

Freitag

Frühstücksgruppe

9.30 Uhr, 14-tägig

Termine: 04.07., 29.08., 12.09.

Stadtteilbrunch „Königswiesen“

ab 9.30 Uhr, 14-tägig

Termine: 11.07., 08.08., 22.08., 05.09.,
19.09.

Königswiesener Singgruppe

14:30 bis 16 Uhr, 14-tägig

Termine: 04.07., 08.08., 22.08.

Hinweis Sommerpause:

Das Aktivzentrum befindet sich vom
14.07 bis zum **04.08.2025** in der
Sommerpause.

In dieser Zeit ist das Haus geschlossen.
Anfragen per Mail und Telefon werden
unregelmäßig beantwortet.

Die Angebote sind in der Regel
kostenlos.

Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen finden auf der Homepage des
Aktivzentrums:



Veranstaltungen im Aktivzentrum

Vortrag: “Sturzprävention und Notruflösungen – Sicher zuhause und unterwegs!”

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie Stürze im Alltag durch gezielte Maßnahmen und bewusste Gestaltung Ihrer Umgebung verhindern können. Sie lernen zudem verschiedene Notrufsysteme kennen.

Wann: Donnerstag, 10.07.2025 um 14.30 Uhr

Referenten: Melanie Kagerer
(Wohnberaterin der Fachstelle Wohnen und Technik) und Uwe Eichler (ehrenamtlicher Wohnberater)

Schreibworkshop: Der Regensburger Wetterbericht

Kostenloser Schreibworkshop zum Thema
“Großwetterlage” Wie ist die Lage der Gesellschaft? Welche Hochs und Tiefs bestimmen unsere Zeit?

Wann: Donnerstag, 11.09.2025, 14 -17 Uhr

Workshopleitung: Agnes Gerstenberg
(Autorin, Lektorin, Theaterpädagogin)
und Lisa Hörmann (Theater- und Kulturpädagogin)

Kontakt:

Wir bitten um Anmeldung unter:

Telefon (0941) 507-5594

(Anrufbeantworter für Anmeldungen)

E-Mail: tps.servicebuero-
aktivzentrum@regensburg.de

Anfahrt/Bus:

TPS – Aktivzentrum

Theodor-Heuss-Platz 4

93051 Regensburg

RVV-Linie 7 und Linie 8

Haltestelle Theodor-Heuss-Platz



IMPRESSUM:

Herausgeber: Stadt Regensburg, Seniorenamt, Johann-Hösl-Straße 11, 93053 Regensburg
Fotos: Bilddokumentation Stadt Regensburg (S.1), Amt für Stadtentwicklung (S.8)
Layout: Stadt Regensburg, Seniorenamt
Druck: Stadt Regensburg, Hausdruckerei, D.-Martin-Luther-Straße 1, 93047 Regensburg
Stand: 06/2025



STADT
REGENSBURG
Seniorenamt



Angebote im Aktivzentrum
3. Quartal 2025

Treffpunkt Seniorenbüro (TPS)
Aktivzentrum

Montag

Vormittag

Werkstunde für Menschen mit Demenz

9 bis 12 Uhr, 14-tägig

Termine: 08.09., 22.09.

MAKS – Aktivierungstherapie

Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V.

Multimodale nicht medik. Therapie bei
Demenz

9.30 bis 11.30 Uhr

Termine: 07.07., 14.07., 21.07., 28.07.,
22.09., 29.09.

Nachmittag

Fremdsprachencafé Englisch Group a

14.15 Uhr bis 15.15 Uhr

Fremdsprachencafé Englisch Group b

15.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Termine: 04.08., 18.08., 25.08., 01.09.,
08.09., 22.09., 29.09.

Dienstag

Vormittag

Gemeinsam Malen und Zeichnen

9.30 bis 12.30 Uhr

Termine: 01.07., 08.07., 12.08., 19.08.,
26.08., 02.09., 09.09., 16.09., 23.09.,
30.09.

KEEP ON! Nordic Walking

während der Sommerzeit (mesz):9 Uhr

Während der Winterzeit (mez):10 Uhr

Termine: jeden Dienstag

Nachmittag

Mittagstisch

Gemeinsames Kochen

10 bis 13 Uhr, 14-tägig

Termine: 01.07., 12.08., 26.08., 09.09.

Mittwoch

Vormittag

Bewegung trotz(t) Demenz

Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V.

10 bis 11 Uhr

Termine: 02.07., 09.07., 16.07., 23.07.,
30.07., 17.09., 24.09.

Nachmittag

Nachmittags Café

ab 14:30Uhr, 14-tägig

Termine: 09.07., 06.08., 20.08., 03.09.,
17.09.

TanzZeit

14.30 - 16 Uhr, monatlich

Termine: Pause im 3. Quartal

Offene Klöppelgruppe

ab 15 Uhr, monatlich

Termine: 02.07.,06.08., 03.09.

Donnerstag

Vormittag

Seniorenwerkstatt

9 bis 12 Uhr, wöchentlich

Offener Betrieb, außerhalb der Ferien

Näh-Treff „Nadel und Zwirn“

9 bis 12 Uhr, 14-tägig

Termine: 10.07., 07.08., 21.08., 04.09., 18.09

Nachmittag

14 bis 16 Uhr

Schnitzen

14-tägig, **Termine:** 10.07., 07.08., 21.08.,
04.09., 18.09.

Wohnen und Technik - Beratung

14-tägig, **Termine:** 03.07., 07.08., 21.08.,
04.09., 18.09.

14.30 bis 16 Uhr

Gesprächs- und Schreibwerkstatt

14-tägig, **Termine:** 14.08., 28.08., 11.09.,
25.09.

14 bis 17 Uhr

Aquarell Malerei nach Losert

14-tägig, **Termine:** 10.07., 25.09.

Digital im Café Theo

14-tägig, **Termine:** 03.07., 07.08., 21.08.,
04.09., 18.09.