



ohne Anmeldung

Efi-senior-Trainerin

Vera Melzl

Ich schenke Ihnen meine Zeit

2026 – Januar/Februar

| | | |
|---------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Freitag, 02.01.2026 | 13 Uhr | Treffen im Café Lederer Im DEZ |
| Mittwoch, 07.01.2026 | 12 Uhr | Treffen in der Gaststätte „Herrmann“ Augsburger Str. 69 |
| Montag, 12.01.2026 | 13 Uhr | Treffen im Café Haubensak Bajuwarenstr. 31 |
| Donnerstag, 15.01.2026 | 12 Uhr | Mittagsbuffet im Shangri-La Vilsstr. 26 |
| Montag, 20.01.2026 | 12 Uhr | Indisch Essen in „Bella Tandoori“ Obertraublinger Str. 3, 93055 Burgweinting |
| Dienstag, 27.01.2026 | 12 Uhr | Schnitzeltag im Gasthaus Parzefall Burgweinting, Obertraublinger Str. 54 |
| Freitag, 30.01.2026 | 14 Uhr | Treffen im Café Pernsteiner by Sipl Von-der-Tann-Str. 40 |

| | | |
|-------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag, 02.02.2026 | 13 Uhr | Treffen im Café Haubensak Bajuwarenstr. 31 |
| Freitag, 06.02.2026 | 12 Uhr | Indisch Essen in „Bella Tandoori“ Obertraublinger Str. 3, 93055 Burgweinting |
| Mittwoch, 11.02.2026 | 12 Uhr | Essen beim Kneitinge im Antoniushaus Mühlweg 13 |
| Sonntag, 15.02.2026 | 13 Uhr | Nachmittagsratsch im Café Fürstenhof Maximilianstr. 4 |
| Mittwoch, 18.02.2026 | 12 Uhr | Treffen in der Gaststätte „Herrmann“ Augsburger Str. 69 |
| Dienstag, 24.02.2026 | 12 Uhr | Schnitzeltag im Gasthaus Parzefall Burgweinting, Obertraublinger Str. 54 |
| Freitag, 27.02.2026 | 13 Uhr | Treffen im Café Lederer Im DEZ |

Kontakt: Ehrenamtlichen Büro Tel. 0941/507-5540; Montag, Dienstag, Donnerstag 9-12 Uhr, Mittwoch 14 – 16 Uhr, Freitag 9-11 Uhr,
<http://www.regensburg.de/leben/senioren/aktiv-im-alter/freizeit-und-bewegung/50plus-freizeittreff>

Haftungsausschluss:

Die Haftung der Stadt Regensburg wird, soweit gesetzlich zugelassen, generell ausgeschlossen.