

ohne Anmeldung

Efi-senior-Trainerin

Vera Melzl

Ich schenke Ihnen meine Zeit

## 2026 – Januar/Februar

Freitag, 02.01.2026	13 Uhr	<b>Treffen im Café Lederer</b> Im DEZ
Mittwoch, 07.01.2026	12 Uhr	<b>Treffen in der Gaststätte „Herrmann“</b> Augsburger Str. 69
Montag, 12.01.2026	13 Uhr	<b>Treffen im Café Haubensak</b> Bajuwarenstr. 31
Donnerstag, 15.01.2026	12 Uhr	<b>Mittagsbuffet im Shangri-La</b> Vilsstr. 26
Montag, 20.01.2026	12 Uhr	<b>Indisch Essen in „Bella Tandoori“</b> Obertraublinger Str. 3, 93055 Burgweinting
Dienstag, 27.01.2026	12 Uhr	<b>Schnitzeltag im Gasthaus Parzefall</b> Burgweinting, Obertraublinger Str. 54
Freitag, 30.01.2026	14 Uhr	<b>Treffen im Café Pernsteiner by Sipl</b> Von-der-Tann-Str. 40

Montag, 02.02.2026	13 Uhr	<b>Treffen im Café Haubensak</b> Bajuwarenstr. 31
Freitag, 06.02.2026	12 Uhr	<b>Indisch Essen in „Bella Tandoori“</b> Obertraublinger Str. 3, 93055 Burgweinting
Mittwoch, 11.02.2026	12 Uhr	<b>Essen beim Kneitinger im Antoniushaus</b> Mühlweg 13
Sonntag, 15.02.2026	13 Uhr	<b>Nachmittagsratsch im Café Fürstenhof</b> Maximilianstr. 4
Mittwoch, 18.02.2026	12 Uhr	<b>Treffen in der Gaststätte „Herrmann“</b> Augsburger Str. 69
Dienstag, 24.02.2026	12 Uhr	<b>Schnitzeltag im Gasthaus Parzefall</b> Burgweinting, Obertraublinger Str. 54
Freitag, 27.02.2026	13 Uhr	<b>Treffen im Café Lederer</b> Im DEZ

**Kontakt:** Ehrenamtlichen Büro Tel. 0941/507-5540; Montag, Dienstag, Donnerstag 9-12 Uhr, Mittwoch 14 – 16 Uhr, Freitag 9-11 Uhr,  
<http://www.regensburg.de/leben/senioren/aktiv-im-alter/freizeit-und-bewegung/50plus-freizeittreff>

Haftungsausschluss:

Die Haftung der Stadt Regensburg wird, soweit gesetzlich zugelassen, generell ausgeschlossen.