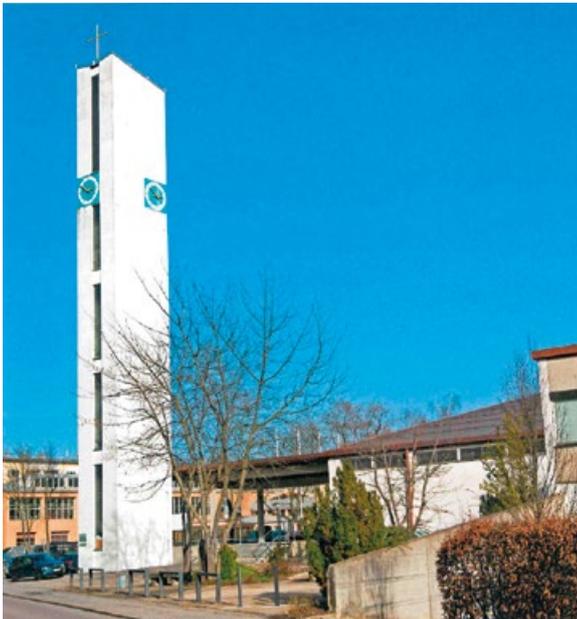


Foto : Herz Marien

Unser Angebot richtet sich besonders an:

- Seniorinnen und Senioren in unserer Pfarrei
- Deren Freunde und Bekannte
- Die Bewohner der Seniorenheime in unserer Pfarrei

- Patienten unserer Pfarrei in den Krankenhäusern

Unser Angebot für Sie:

- Besuchsdienst für Altenheime
- Besuchsdienst für Krankenhäuser
- Seniorencafé, einmal monatlich
- Halbtagesfahrten, zweimal jährlich
- Heilige Messe mit Orgelmusik, donnerstags 17 Uhr

Kontakt:

Kath. Kirchenstiftung Herz Marien

Rilkestr. 17

93049 Regensburg

☎ (0941) 2 27 72

✉ [herz-marien.regensburg@](mailto:herz-marien.regensburg@bistum-regensburg.de)

[bistum-regensburg.de](mailto:herz-marien.regensburg@bistum-regensburg.de)

Homepage: www.herz-marien.de

Nachbarschaftshilfe St. Bonifaz – St. Georg

Hilfe in allen Lebenslagen

Suchen Sie Begleitung bei Spaziergängen, Hilfe beim Einkauf oder Besuch gegen die Einsamkeit? Wir können Ihnen helfen.

Wollen Sie sich freiwillig engagieren? Kommen Sie zu uns und helfen uns helfen.

Unser Angebot richtet sich besonders an:

- Alle, die Nachbarschaftshilfe benötigen
- Alle, die den Nachbarn helfen wollen

Unser Angebot für Sie:

- Besuche gegen Einsamkeit
- Hilfe beim Einkaufen
- Kleine Reparaturen in der Wohnung

Kontakt:

Pfarrer Martin Stempfhuber

Killermannstr. 26

93049 Regensburg

☎ (0941) 32406

✉ st-bonifaz@regensburg.de

bistum-regensburg.de

Homepage: <https://st-bonifaz-regensburg.de/>



Foto: Robert Gerlach

Pfarrei St. Albertus Magnus

Wir helfen gerne



*Foto:
Peter
Grillmayer*

Unser Angebot richtet sich besonders an

- alle interessierten Seniorinnen und Senioren

Unser Angebot für Sie:

- Monatlicher Seniorentreff bei Kaffee und Kuchen
- Gemeinsame Ausflüge
- Veranstaltungen für Senioren
- Interessante Vorträge

Kontakt:

Katholisches Pfarramt St. Albertus Magnus

Schwabenstr. 2
93053 Regensburg

☎ (0941) 71572

✉ [albertus-magnus.rgb@
bistum-regensburg.de](mailto:albertus-magnus.rgb@bistum-regensburg.de)

Homepage: [www.albertus-magnus-
regensburg.de](http://www.albertus-magnus-regensburg.de)

Pfarrei St. Anton

Jede Seniorin oder jeder Senior ist bei uns herzlich willkommen. Schauen Sie ganz einfach einmal bei uns vorbei.

Unser Angebot richtet sich besonders an:

- Seniorinnen und Senioren, die Unterstützung brauchen
- Ältere Menschen, die Kontakte suchen

Unser Angebot für Sie:

- Pfarrcafé, jeden dritten Donnerstag im Monat
- Seniorentreff, jeden ersten Freitag im Monat

Kontakt:

Pfarrbüro

Hermann-Geib-Straße 8a
93053 Regensburg

☎ (0941) 7342-0 (Pfarrbüro)

✉ St-anton.regensburg@
bistum-regensburg.de

Homepage: <https://sankt-anton-regensburg.de/>



Foto: Robert Paul

v.l.n.r.: Andrea Meister, Katharina Paul, Anna Szeremeta, Dr. Robert Seitz

Pfarrei St. Konrad

Sie können sich an uns wenden. Wir versuchen, Hilfe zu vermitteln.



Foto:
Stephan
Nürnberger

Unsere Angebote richten sich besonders an:

- Alle Seniorinnen und Senioren, die Hilfe benötigen
- Kranke Menschen
- Menschen aus unserer Pfarrgemeinde, die in Not geraten sind

Unser Angebot für Sie:

Zusammen mit hier aktiven Vereinen und Einrichtungen bieten wir:

- Erwachsenenbildung (Katholischer Deutscher Frauenbund, Kolping)
- Seniorengruppe

- ambulante Krankenstation (Caritas Sozialstation St. Konrad und Schwabelweis)
- Besuchsdienste

Kontakt:

Stadtpfarramt St. Konrad

St. Konrad Platz 5
93057 Regensburg

☎ (0941) 695420

✉ pfarramt@st-konrad-regensburg.de

Homepage: <https://st-konrad-regensburg.de/>

Pfarrei St. Wolfgang

Für unsere lieben Seniorinnen und Senioren

Unsere Angebote richten sich besonders an:

- Alte und kranke Menschen
- Seniorinnen und Senioren aus der Pfarrei und Nachbarpfarrei

Unser Angebot für Sie:

- Geburtstagsbesuche (runde Geburtstage ab 80)
- Krankenbesuche zu Hause (telefonische Anmeldung, mit der Möglichkeit die Krankenkommunion zu empfangen)
- Krankenhausbesuche (einmal wöchentlich)
- Seniorennachmittag (einmal monatlich)
 - Fröhliche Runde
 - Caritas-Seniorenkreis
- Gottesdienste in den Seniorenheimen (einmal wöchentlich)
 - Johannesstift
 - Bürgerheim



Foto: Kirchengemeinde St Wolfgang

Kontakt:

Katholisches Pfarramt St. Wolfgang
 Bischof-Wittmann-Straße 24 a
 93051 Regensburg
 ☎ (0941) 97088
 ✉ pfarramt@wolfgangskirche-regensburg.de
 Homepage: www.wolfgangskirche-regensburg.de

Pfarreiengemeinschaft Heiliger Geist – St. Michael (Keilberg)

Gemeinsam auf dem Weg – füreinander und miteinander

Unser Angebot richtet sich besonders an

- Seniorinnen und Senioren, die Hilfe brauchen, Gemeinschaft und Kontakte suchen

Unser Angebot für Sie:

- Vermittlung von verschiedenen Hilfsangeboten
- Monatlicher Seniorentreff mit Messe, Austausch, Kaffee und Kuchen in Hl. Geist und in Keilberg
- Monatliches Frauenfrühstück in Keilberg
- Hausbesuche bei kranken und gebrechlichen Menschen mit der Möglichkeit zur Krankenkommunion und Krankensalbung, sowie Gespräch und Gebet

Informationen zu Gottesdiensten, Terminen und Treffen entnehmen Sie bitte unserem aktuellen Pfarrbrief oder unter: www.heiligergeist-regensburg.de.



Foto: Antonio Jurisic

Kontakt:

Kath. Stadtpfarramt

Heiliger Geist

Isarstr. 54

93057 Regensburg

☎ (0941) 46448850

✉ info@heiligergeist-regensburg.de

Homepage: Heiliger Geist & St. Michael
Regensburg

Pfarreiengemeinschaft Reinhausen - Sallern

Weil Seniorinnen und Senioren immer dazu gehören



Foto:
Gerlinde
Grundler

Unser Angebot richtet sich besonders an

- alle Seniorinnen und Senioren, die Hilfe brauchen oder Kontakt suchen

Unser Angebot für Sie:

- Beratung und Vermittlung von Hilfen
- Seniorinnen und Senioren begegnen sich bei den Sallerner Senioren oder bei der Fröhlichen Runde in Reinhausen
- Besuchsdienst für Krankenhäuser
- Besuchsdienst in Seniorenheimen
- Ambulante Krankenpflegestation
- Betreuungsgruppe für Demenzpatienten

Kontakt:

Ralf Wächter

Stadtteilkümmerer für Reinhausen und Sallern

☎ 0941 41851

**Büro der Pfarreiengemeinschaft
Reinhausen - Sallern**

Donaustauer Str. 29
93059 Regensburg-Reinhausen

☎ (0941) 41851

✉ reinhausen@bistum-regensburg.de

Homepage: <https://pfarrei-reinhausen-sallern.de/>

Pfarreiengemeinschaft St. Cäcilia – Mater Dolorosa

Wir stehen unseren Seniorinnen und Senioren mit Rat und Tat zur Seite



Foto: Pfarreiengemeinschaft St. Cäcilia – Mater Dolorosa

Unser Angebot richtet sich besonders an

- alle Seniorinnen und Senioren, die Gemeinschaft erleben möchten und Kontakte zu anderen Senioren knüpfen möchten.

Unsere Angebote für Sie:

- Bei unseren monatlichen Treffen beschäftigen wir uns neben der Geselligkeit auch mit vielfältigen interessanten Themen.

Kontakt:

Pfarreiengemeinschaft St. Cäcilia – Mater Dolorosa

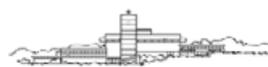
Weißenburgstraße 16

93055 Regensburg

☎ (0941) 795407

✉ pfarramt@sankt-caecilia.de

Homepage: www.sankt-caecilia.de/senioren



Pfarreiengemeinschaft St. Paul – St. Josef, Ziegetsdorf

Sind Sie allein? - Nicht mit uns! Miteinander geht's besser!

Unser Angebot richtet sich besonders an:

- Ältere, kranke und einsame Menschen
- Alle Seniorinnen und Senioren unserer Stadtteile

Unsere Angebote für Sie:

- Telefonanrufe, Besuche, Spaziergänge
- (gemeinsames) Einkaufen
- Fahrdienste
- Vermittlung von Hilfsangeboten
- Hauskommunion
- monatliches Treffen der Fröhlichen Runde
- monatlicher Sonntag der Begegnung
- Übertragung der Gottesdienste aus den Pfarrkirchen über Telefon (zum Ortstarif):
aus St. Paul: (0941) 94584000 und aus St. Josef: (0941) 94584005

Informationen zu Gottesdiensten und aktuellen Terminen finden Sie im aktuellen Pfarrbrief und auf unserer Homepage www.st-paul-josef-regensburg.de



Foto: Pfarreiengemeinschaft St. Paul – St. Josef

Kontakt:

Pfarrbüro St. Paul

Friedrich-Ebert-Str. 46,
93051 Regensburg
☎ (0941) 90145
✉ [st-paul.regensburg@
bistum-regensburg.de](mailto:st-paul.regensburg@bistum-regensburg.de)

Pfarrbüro St. Josef

Wolfram-Str. 1
93051 Regensburg
☎ (0941) 90310
✉ [st-josef.ziegetsdorf.rgb@
bistum-regensburg.de](mailto:st-josef.ziegetsdorf.rgb@bistum-regensburg.de)

Pfarreiengemeinschaft Steinweg / Stadtamhof / Winzer

Wir versuchen, Ihnen Hilfe zu geben in allen Bereichen des Lebens. Scheuen Sie sich nicht, im Bedarfsfall einfach anzurufen. So wollen wir Angebote und Hilfen, wo immer möglich, gemeinsam organisieren – vernetzt auch unter dem Dach von „ReNeNa“.

Unser Angebot richtet sich besonders an:

- Seniorinnen und Senioren, die Unterstützung brauchen
- Ältere Menschen, die Kontakt suchen

Unser Angebot für Sie:

- Für Sie einkaufen gehen
- Sie zum Arzt begleiten
- Mit Ihnen zu Behörden oder spazieren gehen
- Kleinere Reparaturen erledigen
- Haustiere versorgen, wenn Sie kurzfristig fort müssen
- Andere Hilfen und Kontakte vermitteln
- Mittagstisch alle 2 Monate

In den Pfarreien gibt es auch Seniorenprojekte:

- Katholischer Deutscher Frauenbund (Eva Hambach, Tel. 84209)
- Ü-60-Treff und Montagsdamen Winzer
- Kolpingfamilie Steinweg (Maximilian Steinkirchner, Tel. 0179 2190055)
- Chöre
- Internationale Tänze



Foto: Irmgard Brunnbauer

Kontakt:

Pfarrbüro Hl. Dreifaltigkeit

Steinweg 28 a
93059 Regensburg

☎ (0941) 84151

Mo, Di, Do, Fr 8.30 - 12 Uhr

Mi 16 - 18 Uhr

✉ hl-dreifaltigkeit.regensburg@
bistum-regensburg.de

Pfarrbüro St. Magn

Andreasstr. 13
93059 Regensburg

☎ (0941) 84591

Dienstag und Donnerstag: 8 – 11 Uhr

Homepage: www.pg-dank.de

Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e. V. Selbsthilfe Demenz

Länger ich, länger miteinander

Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V. Selbsthilfe Demenz (DALzG) und ihre Mitgliedsorganisationen sind Selbsthilfeorganisationen. Sie setzen sich für die Verbesserung der Situation von Menschen mit demenziellen Erkrankungen und ihren Zu- und Angehörigen ein.

Unser Angebot richtet sich an:

- Menschen mit demenziellen Erkrankungen
- Zu- und Angehörige von Menschen mit demenziellen Erkrankungen
- An die interessierte Öffentlichkeit

Unsere Angebote für Sie:

- Selbsthilfegruppe für pflegende Zu- und Angehörige
- Café Alois – offener Treff für Betroffene und Zu- und Angehörige
- Helferkreis „ReDenbogen“ zur Entlastung von pflegenden Zu- und Angehörigen in der Häuslichkeit
- MAKs®-Aktivierungstherapie - Multimodale nichtmedikamentöse Therapie bei Demenz
- Singgruppe 14-tägig, Gruppenangebot für Menschen mit und ohne Demenz
- Bewegungsgruppe, Gruppenangebot für Menschen mit und ohne Demenz
- Kompaktkurse Demenzpartner - vermitteln allen Bevölkerungsgruppen Grundwissen zum Krankheitsbild und Sicherheit im Umgang mit Personen mit Demenz

- Kurse „Hilfe beim Helfen“ für pflegende Angehörige von Menschen mit demenziellen Erkrankungen
- Schulung für ehrenamtliche Helfer*innen - zur Erbringung von Leistungen gem. § 45a SGB XI

Detaillierte Information zu den einzelnen Angeboten finden Sie auf unserer Homepage!

Kontakt:

Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V. Selbsthilfe Demenz

im Krankenhaus der Barmherzigen Brüder
Prüfeninger Straße 86, 93049 Regensburg

☎ (0941) 9455937

Mail: inform@oberpfalzheimer.de

Homepage: www.oberpfalzheimer.de

Bürozeiten:

Montag: 14 – 16 Uhr

Donnerstag: 10 – 12 Uhr

Arbeiterwohlfahrt

Nahe am Menschen

Wir wollen den Seniorinnen und Senioren ihre Selbstständigkeit und Teilhabe am Alltag gewährleisten, erhalten und stärken.



Foto: Ingrid Leitz

Unser Angebot richtet sich besonders an:

- Alle Seniorinnen und Senioren
- Menschen mit Behinderung oder sonstige Hilfsbedürftige im Regensburger Osten

Unser Angebot für Sie:

- Café-Treff für alle jeden dritten Montag im Monat
- Treff 50+ jeden ersten Dienstag im Monat
- Russischsprachige Seniorengruppe jeden Dienstag
- Nachbarschaftsfrühstück jeden Donnerstag

- Gesundheitsgruppe für russischsprachige Seniorinnen und Senioren

Kontakt:

AWO Familienzentrum

Humboldtstraße 34

93053 Regensburg

☎ (0941) 6985754

✉ info@awo-ov-regensburg.de

Bürozeit:

Montag bis Freitag: 12 – 15 Uhr

www.awo-ov-regensburg.de

Bayer. Blinden- und Sehbehindertenbund

Die ehrenamtlichen und hauptamtlichen Berater der „Blickpunkt-Auge Beratungsstelle“ in Regensburg bieten allen Menschen mit Sehproblemen Rat und Hilfe. Das Beratungsteam steht Ratsuchenden sehr gerne zur Verfügung. Es kann Auskunft geben über den möglichen Verlauf einer Augenkrankheit und über Hilfsmittel informieren. Außerdem hat es Tipps für den Alltag parat und berät über rechtliche und finanzielle Ansprüche.



Foto: Bayer. Blinden- und Sehbehindertenbund



Unser Angebot richtet sich besonders an

- alle Menschen, deren Erkrankung zu Sehbehinderung oder Blindheit führen kann

Unser Angebot für Sie:

- Beratung zur Rehabilitation
- Sozial- und Rechtsberatung
- Hilfsmittelberatung
- Integrationsfachdienst

Kontakt:

Blickpunkt Auge

Beratungsstelle Regensburg
Bayer. Blinden- u. Sehbehindertenbund
Bezirksgruppe Oberpfalz (BBSB e.V.)
Bahnhofstraße 18, 93047 Regensburg
☎ (0941) 59565-0
✉ regensburg@bbsb.org
Homepage: Oberpfalz - BBSB e.V.

Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e. V.

Seit mehr als 45 Jahren ist unser Verein für psychisch erkrankte Menschen zuständig. Die Angebote des Gerontopsychiatrischen Dienstes richten sich an Personen ab 60 Jahren und deren Angehörige. Die Beratung ist kostenlos und unbürokratisch. Auch Hausbesuche sind möglich.

Unser Angebot richtet sich besonders an Menschen,

- die unter psychischen Belastungen leiden
- welche psychisch erkrankt sind
- die sich in einer Lebenskrise befinden, z. B. Tod einer nahestehenden Person, schwere Erkrankung, Verlust der Selbstständigkeit
- und für deren Angehörige und Freunde

Unser Angebot für Sie:

- Beratung und Information zu Krankheitsbildern, Behandlungs- und Hilfsmöglichkeiten
- Klärung des Unterstützungsbedarfs, Entwicklung von Problemlösungen
- Begleitung in kritischen Lebenssituationen durch entlastende Gespräche
- Vermittlung von Hilfsangeboten



Foto: Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e. V.

Kontakt:

Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V.

Gerontopsychiatrischer Dienst
Rote-Hahnen-Gasse 6, 93047 Regensburg
☎ (0941) 599 359-10
✉ spdi-regensburg@bgfpg.de
Homepage: www.die-bayerische.de

Sie erreichen uns:

Mo., Di., Mi.: 9 - 17 Uhr
Do.: 13 - 17 Uhr
Fr.: 9 - 13 Uhr

Bayerisches Rotes Kreuz

Aus Liebe zum Menschen

Das Bayerische Rote Kreuz bietet eine Gemeinschaft und hilft mit seinen ambulanten und stationären Diensten dort, wo Hilfe benötigt wird. Das gilt im Rahmen von ReNeNa besonders für Seniorinnen und Senioren in ihren eigenen vier Wänden.



Foto: BRK Regensburg

Unser Angebot richtet sich besonders an:

- Hilfs- und pflegebedürftige Menschen
- Alleinstehende Seniorinnen und Senioren

- Entlastende Hilfe für Pflegende
- Betreutes Wohnen
- Pflegeberatung
- Weitere Betreuungsangebote

Unser Angebot für Sie:

- Hausnotruf
- Ambulante Pflege zuhause
- Essen auf Rädern
- Fahrdienste
- Tagespflegen (tagsüber Aufenthalt in unseren Häusern mit Gesellschaft und nachmittags/abends wieder daheim - auch tageweise buchbar)

Kontakt:

BRK Regensburg
Hoher-Kreuz-Weg 7
93055 Regensburg
Service-Zentrale ☎ (0941) 29 76 00
Homepage: www.brk-regensburg.de

Diakonie Regensburg - Kasa

Behördenhelfer für Seniorinnen und Senioren mit Migrationshintergrund

Mangelnde Sprachkenntnisse wirken sich in der Folge auch auf die Qualität der Versorgung im Alter aus, da eine bedarfsgerechte Nachfrage oft an einer falschen Formulierung scheitert. Mit der Ausbildung von Behördenhelfern für Seniorinnen und Senioren mit Migrationshintergrund möchte die kirchliche allgemeine Sozialberatung (KASA) älteren Bürgerinnen und Bürgern mit Migrationshintergrund Zugang zu den vorhandenen Angeboten und Leistungen durch muttersprachliche Ehrenamtliche ermöglichen.



Foto: Diakonie Regensburg

Unser Angebot richtet sich besonders an:

- Hilfsbereite Menschen, die Seniorinnen und Senioren aus nicht-deutschsprachigen Ländern unterstützen wollen
- Seniorinnen und Senioren mit Migrationshintergrund

Was können wir Ihnen anbieten?

- Hilfe bei der Beantragung von Sachleistungen durch die Pflegeversicherung
- Leistungen zur Aufrechterhaltung eines eigenen Haushalts (SGB XII)
- Grundsicherung im Alter
- Befreiung von GEZ-Gebühren und
- Vieles mehr

Kontakt:

Monika Huber, Dipl. Sozialpäd. (FH)
Diakonie Regensburg
Gustav-Adolf-Wiener-Haus
Schottenstraße 6, 93047 Regensburg
(Eingang Wiesmeierweg)
☎ (0941) 58524-0
✉ seniorenbegegnung@dw-regensburg.de
Homepage: Seniorenbegegnungsstätte im Gustav-Adolf-Wiener-Haus: Diakonie Regensburg

Diakonie Regensburg - Seniorenbegegnungsstätte

Die Seniorenbegegnungsstätte im Gustav-Adolf-Wiener-Haus ist eine Einrichtung der Diakonie Regensburg. Sie steht allen Menschen offen, unabhängig von Nationalität, Konfession oder Bildungsniveau. Wir bieten Senioren Raum für Aktivitäten, Teilhabe, Beteiligung, Zugehörigkeit und vieles mehr. Gemeinsam werden Feste begangen, Veranstaltungen organisiert, Gruppenangebote gelebt und Informationen weitergegeben. Ratsuchenden helfen wir gerne und vermitteln ggf. an geeignete Stellen weiter. Lassen Sie sich von unserem vielfältigen Angebot überraschen und schauen Sie doch einfach mal vorbei. Das Kennenlernen geht hier ganz leicht, nehmen Sie doch einfach mal an einem Gesprächskreis teil oder leben Sie ihre Kreativität beim Hüte basteln aus.

Unser Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren,

- die Kontakte suchen
- die sich informieren möchten
- die sich engagieren wollen
- die nach Aktivitäten suchen
- die kreativ sein wollen und
- die Interesse an ihrer Umwelt haben.

Kontakt:

Monika Huber, Dipl. Sozialpäd. (FH)
Diakonie Regensburg
Gustav Adolf-Wieder-Haus
Schottenstraße 6, 93047 Regensburg
(Eingang Wiesmeierweg)

☎ (0941) 58524-0

✉ seniorenbegegnung@
dw-regensburg.de

Homepage: www.seniorenbegegnungsstaette-diakonie-regensburg.de

Diakonie Regensburg Gerontopsychiatrischer Dienst

Der Gerontopsychiatrische Fachdienst ist ein offenes konfessionsübergreifendes Angebot zur Beratung und Begleitung von Betroffenen und Angehörigen. Die Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht. Die Beratung kann kostenlos in Anspruch genommen werden.

Unser Angebot richtet sich an:

- Ältere Menschen mit seelischen Problemen und psychischen Erkrankungen oder Demenz und
- deren Angehörige und Bezugspersonen, die Entlastung und Unterstützung suchen



Fotos von links: Frau Braller, Frau Wiedl
Foto: Michael Scheiner

Was können wir anbieten:

- Gespräche in psychischen Belastungssituationen
- Stabilisierung der psychischen Gesundheit bei Krisen
- Unterstützung bei Anträgen und behördlichen Angelegenheiten
- Beratung über Hilfsmöglichkeiten zur Erhaltung der Selbstständigkeit im eigenen Wohnumfeld
- Hausbesuche und Klinikbesuche
- Nachsorge nach einem stationären Krankenhausaufenthalt
- Gruppenangebote für Freizeit und Gespräch

Kontakt:

Bettina Braller, Dipl. Sozialpäd. (FH)
Ursula Wiendl, Dipl. Pädagogin (Univ.)
Diakonie Regensburg
– Gerontopsychiatrischer Dienst –
Schottenstrasse 6
(Gustav-Adolf-Wiener-Haus)
93047 Regensburg
Bitte Anmeldung immer telefonisch
unter:

☎ (0941) 2977112

Homepage: Beratungsstelle für psychische
Gesundheit: Diakonie Regensburg

Hospiz-Verein Regensburg e. V.

„Nicht dem Leben mehr Tage, sondern den Tagen mehr Leben geben.“

Dieser Leitsatz der Gründerin der Hospiz-Bewegung, Cicely Saunders, beschreibt die Hospiz-Idee, nach der wir handeln. Im Mittelpunkt unseres Engagements steht das Da-Sein für Schwerstkranke, Sterbende und deren Angehörige. Durch unsere Zeit und Unterstützung möchten wir dazu beitragen, die letzten Monate, Tage und Stunden sterbender Menschen würdevoll zu gestalten.

Unser kostenloses Angebot für Sie:

- Psychosoziale Begleitungen in der Stadt und im Landkreis Regensburg für erwachsene Menschen jeden Alters, jeder Religion und Herkunft in ihrem Zuhause, im Pflegeheim, im Krankenhaus und im Hospiz
- Palliativ Care Beratungen
- Beratungen zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
- Begleitung für Trauernde in offenen und geschlossenen Gesprächskreisen
- Heranführen an das Thema Tod und das Sterben in Schulprojekten
- Letzte Hilfe Kurse für Laien, die mehr über den Umgang mit Sterbenden wissen möchten



*Foto:
Michael
Gabes*

Kontakt:

Hospiz-Verein Regensburg e. V.
Hölkering 1, 93080 Pentling
Bürozeiten:
Montag bis Donnerstag: 9 – 15 Uhr,
Freitag: 9 – 13 Uhr
☎ (0941) 992522-0
✉ info@hospiz-verein-regensburg.de
Homepage: www.hospiz-verein-regensburg.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.



Foto: Ulrich Wessolek, Upfront-Photo-&Film-GmbH, Marcus Brodt, Andreas Denk, Martin Bühler

Mit unserem Angebot können Sie für sich oder Ihre Angehörigen ein ganz individuelles und optimales Versorgungspaket schnüren. Wir beraten Sie gern persönlich. Auch prüfen wir gemeinsam mit Ihnen, welche Kostenerstattung von Kranken- oder Pflegekassen oder Sozialämtern für Sie in Frage kommt.

Unser Angebot richtet sich besonders an:

- Seniorinnen und Senioren ab 65 Jahren
- Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Unser Angebot für Sie:

- Ambulante Krankenpflege
- Tagespflege Schwabelweis
- Hausnotruf
- Menüservice
- Johannes-Hospiz
- Inklusionshotel INCLUDIO

Kontakt:

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Regionalverband Ostbayern

Wernberger Straße 1, 93057 Regensburg

☎ (0941) 464670

✉ ostbayern@johanniter.de

Homepage: www.johanniter.de/ostbayern

Jüdische Gemeinde Regensburg

Wir betreuen und beraten Seniorinnen und Senioren nicht nur in unserem Sozialbüro in den Räumen der Jüdischen Gemeinde, sondern auch in Privatwohnungen, Krankenhäusern, Seniorenheimen und bei Behörden.



Foto:
Marcus
Ebener

Unser Angebot richtet sich besonders an

- Seniorinnen und Senioren der Jüdischen Gemeinde Regensburg, sowie geflüchtete Menschen aus der Ukraine, die Unterstützung und soziale Kontakte wünschen.

Unsere Angebote für Sie:

- Schachklub
- Kulturklub Schalom der Jüdischen Gemeinde mit regelmäßigen interkulturellen Veranstaltungen

Kontakt:

Jüdische Gemeinde Regensburg

Am Brixener Hof 2
93047 Regensburg

☎ (0941) 57093

✉ info@jg-regensburg.de

Kreuzbund e. V.

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige

An wen richtet sich unser Angebot besonders?

- Menschen mit einer Alkoholabhängigkeit
- Menschen mit einer Medikamentenabhängigkeit
- Angehörige von Suchtgefährdeten und Suchtkranken

Was können wir Ihnen bieten?

- Gespräche und Hilfe in Selbsthilfegruppen
- Spezielle Gruppen für Frauen, Angehörige und Senioren
- Eine spezielle Führerscheingruppe
- Festigungs- und Weiterbildungsseminare



Gemeinsam
Sucht
überwinden

Kontakt:

Wolfgang Gruber
Informationsgruppe
jeden Donnerstag 19:30 Uhr
Hemauerstr. 10 c
93047 Regensburg
☎ (0941) 3810674

KulTür Verein Regensburg

Kultur für Alle

KulTür ist ein gemeinnütziger Verein, der sich rein durch Spenden - ohne staatliche Hilfen - finanziert. Mit mehr als 35 Ehrenamtlichen möchten wir Menschen ermöglichen, am kulturellen Leben teilhaben zu können. Kulturpartner aus der Region Regensburg überlassen unserer Kulturtafel kostenlos Plätze für ihre Veranstaltungen, die wir an unsere Gäste vermitteln dürfen.



Foto: Britta Kutzner

Unser Angebot richtet sich an

- Menschen mit keinem oder nur geringem Einkommen bzw. kleiner Rente

Unser Angebot für Sie:

- Kostenlose Tickets
- Informationen zu Kulturveranstaltungen
- Integrative Kulturprojekte

Kontakt:

KulTür Regensburg e. V.

Obermünsterstr. 1, 93047 Regensburg

Dienstag und Mittwoch: 9 – 12 Uhr

Donnerstag: 9 – 16 Uhr

☎ (0941) 38201669

✉ post@kultuer-regensburg.de

Homepage: <https://kultuer-regensburg.de/>

Malteser Hilfsdienst

...weil Nähe zählt.

Sorglos zu Hause leben - sicher und gut versorgt, selbstbestimmt und unabhängig - auch wenn es zunehmend schwieriger wird, die Anforderungen des Alltags zu bewältigen - das möchten die Malteser mit ihrer Palette an sozialen Diensten möglich machen.

Unser Angebot richtet sich besonders an:

- Seniorinnen und Senioren
- Hilfsbedürftige
- von Einsamkeit Betroffene

Unser Angebot für Sie:

- Besuchs- und Begleitdienst
- Begleitdienst mit Hund
- BIT-Café (IT-Seniorentreff)
- Demenzangebote (z. B. Café Malta)
- Fachstelle für pflegende Angehörige
- Hausnotruf
- Herzenswunschkrankwagen
- Mahlzeitenpatenschaften
- Menüservice
- Spielenachmittage
- Telefonbesuchsdienst
- Rikschafahrten



Foto: Tim Tegetmeyer MHD e.V.

Kontakt:

Malteser Hilfsdienst e.V.

Further Straße 10, 93059 Regensburg

Verwaltungsmitarbeiterin der
Kreisgeschäftsstelle:

Sandra Ehegartner

☎ (0941) 58515-36

✉ Sandra.Ehegartner@malteser.org

Homepage: www.malteser-regensburg.de

Regensburger Betreuungsverein

Beratung und Unterstützung rund um die rechtliche Betreuung

Der Regensburger Betreuungsverein bietet rund um die rechtliche Betreuung schnelle, kostenlose, praxisnahe und kompetente Hilfe an und berät bei allen Fragen zum Thema Vorsorge gerne telefonisch oder persönlich nach Terminabsprache.

Das ist unser Angebot für Sie:

- Hilfen und Unterstützung für ehrenamtliche Betreuerinnen, Betreuer und Bevollmächtigte durch persönliche Beratung, Begleitung, Fortbildung
- Information und Beratung zum Thema Vorsorge (Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung) nach Terminvereinbarung

Unser Angebot richtet sich besonders an:

- Angehörige rechtlich betreuungsbedürftiger Personen
- Ehrenamtlich tätige rechtliche Betreuerinnen und Betreuer
- Bürgerinnen und Bürger, die selbst eine ehrenamtliche Betreuung übernehmen möchten
- Bevollmächtigte
- Alle Personen, die sich mit dem Thema Vorsorge befassen



Foto: Privat

Kontakt:

Regensburger Betreuungsverein Verein zur Förderung der Betreuungsarbeit in Regensburg e.V.

Andrea Weber-Lechner
Johann-Hösl-Straße 11, 3. Stock
93053 Regensburg

☎ (0941) 78402-10 oder (0941) 78402-0
(Zentrale)

✉ info@regensburg-bv.de

Homepage: <https://www.regensburg-bv.de/>

Renschburger Herzen e. V.

Die Renschburger Herzen sind ein Verein, der sich vor allem der Umsorgung unserer Senioren verschrieben hat. Im Rahmen regelmäßiger Treffs und Sonderveranstaltungen in unserer Begegnungsstätte in der Dr.-Gessler-Str. 31, aber auch im Zuge von Ausflügen, stellen wir uns der Vereinsamung im Alter entgegen und bereiten unseren Gästen schöne Stunden in geselligen Runden. Die reichhaltige Bewirtung, das Rahmenprogramm oder die Ausflüge sind dabei kostenlos.

Darüber hinaus stehen wir Senioren mit Rat und Tat zur Seite und bemühen uns, große sowie kleine Probleme zu lösen. Wir schaffen Abhilfe, wenn Elektrogeräte benötigt werden. Aber auch die Mobilität soll gefördert werden, etwa durch die Bereitstellung von Seniorenfahrrädern oder Rollatoren. Wir handeln dabei schnell, pragmatisch und vor allem kostenfrei. Unser Ziel ist es, denen, die – oftmals unverschuldet – in prekäre Situationen geraten sind, die Unterstützung zu geben, die sie verdient haben.

Möglich ist dies durch eine Vielzahl an Spendern und Unterstützern. Aber vor allem ein Team von zuverlässigen ehrenamtlichen Helfern trägt zum Gelingen bei, wodurch gewährleistet werden kann, dass Sach- und Geldspenden höchst effizient eingesetzt werden können.

Unsere regelmäßigen Treffs finden an folgenden Terminen statt:

■ Senioren-Café:

Immer dienstags von 14 – 17 Uhr

■ Seniorenfrühstück:

Immer freitags von 9 – 12 Uhr

Wir bieten einen kostenfreien Hol- und Bringservice an, um auch nicht-mobilen Damen und Herren eine Teilnahme zu ermöglichen.



Foto: Arno Birkenfelder

Kontakt:

Renschburger Herzen e. V.

Dr.-Gessler-Str. 31, 93051 Regensburg

☎ (0941) 70408434

✉ renschburgerherzen@t-online.de

Homepage: <https://renschburgerherzen.de/>

Soziale Futterstelle Regensburg

Für Menschen in finanzieller Not

Wir setzen uns zum Ziel, in Not geratenen „Mensch-Tier-Gespannen“ zu helfen und zu unterstützen. Wir wollen verhindern, dass aufgrund von Geldmangel Tiere hungern müssen und keine rechtzeitige tierärztliche Versorgung erhalten, so dass die Tiere ins Tierheim verbracht oder sogar ausgesetzt werden.

Unser Angebot richtet sich an

- Tierhalter mit geringem Einkommen
- Wir unterstützen die Anschaffung eines Tieres während der Bedürftigkeit nicht. Bitte vereinbaren Sie einen Termin, wenn Sie sich neu bei uns anmelden möchten. Mitzubringen zur Anmeldung sind aktuelle Bescheide (H4/ALG1/SGBXII/ Sozialhilfe/Rentner/Geringverdiener), gültiger Personalausweis, Heimtierpass, Impfausweis der Tiere, Bescheid über Hundesteuer.



Foto: Helga Graef-Henke

Unser Angebot für Sie:

- Katzen- und Hundefutter; Diät-/Spezialfutter; Leckerlies, Katzenstreu; Tierbedarfsartikel (nach Verfügbarkeit)
- Beihilfen oder Zuzahlungen für Tierarzt und Medikamente (nach Absprache)
- Hausbesuchsdienst für Menschen, die aus gesundheitlichen Gründen oder körperlichen Einschränkungen nicht selbst das Futter abholen können

Kontakt:

Soziale Futterstelle

Holzgartenstraße 3

93057 Regensburg

☎ 01590 3762562

✉ kontakt@futterstelle-regensburg.de

Öffnungszeiten: Samstags, alle vier

Wochen, Termine über Homepage:

www.futterstelle-regensburg.de

Strohalm e. V.

Menschen helfen Menschen

Ziel ist die Unterstützung von hilfsbedürftigen Menschen. Wir helfen in einer offenen Gemeinschaft, ohne Menschen zu verurteilen.

„Einem Menschen zu helfen mag nicht die ganze Welt verändern, aber es kann die Welt für diesen einen Menschen verändern.“

Unser Angebot richtet sich an:

- Menschen in Notlagen
- Obdachlose
- Hilfsbedürftige Menschen

Unser Angebot für Sie:

- Bedürftigen in unserer Begegnungsstätte das Gefühl von Geborgenheit und Heimat zu vermitteln
- Menschen die Gelegenheit zum Gespräch und dem sozialen Austausch bieten
- Hilfsbedürftigen Wärme und Zuversicht in der kalten Jahreszeit zu geben
- Menschen Grundbedürfnisse wie Essen, Körperpflege und eine saubere Kleidung zu ermöglichen
- Bieten temporären Wohnraum in besonderen Fällen



Foto: Rosalinde Knie

Kontakt:

Strohalm Regensburg e. V.

Begegnungsstätte
Keplerstr. 18
93047 Regensburg
Tel: (0941) 6980-154
✉ info@strohalm-regensburg.de

Kleiderkammer

St. Albans-Gasse 14 / Eingang Am Römling
93047 Regensburg
☎ (0941) 89 84 70 86

Tafel Regensburg e. V.

Wir sammeln verzehrfähige Lebensmittel und sonstige Gegenstände des täglichen Bedarfs, retten sie so vor der Vernichtung und verteilen sie anschließend an die bedürftige Bevölkerung in Stadt und Landkreis Regensburg. Unter dem Motto „Tafeln Zuhause“ sind wir Kooperationspartner von ReNeNa.

Unser Angebot richtet sich besonders an:

- ALG II-Empfänger
- Empfänger von Grundsicherung
- Rentner mit geringem Einkommen
- Alle, die Hilfe zum Lebensunterhalt bekommen oder vorübergehend in einer finanziellen Notlage sind
- Obdachlose

Unser Angebot für Sie:

- Lebensmittelausgabe (je Tüte 3 Euro)
- Warenausgabe Montag (nur Frauen), Dienstag, Mittwoch und Freitag: ab 11.30 Uhr
- Lieferung von Verpflegung

Kontakt:

Jonah Lindinger
 Tafel Regensburg e. V.
 Abensstr. 10
 93059 Regensburg
 ☎ (0941) 78849715
 ☎ 0173 3715528
 Montag, Dienstag, Mittwoch und
 Freitag: 8 –14 Uhr
 ✉ info@tafel-regensburg.de
 Homepage: [Tafel Regensburg – Tafel
 Regensburg e.V.](http://Tafel Regensburg – Tafel Regensburg e.V.)



Foto: Jonah Lindinger

VdK-Kreisverband Regensburg

Im Haupt- und Ehrenamt sind wir für Sie da! Mit Fach- und Sachkunde setzen wir uns für Sie ein!

Mit bundesweit über 2,3 Millionen Mitgliedern ist der Sozialverband VdK die größte Selbsthilfe-Organisation für sozial benachteiligte Menschen in Deutschland. Der VdK-Kreisverband Regensburg als Untergliederung des VdK-Landesverbandes Bayern ist für die Betreuung und Beratung seiner derzeit knapp 15.000 Mitglieder im Landkreis Regensburg zuständig. Derzeit schenken rund 830.000 Mitglieder bayernweit dem VdK ihr Vertrauen!

Unser Angebot richtet sich an:

- Rentner
- Menschen mit Behinderung und chronischen Erkrankungen
- Pflegebedürftige und deren Angehörige
- Familien
- ältere Arbeitnehmer und Arbeitslose

Unser Angebot für Sie:

- Beratung unserer Mitglieder in sozialrechtlichen Fragen
- Vertretung unserer Mitglieder gegenüber Sozialbehörden und vor dem Sozialgericht
- Einladungen zu geselligen Anlässen
- Wir helfen mit Service-Angeboten, bares Geld zu sparen

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 7 Euro pro Monat.

Kontakt:

Sozialverband VdK Bayern e.V.

Kreisverband Regensburg

Margaretenstr. 14 a, 93047 Regensburg

☎ (0941) 58540-0

Fax (0941) 58540-22

✉ kv-regensburg@vdk.de

Homepage: Kreisverband Regensburg -

Startseite - Sozialverband VdK Bayern e.V.

Die Geschäftsstelle ist zu folgenden Zeiten geöffnet:

Montag bis Freitag: 8 – 12 Uhr

Montag, Dienstag und Mittwoch:

13 – 18 Uhr

Zur sozialrechtlichen Beratung

vereinbaren Sie bitte telefonisch einen

Besprechungstermin!

Der Seniorenbeirat stellt sich vor

Der Seniorenbeirat Regensburg ist ein eigenständiges gewähltes Gremium, bestehend aus 12 Mitgliedern, die sich ehrenamtlich für die Bedürfnisse und Wünsche der Seniorinnen und Senioren in Regensburg einsetzen. Als Interessenvertretung älterer Menschen nimmt er Anliegen, Anregungen aber auch Beschwerden entgegen und leitet sie, soweit er nicht selbst Abhilfe schaffen kann, an die zuständigen Stellen weiter. Dies geschieht in enger Zusammenarbeit mit dem Seniorenamt in Regensburg.

Unser Angebot richtet sich an

- alle Seniorinnen und Senioren im Stadtgebiet Regensburg

Unser Angebot für Sie:

- Engagement für die Belange der älteren Generation und dabei auch für Seniorinnen und Senioren mit gesundheitlichen Einschränkungen
- Entgegennahme und b.B. Weiterleitung von Anliegen, Anregungen und Beschwerden an die zuständigen Stellen
- Vertretung der Belange von Seniorinnen und Senioren bei Entscheidungen altersspezifischer Fragen in verschiedenen Gremien

Kontakt:

Vorsitzender: Klaus Steiner
Frobenius-Forster-Straße 18
93055 Regensburg
☎ 0173 6250591
✉ klaus_steiner@t-online.de
Homepage: Stadt Regensburg - Senioren -
Seniorenbeirat



Foto: Stadt Regensburg, Bilddokumentation

Weitere Angebote des Seniorenamtes der Stadt Regensburg

Anlaufstelle für ältere Menschen in Regensburg

An die Anlaufstelle für ältere Menschen können sich Regensburger Bürgerinnen und Bürger mit allen Fragen rund um das Leben im Alter wenden.

- Wo kann ich mich hinwenden, wenn es mir zunehmend schwerfällt, alltägliche Aufgaben zu bewältigen und ich Hilfe brauche?
- Wie ist Pflege zu Hause möglich und wo bekommen Betroffene und Angehörige Unterstützung?
- Welche technischen Hilfsmittel gibt es, die mir ein Leben im Alter erleichtern?
- Wo finde ich Unterstützung und Hilfe, wenn ich meine Wohnung seniorengerecht umgestalten möchte?

Antworten auf diese und viele weitere Fragen bietet die Anlaufstelle für ältere Menschen in Regensburg. Die Anlaufstelle informiert kostenlos und neutral zu allen seniorenspezifischen Themen und vermittelt professionelle und ehrenamtliche Unterstützungsangebote.



Foto: Pressmaster /123RF

Kontakt:

Anlaufstelle für ältere Menschen

Johann-Hösl-Str. 11

93053 Regensburg

☎ (0941) 507-3541

✉ seniorenamt@regensburg.de

Homepage: [Stadt Regensburg](http://StadtRegensburg.de) -

[Seniorenamt der Stadt Regensburg](http://SeniorenamtRegensburg.de) -

[Anlaufstelle für ältere Menschen](http://AnlaufstelleRegensburg.de)

Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD) für Menschen ab 65 Jahren

Der Allgemeine Sozialdienst (ASD) ist ein Angebot der Stadt Regensburg für Seniorinnen und Senioren ab dem 65. Lebensjahr. Vor allem in schwierigen Lebenssituationen und aktuellen Krisen erhalten ältere Menschen Information, Beratung und Unterstützung. Gemeinsam werden mögliche Lösungswege gesucht und Hilfen koordiniert.



Foto: melpomen/
123RF

Unser Angebot richtet sich an:

- alle Seniorinnen und Senioren ab 65 Jahren

Unser Angebot für Sie:

- Beratung und Unterstützung
- in sozialen Notlagen
- bei pflegerischen und gesundheitlichen Anliegen
- in wirtschaftlichen Krisensituationen bei der Vermittlung von weiteren Hilfen zur Bewältigung des Alltags

Kontakt:

Stadt Regensburg, Seniorenamt
Allgemeiner Sozialdienst (ASD)
Johann-Hösl-Str. 11, 93053 Regensburg
☎ (0941) 507-95431
☎ (0941) 507-95432
☎ (0941) 507-95433
✉ asd_seniorenamt@regensburg.de

Notfalldose

Eine kleine Dose, die Leben retten kann

Die Notfalldose dient dem gezielten und schnellen Handeln von Ärzten und Rettungskräften in einer häuslichen Notfallsituation. Lebensrettende und zur Weiterbehandlung relevante Informationen werden auf einem Notfallinfoblatt im zylindrischen Behälter im Kühlschrank aufbewahrt und sind somit für alle Beteiligten schnell auffindbar.

Aufkleber auf der Innenseite der Wohnungstür und am Kühlschrank weisen auf die Existenz der Notfalldose im Kühlschrank hin. So werden die Einsatzkräfte des Rettungsdienstes sofort auf die Notfalldose aufmerksam und können auf wichtige und notfallrelevante Informationen zugreifen.

An wen richtet sich unser Angebot besonders?

- Seniorinnen und Senioren
- Alleinlebende
- Menschen mit Behinderung
- Menschen mit chronischen Erkrankungen
- Pflegende Angehörige
- ambulant versorgte Menschen

Was können wir Ihnen anbieten?

- Ausführliche Informationen zur Handhabung der Notfalldose

Wo ist die Notfalldose erhältlich?

Seniorenamt
Johann-Hösl-Str. 11
93053 Regensburg



Foto: Bilddokumentation Stadt Regensburg

Kontakt:

Seniorenamt

☎ (0941) 507-7543

Kosten: Die Notfalldose ist kostenlos



Pflegestützpunkt Regensburg - Pflegeberatung und -koordination

Der Pflegestützpunkt Regensburg ist eine Anlaufstelle für Pflegebedürftige jeden Alters, Angehörige und Interessenten bei Fragen zum Thema Pflege. Der Pflegestützpunkt berät Bürger und Bürgerinnen der Stadt Regensburg zu erforderlichen Anträgen und den vielfältigen Unterstützungsangeboten vor Ort. Unsere Pflegeberatung und -koordination erfolgt individuell, neutral, vertraulich und kostenfrei.

Nutzen Sie Ihren Anspruch auf Pflegeberatung!

Der Pflegestützpunkt bietet:

- Informationen zu Sozialleistungen
- Unterstützung beim Stellen erforderlicher Anträge
- Beratung zur geeigneten Pflege und Versorgung
- nach Möglichkeit Vermittlung an regionale Leistungserbringer, Hilfsangebote und Kostenträger
- Versorgungsplanung und Fallmanagement bei komplexen Problemlagen
- Hausbesuche nach Vereinbarung

Sprechen Sie uns an

- vor Beantragung eines Pflegegrads
- zur Vorbereitung auf die Pflegebegutachtung
- zur Besprechung von Bescheiden der Kranken- und Pflegeversicherung
- zur Unterstützung bei der Organisation der Pflege und Versorgung

- bei gesundheitlicher Verschlechterung oder Überlastung

Träger des Pflegestützpunkt Regensburg sind die Stadt Regensburg, der Bezirk Oberpfalz und die Kranken- und Pflegeversicherungen.

Kontakt:

Pflegestützpunkt Regensburg
Johann-Hösl-Str. 11b, 93053 Regensburg
☎ (0941) 507-95435
☎ (0941) 507-95436
☎ (0941) 507-95437
✉ pflegestuetzpunkt@regensburg.de
Stadt Regensburg - Seniorenamt der Stadt
Regensburg - Pflegestützpunkt
Öffnungszeiten:
Montag: 9 – 12 Uhr | 14- – 16 Uhr
Dienstag: 9 – 12 Uhr
Donnerstag: 9 – 12 Uhr | 14 –18 Uhr
Freitag: 9 – 12 Uhr

Treffpunkt Seniorenbüro (TPS) - Aktivzentrum

Der „Treffpunkt Seniorenbüro (TPS) – Aktivzentrum“ ist ein Ort der Begegnung für ältere Bürgerinnen und Bürger mit einer breiten Palette verschiedenster Freizeit- und Unterstützungsangeboten, die ältere Menschen nutzen oder in denen sie sich ehrenamtlich engagieren können. In der Seniorenwerkstatt gibt es unterschiedliche Möglichkeiten, kreativ zu werden. Die seniorengerechte Küche lädt zu Angeboten rund um Ernährung und Geselligkeit ein. Im großen Veranstaltungsraum können sich Gruppen mit unterschiedlichen Themen zusammensetzen und eine schöne Zeit genießen.

Haben Sie Interesse? Dann kommen Sie doch vorbei!



Foto: Stadt Regensburg, Bilddokumentation

Kontakt:

TPS-Aktivzentrum

Theodor-Heuss-Platz 4

93051 Regensburg

Servicebüro ☎ (0941) 507-5594

✉ tps.servicebuero-aktivzentrum@regensburg.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Mittwoch:

8:30 – 12 Uhr | 14 – 16 Uhr

Donnerstag: 8.30 – 12 Uhr | 14 – 17.30 Uhr

Freitag: 9 – 12 Uhr

Treffpunkt Seniorenbüro (TPS) – Mehrgenerationenhaus (MGH)

Mehrgenerationenhäuser (MGH) sind Orte der Begegnung für Menschen jeden Alters und jeder Herkunft. Dabei treffen die Generationen bei einem bunten Kurs- und Veranstaltungsangebot aufeinander. Ein Mehrgenerationenhaus lädt ein zum Verweilen, Mitmachen und Mitgestalten.

Im MGH spielt der Treffpunkt Seniorenbüro (TPS) eine bedeutende Rolle. Er konzentriert sich auf die Bedürfnisse der älteren Menschen in Regensburg und bietet eine breite Palette an Aktivitäten an. Dazu gehören beispielsweise Bildungsangebote wie die Fremdsprachencafés, Bewegungsangebote wie Tanzen 60 Plus und regelmäßige Treffpunkte zum gemeinsamen Handarbeiten oder Kartenspielen, wie die Schafkopfrunde für Frauen. Darüber hinaus bietet die Computer-Internet-Gruppe im TPS Beratung und monatliche Vorträge zu digitalen Themen an. Das Angebot ist also sehr vielfältig und deckt verschiedene Interessen und Bedürfnisse ab.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



Foto: Stadt Regensburg, Bilddokumentation

Kontakt:

TPS-Mehrgenerationenhaus

Ostengasse 29

2. Stock, Zimmer 212

93047 Regensburg

☎ (0941) 507-5540

✉ tps.servicebuero-mgh@regensburg.de

Bürozeiten:

Montag bis Donnerstag: 9 – 12 Uhr

Freitag: 9 – 11 Uhr

Das beste Alter ist jetzt!

Ehrenamt schenkt Freude - Ehrenamt macht Freude



Foto:dolgachov, 123RF

Die Alten heutzutage sind auch nicht mehr das, was sie mal waren. Sie sind selbstbewusst, unabhängig, kreativ, fit und aktiv. Viele ältere Menschen, die heute das Rentenalter erreichen, sind gesünder und aktiver als die Generationen vor ihnen. Im Ruhestand haben viele daher die Zeit und Energie, sich ehrenamtlich zu engagieren.

Eine ehrenamtliche Tätigkeit ermöglicht Menschen, ihre Herzensthemen und Talente zu zeigen, Erfahrungen und Wissen weiterzugeben und sich mit anderen Menschen auszutauschen. Ehrenamtliches Engagement leistet nicht nur einen positiven Beitrag für die Gesellschaft – das Gefühl, etwas Sinnvolles zu tun, steigert nachweislich auch das eigene Wohlbefinden.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie Ihr Wissen, Ihre Lebenserfahrung und Ihre Ideen in den Treffpunkt Seniorenbüro einbringen. Der Treffpunkt Seniorenbüro bietet bereits heute eine breite Palette an kulturellen, kreativen, sportlichen und gesellschaftlichen Angeboten. Mit Ihrem Engagement könnte die Bandbreite der ehrenamtlichen Angebote - von Senioren für Senioren - noch erweitert werden.

Rufen Sie uns an – wir braten Sie gerne!

Kontakt:

Seniorenamt

 **(0941) 507-1548**

Information und Begleitung durch das ReNeNa-Netzwerk

Für Sie da - die Begleiterin durchs Netzwerk:



*Foto: Bilddokumentation
Regensburg*

- vernetzt Hilfe und Helfer
- gewinnt neue Kooperationspartner
- pflegt Kooperationsbeziehungen

Kontakt:

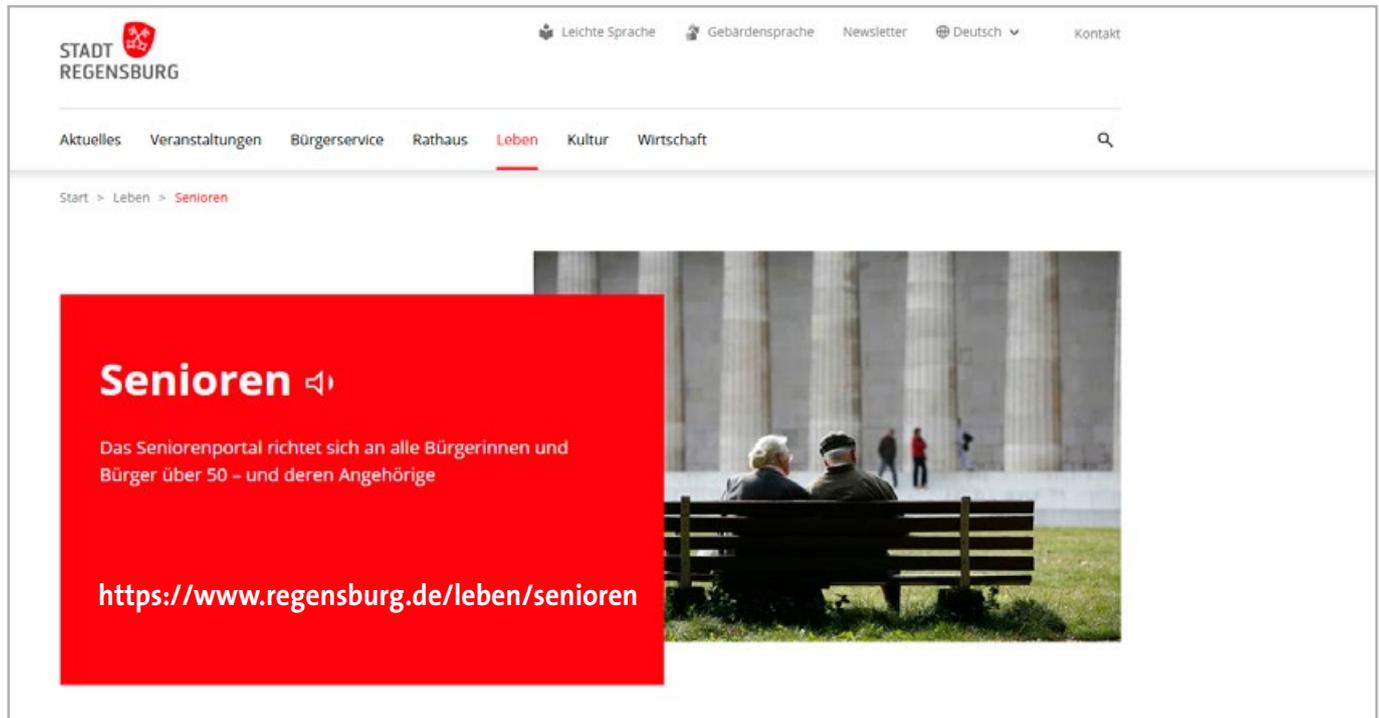
Elfriede Windpassinger
Netzwerkkoordinatorin

☎ (0941) 507-7543

✉ windpassinger.elfriede@regensburg.de

Johann-Hösl-Str. 11, 93053 Regensburg
Termine nach Vereinbarung

So finden Sie uns direkt im Internet:



STADT
REGENSBURG

Leichte Sprache Gebärdensprache Newsletter Deutsch Kontakt

Aktuelles Veranstaltungen Bürgerservice Rathaus **Leben** Kultur Wirtschaft

Start > Leben > **Senioren**

Senioren

Das Seniorenportal richtet sich an alle Bürgerinnen und Bürger über 50 – und deren Angehörige

<https://www.regensburg.de/leben/senioren>

IMPRESSUM

Herausgeber: Stadt Regensburg, Seniorenamt, Johann-Hösl-Straße 11, 93053 Regensburg

Redaktion: Seniorenamt Regensburg

Fotos: Bilddokumentation Stadt Regensburg, 123rf.com, Privat,
Kooperationspartner ReNeNa

Druck: Schmidl & Rotaplan Druck GmbH, Regensburg

Stand: 03/2025

Inhalt

Grußwort	3	Pfarrei St. Wolfgang	50
Ein Projekt entwickelt sich weiter	5	Pfarreiengemeinschaft Heiliger Geist und St. Michael	51
Einmalig: Stadteilkümmernde und Stadtkümmernde	6	Pfarreiengemeinschaft Reinhausen - Sallern	52
Stadteilkümmerninnen und Stadteilkümmerner – die Knoten im Netz	8	Pfarreiengemeinschaft St. Cäcilia – Mater Dolorosa	53
Wir helfen älteren Menschen mit Migrationsgeschichte	14	Pfarreiengemeinschaft St Paul – St Josef	54
Angebote des Treffpunk Seniorenbüro	18	Pfarreiengemeinschaft Steinweg / Stadtamhof / Winzer	55
Das Service-Büro	18	Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e. V. – Selbsthilfe Demenz	56
Rechtliche Betreuung im Ehrenamt	19	Arbeiterwohlfahrt	57
SelbstBestimmt im Alter	20	Bayer. Blinden- und Sehbehindertenbund	58
Auskunft zur rechtlichen Betreuung, Vollmacht zur Vorsorge und Patientenverfügung	22	Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e. V.	59
Team Wohnen und Technik – WoTec	23	Bayerisches Rotes Kreuz	60
Senioren@Home	24	Diakonie Regensburg - KASA	61
Computer Internet Gruppe (CIG)	25	Diakonie Regensburg - Seniorenbegegnungsstätte	62
Papierkram na und?	26	Diakonie Regensburg Gerontopsychiatrischer Dienst	63
Kleinreparaturdienst	27	Hospiz-Verein Regensburg e. V.	64
Helferkreis Auszeit	28	Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.	65
Besuchsdienst	29	Jüdische Gemeinde	66
Alltagslotsen	30	Kreuzbund e. V.	67
tafeln Zuhause	31	Kultür Verein Regensburg	68
Begleitung zu Kulturveranstaltungen	32	Malteser Hilfsdienst e. V.	69
Senipol.	33	Regensburger Betreuungsverein	70
Suchtprobleme im Alter	34	Rengschburger Herzen e. V.	71
Förderverein TPS.	35	Soziale Futterstelle Regensburg	72
Kooperationspartner im Netzwerk	36	Strohalm e. V.	73
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Maria Magdalena	38	Tafel Regensburg e. V.	74
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Neupfarr- und Dreieinigkeitskirche	39	VdK Bayern - Kreisverband Regensburg	75
Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Johannes	40	Der Seniorenbeirat stellt sich vor.	76
Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Lukas	41	Weitere Angebote im Seniorenamt	78
Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Markus	42	Anlaufstelle für ältere Menschen	78
Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Matthäus	43	Allgemeiner Sozialdienst	79
Dompfarreiengemeinschaft St. Emmeram / St. Ulrich	44	Notfalldose	80
Kath. Kirchenstiftung Herz Marien	45	Pflegestützpunkt	81
Nachbarschaftshilfe St. Bonifaz – St. Georg	46	Treffpunkt Seniorenbüro – Aktivzentrum	82
Pfarrei St. Albertus Magnus	47	Treffpunkt Seniorenbüro – Mehrgenerationenhaus (MGH)	83
Pfarrei St. Anton	48	Das beste Alter ist jetzt!	84
Pfarrei St. Konrad	49	Information und Begleitung durch das Netzwerk	85
		So finden Sie uns direkt im Interet	86



Seniorenamt

Johann-Hösl-Straße 11
93053 Regensburg
Telefon (0941) 507-1542