

## Wie verhalte ich mich, wenn ich diskriminiert werde?

- Ruhe bewahren und besonnen handeln.
- Lassen Sie sich nicht provozieren!
- Notieren Sie die Beteiligten und Personen, die die Vorfälle bezeugen können!
- Schreiben Sie genau auf, was passiert ist:  
Ort, Datum, Zeit, Anwesende, Sachverhalt

Wenn Sie sich aus einem der genannten Gründe benachteiligt fühlen: **Holen Sie sich Unterstützung und lassen Sie sich beraten!**

**Büro für Chancengleichheit der Stadt Regensburg  
Gleichstellungsstelle und Antidiskriminierungsstelle**



Von-der-Tann-Straße 1, 93047 Regensburg  
Telefon: (0941) 507-1142, Telefax: (0941) 507-4149  
antidiskriminierungsstelle@regensburg.de  
oder gleichstellungsstelle@regensburg.de  
www.regensburg.de/bfc



Weitere Hilfsangebote bei häuslicher  
und/oder sexualisierter Gewalt:  
www.regensburg.de/bfc-gewalt

## Weitere regionale und überregionale Hilfs- angebote bei Gewalt und Diskriminierung

- **Frauen helfen Frauen e.V. Regensburg**  
Beratungs- und Unterstützungsangebote für von Partnerschaftsgewalt betroffene Frauen und ihre Kinder | [www.frauenhaus-regensburg.de](http://www.frauenhaus-regensburg.de)
  - **Frauennotruf Regensburg e.V.**  
Beratungsstelle für Frauen und Mädchen mit sexualisierten Gewalterfahrungen | [frauennotruf-regensburg.de](http://frauennotruf-regensburg.de)
  - **SOLWODI Bayern e.V. in Regensburg**  
Beratungsstelle für Betroffene von Menschenhandel zum Zweck der sexuellen Ausbeutung, Gewalt im Namen der sogenannten Ehre, Heiratsmigration und Genitalverstümmelung  
[www.solwodi.de/seite/353255/regensburg.html](http://www.solwodi.de/seite/353255/regensburg.html)
  - **Kontakt Regensburg e.V.**  
Beratung bei Gewalt in der Partnerschaft, Beratung für (potentielle) Täter  
[www.kontakt-regensburg.de](http://www.kontakt-regensburg.de)
  - **Phönix e. V. Regensburg**  
Beratung und Hilfen für Menschen mit Behinderung  
[phoenix-regensburg.de](http://phoenix-regensburg.de)
  - **B.U.D. Bayern**  
Beratung bei rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt  
[bud-bayern.de](http://bud-bayern.de)
  - **Strong! LGBTIQ\* Fachstelle gegen Diskriminierung und Gewalt**  
[strong-community.de](http://strong-community.de)
  - **Antidiskriminierungsstelle des Bundes**  
Beratung bei Diskriminierung | [www.ads.bund.de](http://www.ads.bund.de)
- In Notfällen → Notruf der Polizei: 110**

## Das Büro für Chancengleichheit ...

... **umfasst** Gleichstellungsstelle und Antidiskriminierungsstelle

... **berät** alle Menschen, die sich aus rassistischen Gründen, aufgrund ihrer ethnischen Herkunft, Religion oder Weltanschauung, sexuellen Identität, einer Behinderung, ihres Geschlechts oder Alters benachteiligt fühlen

... **fördert** Gender Mainstreaming, Diversity, Antidiskriminierung und intersektionale Ansätze im Verwaltungshandeln und der Kommunalpolitik

... **informiert** über frauen- und genderbezogene Themen sowie Chancengleichheit

... **setzt sich ein** für die Gleichbehandlung aller Familienformen und die Vereinbarkeit von Beruf und Familie

... **unterstützt** Aktionen, die jungen Menschen helfen, gesellschaftliche Rollenbilder zu hinterfragen

... **entwickelt** Maßnahmen für Empowerment, gegen Diskriminierung und gegen Rassismus

... **vermittelt** alle Menschen unbürokratisch an geeignete Fachdienststellen

... **vernetzt** Angebote für Chancengleichheit, Antidiskriminierung und Gleichstellung



STADT  
REGENSBURG

Das Büro  
für Chancengleichheit  
ist auch *für Sie* da!

# Diskriminierung

## Was ist das überhaupt?

In Deutschland gilt das Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz. Es soll verhindern, dass jemand schlechter als eine andere Person behandelt wird.

Dieses Gesetz verbietet Benachteiligungen aus sechs Gründen:



- **Rassismus oder ethnische Herkunft**  
Niemand darf wegen der Hautfarbe, der Sprache oder der Herkunft diskriminiert werden.
- **Geschlecht**  
Frauen und Männer, Inter- und Trans-Personen müssen gleichbehandelt werden.
- **Religion oder Weltanschauung**  
Niemand darf wegen des Glaubens, der Zugehörigkeit oder Nicht-Zugehörigkeit zu einer religiösen Gemeinschaft, dem Einhalten religiöser Gepflogenheiten (Gebete, Kleidervorschriften, Fasten etc.) diskriminiert werden.

- **Behinderung**  
Keine Person darf diskriminiert werden, weil sie zum Beispiel einen Rollstuhl benötigt, gehörlos ist oder eine chronische Krankheit hat.
- **Alter**  
Keine Person darf benachteiligt werden, weil sie „zu jung“ oder „zu alt“ ist.
- **Sexuelle Identität**  
Keine Person darf diskriminiert werden, weil sie schwul, lesbisch, bisexuell oder heterosexuell ist.

## Wo bin ich im Alltag vor Diskriminierung geschützt?

Im **Arbeitsleben** (Beispiele):



**Ausnahme:** Eine wesentliche und entscheidende berufliche Anforderung begründet die ungleiche Behandlung (zum Beispiel u. U. die Ablehnung eines männlichen Bewerbers für eine Stelle in einem Mädcheninternat).

Bei sogenannten **Massengeschäften**, d. h. Geschäfte, die für viele Personen zu vergleichbaren Bedingungen zu Stande kommen (Beispiele):

- beim Besuch einer Diskothek
- bei der Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel
- bei Einkäufen
- bei Dienstleistungen, wie z. B. im Friseursalon
- im Fitnessstudio
- bei Versicherungen

**Ausnahme:** Es gibt sachliche, d. h. nachvollziehbare Gründe für die Ungleichbehandlung. Beispiele:

- Preisnachlässe für Schulkinder oder Bedürftige im Kino
- Gesonderte Öffnungszeiten für Frauen im Schwimmbad

**Für rassistische Diskriminierung und Diskriminierung wegen der ethnischen Herkunft gibt es keine Rechtfertigung!**

Außerdem gilt das Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz nur in diesem Bereich auch bei Geschäften, die keine Massengeschäfte sind (zum Beispiel beim Kauf eines Autos im Internet).