

## Freitag

### Frühstücksgruppe

9.30 Uhr, 14-tägig.

**Termine:** 10.04., 08.05., 22.05., 05.06.

### Stadtteilbrunch „Königswiesen“

ab 9.30 Uhr, 14-tägig.

**Termine:** 17.04., 15.05., 29.05.

### Königswiesener Singgruppe

ab 14:30 Uhr, 14-tägig.

**Termine:** 10.04., 17.04., 05.06., 19.06.

## Sonntag

### Balkan Seniorentreff

1-mal im Monat, ab 12 Uhr

**Termine:** 19.04., 17.05., 14.06.

## Veranstaltungen und Vorträge

### Richtig trinken, damit alles im Fluss bleibt

Wieder zu wenig getrunken – wer kennt das nicht? Um fit zu bleiben benötigt der Körper ausreichend Flüssigkeit. Doch wie viel soll es täglich sein? Und kann man regelmäßiges Trinken „lernen“? Antworten auf diese Fragen erhalten Sie bei uns.

**Termin:** Donnerstag 11.06. um 14.30 Uhr:

**Referentin:** Dr. Katharina Goerg,  
Ernährungswissenschaftlerin

### Hinweis:

Das TPS-Aktivzentrum ist während den Pfingstferien von 26.05. bis 05.06.2026 ausnahmsweise geschlossen.  
Wir bitten um Verständnis.

Die Angebote sind in der Regel  
kostenlos.

**Wir freuen uns auf Sie!**

Weitere Informationen finden auf der Homepage des

Aktivzentrum:



## Kontakt:

Wir bitten um Anmeldung unter:

Telefon (0941) 507-5594

(Anrufbeantworter für Anmeldungen)

E-Mail: tps.servicebuero-  
aktivzentrum@regensburg.de

## Anfahrt/ Busverbindung:

TPS – Aktivzentrum

Theodor-Heuss-Platz 4

93051 Regensburg

RVV-Linie 7 und Linie 8

Haltestelle Theodor-Heuss-Platz



IMPRESSUM:

**Herausgeber:** Stadt Regensburg, Seniorenamt, Johann-Hösl-Straße 11, 93053 Regensburg

**Fotos:** Bilddokumentation Stadt Regensburg (S.1), yousafgraphics/123rf (S.6), Amt für Stadtentwicklung (S.8)

**Layout:** Stadt Regensburg, Seniorenamt

**Druck:** Stadt Regensburg, Hausdruckerei, D.-Martin-Luther-Straße 1, 93047 Regensburg

**Stand:** 03/2026



STADT  
REGENSBURG  
Seniorenamt



Angebote im Aktivzentrum  
2. Quartal 2026

Treffpunkt Seniorenbüro (TPS)  
Aktivzentrum

# Montag

## Vormittag

**Werkstunde  
für Menschen mit Demenz**  
9 bis 12 Uhr, 14-tägig.  
**Termine: nach Absprache**

**MAKS – Aktivierungstherapie**  
**Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V.**  
9.30 bis 11.30 Uhr  
**Termine:** 13.04., 20.04., 27.04., 04.05.,  
11.05., 18.05., 08.06., 15.06., 22.06., 29.06.

## Nachmittag

**Fremdsprachencafé Englisch**  
**group a** 14.15 Uhr bis 15.15 Uhr  
**group b** 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr  
**Termine:** 06.04., 13.04., 20.04., 27.04.,  
11.05., 18.05., 08.06., 15.06., 22.06., 29.06.

**Seelenwärmer**  
17 bis 20 Uhr  
**Hospiz-Verein Regensburg e.V.**  
**Termine:** 13.04., 20.04., 27.04., 04.05.,  
11.05., 18.05.

# Dienstag

## Vormittag

**Gemeinsam Malen und Zeichnen**  
9.30 bis 12Uhr  
**Termine:** 07.04., 14.04., 21.04., 28.04.,  
05.05., 12.05., 19.05., 09.06., 16.06., 23.06.,  
30.06.

**Nordic Walking Senioren Königswiesen**  
Sommerzeit (MEZ): 9 Uhr  
Winterzeit (MEZ): 10 Uhr  
**Termine:** 07.04., 14.04., 21.04., 28.04.,  
05.05., 12.05., 19.05., 26.05., 02.06., 09.06.,  
16.06., 23.06., 30.06.

## Nachmittag

**Mittagstisch - Gemeinsames Kochen**  
10 bis 13 Uhr, 14-tägig.  
**Termine:** 07.04., 05.05., 19.05., 02.06.,  
30.06.

# Mittwoch

## Vormittag

**Bewegung trotz(t) Demenz**  
**Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V.**  
10 bis 11 Uhr  
**Termine:** 15.04., 22.04., 29.04., 06.05.,  
13.05., 20.05., 10.06., 17.06., 24.06.

## Nachmittag

**Nachmittags Café**  
ab 14:30 Uhr, 14-tägig.  
**Termine:** 15.04., 29.04., 13.05., 27.05.

**Offene Klöppelgruppe**  
15 Uhr, monatlich  
**Termine:** 01.04., 29.04., 27.05., 24.06.

# Donnerstag

## Vormittag

**Seniorenwerkstatt**  
9 bis 12 Uhr, wöchentlich.  
Am 14.05., 28.05. und 04.06. geschlossen.

**Näh-Treff „mit Nadel und Zwirn“**  
9 bis 12 Uhr, 14-tägig.  
**Termine:** 09.04., 23.04., 07.05., 21.05., 11.06.

## Nachmittag

**Schnitzen**  
14 bis 16 Uhr, 14-tägig.  
**Termine: nach Absprache**

**Wohnen und Technik - Beratung**  
14 bis 16 Uhr  
**Termine:** 02.04., 16.04., 07.05., 21.05., 18.06.

**Gesprächs- und Schreibwerkstatt**  
14 bis 16 Uhr, 14-tägig.  
**Termine: nach Absprache**

**Aquarell Malerei nach Losert**  
14 bis 17 Uhr, 14-tägig.  
**Termine:** 09.04., 23.04., 11.06., 25.06.

**Digital im Café Theo**  
14 bis 17 Uhr  
**Termine:** 02.04., 16.04., 07.05., 21.05., 18.06.