

Freitag

Frühstücksgruppe

9.30 Uhr, 14-tägig.

Termine: 10.04., 08.05., 22.05., 05.06.

Stadtteilbrunch „Königswiesen“

ab 9.30 Uhr, 14-tägig.

Termine: 17.04., 15.05., 29.05.

Königswiesener Singgruppe

ab 14:30 Uhr, 14-tägig.

Termine: 10.04., 17.04., 05.06., 19.06.

Samstag

Einfach und Lecker

- Kochen mit Petra

1-mal im Monat, ab 10.30 Uhr

Termine: 04.04., 02.05., 06.06.

Sonntag

Balkan Seniorentreff

1-mal im Monat, ab 12 Uhr

Termine: 19.04., 17.05., 14.06.

Veranstaltungen und Vorträge

Richtig trinken, damit alles im Fluss bleibt

Wieder zu wenig getrunken – wer kennt das nicht?

Um fit zu bleiben benötigt der Körper ausreichend Flüssigkeit. Doch wie viel soll es täglich sein? Und kann man regelmäßiges Trinken „lernen“? Antworten auf diese Fragen erhalten Sie bei uns.

Termin: Donnerstag 11.06. um 14.30 Uhr:

Referentin: Dr. Katharina Goerg,
Ernährungswissenschaftlerin

Hinweis:

Das TPS-Aktivzentrum ist während den Pfingstferien von 26.05. bis 05.06.2026 ausnahmsweise geschlossen.
Wir bitten um Verständnis.

Die Angebote sind in der Regel
kostenlos.

Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen finden auf der Homepage des

Aktivzentrum:



Kontakt:

Wir bitten um Anmeldung unter:

Telefon (0941) 507-5594

(Anrufbeantworter für Anmeldungen)

E-Mail: tps.servicebuero-
aktivzentrum@regensburg.de

Anfahrt/ Busverbindung:

TPS – Aktivzentrum

Theodor-Heuss-Platz 4

93051 Regensburg

RVV-Linie 7 und Linie 8

Haltestelle Theodor-Heuss-Platz



IMPRESSUM:

Herausgeber: Stadt Regensburg, Seniorenamt, Johann-Hösl-Straße 11, 93053 Regensburg

Fotos: Bilddokumentation Stadt Regensburg (S.1), yousafgraphics/123rf (S.6), Amt für Stadtentwicklung (S.8)

Layout: Stadt Regensburg, Seniorenamt

Druck: Stadt Regensburg, Hausdruckerei, D.-Martin-Luther-Straße 1, 93047 Regensburg

Stand: 03/2026



STADT
REGENSBURG
Seniorenamt



Angebote im Aktivzentrum
2. Quartal 2026

Treffpunkt Seniorenbüro (TPS)
Aktivzentrum

Montag

Vormittag

**Werkstunde
für Menschen mit Demenz**
9 bis 12 Uhr, 14-tägig.
Termine: nach Absprache

MAKS – Aktivierungstherapie
Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V.
9.30 bis 11.30 Uhr
Termine: 13.04., 20.04., 27.04., 04.05.,
11.05., 18.05., 08.06., 15.06., 22.06., 29.06.

Nachmittag

Fremdsprachencafé Englisch
group a 14.15 Uhr bis 15.15 Uhr
group b 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr
Termine: 06.04., 13.04., 20.04., 27.04.,
11.05., 18.05., 08.06., 15.06., 22.06., 29.06.

Seelenwärmer
17 bis 20 Uhr
Hospiz-Verein Regensburg e.V.
Termine: 13.04., 20.04., 27.04., 04.05.,
11.05., 18.05.

Dienstag

Vormittag

Gemeinsam Malen und Zeichnen
9.30 bis 12.00 Uhr
Termine: 07.04., 14.04., 21.04., 28.04.,
05.05., 12.05., 19.05., 09.06., 16.06., 23.06.,
30.06.

Nordic Walking Senioren Königswiesen
Sommerzeit (MEZ): 9 Uhr
Winterzeit (MEZ): 10 Uhr
Termine: 07.04., 14.04., 21.04., 28.04.,
05.05., 12.05., 19.05., 26.05., 02.06., 09.06.,
16.06., 23.06., 30.06.

Nachmittag

Mittagstisch - Gemeinsames Kochen
10 bis 13 Uhr, 14-tägig.
Termine: 07.04., 05.05., 19.05., 02.06.,
30.06.

Mittwoch

Vormittag

Bewegung trotz(t) Demenz
Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V.
10 bis 11 Uhr
Termine: 15.04., 22.04., 29.04., 06.05.,
13.05., 20.05., 10.06., 17.06., 24.06.

Nachmittag

Nachmittags Café
ab 14:30 Uhr, 14-tägig.
Termine: 15.04., 29.04., 13.05., 27.05.

Offene Klöppelgruppe
17 Uhr, monatlich
Termine: 01.04., 29.04., 27.05., 24.06.

Donnerstag

Vormittag

Seniorenwerkstatt
9 bis 12 Uhr, wöchentlich.
Am 14.05., 28.05. und 04.06. geschlossen.

Näh-Treff „mit Nadel und Zwirn“
9 bis 12 Uhr, 14-tägig.
Termine: 09.04., 23.04., 07.05., 21.05., 11.06.

Nachmittag

Schnitzen
14 bis 16 Uhr, 14-tägig.
Termine: nach Absprache

Wohnen und Technik - Beratung
14 bis 16 Uhr
Termine: 02.04., 16.04., 07.05., 21.05., 18.06.

Gesprächs- und Schreibwerkstatt
14 bis 16 Uhr, 14-tägig.
Termine: nach Absprache

Aquarell Malerei nach Losert
14 bis 17 Uhr, 14-tägig.
Termine: 09.04., 23.04., 11.06., 25.06.

Digital im Café Theo
14 bis 17 Uhr
Termine: 02.04., 16.04., 07.05., 21.05., 18.06.