

Freitag

Vormittag

Fremdsprachencafé Englisch 2

10 bis 12 Uhr, 14-tägig, Raum Pilsen

Termine:

17.10., 31.10., 14.11., 28.11., 12.12.

Fremdsprachencafé Französisch

10 bis 12 Uhr, 14-tägig, Raum Pilsen

Termine:

10.10., 24.10., 21.11., 05.12.

Digitalcafé im Café Klara

10 bis 13 Uhr, Raum Café Klara

Termine:

10.10., 24.10., 14.11., 28.11., 12.12.

Die Angebote sind in der Regel kostenlos.

Wir freuen uns auf Sie!

Termine und Veranstaltungen

Computer-Internet-Gruppe (CIG)

Themenvorträge

14.30 bis 16 Uhr,
Raum Clermont-Ferrand-Saal, 1. Stock

Termine:

07.10.25: - Grundlegende Funktion einer Textverarbeitung

11.11.25: - Ordnung schaffen mit Filter im Thunderbird

- Werbebanner am Smartphone bzw. Computer weitgehend ausblenden

09.12.25: - Verwendung von Vergleichsportalen

- Vorstellung der App des Bayer. Rundfunks

Kontakt:

Wir bitten um Anmeldung unter:

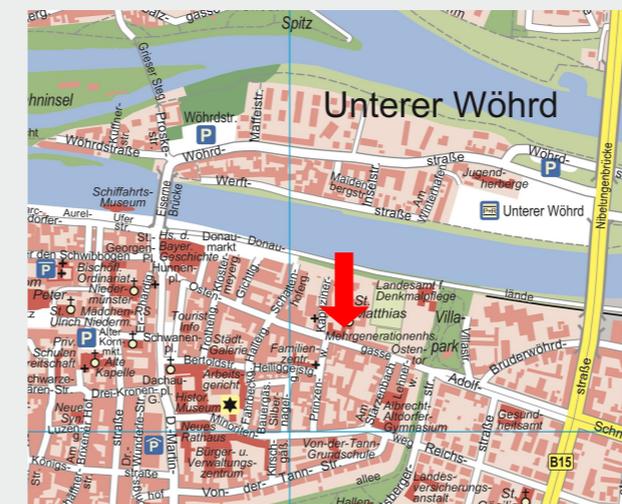
Telefon: (0941) 507-5540

E-Mail:

tps.servicebuero-mgh@regensburg.de

**Ehrenamtlichen-Servicebüro
im Mehrgenerationenhaus
Ostengasse 29, 2. Stock, Zimmer 212
Aufzug Eingang Kapuzinergasse,
93047 Regensburg**

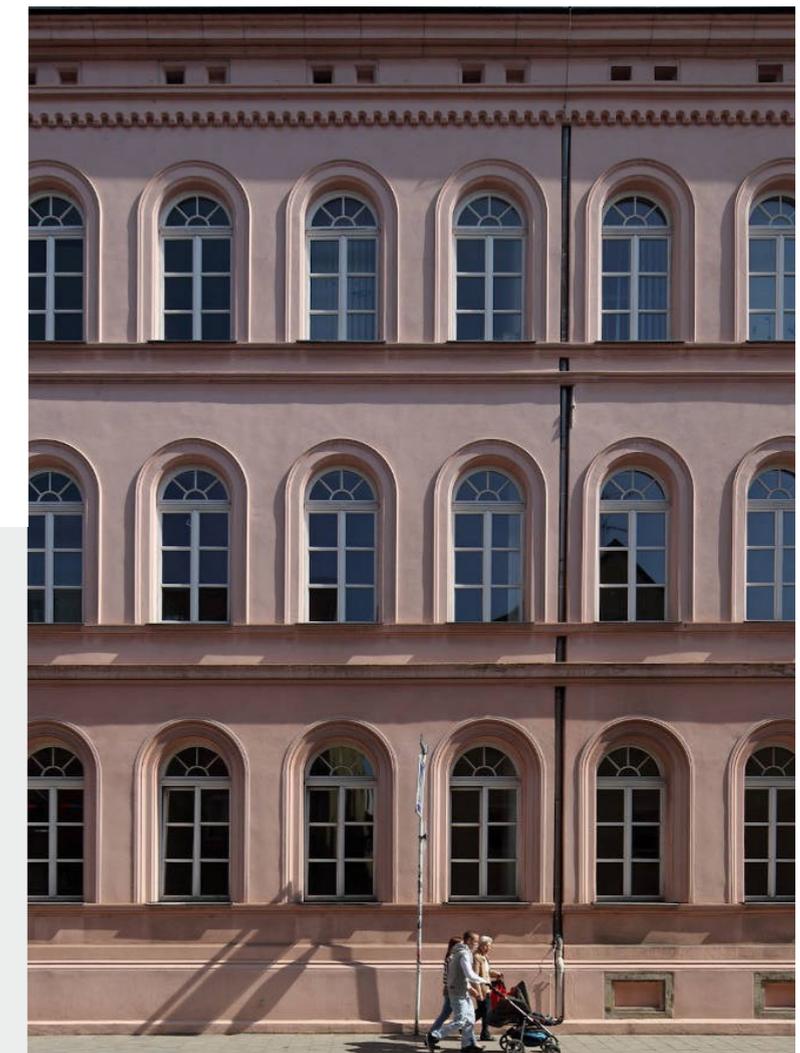
Stadtplanausschnitt:



Impressum:
Herausgeber: Stadt Regensburg, Seniorenamt, Johann-Hösl-Str. 11, 93053 Regensburg, **Layout:** Seniorenamt, **Fotos:** Bilddokumentation Stadt Regensburg, Amt für Stadtentwicklung S.7 **Druck:** Stadt Regensburg, Hausdruckerei, D.-Martin-Luther-Straße 1, 93047 Regensburg, **Stand:** 09/2025



**STADT
REGENSBURG**
Seniorenamt



**Angebote im MGH
4. Quartal 2025**

**Treffpunkt Seniorenbüro (TPS)
Mehrgenerationenhaus**

Montag

Vormittag

Fremdsprachencafé Englisch 1

10 bis 12 Uhr, 14-tägig, Raum Pilsen

Termine:

06.10., 20.10., 17.11., 01.12.

Fremdsprachencafé Italienisch

10 bis 12 Uhr, 14-tägig, Raum Pilsen

Termine:

13.10., 27.10., 10.11., 24.11., 08.12.

Nachmittag

Literaturkreis

14 bis 16 Uhr, 14-tägig, Raum Pilsen

Termine:

13.10., 27.10., 10.11., 24.11., 08.12.

Aktiv mit Handicap (Offener Treff)

14 bis ca. 16.30 Uhr, monatlich, Café Klara

Termine:

06.10., 20.10., 27.10., 17.11., 01.12.

NEU

Dienstag

Vormittag

Gesprächskreis Philosophie

10 bis 12 Uhr, 14-tägig, Raum Pilsen

Termine:

14.10., 28.10., 11.11., 25.11., 09.12.

Kunstgespräche

10 bis 12 Uhr, monatlich, Raum Pilsen

Termine:

21.10., 18.11.

Nachmittag

Handarbeiten

14 bis 16 Uhr, wöchentlich, Raum Pilsen

Termine:

07.10., 14.10., 21.10., 28.10., 11.11.,
18.11., 25.11., 02.12., 09.12.

Mittwoch

Nachmittag

Schafkopfen für Frauen

14 bis 17 Uhr, wöchentlich,
Raum Theatercafé

Tanzen 60 Plus

14 bis 15 Uhr, wöchentlich,
Raum Clermont-Ferrand-Saal/ Theatersaal

Seniorentheater Kulissenzauber

16 bis 18 Uhr, wöchentliche Proben,
Raum Clermont-Ferrand-Saal/ Theatersaal

Termine für alle drei Angebote:

01.10., 08.10., 15.10., 22.10., 29.10., 12.11.,
26.11., 03.12., 10.12.

Donnerstag

Vormittag

Fremdsprachencafé Spanisch

10.30 bis 12 Uhr, 14-tägig

Raum Pilsen

Termine:

02.10., 16.10., 30.10., 13.11., 27.11., 11.12.

Skigymnastik

10 bis 11 Uhr, wöchentlich

Raum Clermont-Ferrand-Saal/ Theatersaal

Termine:

13.11., 20.11., 27.11., 04.12., 11.12.