

Freitag

Frühstücksgruppe

9.30 Uhr, 14-tägig

Termine: 10.10., 24.10., 07.11., 21.11.,
05.12., 19.12.

Stadtteilbrunch „Königswiesen“

ab 9.30 Uhr, 14-tägig

Termine: 17.10., 31.10., 14.11., 28.11.,
12.12.

Saisonale Termine:

Gemeinsames Plätzchen backen

ab 10 Uhr

Termine: Dienstag 25.11., Mittwoch 03.12.

Veranstaltungshinweis:

Barrierefreies Wohnen erleben -

Mobiler Ausstellungsraum mit analogen und digitalen Pflegetechnologien

Die Fachstelle Wohnen und Technik des Seniorenamtes bietet vor dem Haupteingang des Donau-Einkaufszentrums Beratung zum Thema Wohnen im Alter an.

Das New Care Mobil der TH Deggendorf bietet zudem die Möglichkeit, Beispiele für altersgerechte Wohnungsanpassungen zu besichtigen.

Termine und Öffnungszeiten:

Mo, 20.10., 13-17 Uhr
Di, 21.10., 9-17 Uhr
Mi, 22.10., 9-15 Uhr

Veranstaltungen im Aktivzentrum

Vortrag: Geistig fit bleiben- mit 10 Maßnahmen Demenz vorbeugen

Referentin: Frau Sandra Kapinzki -
Fachreferentin der Deutschen Alzheimer
Gesellschaft Landesverband Bayern e.V.
Termin: Mittwoch 05.11., 14.30 Uhr

Vortrag:

Regensburg 45 bis 65 -
(Ein-)Blicke in die Stadtgeschichte

Referenten: Frau Ursula Templin
Termin: Donnerstag 19.11., 14.30 Uhr

Info Brunch -

Stadtteilkümmerner Herr Lehmeier zu Besuch
im Königswiesenbrunch

Referent: Herr Lehmeier
Termin: 28.11., 9.30 Uhr

Die Angebote sind in der Regel
kostenlos.

Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen finden auf der Homepage des
Aktivzentrums:



Kontakt:

Wir bitten um Anmeldung unter:

Telefon (0941) 507-5594

(Anrufbeantworter für Anmeldungen)

E-Mail: tps.servicebuero-
aktivzentrum@regensburg.de

Anfahrt/Bus:

TPS – Aktivzentrum

Theodor-Heuss-Platz 4

93051 Regensburg

RVV-Linie 7 und Linie 8

Haltestelle Theodor-Heuss-Platz



IMPRESSUM:

Herausgeber: Stadt Regensburg, Seniorenamt, Johann-Hösl-Straße 11, 93053 Regensburg
Fotos: Bilddokumentation Stadt Regensburg (S.1), Amt für Stadtentwicklung (S.8)
Layout: Stadt Regensburg, Seniorenamt
Druck: Stadt Regensburg, Hausdruckerei, D.-Martin-Luther-Straße 1, 93047 Regensburg
Stand: 09/2025



STADT
REGENSBURG
Seniorenamt



Angebote im Aktivzentrum
4. Quartal 2025

Treffpunkt Seniorenbüro (TPS)
Aktivzentrum

Montag

Vormittag

Werkstunde für Menschen mit Demenz

9 bis 12 Uhr, 14-tägig

Termine: 06.10., 20.10., 17.11., 01.12., 15.12.

MAKS – Aktivierungstherapie

Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V.

Multimodale nicht medik. Therapie bei Demenz

9.30 bis 11.30 Uhr

Termine: 06.10., 13.10., 20.10., 27.10., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12., 15.12.

Nachmittag

Fremdsprachencafé Englisch

group a 14.15 Uhr bis 15.15 Uhr

group b 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Termine: 06.10., 13.10., 20.10., 03.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12., 15.12.

Kochgruppe für Trauernde

17 bis 20 Uhr

Hospiz-Verein Regensburg e.V.

Termine: 24.11., 01.12., 08.12., 15.12.

Dienstag

Vormittag

Gemeinsam Malen und Zeichnen

9.30 bis 12.00 Uhr

Termine: 07.10., 14.10., 21.10., 28.10., 04.11., 11.11., 18.11., 25.11., 02.12., 09.12., 16.12.

KEEP ON! Nordic Walking

Sommerzeit (mez): 9 Uhr

Winterzeit (mez): 10 Uhr

Termine: jeden Dienstag

Nachmittag

Mittagstisch

Gemeinsames Kochen

10 bis 13 Uhr, 14-tägig

Termine: 07.10., 21.10., 04.11., 18.11., 02.12., 16.12.

Mittwoch

Vormittag

Bewegung trotz(t) Demenz

Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V.

10 bis 11 Uhr

Termine: 01.10., 08.10., 15.10., 22.10., 29.10., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12., 17.12.

Nachmittag

Nachmittags Café

ab 14:30 Uhr, 14-tägig

Termine: 15.10., 29.10., 12.11., 26.11., 10.12.

Donnerstag

Vormittag

Seniorenwerkstatt

9 bis 12 Uhr, wöchentlich

Offener Betrieb, außerhalb der Ferien

Näh-Treff „mit Nadel und Zwirn“

9 bis 12 Uhr, 14-tägig

Termine: 02.10., 30.10., 06.11., 20.11., 04.12., 18.12.

Nachmittag

14 bis 16 Uhr

Schnitzen

14-tägig, **Termine:** 02.10., 16.10., 30.10., 13.11., 27.11., 11.12.

Wohnen und Technik - Beratung

14-tägig, **Termine:** 02.10., 16.10., 06.11., 20.11., 04.12., 18.12.

Gesprächs- und Schreibwerkstatt

14-tägig, **Termine nach Absprache**

14 bis 17 Uhr

Aquarell Malerei nach Losert

14-tägig, **Termine:** 09.10., 23.10., 30.10., 13.11., 27.11., 11.12.

Digital im Café Theo

14-tägig, **Termine:** 02.10., 16.10., 06.11., 20.11., 04.12., 18.12.