

Freitag

Vormittag

Fremdsprachencafé Englisch 2

10 bis 12 Uhr, 14-tägig, Raum Pilsen

Termine:

09.01., 23.01., 06.02., 06.03., 20.03.

Fremdsprachencafé Französisch

10 bis 12 Uhr, 14-tägig, Raum Pilsen

Termine:

16.01., 30.01., 13.02., 27.02., 13.03., 27.03.

Digitalcafé im Café Klara

10 bis 13 Uhr, Raum Café Klara

Termine:

09.01., 23.01., 13.02., 27.02., 13.03., 27.03.

Die Angebote sind in der Regel kostenlos.

Wir freuen uns auf Sie!

Termine und Veranstaltungen

Computer-Internet-Gruppe (CIG)

Themenvorträge

14.30 bis 16 Uhr,
Raum Clermont-Ferrand-Saal, 1. Stock

Termine:

13.01.2026:

KI-Führerschein. Anschließende Betreuung
durch CIG-Mitglieder an 5-6 Arbeitsplätzen

10.02.2026:

Vorstellung und einfache Anwendung eines
Tabellen-Kalkulationsprogramms

10.03.2026:

1. Thema: Bezahlen per Handy
(Smartphone).

2. Thema: Kleinanzeigen

Kontakt:

Wir bitten um Anmeldung unter:

Telefon: (0941) 507-5540

E-Mail:

tps.servicebuero-mgh@regensburg.de

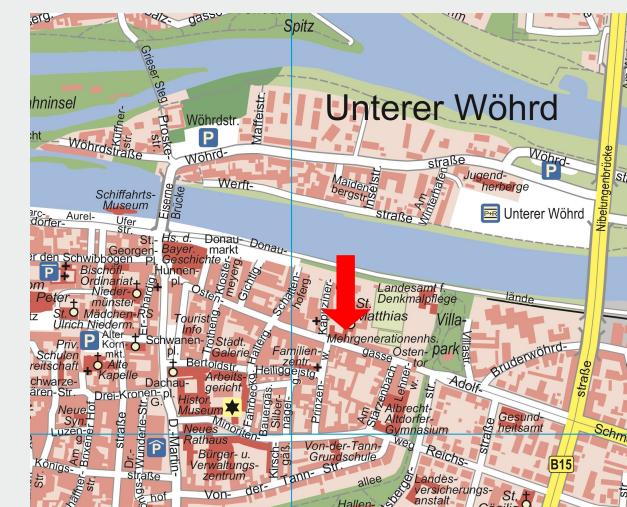
Ehrenamtlichen-Servicebüro

im Mehrgenerationenhaus

Ostengasse 29, 2. Stock, Zimmer 212

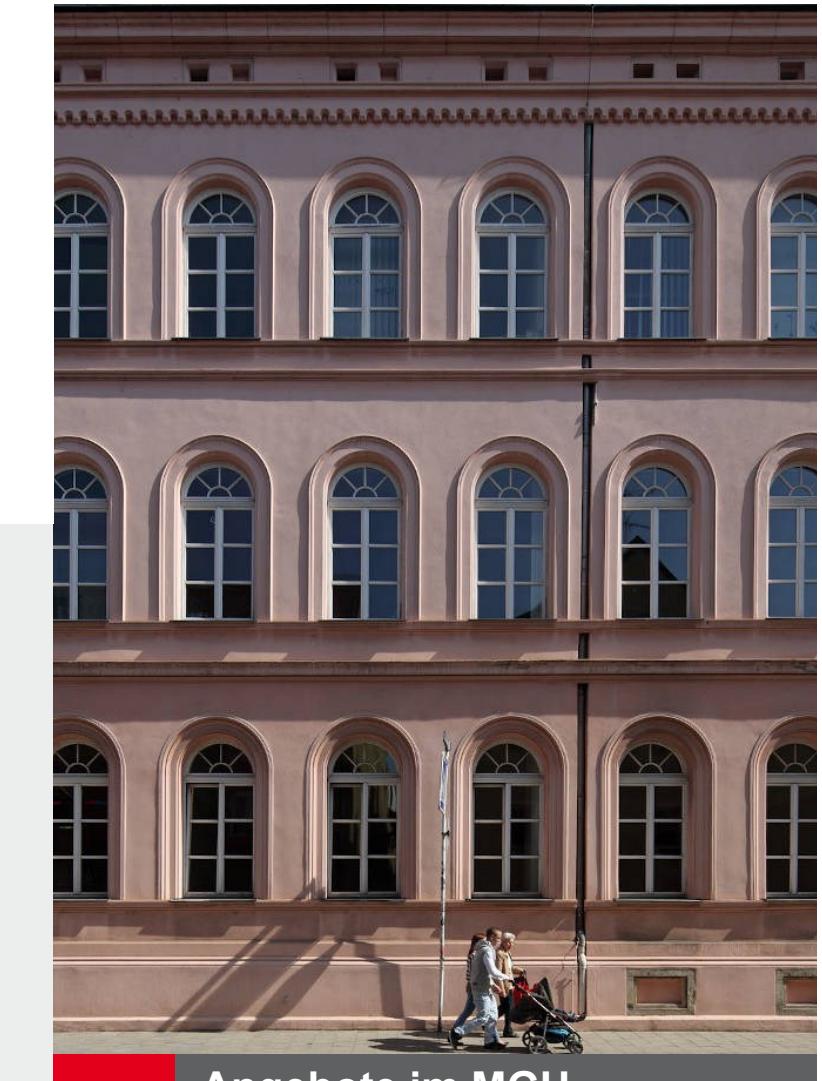
Aufzug Eingang Kapuzinergasse,
93047 Regensburg

Stadtplanausschnitt:



Impressum:

Herausgeber: Stadt Regensburg, Seniorenamt, Johann-Hösl-Str. 11,
93053 Regensburg, **Layout:** Seniorenamt, **Fotos:** Bilddokumentation
Stadt Regensburg, Amt für Stadtentwicklung S.7 **Druck:** Stadt
Regensburg, Hausdruckerei, D.-Martin-Luther-Straße 1, 93047
Regensburg, **Stand:** 12/2025



Angebote im MGH

1. Quartal 2026

Treffpunkt Seniorenbüro (TPS)
Mehrgenerationenhaus

Montag

Vormittag

Fremdsprachencafé Englisch 1

10 bis 12 Uhr, 14-tägig, Raum Pilsen

Termine:

12.01., 26.01., 09.02., 23.02., 09.03., 23.03.

Fremdsprachencafé Italienisch

10 bis 12 Uhr, 14-tägig, Raum Pilsen

Termine:

19.01., 02.02., 02.03., 16.03.

Dienstag

Vormittag

Gesprächskreis Philosophie

10 bis 12 Uhr, 14-tägig, Raum Pilsen

Termine:

20.01., 03.02., 03.03., 17.03.

Kunstgespräche

10 bis 12 Uhr, monatlich, Raum Pilsen

Termine:

13.01., 10.02., 10.03.

Mittwoch

Donnerstag

Vormittag

Fremdsprachencafé Spanisch

10.30 bis 12 Uhr, 14-tägig

Raum Pilsen

Termine:

08.01., 22.01., 05.02., 05.03., 19.03.

Skigymnastik

10 bis 11 Uhr, wöchentlich

Raum Clermont-Ferrand-Saal/ Theatersaal

Termine:

08.01., 15.01., 22.01., 29.01., 05.02., 12.02., 26.02., 05.03., 12.03., 19.03., 26.03.

Nachmittag

Nachmittag

Nachmittag

Literaturkreis

14 bis 16 Uhr, 14-tägig, Raum Pilsen

Termine:

19.01., 02.02., 02.03., 16.03.

Handarbeiten

14 bis 16 Uhr, wöchentlich, Raum Pilsen

Termine:

13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 24.02., 03.03., 10.03., 17.03., 24.03.

Schafkopfen für Frauen

14 bis 17 Uhr, wöchentlich,
Raum Theatercafé

Tanzen 60 Plus

14 bis 15 Uhr, wöchentlich,
Raum Clermont-Ferrand-Saal/ Theatersaal

Seniorentheater Kulissenzauber

16 bis 18 Uhr, wöchentliche Proben,
Raum Clermont-Ferrand-Saal/ Theatersaal

Termine für alle drei Angebote:

07.01., 14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 25.02., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03.