

**Freitag**

**Vormittag**

**Fremdsprachencafé Englisch 2**

10 bis 12 Uhr, 14-tägig, Raum Pilsen

Termine:

09.01., 23.01., 06.02., 06.03., 20.03.

**Fremdsprachencafé Französisch**

10 bis 12 Uhr, 14-tägig, Raum Pilsen

Termine:

16.01., 30.01., 13.02., 27.02., 13.03., 27.03.

**Digitalcafé im Café Klara**

10 bis 13 Uhr, Raum Café Klara

Termine:

09.01., 23.01., 13.02., 27.02., 13.03., 27.03.

Die Angebote sind in der Regel kostenlos.

**Wir freuen uns auf Sie!**

**Termine und  
Veranstaltungen**

**Computer-Internet-Gruppe (CIG)**

Themenvorträge

14.30 bis 16 Uhr,  
Raum Clermont-Ferrand-Saal, 1. Stock

Termine:

13.01.2026:

KI-Führerschein. Anschließende Betreuung durch CIG-Mitglieder an 5-6 Arbeitsplätzen

10.02.2026:

Vorstellung und einfache Anwendung eines Tabellen-Kalkulationsprogramms

10.03.2026:

1. Thema: Bezahlen per Handy (Smartphone).

2. Thema: Kleinanzeigen

**Kontakt:**

**Wir bitten um Anmeldung unter:**

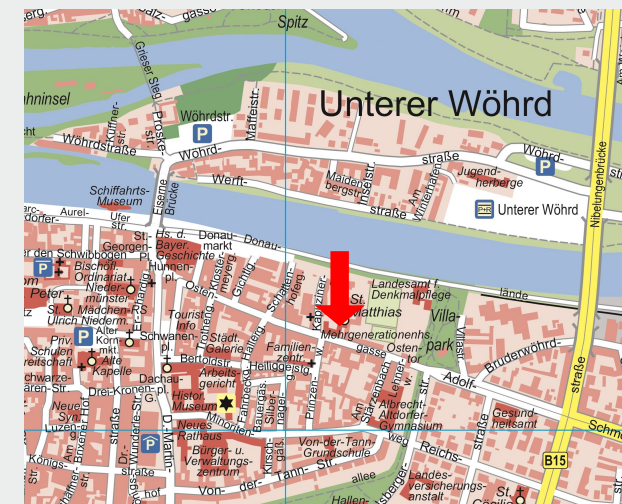
Telefon: (0941) 507-5540

E-Mail:

[tps.servicebuero-mgh@regensburg.de](mailto:tps.servicebuero-mgh@regensburg.de)

**Ehrenamtlichen-Servicebüro  
im Mehrgenerationenhaus  
Ostengasse 29, 2. Stock, Zimmer 212  
Aufzug Eingang Kapuzinergasse,  
93047 Regensburg**

**Stadtplanausschnitt:**

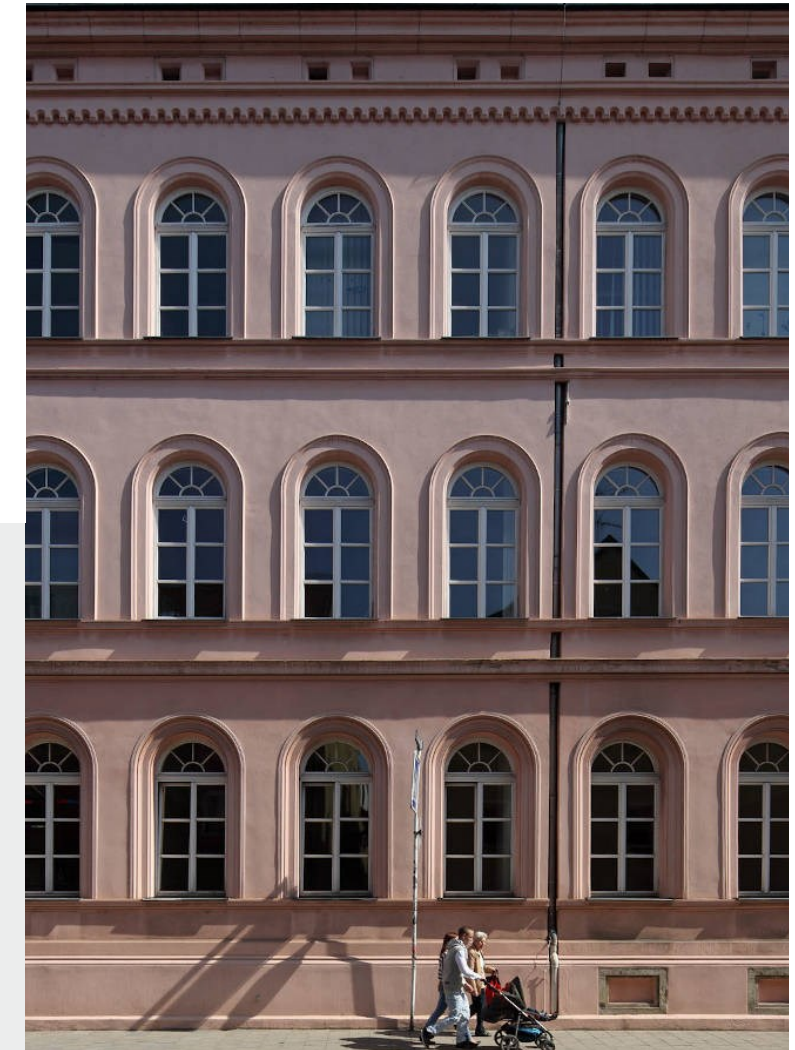


Impressum:

**Herausgeber:** Stadt Regensburg, Seniorenamt, Johann-Hösl-Str. 11, 93053 Regensburg, **Layout:** Seniorenamt, **Fotos:** Bildokumentation Stadt Regensburg, Amt für Stadtentwicklung S.7 **Druck:** Stadt Regensburg, Hausdruckerei, D.-Martin-Luther-Straße 1, 93047 Regensburg, **Stand:** 12/2025



**STADT  
REGENSBURG**  
Seniorenamt



**Angebote im MGH  
1. Quartal 2026**

**Treffpunkt Seniorenbüro (TPS)  
Mehrgenerationenhaus**

## Montag

### Vormittag

#### **Fremdsprachencafé Englisch 1**

10 bis 12 Uhr, 14-tägig, Raum Pilsen

Termine:

12.01., 26.01., 09.02., 23.02., 09.03.,  
23.03.

#### **Fremdsprachencafé Italienisch**

10 bis 12 Uhr, 14-tägig, Raum Pilsen

Termine:

19.01., 02.02., 02.03., 16.03.

### Nachmittag

#### **Literaturkreis**

14 bis 16 Uhr, 14-tägig, Raum Pilsen

Termine:

19.01., 02.02., 02.03., 16.03.

## Dienstag

### Vormittag

#### **Gesprächskreis Philosophie**

10 bis 12 Uhr, 14-tägig, Raum Pilsen

Termine:

20.01., 03.02., 03.03., 17.03.

#### **Kunstgespräche**

10 bis 12 Uhr, monatlich, Raum Pilsen

Termine:

13.01., 10.02., 10.03.

### Nachmittag

#### **Handarbeiten**

14 bis 16 Uhr, wöchentlich, Raum Pilsen

Termine:

13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02.,  
24.02., 03.03., 10.03., 17.03., 24.03.

## Mittwoch

### Nachmittag

#### **Schafkopfen für Frauen**

14 bis 17 Uhr, wöchentlich,  
Raum Theatercafé

#### **Tanzen 60 Plus**

14 bis 15 Uhr, wöchentlich,  
Raum Clermont-Ferrand-Saal/ Theatersaal

#### **Seniorentheater Kulissenzauber**

16 bis 18 Uhr, wöchentliche Proben,  
Raum Clermont-Ferrand-Saal/ Theatersaal

Termine für alle drei Angebote:

07.01., 14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02.,  
25.02., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03.

## Donnerstag

### Vormittag

#### **Fremdsprachencafé Spanisch**

10.30 bis 12 Uhr, 14-tägig

Raum Pilsen

Termine:

08.01., 22.01., 05.02., 05.03., 19.03.

#### **Skigymnastik**

10 bis 11 Uhr, wöchentlich

Raum Clermont-Ferrand-Saal/ Theatersaal

Termine:

08.01., 15.01., 22.01., 29.01., 05.02.,  
12.02., 26.02., 05.03., 12.03., 19.03.,  
26.03.