

**Freitag**

**Vormittag**

**Fremdsprachencafé Englisch 2**

10 bis 12 Uhr, 14-tägig, Raum Pilsen

Termine:

17.04., 15.05., 12.06., 26.06.

**Fremdsprachencafé Französisch**

10 bis 12 Uhr, 14-tägig, Raum Pilsen

Termine:

24.04., 08.05., 22.05., 19.06.

**Digitalcafé im Café Klara**

10 bis 13 Uhr, Raum Café Klara

Termine:

24.04., 12.06., 26.06.

Die Angebote sind in der Regel kostenlos.

**Wir freuen uns auf Sie!**

**Termine und  
Veranstaltungen**

**Computer-Internet-Gruppe (CIG)**

Themenvorträge

14.30 bis 16 Uhr,  
Raum Clermont-Ferrand-Saal, 1. Stock

Termine:

14.04.2026:

Den Ahnen auf der Spur, Tipps zur  
Ahnenforschung

12.05.2026:

Wie organisiere ich meine Dateien auf dem  
PC?

09.06.2026:

Einführung in KI (ChatGPT, CoPilot, Gemini)

**Ostenviertel - Regensburger Hofflohmarkt  
im Innenhof des MGH**

Beteiligung des Förderverein TREFFPUNKT  
SENIORENBÜRO e.V. mit einem Stand

am Samstag, den 20.06.2026  
von 10 bis 16 Uhr

**Kontakt:**

**Wir bitten um Anmeldung unter:**

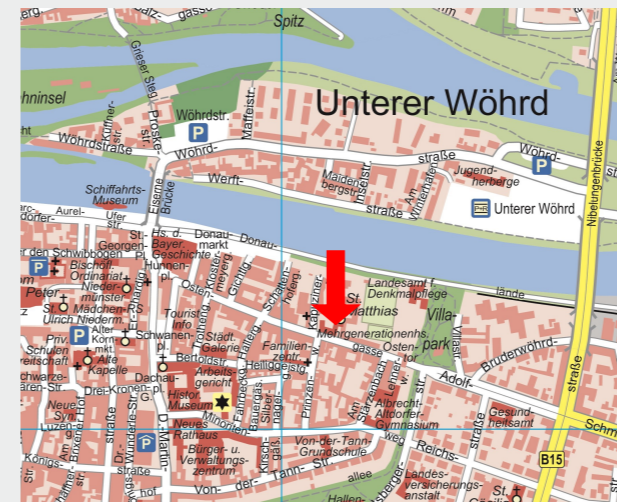
Telefon: (0941) 507-5540

E-Mail:

[tps.servicebuero-mgh@regensburg.de](mailto:tps.servicebuero-mgh@regensburg.de)

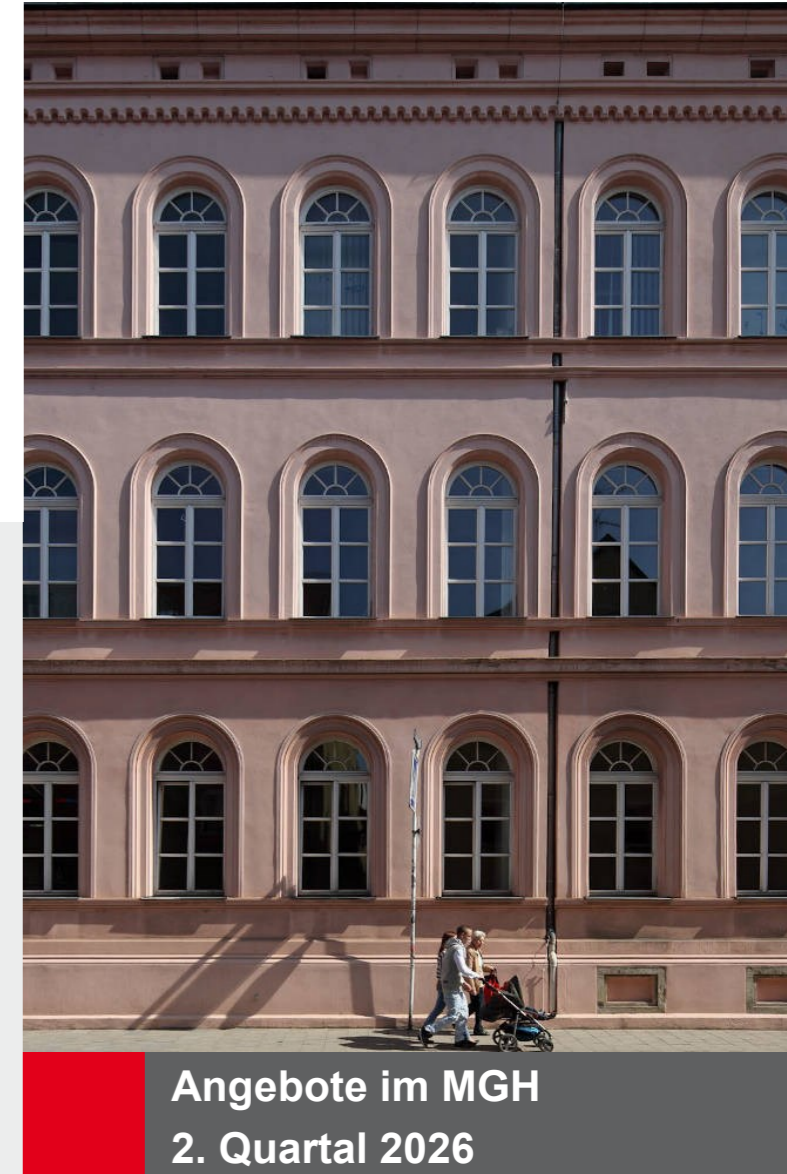
**Ehrenamtlichen-Servicebüro  
im Mehrgenerationenhaus  
Ostengasse 29, 2. Stock, Zimmer 212  
Aufzug Eingang Kapuzinergasse,  
93047 Regensburg**

**Stadtplanausschnitt:**



Impressum:

**Herausgeber:** Stadt Regensburg, Seniorenamt, Johann-Hösl-Str. 11, 93053 Regensburg, **Layout:** Seniorenamt, **Fotos:** Bilddokumentation Stadt Regensburg, Amt für Stadtentwicklung S.7 **Druck:** Stadt Regensburg, Hausdruckerei, D.-Martin-Luther-Straße 1, 93047 Regensburg, **Stand:** 03/2026



**Angebote im MGH  
2. Quartal 2026**

**Treffpunkt Seniorenbüro (TPS)  
Mehrgenerationenhaus**

## Montag

### Vormittag

#### **Fremdsprachencafé Englisch 1**

10 bis 12 Uhr, 14-tägig, Raum Pilsen

Termine:

20.04., 04.05., 18.05., 15.06., 29.06.

#### **Fremdsprachencafé Italienisch**

10 bis 12 Uhr, 14-tägig, Raum Pilsen

Termine:

13.04., 27.04., 11.05., 08.06., 22.06.

## Dienstag

### Vormittag

#### **Gesprächskreis Philosophie**

10 bis 12 Uhr, 14-tägig, Raum Pilsen

Termine:

14.04., 28.04., 12.05., 09.06., 23.06.

#### **Kunstgespräche**

10 bis 12 Uhr, monatlich, Raum Pilsen

Termine:

05.05.

## Mittwoch

### Nachmittag

#### **Schafkopfen für Frauen**

14 bis 17 Uhr, wöchentlich,  
Raum Theatercafé

#### **Tanzen 60 Plus**

14 bis 15 Uhr, wöchentlich,  
Raum Clermont-Ferrand-Saal/ Theatersaal

#### **Seniorentheater Kulissenzauber**

16 bis 18 Uhr, wöchentliche Proben,  
Raum Clermont-Ferrand-Saal/ Theatersaal

Termine für alle drei Angebote:

15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 13.05., 20.05.,  
10.06., 17.06., 24.06.,

Ausnahme: am 20.05., kein Tanzen 60 Plus

## Donnerstag

### Vormittag

#### **Fremdsprachencafé Spanisch**

10.30 bis 12 Uhr, 14-tägig

Raum Pilsen

Termine:

16.04., 30.04., 11.06., 25.06.

### Nachmittag

#### **Literaturkreis**

14 bis 16 Uhr, 14-tägig, Raum Pilsen

Termine:

13.04., 27.04., 11.05., 08.06., 22.06.

### Nachmittag

#### **Handarbeiten**

14 bis 16 Uhr, wöchentlich, Raum Pilsen

Termine:

14.04., 21.04., 28.04., 05.05., 12.05.,  
19.05., 09.06., 16.06., 23.06., 30.06.