



Leitfaden

für ältere
Mitbürgerinnen
und Mitbürger

**Hinweis für alle Seniorinnen und Senioren
im Landkreis Regensburg:**

Ihre Seniorenbeauftragten sind

Josef Seidl

Seniorenbeauftragter des
Landkreises Regensburg
Altmühlstraße 3
93059 Regensburg
Tel. 0941 / 4009-715

**sowie die Seniorenbeauftragten
der einzelnen Gemeinden.**

Leitfaden

für ältere
Mitbürgerinnen
und Mitbürger

Impressum

Herausgeber:

Stadt Regensburg
Senioren- und Stiftungsamt

6. Auflage, Stand: November 2006

Verantwortlich:

Petra Betz, Bürgermeisterin

Redaktionelle Mitarbeit:

Evi Scopino

Petra Hüttner, Dipl.Psych.Ger.

Herbert Lerch

Wolfgang Unterholzner

Layout und Satz:

Götz Scharnagl, Dipl.Ing.(FH)

Druck:

Erhardi Druck GmbH, Regensburg

Wichtige Rufnummern

Polizei		110
----------------	--	-----

Feuerwehr / Rettungsdienst / Notarzt		112
---	--	-----

Rettungsdienste	BRK	19 222
	Malteser Hilfsdienste	79 30 23
	Johanniter	6 96 96-0
	RKT	19 777

Krankentransporte	BRK	19 222
	RKT	19 777
	Johanniter	0800 / 167 73 11

Zahnärztlicher Notfalldienst	Zahnklinikum (Tag und Nacht)	944-0
	Zahnärzte (Anrufbeantworter)	59 87 923

Behindertenfahrdienstzentrale	Leitstelle	58 51 555
--------------------------------------	------------	-----------

Taxizentrale		19 410, 5 70 00, 5 20 52
---------------------	--	--------------------------

Telefonseelsorge	ökumenisch (Tag und Nacht)	0800 / 11 10 111 oder 0800 / 11 10 222
-------------------------	----------------------------	--

Krisendienst Horizont	(Hilfe bei Selbstmordgefahr)	5 81 81
------------------------------	------------------------------	---------

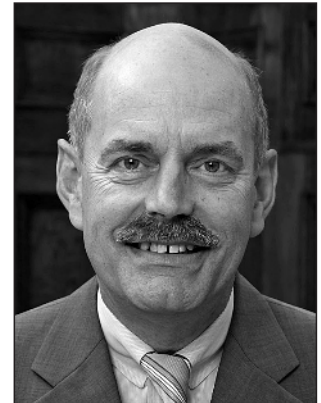
Rewag Entstörungsdienst	Gas/Wasser	601-34 44, Fax: 601-38 13
	Strom	601-35 55, Fax: 601-38 13

Fundamt der Stadt Regensburg		507-11 96
-------------------------------------	--	-----------

DB-Auskunft		11 86 1
automatische Fahrplanauskunft	(kostenlos)	0800 / 1 50 70 90

Giftnotruf		0911 / 3 98 24 51 oder 089 / 19 240
-------------------	--	-------------------------------------

Grußwort des Oberbürgermeisters der Stadt Regensburg



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

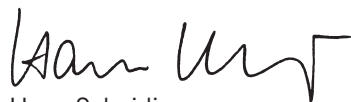
die kommunale Altenhilfeplanung und Seniorenpolitik steht angesichts des sozialen und demografischen Strukturwandels vor großen Herausforderungen und die aktuelle Diskussion um die Zukunft des Sozialstaates zeigt, dass mehr als bisher Eigenverantwortlichkeit und Eigenvorsorge notwendig sein wird. Ältere Menschen, aber auch Angehörige sollten sich deshalb rechtzeitig darüber informieren, welche Möglichkeiten es im „Falle eines Falles“ gibt und wo man die notwendigen Informationen und in der Folge Hilfen erhält.

Der Wille zur Selbsthilfe und Eigenverantwortlichkeit macht sich immer häufiger auch durch die Vielzahl von Menschen bemerkbar, die sich in unserer Stadt bürgerschaftlich engagieren und bei denen ich mich an dieser Stelle ganz besonders bedanken möchte. Sie betätigen sich in den verschiedenen Einrichtungen und Initiativen in allen denkbaren Kategorien des Ehrenamts und zeigen uns, dass der demografische Wandel nicht nur als Bedrohung, sondern durchaus als eine Chance für ein menschliches Miteinander und Füreinander betrachtet werden kann.

Auch die verschiedenen Träger in Regensburg stellen sich auf die gesellschaftlichen Veränderungen ein und halten eine Fülle von Angeboten, Dienstleistungen und Hilfen für Seniorinnen und Senioren vor. Die Voraussetzungen für eine kompetente Beratung und eine schnelle Hilfe sind überaus gut. Allerdings ist das Angebot inzwischen so groß und unübersichtlich geworden, dass häufig das Wissen darüber fehlt. Deshalb wünsche ich mir, dass der „Leitfaden für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger“ in der vorliegenden aktualisierten Auflage als Nachschlagewerk für Regensburger Seniorinnen und Senioren; aber auch für Fachleute eine umfassende Hilfe ist, um sich besser zurechtzufinden.

Ich freue mich daher besonders, dass es uns wieder möglich ist, diese Auflage als Service für unsere Bürgerinnen und Bürger anbieten zu können und bedanke mich bei allen, die an der Zusammenstellung des Leitfadens mitgewirkt haben.

Ihr



Hans Schaidinger
Oberbürgermeister

Vorwort der Bürgermeisterin



Liebe Regensburgerinnen und Regensburger,

seit vielen Jahren ist Ihnen der Leitfaden eine wertvolle Hilfe in vielen Fragen des Alltags, und ich freue mich, dass ich Ihnen heute die aktuelle Version vorstellen und dabei auf ein neues Kapitel zum Thema Wohnen hinweisen darf.

Das Alter selbstständig, selbstbestimmt und in Sicherheit zu verbringen, ist ein großer Wunsch aller Menschen und wird aufgrund der gesellschaftlichen Entwicklung auch vom Gesetzgeber nach dem Grundsatz „ambulant vor stationär“ unterstützt. Besonderes Gewicht kommt dabei dem Thema Wohnen zu, da es für das Leben an sich von zentraler Bedeutung ist. Mit dem häuslichen Umfeld verbinden wir Schutz und Sicherheit, Bequemlichkeit und Wohlbehagen. Dieses Thema betrifft jedes Lebensalter und ich möchte Sie dabei optimal unterstützen.

Mit dem neuen Leitfaden erhalten Sie darüber hinaus eine Orientierungshilfe, die Ihnen im Alltag Erleichterungen verschafft und kompetente und qualifizierte Ansprechpartner vermittelt. Neben diesem für Sie entwickelten Angebot erhalten Sie auch eine aktuelle Zusammenstellung rund um Kunst und Kultur sowie Freizeit- und Bildungsmöglichkeiten. Es liegt mir am Herzen, dass Ihr Leben in Regensburg bis ins hohe Alter hinein unabhängig, komfortabel und vielseitig ist.

Es würde mich freuen, wenn Sie die vielfältigen Möglichkeiten und Angebote nutzen und Ihnen dadurch zu einem Stück mehr Lebensqualität verholfen werden könnte.

Herzlichst, Ihre

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'P. Betz'.

Petra Betz
Bürgermeisterin

Inhaltsverzeichnis

1	Informations- und Beratungsstellen	10
1.1	Allgemeine Beratungsstellen für ältere Menschen und Angehörige	10
	Beratungs- und Auskunftsstellen der Stadt Regensburg	10
	Beratungsstellen der Wohlfahrtsverbände	12
1.2	Information und Beratung bei Pflegebedürftigkeit	13
	Heimplatzvermittlung im Internet	13
	Pflege- und Krankenkassen	13
	Medizinischer Dienst	15
	Sozialdienste in Regensburger Krankenhäusern	15
1.3	Beratung bei Behinderungen	16
	Alle Behinderungen	16
	Körperbehinderung	18
	Seh- und/oder Hörbehinderung	19
1.4	Beratung bei psychischen Problemen und Erkrankungen, Gedächtnisfunktionsstörungen durch Demenz, Verletzungen und Schlaganfall	20
	Beratung bei seelischen Notlagen und Depressionen	20
	Demenzerkrankungen	21
	Schlaganfall und Schädelhirnverletzungen	21
	Psychische Erkrankungen	22
	Suchterkrankungen	22
1.5	Beratung in Wohnungs- und Mietangelegenheiten	24
	Wohnungs- und Mietangelegenheiten	24
1.6	Beratung für Ernährung, Gesundheit und Rehabilitation	25
	Gesundheits- und Ernährungsberatung	25
	Beratungsstellen zur Gesundheitsvorsorge und -bildung	25
	Beratung zu Gesundheits-, Erholungs- und Reiseprogrammen freier Träger	26
	Beratung zur Rehabilitation auf geriatrischen Stationen	26
1.7	Weitere Beratungsstellen	27
	Seniorenbeirat der Stadt Regensburg	27
	Kontaktstelle für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger	27
	Information und Beratung für Frauen	27
	Auskunft und Information zur Sicherheit	28
1.8	Selbsthilfe-Initiativen	30

2	Finanzielle Fragen.....	32
2.1	Finanzierung von häuslicher und stationärer Pflege	32
	Leistungen der Pflegekassen	32
	Hilfe zur Pflege (häusliche Pflege, Pflegegeld) durch die Sozialhilfeverwaltung	33
	Bezuschussung von Heimkosten oder teilstationärer Pflege durch die Sozialhilfeverwaltung	34
	Leistungen der Pflegekassen und/oder der Sozialhilfeverwaltung im Betreuten Wohnen ...	34
2.2	Sozialhilfe und Grundsicherung	35
	Laufende Hilfen und einmalige Leistungen	35
	Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung	36
	Kriegsopferfürsorge	36
	Wohngeld	36
	Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung	36
	Telefongebührenermäßigung	36
2.3	Beratung zu Rentenangelegenheiten	37
3	Wohnen, Pflege und Angebote für pflegende Angehörige	39
3.1	Ambulante Pflegedienste und mobile Service-Dienste	39
	Ambulante Pflegedienste	40
	24 Stunden "rund um die Uhr-Versorgung"	44
	Hauswirtschaftliche Versorgung und Gartenpflege	45
	Essen auf Rädern	45
	Offener Mittagstisch	46
	Hausnotruf	48
	Fahrdienste	49
	Mobiler Friseur-Service	49
3.2	Stationäre und teilstationäre Pflege	50
	Alten- und Pflegeheime	50
	Kurzzeitpflegeeinrichtungen	50
	Tages- und Nachtpflegeeinrichtungen	50
	Beschützende Pflege für verwirrte Menschen	50
	Tagesstrukturierende Maßnahmen	51
	Seniorenheime in Regensburg	51
	Seniorenheime in der Region	55

Inhaltsverzeichnis

3.3	Alternative Wohnformen	59
	Altenwohnungen	59
	Betreutes Wohnen / Servicewohnen	59
	Gemeinschaftliches Wohnen / Generationsübergreifendes Wohnen	62
	Wohnformen für psychisch kranke und behinderte Menschen	62
3.4	Wohnberatung	63
	Barrierefreier / behindertengerechter Umbau / Neubau nach DIN 18025	63
3.5	Hilfen und soziales Engagement für pflegende Angehörige	64
	Gesprächskreise für pflegende Angehörige	64
	Pflegekurse für pflegende Angehörige und Interessierte	64
	Nachbarschaftliche Hilfen und ehrenamtliche Besuchsdienste	65
	Entlastungsangebote für Demenzpflege	66
4	Vorsorge, Sterben, Trauerbegleitung und Bestattung	67
	Begleitung für Sterbende, Angehörige und Trauernde	67
	Sterbefall	67
	Bestattungsvorsorge	67
5	Rechtliche Fragen	69
	Rechtsberatung und Rechtshilfe	69
	Testament und Erbrecht	70
	Information und Beratung zur rechtlichen Betreuung	70
	Heimgesetz / Heimaufsicht	72
	Mietrecht	72
6	Mitwirkung und Engagement	73
6.1	“Treffpunkt Seniorenbüro”	73
6.2	Senior-TrainerIn - Erfahrungswissen für Initiativen (EFI-Projekt)	74
6.3	Förderverein Treffpunkt Seniorenbüro Regensburg e.V.	74
6.4	FreiwilligenAgentur Regensburg	75
6.5	Heimbeirat	75
6.6	Sonstige soziale Initiativen	76

7	Freizeit und Bildung	77
7.1	Seniorenclubs	77
7.2	LEA-Gruppen (Lebensqualität im Alter)	84
7.3	Sport	84
7.4	Schwimmbäder	86
7.5	Seniorenbildung	87
	Bildungseinrichtungen	87
7.6	Kunst und Kultur	88
	Theater	89
	Musik	90
	Tanz	90
	Museen	90
	Büchereien	93
	weitere Kunst- und Kulturvereine	95
7.7	Ausflüge, Reisen und Erholung	96
8	Vergünstigungen und Ermäßigungen für ältere Menschen	97
8.1	Die Regensburger Aktivkarte	97
8.2	Freiwilligenkarte	97
8.3	Weitere Ermäßigungen	98
9	Stichwortverzeichnis	99

Informations- und Beratungsstellen

Im Alter ergeben sich im täglichen Leben oft neue oder unverhoffte Aspekte, welche zu einer Änderung der bestehenden Lebenssituation führen. Die Stadt Regensburg, die Wohlfahrtsverbände und freie Träger bieten Rat und Hilfe in vielen Problembereichen.

1.1 Allgemeine Beratungsstellen für ältere Menschen und Angehörige

Beratungs- und Auskunftsstellen der Stadt Regensburg

■ Stadt Regensburg

Bürgermeisterin Petra Betz
Altes Rathaus Zi-Nr. 5a, PLZ 93047

Vorzimmer:

Martha Stempfhuber
Tel.: 507-30 10

E-Mail: stempfhuber.martha@regensburg.de

Persönliche Referentin:

Doris Ebenhöch
Tel.: 507-30 20

E-Mail: ebenhoech.doris@regensburg.de

Fax: 507-30 19

RVV-Linien: 1, 2, 4, 6, 11, 13, 17

■ Senioren- und Stiftungsamt der Stadt Regensburg

Kumpfmühler Straße 52a, PLZ 93051
Fax: 507-45 49

Vorzimmer: Natascha Fiedler

Tel.: 507-15 42

E-Mail: fiedler.natascha@regensburg.de

Amtsleiter: Herbert Lerch

Tel.: 507-15 40

E-Mail: lerch.herbert@regensburg.de

Stellv. Amtsleiter: Wolfgang Unterholzner

Tel.: 507-15 41

E-Mail: unterholzner.wolfgang@regensburg.de

RVV-Linien: 2, 10

Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige mit Wohnberatung

- Möglichkeiten und Alternativen ambulanter und stationärer Pflege
- Beratung und Information für pflegende Angehörige
- Beratung zur Wohnungsanpassung
- Begleitung ehrenamtlicher Initiativen des Treffpunkt Seniorenbüro

Kontakt:


Dipl.Psych.Ger. Petra Hüttner

Tel.: 507-15 48

E-Mail: huettnner.petra@regensburg.de

Montag bis Donnerstag 9.00 bis 16.00 Uhr

Termine bitte nach Vereinbarung

-  Heimplatzvermittlung über Internet:
www.heimplatzsuche-regensburg.de

Treffpunkt Seniorenbüro

- Information zu allen Angeboten des Treffpunkt Seniorenbüro
- Organisation von Kultur- und Freizeitveranstaltungen für Seniorenclubs

- Unterstützung bei der Suche nach Alten- und Pflegeheimplätzen sowie ambulanten Pflegediensten
- Begleitung ehrenamtlicher Initiativen des Treffpunkt Seniorenbüro
- Geschäftsführende Stelle des Seniorenbeirats
- Geschäftsführende Stelle des Fördervereins TREFFPUNKT SENIORENBÜRO e.V.

Kontakt: Evi Scopino

Tel.: 507-15 49

E-Mail: scopino.evi@regensburg.de

Montag bis Freitag 9.00 - 13.00 Uhr

- Information und Beratung zum freiwilligen ehrenamtlichen Engagement und Vermittlung in ehrenamtliche Tätigkeiten
- Begleitung ehrenamtlicher Initiativen des Treffpunkt Seniorenbüro
- Beratung über Aktivierungsmöglichkeiten im Ruhestand
- Organisation von Fortbildungen, Kursen und Seminaren
- Beratung hinsichtlich aller Angebote des Treffpunkt Seniorenbüro

Kontakt:


Dipl. Soz. Päd. (FH) Heiner Nebel

Tel.: 507-15 47

E-Mail: nebel.heiner@regensburg.de

Montag - Donnerstag 9.00 - 16.00 Uhr

Freitag 9.00 - 12.00 Uhr

 Homepage des Senioren- und Stiftungsamtes, Treffpunkt Seniorenbüro:
www.regensburg.de/buerger/leben/senioren

■ Bürgerbüro Nord

Das Serviceangebot umfasst unter anderem die Bereiche Einwohner-, Zulassungs- und Führerscheinwesen.

Brennesstraße 16, PLZ 93059

Tel.: 507-18 88

Fax: 507-18 89

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag 8.30 - 18.00 Uhr

Samstag 9.00 - 13.00 Uhr

RVV-Linien: 1, 3, 4, 7, 9

■ Bürgerbüro Burgweinting

Friedrich-Viehbacher-Allee 3, PLZ 93055

Tel.: 507-28 88

Fax: 507-28 89

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Freitag 8.30 - 18.00 Uhr

Mittwoch 8.30 - 14.00 Uhr

Samstag 9.00 - 13.00 Uhr

RVV-Linien: 9, 11, 31

Internetadressen für beide Büros:

E-Mail: buergerbuero@regensburg.de

Internet: www.regensburg.de

Beratungsstellen der Wohlfahrtsverbände

■ Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband Niederbayern/Opf. e.V.

Brennesstraße 2, PLZ 93059
Tel.: 46 62 88-0

■ Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Regensburg Stadt-Land

Brennesstraße 2, PLZ 93059
Tel.: 40 00 18
RVV-Linien: 4, 3

■ Bayerisches Rotes Kreuz

Referat Sozialer Dienst
Hoher-Kreuz-Weg 7, PLZ 93055

Kontakt: Frau Zimmer
Tel.: 7 96 05-39
E-Mail: zimmer@kvregensburg.brk.de

Referatsleiter: Herr Schrödinger
Tel.: 7 96 05-34
Fax: 7 96 05-29
E-Mail: schroedinger@kvregensburg.brk.de
RVV-Linien: 10, 30, 31

■ Caritasverband Regensburg

Referat Altenhilfe
Von-der-Tann-Straße 7, PLZ 93047

Kontakt: Gerhard Schmid
Tel.: 50 21 158
Fax: 50 21 125
E-Mail: g.schmid@caritas-regensburg.de
RVV-Linien: 3, 8, 9, 10

■ Diakonisches Werk Regensburg e. V.

Beratungs- und Begegnungsstätte
Gustav-Adolf-Wiener-Haus
Schottenstraße 6, PLZ 93047

Kontakt: Frau Pöser
Tel.: 58 52 4-0
E-Mail: senioren@dw-regensburg.de
Internet:
www.diakonisches-werk-regensburg.de
RVV-Linien: 1, 2, 4, 6, 11, 13

■ Paritätischer Wohlfahrtsverband

Landshuter Straße 19, PLZ 93047

Kontakt: Herr Penke-Zierhut
Tel.: 599 388-0
Fax: 599 388-666
E-Mail: niederbayern.oberpfalz@paritaet-
bayern.de
RVV-Linien: Stobäusplatz 1, 2, 7, 9, 13, 14

1.2 Information und Beratung bei Pflegebedürftigkeit

Bei einer Erkrankung oder bei Pflegebedürftigkeit gilt es für die Betroffenen und ihre Angehörigen häufig viele Fragen zu klären. Beratung und Hilfen gewährleisten folgende Beratungsstellen.

Heimplatzsuche per Internet

Das Senioren- und Stiftungsamt der Stadt Regensburg hat in Zusammenarbeit mit dem Landratsamt eine Homepage eingerichtet, die aktuell Auskunft über freie Heimplätze in Regensburg und der Region gibt. Der aktuelle Stand der freien Kapazitäten in den Heimen wird laufend aktualisiert. Die Suchenden können sich über diese Homepage per E-Mail an die genannten Heime wenden.

www.heimplatzsuche-regensburg.de

Pflege- und Krankenkassen

Pflegebedürftige erhalten Leistungen nach dem Pflege-Versicherungsgesetz durch die Pflegekassen. Anträge auf Leistungen durch die Pflegeversicherung und Anträge auf die Einstufung durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse. Eine detaillierte Aufstellung über die einzelnen Leistungen siehe Kapitel 2.1 *Finanzierung von Pflegeleistungen im häuslichen und stationären Bereich*.

Darüber hinaus können Sie bei Ihrer Pflegekasse Auskunft über Preise (Pflegesätze) und Leistungen von stationärer, teilstationärer und ambulanter Pflege in deren Einzugsbereich erhalten.

■ Pflegekasse AOK Bayern Dir. Regensburg

Bruderwöhrdstraße 9, PLZ 93055

Kontakt: Herr Felser
Tel.: 7 96 06-0

■ Barmer Ersatzkasse

D.-Martin-Luther-Straße 8 (Eingang am
Königshof), PLZ 93047
Tel.: 018 500 40-0
E-Mail: regensburg@barmer.de

■ BKK Arbeitsgemeinschaft Integrierte Gesundheitsversorgung

Im Gewerbepark D 29, PLZ 93059
Tel.: 46 19 08-1

■ AKS Aktive Krankenkasse aus Schwaben

Dr.-Theobald-Schrems-Straße 4, PLZ 93055
Tel.: 6 07 62-0

■ DAK-Deutsche Angestellten-Krankenkasse

Rote-Hahnen-Gasse 12, PLZ 93047
 Tel.: 585 19-0
 Fax: 585 1919
 E-Mail: DAK072700@dak.de
 Internet: www.dak.de

■ GEK Gmünder Ersatzkasse

Bahnhofstraße 18, PLZ 93047
 Tel.: 9 20 53-10
 Fax: 9 20 53-33
 E-Mail: rita.leuner@gek.de
 Internet: www.gek.de

■ Vereinigte IKK

Regionaldirektion Niederbayern-Oberpfalz
 Ditthornstraße 4, PLZ 93055
 Tel.: 7 98 88-0
 Fax: 7 98 88-16
 E-Mail: info@vereinigte-IKK.de

■ KKH-Kaufmännische Krankenkasse

Paracelsusstraße 1 (Gesundheitsforum
 neben Arcaden), PLZ 93053
 Tel.: 60 7 10-0
 Fax: 60 7 10-39
 E-Mail: serviceteam.regensburg@KKH.de

■ Bahn-BKK

Regionalgeschäftsstelle Süd
 Tegernseestraße 16, 83022 Rosenheim
 Tel.: 0800-22 46 255
 Fax: 0180-50 08 04
 E-Mail: service@bahn-bkk.de

■ Postbeamtenkrankenkasse

Friedenstraße 28, PLZ 93053
 Tel.: 29 65-0

■ Siemens Betriebskrankenkasse

Geschäftsstelle Regensburg-K
 Kumpfmühler Straße 5, PLZ 93047
 Tel.: A - J 2 98 58-18
 K - Schr 2 98 58-28
 Schu - Z 2 98 58-38
 Fax: 2 98 58-78
 E-Mail: Guenther.Udart@SBK.org

Geschäftsstelle Regensburg-S
 Siemensstraße 10, PLZ 93055
 Tel.: A - Geb 790-23 38
 Gec - Lau 790-25 19
 Lav - Schil 790-26 94
 Schim - Z 790-21 49
 Fax: 790-27 16
 E-Mail: Juergen.Hartung@SBK.org

Geschäftsstelle Regensburg-W
 Wernerwerkstraße 2, PLZ 93049
 Tel.: A - F 850-71 30
 G - O 850-71 31
 P - Z 850-71 27
 Fax: 850-71 26
 E-Mail: Albert.Wildenauer@SBK.org

■ Techniker Krankenkasse

Im Gewerbepark A 10, PLZ 93059
 Tel.: 40 96-0
 oder:
 Josef Engert-Straße 9, PLZ 93053
 Tel.: 9 46 80 85

Medizinischer Dienst

■ Medizinischer Dienst der Krankenversicherung in Bayern (MDK)

Beratungszentrum

Margaretenstraße 16, PLZ 93047

Tel.: 29 60 5-0

Fax: 29 60 5-444

Sozialdienste in Regensburger Krankenhäusern

Diese Anlaufstellen für Krankenhauspatienten bieten Information und Rat bei persönlichen, sozialen, finanziellen und pflegerischen Problemen und vermitteln Hilfen für die Zeit nach dem Krankenhausaufenthalt.

■ Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Sozialdienst

Prüfeninger Straße 86, PLZ 93049

Kontakt: Marianne Scheimer

Tel.: 369-10 50

Telefon des Sekretariats: 369-10 51

E-Mail: marianne.scheimer@barmherzige-regensburg.de

RVV-Linien: 1, 4

■ Caritas Krankenhaus St. Josef Sozialdienst

Landshuter Straße 65, PLZ 93053

Kontakt:

Frau Seidl

Tel.: 78 213-10

E-Mail: seidl@Caritasstjosef.de

Frau Dirnhofer

Tel.: 78 213-11

E-Mail: dirnhofer@Caritasstjosef.de

Frau Donauer

Tel.: 78 213-00

E-Mail: donauer@Caritasstjosef.de

Sozialdienst

Fax: 78 213-15

RVV-Linien: 2, 21, 24, 25, 30, 31

■ Bezirksklinikum Regensburg

Sozialpädagogischer Dienst

Universitätsstraße 84, PLZ 93053

Sekretariat:

Frau Popp

Tel.: 941-21 37

Fax: 941-21 45

E-Mail: margit.popp@medbo.de

Frau Krönauer

Tel.: 941-15 21

Fax: 941-21 46

E-Mail: elisabeth.kroenauer@medbo.de

RVV-Linien: 4, 6, 11

Informations- und Beratungsstellen

■ Universitätsklinik

Sozialdienst

Franz-Josef-Strauß-Allee 11, PLZ 93053

Der Sozialdienst steht unter folgenden
Telefonnummern zur Verfügung:
944-5726 /-5728 /-5907 /-5997 /-5906 /-5655
Fax: 944-5748

RVV-Linie: 6

■ Evangelisches Krankenhaus

Emmeramsplatz 10, PLZ 93047

Kontakt:

Frau Krebs

Tel.: 50 40-28 30

Fax: 50 40-28 31

Beratungsstellen zur Finanzierung eines Heimplatzes

Siehe Kapitel 2 *Finanzielle Fragen...*

1.3 Beratung bei Behinderungen

Alle Behinderungen

■ Zentrum Bayern Familie und Soziales Region Oberpfalz - Regensburg

- Vollzug des Sozialgesetzbuches IX /
Schwerbehindertenverfahren (Feststellung
des Grades der Behinderung, Schwerbe-
hindertenausweis, Merkzeichen)
- Vollzug des Bundesversorgungsgesetzes
(Rentenleistungen für Kriegsbeschädigte
und Hinterbliebene)
- Heilbehandlung und orthopädische
Versorgung
- Vollzug des Bayer. Blindengeldgesetzes
- Entschädigung für Opfer von Gewalttaten
- Vollzug des Soldatenversorgungsgesetzes
- Vollzug des Infektionsschutzgesetzes

Landshuter Straße 55, PLZ 93053

Tel.: 78 09-00

Fax: 78 09-13 04

E-Mail: poststelle.opf@zbf.s.bayern.de

Öffnungszeiten:

Montag - Mittwoch 7.30 - 15.00 Uhr

Donnerstag 7.30 - 16.30 Uhr

Freitag 7.30 - 12.00 Uhr

RVV-Linien:

2 (Richtung Schwabenstraße)

31 (Richtung Neutraubling - Haltestelle
Safferlingstraße)

■ **Stadt Regensburg Bürgerzentrum - Abteilung Versicherungsamt**

Minoritenweg 8 und 10, PLZ 93047

Renate Wittenzellner Tel.: 507-13 51

Ingrid Niklas Tel.: 507-13 52

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag 8.00 - 12.00 Uhr

14.30 - 15.30 Uhr

Mittwoch, Freitag 8.00 - 12.00 Uhr

Donnerstag 8.00 - 13.00 Uhr

15.00 - 17.30 Uhr

RVV-Linien: 1, 2, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11

■ **Gesundheitsamt**

Beratung für Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit Behinderung und deren Angehörige

Sedanstraße 1, PLZ 93055

Kontakt:

Frau Peinkofer-Menath, Zi-Nr. 215

Herr Eigner, Zi-Nr. 229

Tel.: 40 09-883

Fax: 40 09-764

Internet: www.landkreis-regensburg.de

E-Mail: sozialdienst@landratsamt-regensburg.de

RVV-Linien: 1, 5, 10

Öffnungszeiten:

Mo. 8.00 - 12.00 und 13.00 - 15.30 Uhr

Di. 8.00 - 12.00 und 13.00 - 15.30 Uhr

Mi. 8.00 - 12.00 Uhr

Do. 8.00 - 12.00 und 13.00 - 17.30 Uhr

Fr. 8.00 - 12.00 Uhr

Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

■ **Krankenkassen**

Adressen siehe Kapitel 1.2 *Information und Beratung bei Pflegebedürftigkeit*.

■ **Arbeiterwohlfahrt**

Betreuungsdienste für Behinderte

Allgemeine Beratungsstelle

Bezirksverband Niederbayern/Opf. e.V.

Brennesstraße 2, PLZ 93059

Tel.: 46 62 88-0

Kreisverband Regensburg Stadt-Land

Brennesstraße 2, PLZ 93059

Tel.: 40 00 18

RVV-Linien: 4, 3

■ **VdK Sozialverband**

Hemauerstraße 12b, PLZ 93047

Tel.: 58 55 1-0

Fax: 58 55 1-33

Kontakt: Herr Höllerl u. Herr Uhl

Tel.: 58 54 0-0

E-Mail: bg-oberpfalz@vdk.de

Internet: www.vdk.de/bg-oberpfalz

RVV-Linien: Bustreff Albertstraße

■ **Sozialverband Deutschland
der Kriegsoffer und Behinderten,
Sozialrentner und Hinterbliebenen e.V.**

- Rentenauskünfte
- Überprüfung von Bescheiden
- Vertretung von Sozialbehörden

Haydnstraße 1, PLZ 93053
Tel.: 51 5 45

RVV-Linien: 6, 10

Kontakt ab 01.01.2007:
Lieselotte Ritschel
Prüfeninger Straße 28, PLZ 93049
Tel.: 27 9 65
Sprechzeiten: Mittwoch 8.30 - 12.00 Uhr
RVV-Linien: 1, 4

■ **Bund Deutscher Kriegs- und Wehrdienststopfer,
Behinderter u. Sozialrentner e.V.**

Bezirksverband Oberpfalz

Rudolf Drexlmeier
Mackensenstraße 16, PLZ 93053
Tel.: 7 58 87

Ortsverband Regensburg-Stadtmitte

Reinhard Pangerl
Stifterstraße 3, 93087 Alteglofsheim
Tel.: 09453 / 12 85

Ortsverband Regensburg-Kumpfmühl

Heinrich Huber
Kriemhildstraße 46, PLZ 93051
Tel.: 90 421

■ **Kontaktgruppe Behinderter
und Nichtbehinderter e.V.**

Haidplatz 8, PLZ 93047

Kontakt: Herr Bachmeier
Tel.: 56 06 67
Internet: www.regensburg2000.de/kbn
E-Mail: kbn-regensburg@t-online.de

RVV-Linien: 1, 2, 6, 11, 13

Körperbehinderung

■ **Beratungsstelle "Phoenix" e.V.**

Rote-Löwen-Straße 10, PLZ 93047

Kontakt:
Herr Fillinger, Herr Jacobus, Frau Richter
Tel.: 56 09 38
Internet: www.phoenix-regensburg.de
E-Mail: phoenix@phoenix-regensburg.de

RVV-Linien: 1, 2, 4, 6, 11, 13

Seh- und/oder Hörbehinderung

■ Bayerischer Blinden- u. Sehbehindertenbund e.V.

Beratungsstelle und Reha-Dienst
BBSB Bezirksgruppe Oberpfalz

- Beratung und Hilfe für Blinde und Sehbehinderte
- Hilfe bei Erledigung von Post und behördlichen Angelegenheiten
- "Regensburger Rundschau" und Unterhaltungsliteratur als Sprachmedium für Radio und CD-Player

Bahnhofstraße 17, PLZ 93047

Tel.: 5 95 65-0

Fax: 5 95 65-29

E-Mail: regensburg@bbsb.org

RVV-Linien: 1, 2, 3, 5-13 u. Regional-Linien

■ ProRetina Deutschland e.V.

Kontakt: Frau Hierl

Friedrich-Ebert-Straße 34, 93158 Teublitz

Tel.: 09471 / 64 62

■ Selbsthilfegruppe Macula-Degeneration e.V.

Kontakt: Frau Bäumler

Tel. und Fax: 0941 / 71 4 31

E-Mail: shgmd@gmx.de

Internet: www.macula-degeneration.de

■ Landesarzt für Sehbehinderte

- Begutachtung von Leistungen, die nach dem SGB XII erbracht werden
- Unterstützung des Gesundheitsamtes bei der Behindertenbetreuung

Kontakt: Prof. Dr. Rix, Augenarzt

Sulzbacherstraße 61, 90491 Nürnberg

Tel.: 0911 / 53 63 50

■ Regensburger Ohrwurm Verein für Ertaubte, Ci-Träger und Schwerhörige e.V.

Geschäftsstelle: Mitterweg 6, PLZ 93053

Kontakt: Frau Brendel

Tel.: 72 667

Fax: 70 30 313

E-Mail: lore-brendel@freenet.de

RVV-Linie: 3

■ Beratungsstelle für Hörgeschädigte

Luitpoldstraße 5, PLZ 93047

Kontakt: Herr Gerl

Tel.: 53 379

Fax: 56 13 49

E-Mail: beratung.opf@blwg.de

Internet: www.blwg.de

RVV-Linien: Bustreff Albertstraße


■ Gehörlosen-Verein Regensburg e.V.

Weinweg 49, PLZ 93049

Kontakt: Herr Rehbein

Tel.: 2 14 02

Fax: 29 83 184

 für bewegungseingeschränkte Hörgerätenutzer bieten die Hörakustiker in Regensburg einen "Heinzelmännchenservice" für günstige Hausbesuche an. Der 24-Stunden-Service ist unter 0171 / 4 63 40 44 zu erreichen.

1.4 Beratung bei psychischen Problemen und Erkrankungen, Gedächtnis-funktionsstörungen durch Demenz, Verletzungen und Schlaganfall

Ältere Menschen sind häufig auf psychologische Hilfe angewiesen. Das gilt besonders dann, wenn psychische Erkrankungen wie Depressionen, Schlaganfall oder Verwirrtheit vorliegen.

Beratung in seelischen Notlagen und bei Depressionen

■ Telefonseelsorge ökumenisch

Postfach 11 01 55, PLZ 93014
Tel.: 0800 / 11 10 111
oder 0800 / 11 10 222
Fax: 50 21-180
Internet: www.telefonseelsorge.de

■ Krisendienst Horizont

Hilfe bei Suizidgefahr
Hemauerstraße 8, PLZ 93047
Tel.: 58 181
Fax: 58 59 610
E-Mail: info@krisendienst-horizont.de
Öffnungszeiten:
Mo.-Do. 8.00 - 17.00 Uhr
Fr. 8.00 - 18.00 Uhr
Sa., So. und Feiertage Bereitschaftsdienst
von 14.00 - 18.00 Uhr
RVV-Linien: Bustreff Albertstraße

■ Telefon-Kontaktbrücke der Caritas

Vermittlung von Telefonkontakten
Kontakt: Gerhard Schmid
Tel.: 50 21 158
Fax: 50 21 125
E-Mail: g.schmid@caritas-regensburg.de
RVV-Linien: 3, 8, 9, 10

■ LEBEN-RETTEN-NETZE-KNÜPFEN e.V.

Suizidprävention
Kontakt: Frau Dr. Grabowski
Handy: 0162-82 517 83
Tel.: 09404 / 64 09 29
Fax: 09404 / 64 09 32

■ Gesundheitsamt

Sedanstraße 1, PLZ 93055
Kontakt:
Frau Peinkofer-Menath, Zi.-Nr. 215
Herr Eigner, Zi.-Nr. 229
Tel.: 40 09 883
E-Mail: sozialdienst@landratsamt-regensburg.de
RVV-Linien: 1, 5, 10

Demenzerkrankungen

■ Gedächtnisambulanz des Bezirksklinikums Regensburg

- Früherkennung, Diagnose und Behandlung von Gedächtnis- und Hirnleistungsstörungen
- Fachinformation für behandelnde Ärzte
- Behandlungsmöglichkeiten

Universitätsstraße 84, PLZ 93053

Tel.: 941-12 00

Fax: 941-12 05

Dr. Klünemann: hans.kluenemann@medbo.de

Dr. Stöhr: hannes.stoehr@medbo.de

Dr. Szecsey: alexander.szecsey@medbo.de

■ Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V.

Beratung, Informationsmaterial,
Veranstaltungen und Kontakt

Rote-Hahnen-Gasse 4, PLZ 93047

Tel./Fax: 94 55 937

E-Mail: inform@oberpfalzheimer.de

Sprechzeiten:

Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr

Freitag 14.00 - 16.00 Uhr

Informationsdienste im Internet:

www.deutsche-alzheimer.de

www.alzheimerforum.de

www.alzheimer.europe.org

www.alzfor.org

www.bmggesundheit.de

www.bmfsj.de

www.oberpfalzheimer.de

■ AOK - Beratungsstelle

Information zur Ergänzungsleistung (Bezuschussung für Betreuung) für die besonders aufwändige Betreuung von Demenzpatienten

AOK-Direktion Regensburg

Kontakt: Peter Fuchs

Tel.: 79 606-271

E-Mail: peter.fuchs@.by.aok.de

Schlaganfall und Schädelhirnverletzungen

■ Verein zweites Leben e.V.

Kontakt: Fachklinik für neurologische
Rehabilitation am BKR

Universitätsstraße 84, PLZ 93053

Tel.: 941-39 34

Fax. 941-35 05

E-Mail: 2.leben@medbo.de

■ Schlaganfall-Initiative Regensburg e.V.

Klinik und Poliklinik für Neurologie

Universitätsstraße 84, PLZ 93053

Tel.: 941-30 01

Internet: www.schlaganfall-initiative.de

Psychische Erkrankungen

■ Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. - Sozialpsychiatrischer Dienst

Sie können sich an den Sozialpsychiatrischen Dienst wenden:

- Wenn Sie auf Grund einer psychischen Erkrankung Beratung und Hilfestellung verschiedenster Art brauchen.
- Wenn Sie Unterstützung bei der Klärung und Bewältigung ihrer Probleme suchen.
- Wenn Sie Informationen über Möglichkeiten der Beratung oder Therapie benötigen.

Rote-Hahnen-Gasse 6, PLZ 93047
 Tel.: 59 93 59-10
 Fax: 59 93 59-70
 E-Mail: BGFGP-Regensburg@freenet.de

Öffnungszeiten der Beratungsstelle:

Mo., Di., Mi. 9.00 - 17.00 Uhr
 Do. 13.00 - 18.00 Uhr
 Fr. 9.00 - 13.00 Uhr

■ Sozialpsychiatrischer Dienst des Diakonischen Werkes Regensburg e.V.

Beratungsstelle für Menschen mit seelischen Problemen

Prüfeninger Straße 53, PLZ 93049
 Tel.: 29 77-112
 Fax: 29 77-129
 E-Mail: spdi.regensburg@dw-regensburg.de

Suchterkrankungen

■ Gesundheitsamt

Sedanstraße 1, PLZ 93055
 Tel.: 4009-0

Kontakt:

Frau Danner, Zi.-Nr. 221
 Tel.: 4009-753

Frau Salbeck, Zi.-Nr. 131
 Tel.: 4009-740

E-Mail: sozialdienst@landratsamt-regensburg.de

RVV-Linien: 1, 5, 10

■ Suchtarbeitskreis

- Prävention und Suchtkrankenhilfe
- Zielsetzung: Optimierung des Angebots im Raum Regensburg
- Senioren: Sucht im Alter

Vorsitzender des Arbeitskreises: PD Dr. med.
 Norbert Wodarz Tel.: 941-20 26

Geschäftsführung beim Landratsamt-
 Gesundheitsamt
 Sedanstraße 1, PLZ 93055

Kontakt: Helga Salbeck
 Tel.: 40 09-740 oder 40 09-757
 E-Mail: sozialdienst@landratsamt-regensburg.de

RVV-Linien: 1, 5, 10

■ **Fachambulanz für Suchtprobleme**

Von-der-Tann-Straße 9, PLZ 93047

Kontakt:

Herr Kreuzer, Herr Demeter,
Frau Pernpeintner, Frau Gerhardinger
Tel.: 50 21-119

RVV-Linien: 3, 8, 9, 10

■ **Anonyme Alkoholiker**

Kontakt und Treffpunkt über die ökumenische
Telefonseelsorge

Tel.: 0800 / 11 10 111
oder 0800 / 11 10 222

■ **Al-Anon-Familiengruppen**

(für Angehörige und Freunde von Alkoholikern)

Treffen: Jeden Donnerstag 19.30 Uhr
(Jeden letzten Donnerstag im Monat offenes
Meeting)

Ernst-Reuter-Platz 2 (Aufgangstreppe über
ehemaligem Cafe Tagblatt), PLZ 93047
Internet: www.al-anon.de

RVV-Linien: 1, 2, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11

■ **Kreuzbund e.V.**

Informationskreis für Menschen mit
Alkohol- und Medikamentenproblemen

Von-der-Tann-Str. 9, PLZ 93047
Tel.: 50 21-160


Treffen: Donnerstag 19.30 Uhr

RVV-Linien: 3, 8, 9, 10

■ **SeniorTrainerIn des Treffpunkt Seniorenbüro**

für die ehrenamtliche Beratung und Unterstüt-
zung von älteren Menschen mit Suchtproblemen

Kontakt und Vermittlung: Tel.: 507-15 48

 Informationen und Kontakte über weitere Selbst-
hilfegruppen direkt bei KISS (Kontakt- und Infor-
mationsstelle für Selbsthilfegruppen)
Tel.: 599 38 86 10

1.5 Beratung in Wohnungs- und Mietangelegenheiten

Wohnungs- und Mietangelegenheiten

■ Stadt Regensburg

Amt für Soziales - Wohngeldstelle

- Wohngeld als Mietzuschuss zu den Kosten der Mietwohnung oder zum Wohnanteil der Heimkosten
- Wohngeld als Lastenzuschuss zu den Aufwendungen für ein Eigenheim oder eine Eigentumswohnung

Johann-Hösl-Straße 11a - 11b, PLZ 93053

Kontakt: Frau Riedel

Tel.: 507-36 20

RVV-Linie: 11

Abteilung Sozialer Wohnungsbau

- Ausstellung von Wohnberechtigungs-scheinen zum Bezug einer Sozialwohnung
- Vergabe von Sozialwohnungen

Minoritenweg 8-10, PLZ 93047

Kontakt: Herr Kiessling

Tel.: 507-26 23

RVV-Linien: 1, 2, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11

Bei Fragen des Mietrechts unterstützen Sie folgende Vereine (Beratung nur für Mitglieder):

■ Mieterbund Regensburg e. V.

Am Römling 7, PLZ 93047

Tel.: 55 754

Fax: 59 99 867

Internet: www.mieterbund-regensburg.de

E-Mail: info@mieterbund-regensburg.de

RVV-Linien: 1, 2, 6, 11, 13, 17, Altstadtbus

■ Mieterverein Regensburg und Umgebung e.V. im Wohnbund e.V. seit 1909

Obermünsterstraße 9a/II, PLZ 93047

Tel.: 58 56 20

Fax: 58 56 26

E-Mail: geschaeftsstelle@mieterverein-regensburg.de

RVV-Linie: Altstadtbus

■ Haus- und Grundbesitzerverein Regensburg und Umgebung e.V.

Bahnhofstraße 17, PLZ 93047


Tel.: 58 55 00

Fax: 58 55 04 9

E-Mail: info@haus-und-grund-regensburg.de

Internet: www.haus-und-grund-regensburg.de

RVV-Linien: Bustreff Albertstraße

-  Zusätzliche Information erhalten Sie durch die Broschüre "Das Mietrecht - Was Mieter und Vermieter wissen sollten", erhältlich beim Presse- und Informationsamt der Bundesregierung, Welckerstraße 11, 53113 Bonn.

Beratungsstelle für Wohnungsanpassung und barrierefreies Wohnen siehe Kapitel 3.4

1.6 Beratung für Ernährung, Gesundheit und Rehabilitation

Gesundheit ist eine wesentliche Voraussetzung für eine selbständige Lebensgestaltung im Alter. Jeder einzelne kann durch gesunde Lebensführung Krankheiten vorbeugen.

Gesundheits- und Ernährungsberatung

- **Krankenkassen** beraten Sie gerne bei Fragen der gesunden Lebensführung und Ernährung. Sie bieten Einzelberatung, Informationsbroschüren sowie zum Teil ein eigenes Gesundheitsprogramm.

Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse, Adressen siehe Kapitel 1.2 *Information und Beratung bei Pflegebedürftigkeit*.

- **Verbraucher Service Bayern im KDFB e.V.**

Verbraucherberatungsstelle

Helgit Kadlez

Frauenbergl 4, PLZ 93047

Tel.: 5 16 04

Fax: 56 32 65

E-Mail: regensburg@verbraucherservice-bayern.de

Internet: www.verbraucherservice-bayern.de

RVV-Linie: Altstadtbus

Beratungsstellen zur Gesundheitsvorsorge und -bildung

- **Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Bayern e.V.**
Arbeitsgemeinschaft Regensburg

Kontakt:

Maria Anna Gailer

Am Mühlbach 15, PLZ 93051

Tel.: 9 53 19 (abends)

Irmtrud Neßlauer

Wasenstetterweg 21, 93173 Wenzenbach

Tel.: 09407 / 13 54

Sprechtag: 1. Donnerstag im Monat

14.45 - 16.45 Uhr im Hause der AOK

Bruderwöhrdstraße 9, PLZ 93055

Kontakt: Irmtrud Neßlauer

Tel.: 09407 / 13 54

RVV-Linien: 1, 5, 10

- **Kneipp-Verein e.V.**

Landshuter Straße 19, PLZ 93047

Tel.: 5 21 17

Fax: 599 388 666

Internet: www.Kneippverein-regensburg.de

- **Gesundheitsamt**

Auskunftstelefon: Auskünfte an Einzelpersonen zu Themen der Gesundheitsförderung, Vorträge und Veranstaltungen mit der Zielsetzung "Gesundheit für JEDEN in einer gesunden Umwelt"

Sedanstraße 1, PLZ 93055

Kontakt: Gerlinde Axmann

Tel.: 40 09-761

RVV-Linien: 1, 5, 10

Informations- und Beratungsstellen

■ Krankenkassen

Zum Angebot der Krankenkassen gehören: Vorträge, Beratungen, schriftliche Informationen (Infothek) und Broschüren zu Gesundheits- und Ernährungsfragen, Sportbroschüren sowie Gesundheitskurse und -veranstaltungen.

Adressen siehe Kapitel 1.2 *Beratung und Information bei Pflegebedürftigkeit*

Beratung zu Gesundheits-, Erholungs- und Reiseprogrammen freier Träger

Zusätzlich zu den Programmen der Krankenkassen bieten einige Bildungseinrichtungen und weitere Träger Kurse, Seminare und Vorträge zu unterschiedlichen Themen aus dem Bereich Gesundheit an.

Einige private Anbieter veranstalten inzwischen auch betreute Reisen.

■ Aktives Leben durch Betreuung e.V.

Rote-Stern-Gasse 3, PLZ 93047
 Tel.: 56 23 77
 Fax: 50 47 804
 Mail: info@alb-regensburg.de
 Internet: www.alb-regensburg.de

Beratung zur Rehabilitation auf geriatrischen Stationen

■ Krankenhaus der Barmherzigen Brüder

Sozialdienst

Prüfeninger Straße 86, PLZ 93049

Kontakt: Marianne Scheimer

Tel.: 369-10 50

Telefon des Sekretariats: 369-10 51

E-Mail: marianne.scheimer@barmherzige

-regensburg.de

RVV-Linien: 1, 4

Die Abteilung für "Geriatrische Rehabilitation" am Krankenhaus der Barmherzigen Brüder in Regensburg ist eine stationäre und tagesklinische Einrichtung für Patienten nach schwerwiegenden Erkrankungen oder Operationen zur Wiedererlangung und Erhaltung der Selbstständigkeit im Alter.

■ Herr Dr. med. Weber

Facharzt für Neurologie und Psychiatrie

Bezirksklinikum Regensburg

Universitätsstraße 84, PLZ 93053

Tel.: 941-35 01

Fax: 941-35 05

RVV-Linien: 4, 6, 11

1.7 Weitere Beratungsstellen

Seniorenbeirat der Stadt Regensburg

- **Der Seniorenbeirat** ist die Interessenvertretung aller älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger der Stadt Regensburg.

Der Seniorenbeirat ist Ansprechpartner für Stadtrat, Stadtverwaltung und die sozialen Verbände und Einrichtungen und arbeitet eng mit dem Senioren- und Stiftungsamt der Stadt Regensburg zusammen.

Sprechzeiten: jeden Dienstag von 9.00 - 11.00 Uhr

Kontakt:

Geschäftsstelle

Rote-Löwen-Straße 10, PLZ 93047

Tel.: 507-45 48

Fax: 507-45 49

Postanschrift:

D.-Martin-Luther-Straße 1, 93047 Regensburg

Kontaktstelle für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger

- **Information und Auskunft für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger**

D.-Martin-Luther-Straße 7, PLZ 93047

Kontakt:

Hildegard Anke, Bürgermeisterin a.D.

Tel.: 507-45 40

Fax: 507-45 41

RVV-Linien: 1, 2, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12

Information und Beratung für Frauen

- **Stadt Regensburg - Gleichstellungsstelle**

Die Gleichstellungsstelle der Stadt Regensburg tritt in allen Lebensbereichen, in denen aufgrund des Geschlechts Benachteiligungen auftreten, für die Interessen der Betroffenen ein.

Minoritenweg 8 - 10, PLZ 93047


Kontakt: Marga Teufel

Tel.: 507-11 40

Termine: nach telefonischer Absprache

E-Mail: gleichstellungsstelle@regensburg.de

RVV-Linien: 1, 2, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12

 Weitere Fraueninitiativen können über KISS unter 59 93 88 610 erfragt werden.

Auskunft und Information zur Sicherheit

■ Brand- und Zivilschutz

Greflingerstraße 20, PLZ 93055

Kontakt: Frau Krimm

Tel.: 507-23 69

RVV-Linien: 30, 31

■ Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle

Verbrechensvorbeugung und -beratung

Minoritenweg 1, PLZ 93047

Kontakt: Herr Jehl, Frau Kiendl

Tel.: 506-27 75 oder 506-27 76

Fax: 506-20 12

E-Mail: kpi.regensburg@polizei.bayern.de

■ REWAG-Energieberatung

Greflingerstraße 22, PLZ 93055

Kontakt: Herr Meierhofer

Tel.: 601-32 75

E-Mail: info@rewag.de

Internet: www.rewag.de

RVV-Linien: 30, 31

■ Stadt Regensburg Amt für Umwelt-, Natur- und Verbraucherschutz

Minoritenweg 4, 6, 8 u.10, PLZ 93047

Umweltinformation

Kontakt: Frau Blache, Frau Luft

Tel.: 507-13 14

Abfallberatung

Kontakt: Herr Müller

Tel.: 507-23 11

Verbraucherschutz

Kontakt: Herr Ehrenreich

Tel.: 507-43 13

RVV-Linien: 3, 8, 9, 10, 12

■ Stadt Regensburg Amt für Abfallentsorgung, Straßenreinigung und Fuhrpark

Recyclinghof

Markomannenstraße 3, PLZ 93053

Kontakt: Herr Werner

Tel.: 507-17 09

Fax: 507-47 09

E-Mail: Fuhramt@regensburg.de


RVV-Linien: 2, 11

geöffnet: Dienstag - Freitag 8.00 - 12.00 Uhr

13.00 - 17.30 Uhr

Samstag 9.00 - 13.00 Uhr

Einlass bis jeweils 10 Minuten vor Ende der
Öffnungszeit.

 "Abfallwegweiser der Stadt Regensburg" sind erhältlich bei der Stadt Regensburg, Tel. 507-0 (Zentrale) oder über Internet: www.regensburg.de/leben/umwelt

■ **Verbraucher Service Bayern im KDFB e.V.**

Verbraucherberatungsstelle

Beratung und Hilfestellung bei Rechtsgeschäften des täglichen Lebens wie Reklamationen, Kauf- und Reiserecht, Rücktritts- bzw. Widerrufsrecht, bei Werbeveranstaltungen, Mietrecht mit Nebenkostenabrechnungen, Umwelt-, Energie- und Versicherungsberatung und Ernährungsberatung

Frauenbergl 4, PLZ 93047

Kontakt: Helgit Kadlez

Tel.: 51 604

Fax: 56 32 65

E-Mail: regensburg@verbraucherservice-bayern.de

Internet: www.verbraucherservice-bayern.de

RVV-Linien: 1, 2, 4, 6, 11, 13, 17

■ **Verkehrswacht Regensburg e.V.**

Sicherheitsprogramme für
ältere Verkehrsteilnehmer:

“Sicher über 50 - mobil bleiben, aber sicher”

Friedensstraße 6, PLZ 93051

Kontakt: Herr Ziegler

Tel.: 93 965

oder über Verkehrswacht-Regensburg

Tel.: 99 10-316

Fax: 99 10-100

E-Mail: Verkehrswachtrbg@onlinehome.de

RVV-Linien: 2, 8

■ **Stadt Regensburg - Fundamt**

Neues Rathaus

D.-Martin-Luther-Straße 1, PLZ 93047

Kontakt: Manfred Stuber, Zi-Nr. 4

Tel.: 507-11 96

Fax: 507-11 99

E-Mail: fundamt@regensburg.de

RVV-Linien: Bustreff Albertstrasse

■ **Regensburger Tafel e.V.**

(Lebensmittelversorgung für Bedürftige)

Killermannstraße 29, PLZ 93049

Kontakt: Günther Ulshöfer

Tel./Fax: 24 835

E-Mail: g.ulshoefer@gmx.de

Ausgabestelle: Johann-Hösl-Straße 11

RVV-Linien: 11, 3

1.8 Selbsthilfe-Initiativen

Inzwischen gibt es eine große Anzahl von Selbsthilfegruppen, die wir hier nicht alle berücksichtigen können. Bitte wenden Sie sich an:

Selbsthilfeunterstützung KISS

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

Landshuter Straße 19, PLZ 93047

Kontakt: Margot Murr


Tel.: 599 388 610

Fax: 599 388 666

E-Mail: kiss.regensburg@paritaet.org

Internet: www.kiss-regensburg.org

RVV-Linien: Stobäusplatz 1, 2, 7, 9, 13, 14

 Broschüre "Selbsthilfegruppen und -initiativen in Stadt und Landkreis Regensburg" bei KISS

■ **Aphasiker- und Schlaganfall Regionalgruppe Regensburg Selbsthilfegruppe für Patienten mit Sprachstörung nach Krankheit**

Schwanenplatz 2, PLZ 93047

Leitung: Karl und Anni Brunner

Tel.: 08783 / 13 79

Stellvertretung: Zita und Reinhard Engl

Tel.: 09491 / 422

Therapeutischer Beirat:

Dr. Dieter und Dr. Waltraud Allhoff

Tel.: 51 511

E-Mail: aphasiker@allhoff.de

Internet: www.allhoff.de/aphasiker

■ **Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V.**


Rote-Hahnen-Gasse 4, PLZ 93047

Kontakt: Frau Soller

Tel./ Fax: 94 55 937

E-Mail: info@oberpfalzheimer.de

Internet: www.oberpfalzheimer.de

 Informationen über Angehörigen- und Selbsthilfegruppen für Alzheimerkranke sind bei der Alzheimergesellschaft zu erhalten

■ **Arbeitsgemeinschaft der Rheumaliga**

Kontakt:

Herr Fiedler

Guerickestraße 20, PLZ 93053

Tel.: 72 876

Frau Melcher

Enzianweg 4, 93073 Neutraubling

Tel.: 09401 / 24 53

■ **Bayerische Krebsgesellschaft e.V.**

Psychosoziale Beratungsstelle

Landshuter Straße 19, PLZ 93047

Tel.: 59 99 783

Fax: 59 99 784

E-Mail: brs-regensburg@bayerische-krebsgesellschaft.de

■ **Deutsche Ilco e.V.**

Regional-Gruppe Regensburg

Altdorferstraße 12, PLZ 93049

Kontakt: Günther Reinkober

Daimlerstraße 4, 93077 Bad Abbach

Tel./ Fax: 09405 / 32 12

Handy: 0160 / 80 31 860

■ **Kneipp-Verein Regensburg**

Landshuter Straße 19, PLZ 93047
Tel.: 5 21 17
Fax: 599 388 666
Internet: www.kneippverein-regensburg.de

■ **Maculadegeneration**

Bundesverband:
Postfach 100 842, PLZ 93008
Kontakt: Herr Schönbach
Tel.: 56 04 80
Fax: 50 41 874
Regionalgruppe Regensburg:
Kontakt: Frau Bäumler
Tel.: 71 431
E-Mail: buchservice.shgmd@planet-interkom.de
Internet: www.macula-degeneration.de

■ **Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew**

Therapiegruppe Regensburg
Roter-Brach-Weg 42, PLZ 93049
Kontakt: Herr Steiger
Tel.: 33 905

■ **Inkontinenz (Bettnässen, Blasen- und Darmschwäche)**

Kontakt: Herr Süß
Tulpenstraße 5, 93161 Sinzing
Tel.: 60 21 178
E-Mail: regensburg@selbsthilfeverband-inkontinenz.org
Internet: www.selbsthilfeverband-inkontinenz.org

■ **Multiple Sklerose**

Beratungsstelle der Dt. Multiple Sklerose
Gesellschaft Landesverband Bayern e.V.

Weingasse 2, PLZ 93047

Kontakt:
Frau Hagner, Dipl.Soz.Päd.(FH)
Tel.: 5 38 77
Fax: 5 24 84
E-Mail: dmsg-bayern-oberpfalz@dmsg.de

■ **Psycho-soziale Krebsnachsorge**

Kontakt: Frau Niessen
Tel./ Fax: 40 405
Treffen: Jeden 2. Montag im Monat 16.00 Uhr
BRK-Zentrum, Hoher-Kreuz-Weg 7, PLZ 93055
Kontakt: Frau Zimmer
Tel.: 79 605-39

■ **Verein der Kehlkopfloren e.V.**

Kontakt: Johann Stockmeier
Buchhausen 59, 84069 Schierling
Tel./Fax: 09451 / 13 36
E-Mail: johann.stockmeier@buchhausen.de

■ **Selbsthilfegruppe für Muskelschwache Betroffene, Familienangehörige und Freunde**

Kontakt: Frau Krebs
Tel.: 09441 / 85 96

■ **Selbsthilfegruppe für Poliobetroffene (Kinderlähmung)**

PPS (Post-Polio-Syndrom)

Kontakt:
Frau Krebs: Tel.: 09441 / 85 96
Frau Kühnast: Tel.: 7 65 07

2.1 Finanzierung von häuslicher und stationärer Pflege

Leistungen der Pflegekassen

Bei allen Fragen der Finanzierung von Pflegeleistungen stehen neben den folgenden zuständigen Anlaufstellen auch die allgemeinen Beratungsstellen der Wohlfahrtsverbände und des Senioren- und Stiftungsamtes zur Verfügung. Adressen siehe unter Kapitel 1.1 *Allgemeine Beratungsstellen für ältere Menschen und Angehörige*.

Pflegebedürftige erhalten **Leistungen nach dem Pflege-Versicherungsgesetz** durch die Pflegekassen. Diese Leistungen können entweder als **Pflegegeld**, als **Pflegesachleistung** oder auch als **kombinierte Leistung aus Pflegegeld und Pflegesachleistung** in Anspruch genommen werden. Die Höhe der Leistung richtet sich nach dem Grad der Pflegebedürftigkeit und somit nach der Einstufung in eine Pflegestufe durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen.

Anträge auf Leistungen der Pflegeversicherung erhalten Sie bei der Pflegekasse ihrer Krankenkasse. Adressen der gesetzlichen Krankenkassen siehe unter Kapitel 1.2 *Information und Beratung bei Pflegebedürftigkeit*.

■ Häusliche oder teilstationäre Pflege:

Pflegesachleistung:

Bestellung von professionellen ambulanten Diensten oder Inanspruchnahme von Tages- und / oder Nachtpflege (teilstationäre Pflege).

Pflegestufe I	384 Euro
Pflegestufe II	921 Euro
Pflegestufe III	1432 Euro

(In Härtefällen bis 1918 Euro)

Pflegegeld:

Selbstbeschaffte Pflegehilfe (Angehörige oder andere Hilfspersonen).

Pflegestufe I	205 Euro
Pflegestufe II	410 Euro
Pflegestufe III	665 Euro

Kombination von Geld- und Sachleistung:

Der Pflegebedürftige kann die notwendigen Hilfen nach seinen Bedürfnissen kombinieren. An die Entscheidung, in welchem Verhältnis er gleichzeitig Sach- und Pflegegeldleistung in Anspruch nehmen will, ist der Pflegebedürftige für die Dauer von sechs Monaten gebunden.

■ Kurzzeitpflege:

Für die Dauer von bis zu vier Wochen im Kalenderjahr besteht Anspruch auf Pflege in einer vollstationären Kurzzeitpflege. Die pflegebedingten Aufwendungen werden von der Pflegekasse bis zu 1432 Euro übernommen.

① Zusätzlicher Betreuungsbetrag für Demenzpflege

Pflegebedürftige mit einem erheblichen allgemeinen Betreuungsbedarf haben Anspruch auf einen zusätzlichen Betreuungsbetrag in Höhe von bis zu 460 Euro im Kalenderjahr. Er steht Pflegebedürftigen mit demenziellen Gedächtnisstörungen, Fähigkeitsstörungen, geistigen Behinderungen oder psychischen Erkrankungen zu, bei denen eine erhebliche Einschränkung der Alltagskompetenz gegeben ist. Der Betreuungsbetrag kann unabhängig von der Höhe der Pflegestufe für niederschwellige Betreuungsangebote in Anspruch genommen werden.

■ Vollstationäre Pflege

Von den Kosten für die Pflege in einem Alten- und Pflegeheim (nicht für Betreutes Wohnen!) übernimmt die Pflegekasse in

Pflegestufe I	1023 Euro
Pflegestufe II	1279 Euro
Pflegestufe III	1432 Euro

(In Härtefällen bis 1688 Euro)

① Nach § 7, Absatz 3 SGB XI haben die Pflegekassen den gesetzlichen Auftrag, die Versicherten zu informieren und zu beraten. Es besteht per Gesetz die **Auskunftspflicht hinsichtlich der Leistungen** im Bereich Pflege: "spätestens mit dem Bescheid über die Bewilligung seines Antrags auf Gewährung häuslicher und teil- oder vollstationärer Pflege (...) (ist) (dem Versicherten) über die Leistungen und Vergütungen der zugelassenen Pflegeeinrichtungen (**eine Vergleichsliste**) zu übermitteln, in deren Einzugsbereich die pflegerische Versorgung gewährleistet werden soll".

Hilfe zur Pflege (häusliche Pflege, Pflegegeld) durch die Sozialhilfeverwaltung

- Pflegebedürftige Personen, die bei der Pflegekasse nicht versichert sind oder die Voraussetzungen für eine Pflegestufe nicht erfüllen, aber dennoch Pflegebedarf haben, können sich mit dem Amt für Soziales wegen einer Hilfeleistung in Verbindung setzen.
- Hilfe zur Weiterführung des Haushaltes.

Kontakt: Manfred Islinger, Tel.: 507-25 00

Bezuschussung von Heimkosten oder teilstationärer Pflege durch die Sozialverwaltung

- Wenn Sie in einem Alten- oder Pflegeheim leben und gepflegt werden, aber die Leistungen der Pflegeversicherung und sonstige Einkommen nicht ausreichen: Zuschuss zu den Heimkosten für den Rüstigen- bzw. Pflegebereich.
- Wenn Sie zu Hause in Ihrer Wohnung leben: Zuschuss zu den Kosten für Tagespflege und Kurzzeitpflege.

Bezirk Oberpfalz, Sozialverwaltung

Ludwig-Thoma-Straße 14, PLZ 93051, RVV-Linien: 4, 6, 11

Kontakt: Kurt Kiener, Zi.-Nr. A 311, Tel.: 91 00 2200

Leistungen der Pflegekassen und der Sozialhilfeverwaltung im Betreuten Wohnen

Die Finanzierung der Pflege im Betreuten Wohnen kann auf unterschiedliche Weise sichergestellt werden.

Da das Betreute Wohnen einen Vertrag mit dem Betreiber der Anlage (Mietvertrag) und einen zusätzlichen Vertrag mit dem Pflegedienst (Betreuungsvertrag) vorsieht, werden von der Pflegekasse ausschließlich jene Leistungen genehmigt, die auch Pflegebedürftige bekommen, die zuhause durch den ambulanten Dienst gepflegt werden. (siehe auch Kapitel 2.1 *Finanzierung von häuslicher und stationärer Pflege*). Das sind in

Pflegestufe I	384,00 Euro
Pflegestufe II	921,00 Euro
Pflegestufe III	1432,00 Euro

Konnten die Voraussetzungen für eine Einstufung nicht erreicht werden, kann Pflegegeld durch die Sozialhilfeverwaltung in Anspruch genommen werden (siehe Kapitel 2.2 *Sozialhilfe und Grundsicherung*).

Für Personen, die sich das Betreute Wohnen in einer privaten Einrichtung nicht leisten können, stehen in Regensburg die staatlich geförderten Einrichtungen des Betreuten Wohnens im Elisabethinum oder das Betreute Wohnen in den Einrichtungen der Hegenauer-Stiftung zur Verfügung (Adressen siehe unter Kapitel 3.3 *Alternative Wohnformen*).

Um in diesen Einrichtungen eine Wohnung mieten zu können, wird ein einkommensabhängiger Wohnberechtigungsschein benötigt. Interessierte erhalten diesen bei der

Stadt Regensburg, Amt für Städtebauförderung und Wohnungswesen, Abteilung Sozialer Wohnungsbaus

Ausstellung von Wohnberechtigungsscheinen;
Vergabe von Sozialwohnungen

Minoritenweg 8-10, PLZ 93047

Kontakt:

Herr Kiessling: Tel.: 507-26 23

Frau Fritschi: Tel.: 507-26 24

Frau Kischer: Tel.: 507-26 25

RVV-Linien: 1, 2, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12

Bei bestimmten Einkommensverhältnissen kann zusätzlich ein Wohngeld beantragt werden. Information erhalten Sie beim **Amt für Soziales**.

Über die Wohngeldstelle kann für das Betreute Wohnen Wohngeld als Mietzuschuss zu den Kosten der Mietwohnung beantragt werden.

Kontakt: Frau Riedel, Zi.-Nr. 248

Tel.: 507-36 20

RVV-Linie: 11

2.2 Sozialhilfe und Grundsicherung

Auf Sozialhilfe haben Sie einen Rechtsanspruch, wenn Ihr **Einkommen** und **Vermögen** zur Deckung des Bedarfs nicht ausreichen. Die folgenden Behörden beraten über die Leistungen.

Laufende Hilfen und einmalige Leistungen

Stadt Regensburg

Amt für Soziales

Johann-Hösl-Straße 11-11b, PLZ 93053

RVV-Linie: 11

- Laufende Hilfe zum Lebensunterhalt.

Die Höhe der Hilfe bemisst sich im Einzelfall entsprechend des berechneten Bedarfs, der sich an festgelegten Regelsätzen orientiert. Der Bedarf umfasst auch die angemessenen Unterkunfts- und Heizkosten. Erwerbsfähige Personen, die in Regensburg wohnen, müssen vorrangig Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch - Zweites Buch (SGB II) - bei der Arbeitsgemeinschaft Regensburg-Stadt beantragen.

Einmalige Hilfen zum Lebensunterhalt werden nur noch für Erstaussstattungen für die Wohnung und Erstaussstattungen mit Bekleidung gewährt. Auch Personen, die keine laufende Hilfe erhalten, aber mit ihrem Einkommen nur geringfügig über dem Sozialhilfesatz liegen, können in Einzelfällen einmalige Hilfen erhalten.

- Krankenhilfe, Eingliederungshilfe (z.B. Sonderfahrdienst für behinderte Menschen)

- Hilfe zur Pflege (häusliche Pflege, Pflegegeld).

Pflegebedürftige Personen, die bei der Pflegekasse nicht versichert sind oder die Voraussetzungen für eine Pflegestufe nicht erfüllen aber dennoch Pflegebedarf haben, können sich mit dem Amt für Soziales wegen einer Hilfeleistung in Verbindung setzen.

- Hilfe zur Weiterführung des Haushaltes.

Kontakt: Sachgebietsleiter: Herr Islinger, Tel.: 507-25 00
Antragsaufnahme: Herr Federl, Tel.: 507-45 01

Wohngeld

Siehe Kapitel 1.5 *Beratung in Wohnungs- und Mietangelegenheiten*

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Die Grundsicherung soll für alte und für dauerhaft voll erwerbsgeminderte Menschen den grundlegenden Bedarf für den Lebensunterhalt sicherstellen.

Antragsberechtigt sind Personen, die das 65. Lebensjahr vollendet haben oder Personen, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und nach Maßgabe des § 43 Abs. 2 SGB VI dauerhaft voll erwerbsgemindert sind. Die bei der Berechnung an die Hilfe zum Lebensunterhalt angelehnte Leistung wird auf Antrag gewährt. Anders als bei der Hilfe zum Lebensunterhalt wird aber der Rückgriff auf die unterhaltsverpflichteten Eltern oder Kinder weitgehend ausgeschlossen. Der Rückgriff ist nur in Fällen möglich, in denen die Unterhaltsverpflichteten ein jährliches Gesamteinkommen von mehr als 100.000 Euro haben.

Kontakt: Herr Kanzelsberger, Tel: 507-1501
Telefonische Terminvereinbarung wird erbeten!

i Beratung und Unterstützung bei der Antragstellung bieten auch die Verbände der freien Wohlfahrtspflege, siehe Kapitel 1.1 *Allgemeine Beratungsstellen für ältere Menschen und Angehörige*.

Das **Amt für Soziales** ist auch Ihr Ansprechpartner für Hilfen, die nichts mit der Sozialhilfe zu tun haben.

Kriegsopferfürsorge

Kontakt: Herr Kanzelsberger, Tel: 507-1501

Wohngeld

Siehe Kapitel 1.5 *Beratung in Wohnungs- und Mietangelegenheiten*

Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung

Die GEZ ist jetzt direkter Ansprechpartner. In Regensburg nimmt das Bürgerzentrum, Fachabteilung Einwohnerwesen die Anträge entgegen und leitet sie an die GEZ weiter. Antragsformulare gibt es wie bisher bei allen Banken und Sparkassen.

Telefongebührenermäßigung

Die Deutsche Telekom gewährt ihren Kunden unter gewissen Umständen Freieinheiten. Hierzu ist die Vorlage des Schwerbehindertenausweises mit Eintrag "RF" oder der bereits erteilte Bescheid über die Rundfunkbefreiung erforderlich. Ansprechpartner ist nicht das Amt für Soziales sondern die T- Punkt - Einrichtungen der Telekom.

2.3 Beratung zu Rentenangelegenheiten

Wenn Sie Fragen bezüglich der Antragstellung, der Rentenberechnung oder allgemein zu ihrem Rentenanspruch haben, wenden Sie sich an folgende Stellen:

■ Landesversicherungsanstalt Niederbayern/Oberpfalz

Gemeinsame Beratungsstelle der BfA, LVA und Knappschaft

Maximilianstraße 9, PLZ 93047

Tel.: 5 84 90

RVV-Linien: 1, 2, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12
Haltestelle Dachauptplatz

Altstadtbus: Haltestelle Königstraße

Öffnungszeiten: Mo./Mi. 7.30 - 15.30 Uhr
Di. 7.30 - 14.00 Uhr
Do. 7.30 - 18.00 Uhr
Fr. 7.30 - 12.00 Uhr

■ Gesetzliche Sozialversicherung / Rentenversicherung

Stadt Regensburg - Bürgerzentrum
Abteilung Versicherungsamt

Minoritenweg 8 und 10, PLZ 93047

Kontakt:

Frau Wittenzellner, Zi.-Nr. 98/EG

Tel.: 507-13 51

Herr Wildner, Zi.-Nr. 77/EG

Tel.: 507-23 50

RVV-Linien: 1, 2, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12

Öffnungszeiten: Mo./Di. 8.00 - 12.00 Uhr
14.30 - 15.30 Uhr
Mi./Fr. 8.00 - 12.00 Uhr
Do. 8.00 - 13.00 Uhr
15.00 - 17.30 Uhr

■ VdK Sozialverband

Hemauerstraße 12b, PLZ 93047

Tel.: 5 85 51-0

Fax: 5 85 51-33

Kontakt: Herr Höllerl, Herr Uhl

Tel.: 5 85 40-0

E-Mail: bg-oberpfalz@vdk.de

Internet: www.vdk.de/bg-oberpfalz

RVV-Linien: Bustreff Albertstraße

■ Sozialverband Deutschland der Kriegsoffer und Behinderten, Sozialrentner und Hinterbliebenen e. V.

- Rentenauskünfte
- Überprüfung von Bescheiden
- Vertretung von Sozialbehörden

Haydnstraße 1, PLZ 93053

Tel.: 5 15 45

Kontakt ab 01.01.2007:

Lieselotte Ritschel

Prüfeningener Straße 28, PLZ 93049

Tel.: 2 79 65

Sprechzeiten: Mittwoch 8.30 - 12.00 Uhr

RVV-Linien: 6, 10

- **Bund Deutscher Kriegs- und Wehrdienstopfer, Behinderter u. Sozialrentner e.V.**

Bezirksverband Oberpfalz

Rudolf Drexlmeier
Mackensenstraße 16, PLZ 93053
Tel.: 7 58 87

Ortsverband Regensburg-Stadtmitte

Reinhard Pangerl
Stifterstraße 3, 93087 Alteglofsheim
Tel.: 09453 / 12 85

Ortsverband Regensburg-Kumpfmühl

Heinrich Huber
Kriemhildstraße 46, PLZ 93051
Tel.: 90 4 21

Wohnen, Pflege und Angebote für pflegende Angehörige

Der Bereich "Wohnen" gewinnt im Alter immer mehr an Bedeutung. Je nach Lebenssituation kann dabei die eigene Wohnung, eine Altenwohnung, "Betreutes Wohnen" oder ein Heim dazu geeignet sein, die individuellen Bedürfnisse abzudecken.

3.1 Ambulante Pflegedienste und mobile Service-Dienste

Um alten Menschen auch bei Hilfe- und Pflegebedürftigkeit ein individuelles Leben in der eigenen Wohnung zu ermöglichen, bieten Wohlfahrtsverbände, Pfarrgemeinden, ehrenamtliche und private Initiativen im Rahmen der Altenhilfe ein vielfältiges Programm an unterstützenden Maßnahmen an.

- **Beratung und Information zu den einzelnen Hilfen** erhalten Sie direkt bei den Wohlfahrtsverbänden (siehe S. 12) und freien Trägern mobiler Dienste (siehe S.40).

- Für eine **individuelle Beratung** steht Ihnen ferner das Senioren- und Stiftungsamt, Beratungsstelle für ältere Menschen zur Verfügung. Adresse siehe unter Kapitel 1.1 *Allgemeine Beratungsstellen für ältere Menschen und Angehörige*.

- Bei **Fragen zur Kostenübernahme von einzelnen Leistungen** wenden Sie sich bitte an Ihre Krankenkasse bzw. Pflegekasse. Adressen siehe Kapitel 1.2 *Information und Beratung bei Pflegebedürftigkeit*.

- Über den **Umfang von Zuschüssen durch die Pflegekassen und / oder Sozialhilfeverwaltungen** können Sie sich ausführlicher unter Kapitel 2.1 *Finanzierung von häuslicher und stationärer Pflege* und unter Kapitel 2.2 *Sozialhilfe und Grundsicherung* informieren.

Ambulante Pflegedienste

Sozialstationen und ambulante Pflegestationen versorgen und pflegen alte, gebrechliche und kranke Menschen in ihrer gewohnten Umgebung.

Folgende Dienste sind nach Stadtteilen gegliedert:

Name der Einrichtung	Adresse	Kontakt	Einsatzgebiete
Ambulante Krankenpflege u. Pflegebedürftigen-Wohngemeinschaft K.-D. Lang	Ilzstraße 5 b 93059 Regensburg	Tel.: 4 89 80 oder 09406 / 18 16 Handy: 0170 / 23 51 229 Ansprechpartner: Herr Lang	gesamtes Stadtgebiet
Häusliche Kranken- und Altenpflege	Heinrich-von-Kleiststr. 3 93077 Bad Abbach	Tel.: 09405 / 71 76 Fax: 09405 / 54 91 Ansprechpartnerin: Frau Aschenbrenner	gesamtes Stadtgebiet
ÄAKOS Allgemeiner Pflegedienst (auch Ambulante Nachtpflege)	Hemauer Straße 14 93047 Regensburg	Tel. 70 40 887 Handy: 0162 / 611 92 44 Fax: 50 47 572 E-Mail: aeakospflegedienst@bmx.de Internet: www.aeakos-pflegedienst.de Ansprechpartnerin: Frau Incannova	gesamtes Stadtgebiet
Bayer. Rotes Kreuz	Hoher-Kreuz-Weg 7 93055 Regensburg	Tel.: 79 605-38 Fax: 79 605-29 Ansprechpartner: Herr Rattai	gesamtes Stadtgebiet
Sozialstation	Udetstraße 12 93049 Regensburg	Tel.: 27 08 18 oder 30 74 670 Fax: 30 74 793 E-Mail: hkp.rgbg@kvregensburg.brk.de Ansprechpartnerin: Frau Bergbauer	

<p>Caritas-Verband Referat Altenhilfe</p> <p>Offene Behindertenarbeit Familiententlastende Pflegedienste</p>	<p>Von-der-Tann-Straße 7 93047 Regensburg</p>	<p>Tel.: 50 21 158 Fax: 50 21 125 E-Mail: g.schmid@caritas-regensburg.de Ansprechpartner: Herr Schmid</p> <p>Tel.: 50 21 128 Fax: 50 21 125 Ansprechpartner: Konrad Kett</p>	<p>gesamtes Stadtgebiet</p>
<p>DRP Der Rollende Pflegedienst</p>	<p>Günzstraße 1 93059 Regensburg</p>	<p>Tel.: 4 14 49 E-Mail: drp.ambulantepflege@t-online.de Ansprechpartnerinnen: Frau Hofmann, Frau Geßner</p>	<p>gesamtes Stadtgebiet</p>
<p>Johanniter-Unfall-Hilfe Regionalverband Oberpfalz</p>	<p>Hauptstraße 50 93173 Wenzenbach</p>	<p>Tel.: 09407 / 300-112 Fax: 09407 / 300-199 E-Mail: regensburg@juh-bayern.de Internet: www.johanniter-regensburg.de Ansprechpartnerin: Frau Andraschko</p>	<p>gesamtes Stadtgebiet außer Graß, Hohes Kreuz, Oberisling</p>
<p>RAD Regensburger Ambulante und Stationäre Dienste</p>	<p>Ziegetsdorfer Straße 36 93051 Regensburg</p>	<p>Tel.: 20 82 15-0 Fax: 20 82 15-27 E-Mail: wolfgangtheine@radgmbh.de Ansprechpartner: Wolfgang Theine</p>	<p>gesamtes Stadtgebiet</p>
<p>Regensburger Sozialstation</p>	<p>Alfons-Auer-Straße 28a 93053 Regensburg</p>	<p>Tel.: 1 92 53 (7 83 99-0) Fax: 7 83 99-15 E-Mail: ARegensburger@t-online.de Internet: www.regensburger-sozialstation.de Ansprechpartner: Herr Regensburger</p>	<p>gesamtes Stadtgebiet</p>

“Phoenix” e.V. Hilfen und Beratung für behinderte Menschen	Rote-Löwen-Straße 10 93047 Regensburg	Tel.: 56 09 38 E-Mail: phoenix@phoenix-Regensburg.de Internet: www.phoenix-Regensburg.de Ansprechpartnerin: Frau Knauer	Innenstadt
Ambulante Krankenpflegestation St. Konrad, Schwabelweis	Berliner Straße 20 93057 Regensburg	Tel.: 6 40 89 11 Fax: 6 40 89 12 Ansprechpartnerin: Frau Fischer	Konradsiedlung, Brandlberg, Wutzlhofen, Keilberg, Schwabelweis
Ambulante Krankenpflegestation St. Josef, Reinhausen	Wieshuberstraße 2a 93059 Regensburg	Tel.: 4 39 39 Fax: 4 61 35 46 Ansprechpartnerin: Frau Lorenz	Reinhausen, Stadthof, Steinweg, Pfaffenstein, Sallern, Gallingkofen, Weichs, Oberer und Unterer Wöhrd, Keilberg, Winzer, Kneiting
Arge Caritas-Sozialstation Regensburg Mitte-Ost	Adolf-Schmetzer-Str. 9 93055 Regensburg	Tel.: 79 80 81 Fax: 79 80 83 Ansprechpartnerin: Frau Wunsch	Ostenviertel, Innenstadt, Leoprechting, Oberisling, Burgweinting, Kasernen- viertel, teilweise Galgen- berg, Hohes Kreuz
Ambulante Dienste der Evangelischen Wohltätigkeitsstiftung (EWR) in Regensburg	Alte Manggasse 3 93047 Regensburg	Tel.: 50 40 28 00 E-Mail: stefan.helbing@evang.krankenhaus.regensburg.de	
Arge Caritas-Sozialstation Regensburg-Kumpfmühl	Theodor-Storm-Str. 9 93051 Regensburg	Tel.: 9 21 45 Fax: 9 02 40 Ansprechpartnerin: Frau Kuhls	Kumpfmühl, Königswie- sen, Ziegetsdorf, Graß, Pentling, Großberg, Neu- dorf, Hohengebraching,
Ambulante Kranken- und Altenpflegestation Herz Marien	Rilkestraße 19 93049 Regensburg	Tel.: 2 80 34 99 Ansprechpartnerin: Frau Vogel	Westenviertel, Dechbetten und Großprüfening

RKT Matt und Wiesbauer OHG Ambulanter Pflegedienst	Ziegetsdorfer Straße 50 93051 Regensburg	Tel.: 30 7 30-23 Leitstelle: 19 777 Handy: 0171 / 67 36 985 Fax: 30 7 30-67 E-Mail: info@rkt.eu Ansprechpartnerin: Frau Drevs	Regensburg u. Umgebung
Kursana Residenz Regensburg Castra Regina	Bahnhofstraße 24 93047 Regensburg	Tel.: 50 45-0 Fax: 50 45-191 E-Mail: kursanaregensburg@dusmann.de	
Autonomes Leben für behinderte Menschen e.V.	Rote-Stern-Gasse 3 93047 Regensburg	Tel.: 56 23 77	
Mobile Ambulante Pflege- partner GmbH & Co.KG	Ludwig-Eckert-Str. 10 93049 Regensburg	Tel.: 0172 / 64 88 566 Fax: 3 99 60 71 E-Mail: info@mobile-ambulante- -pflegepartner.de	
Lifeline	Im Gewerbepark D 30 93059 Regensburg	Tel.: 0151 / 18 24 77 71	
AAC Ambulantes Alten- und Krankenpflege-Centrum	Hauptstraße 71 93105 Tegernheim	Tel.: 09403 / 95 23 77 Handy: 0179 / 59 83 532 Fax: 09403 / 95 24 55	
Ines & Partners Ambulanter Pflegedienst	Puricellistraße 30 93049 Regensburg	Tel.: 46 11 30-7 Fax: 46 11 30-8	
Diakonisches Werk Regensburg Individuelle Schwerst- behindertenbetreuung	D.-Martin-Luther-Str. 18 93047 Regensburg	Tel.: 5 85 23-36 Fax: 5 85 23-62 oder -60 Ansprechpartner: Herr Ammon E-Mail: isb@dw-regensburg.de	

i Neben den hier aufgeführten Pflegediensten bieten auch einige Pflegedienste aus dem Landkreis ihre Dienste im Stadtgebiet an. Informationen erhalten Sie bei den Krankenkassen. Adressen siehe unter Kapitel 1.2 *Information und Beratung bei Pflegebedürftigkeit*.

24 Stunden "rund um die Uhr-Versorgung"

Inzwischen gibt es Dienste, die die Pflege und die Versorgung des Haushaltes rund um die Uhr abdecken. Über den Leistungsumfang und die Kosten informieren Sie sich bei den privaten Unternehmen. Über Qualität und Leistungsumfang dieser Angebote kann an dieser Stelle keine Aussage gemacht werden.

■ Humanis Pflege- und Betreuungsdienst

Beratungstelefon: 0700-12 32 42 52
 Zentrale: 76133 Karlsruhe, Mozartstraße 1
 Tel.: 0721 / 27 111
 Fax: 0721 / 24 403
 E-Mail: humanis@hmnet.de
 Internet: www.humanis-gmbh.de

■ Pflege- und Betreuungsdienst

Alternativ Lebensabend
 Jutta und Sonja Walther
 Bahnhofstraße 17, 92318 Neumarkt
 Tel.: 09181 / 90 54 92
 Fax: 09181 / 90 50 74

■ Pflege und Hilfe Daheim e.V.

Gemeinnütziger Verein
 Weimarer Straße 5, 06618 Naumburg
 Tel.: 0800 / 7 24 24 24 (Nulltarif)
 Fax: 03445 / 70 06 79
 E-Mail: info@pflege-und-hilfe-daheim.de
 Internet: www.pflege-und-hilfe-daheim.de

■ Altenhilfe Jederzeit

Im Gewerbepark 65, C25, PLZ 93059
 Tel.: 0941/46 36 195
 Fax: 0941/46 36 100
 E-Mail: agenturhilfe@pobox.sk
 Internet: www.agenturhilfe.de

■ ÄAKOS-Pflegedienst

Ambulante Krankenpflege, 24-Stunden-Pflege,
 außerklinische Intensivpflege, Heimbeatmung
 Hemauerstraße 14, PLZ 93047
 Tel.: 70 40 887 oder 0162 / 611 92 44
 E-Mail: aeakos-pflegedienst@gmx.de
 Internet: aeakos-pflegedienst.de

■ Aktives Leben durch Betreuung e.V.

Rote-Stern-Gasse 3, PLZ 93047
 Tel.: 56 23 77
 Fax: 50 47 804

Hauswirtschaftliche Versorgung + Gartenpflege

■ Werkhof gemeinnützige GmbH

Wohnungsräumungen, Umzüge, Sperrmüll-Entsorgung, Haushaltshilfe, Gartenbau und Grünpflege, Maler, Maurer, Schreiner, Schlosser, Elektriker, Fahrradwerkstatt, Gebrauchtwarenhaus, Hausmeister-Service

Auweg 22 und 32, PLZ 93055

Kontakt: Frau Hofmeister

Tel.: 59 99 818 oder 7 99 67-0

Fax: 7 99 67-57

E-Mail: werkhof@werkhof-regensburg.de

RVV-Linien: 10, 30

■ Ferner bieten **die ambulanten Pflegedienste und Sozialstationen** hauswirtschaftliche Versorgung an.

Essen auf Rädern

■ Malteser Mahlzeitendienst

Am Singrün 1, PLZ 93047

in Kooperation mit dem **Caritas-Verband**
Von-der-Tann-Straße 7, PLZ 93047

Kontakt: Beate Dräxlmeier

Tel.: 58 51 548

Fax: 58 51 515

E-Mail: beate.draexlmeier@maltanet.de

Warm + Kalt

■ Allgemeiner Rettungsverband Oberpfalz e.V.

Ladehofstraße 26, PLZ 93049

Kontakt: Frau Lotz

Tel.: 20 82 00-0

Fax: 20 82 00-99

Internet: www.arv-oberpfalz.de

Warm + Kalt

■ AWO-Seniorenheim

Brennesstraße 2, PLZ 93059

Kontakt: Frau Seidl

Tel.: 466 285-0

Fax: 466 285-89

Internet: www.bayern.awo.de

Nur Stadtnorden

nur Warm

■ Bayerisches Rotes Kreuz - Rotkreuzheim

Rilkestraße 8, 93049

Kontakt: Gisela Hirtreiter

Tel.: 29 88-400

Fax: 27 02 56

E-Mail: hirtreiter@ahregensburg.brk.de

Internet: www.brk.de

Warm + Kalt

■ Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Hauptstraße 50, 93173 Wenzenbach

Kontakt: Frau Andraschko

Tel.: 09407 / 300-112

Tel.: 09407 / 300-0

E-Mail: regensburg@juh-bayern.de

Internet: www.johanniter-regensburg.de

Warm + Kalt

■ Arbeiter-Samariter-Bund

Von-Donle-Straße 1, PLZ 93053

Kontakt: Herr Scheidacker

Tel.: 79 81 05

Fax: 79 81 04

Internet: asb.de

Warm + Kalt

■ Regensburger Sozialstation

Alfons-Auer-Straße 28a, PLZ 93053

Kontakt: Herr Regensburger

Tel.: 19 253 (7 83 99-0)

Fax: 7 83 99-15

E-Mail: ARegensburger@t-online.de

Internet: www.regensburger-sozialstation.de

Warm + Kalt

i Darüber hinaus wird Tiefkühlkost im gesamten Stadtgebiet angeboten. Die Sozialstationen bzw. die mobilen Hilfsdienste vermitteln nach Wunsch Essen auf Rädern oder Tiefkühlkost.

Offener Mittagstisch

Manche Alten- und Pflegeheime bieten für Seniorinnen und Senioren, die nicht im Heim wohnen, einen offenen Mittagstisch an. Neben der Versorgung mit frischen Mahlzeiten besteht hier die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen.

Innenstadt

■ Bürgerstift St. Michael

Am Singrün 2a, PLZ 93047

Tel.: 59 21 3-0

Fax: 59 21 3-30

E-Mail: betz.maria@regensburg.de

Internet: www.michlstift-regensburg.de

■ Kursana Residenz Castra Regina

Bahnhofstraße 24, PLZ 93047

Tel.: 50 45-0

Fax: 50 45-191

E-Mail: kursanaregensburg@dusmann.de

Internet: www.kursana.de

■ Senioren für Senioren

Am Singrün 1, PLZ 93047

Kontakt: Beate Dräxlmeier

Tel.: 5 85 15 - 48

Fax: 5 85 15 - 59

E-Mail: beate.draexlmeier@maltanet.de

RVV-Linien: 6, 11 (Ostdeutsche Galerie)

Kumpfmühl / Ziegetsdorf / Neuprüll

■ Bürgerheim Kumpfmühl

Kumpfmühler Straße 52a, PLZ 93051

Kontakt: Frau Dirscherl

Tel.: 507-35 44

RVV-Linien: 2, 10

■ Altenheim Johannesstift

Vitusstraße 14, PLZ 93051

Heimleitung: Herr Gayk

Tel.: 50 40 30

RVV-Linien: 2, 6

Reinhausen

■ AWO-Seniorenheim

Brennesstraße 2, PLZ 93059

Kontakt: Frau Seidl

Tel: 46 62 85-0

RVV-Linien: 3, 4

Stadtwesten

■ Rotkreuzheim

Altenheim des Bayerischen Roten Kreuzes

Rilkestraße 8, PLZ 93049

Kontakt: Herr Konz

Tel.: 29 88-0

E-Mail: info@ahregensburg.brk.de

RVV-Linien: 1, 4, 11

■ Friedheim

Alten- und Pflegeheim des Caritas-Verbandes

Boessnerstraße 5, PLZ 93049

Kontakt: Herr Pöllinger

Tel.: 29 72 80

Fax: 29 72 81 99

E-Mail: info@caritas-altenheim-friedheim.de

RVV-Linie: 6

Hausnotruf

Um die Selbständigkeit in der eigenen Wohnung auch im fortgeschrittenen Alter nicht aufgeben zu müssen, haben verschiedene Verbände ein Haus-Notruf-System eingerichtet. Mit Hilfe eines Senders, der entweder als Medaillon oder als Armband getragen wird, kann im Notfall unmittelbar mit der Rettungsleitstelle Kontakt aufgenommen werden. Der Haus-Notruf gewährleistet somit Sicherheit rund um die Uhr in der eigenen Wohnung.

■ Bayerisches Rotes Kreuz

Hoher-Kreuz-Weg 7, PLZ 93055
 Service-Zentrale des BRK-Kreisverbandes
 Tel.: 29 76 00
 Fax: 29 88 480
 Kostenfreie Hotline: 0800 / 0 275 275
 E-Mail: Servicezentrale@ahregensburg.brk.de
 Internet: www.hausnotruf.brk.de

■ Malteser Hilfsdienst

Am Singrün 2, PLZ 93047
 Kontakt: Thomas Büchler
 Tel.: 5 85 15-58
 Fax: 5 85 15-59
 E-Mail: thomas.buechler@maltanet.de
 Internet: www.malteser.de

■ Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Hauptstraße 50, 93173 Wenzenbach
 Kontakt: Herr Oberhofer
 Tel.: 09407 / 300-222 oder 09407 / 300-0
 Fax: 09407 / 300-199
 E-Mail: regensburg@juh-bayern.de
 Internet: www.johanniter-regensburg.de

■ RKT Matt und Wiesbauer OHG

Hausnotruf Leitstelle
 Ziegetsdorferstraße 50, PLZ 93051
 Tel.: 19 777 oder 30 73 022
 Fax: 30 73 067
 E-Mail: info@rkt.eu
 Internet: rkt-rettung.de

■ Allgemeiner Rettungsverband Oberpfalz e.V.

Ladehofstraße 26, PLZ 93049
 Kontakt: Frau Lotz
 Tel.: 20 82 00-0
 Einsatzzentrale:
 Tel.: 58 51 555
 Hauptzentrale:
 Hr. Schmid
 Tel.: 0961 / 2000

■ Caritas Mitte-Ost

Adolf-Schmetzer-Straße 9, PLZ 93055
 Kontakt: Schwester Dörte
 Tel.: 79 80 81
 Fax: 50 21 125
 Internet: www.caritas-regensburg.de

■ Caritas Kumpfmühl

Theodor-Storm-Straße 9, PLZ 93051
 Kontakt:
 Stefan Irber, Ulrike Wünsche
 Tel.: 9 21 45
 Fax: 50 21 125
 Internet: www.caritas-regensburg.de

Fahrdienste

Um alten und behinderten Menschen, denen die Benutzung der öffentlichen Verkehrsmittel nicht möglich ist, die Teilnahme am öffentlichen Leben zu ermöglichen, steht ein Fahrdienst mit Helfern und behindertengerechten Fahrzeugen bereit.

■ Arbeiter-Samariter-Bund Regensburg gGmbH

Von-Donle-Straße 1, PLZ 93055

Kontakt: Herr Scheidacker

Tel.: 79 81 03

Fax: 79 81 04

E-Mail: info@asb-regensburg.de

■ Malteser Hilfsdienst

Fahrdienst

Am Singrün 1, PLZ 93047

Kontakt: Gerlinde Schill

Tel.: 58 51 55-5

Fax: 58 51 55-9

E-Mail: gerlinde.schill@maltanet.de

■ Bayerisches Rotes Kreuz

Rilkestraße 8, PLZ 93049

Service-Zentrale des BRK-Kreisverbandes:

Tel.: 29 76 00

E-Mail: Servicezentrale@ahregensburg.brk.de

■ RKT Matt und Wiesbauer OHG

Krankentransport u. Betreuter Fahrdienst

Leitstelle: Ziegetsdorfer Str. 50, PLZ 93051

Kontakt: Herr Seitz

Tel.: 19 777

E-Mail: info@rkt.eu

■ Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Regionalverband Oberpfalz

Hauptstraße 50, 93173 Wenzenbach

Kontakt: Herr Oberhofer

Tel.: 09407 / 300-222

Fax: 09407 / 300-199

E-Mail: regensburg@juh-bayern.de

Internet: www.johanniter-regensburg.de

Mobiler Friseur-Service

■ Mobiler Friseurdienst

Christine Bach

Tel.: 09480 / 959 917 oder 0174 / 66 467 60

■ Tanja Hairstyling

Mobile Friseurmeisterin

Kontakt: Frau Braun

Tel.: 0175 / 4 89 43 90

■ Mobiler Friseurdienst

Andrea Wenrich

Tel.: 507-49 55

nur Donnerstag und Freitag 8.00-12.00 Uhr

3.2 Stationäre und teilstationäre Pflege

 www.Heimplatzsuche-Regensburg.de

Alten- und Pflegeheime

Ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger, die ihren Haushalt nicht mehr alleine führen können oder pflegebedürftig sind, können in Alten- und Pflegeheimen umfassend versorgt werden. Zur Finanzierung der stationären und teilstationären Pflegeleistungen siehe Kapitel 2.1 *Finanzierung von häuslicher und stationärer Pflege* und Kapitel 2.2 *Sozialhilfe und Grundsicherung*.

Kurzzeitpflegeeinrichtungen

Einige Pflege- oder Seniorenheime bieten die Möglichkeit der Kurzzeitpflege ("eingestreute Plätze"), es gibt aber auch spezielle Kurzzeitpflegestationen. Hier können pflegende Angehörige, die z.B. für die Dauer von Urlaub, Krankheit oder Kur nicht pflegen können, ihre pflegebedürftigen Angehörigen betreuen und pflegen lassen.

Einrichtungen mit dem Angebot **eingestreuter Kurzzeitpflege** sind in folgender Adressliste mit einem **Ke** gekennzeichnet und **Sozialstationen** mit **K**.

Tages- und Nachtpflegeeinrichtungen

Die Tagespflege betreut ältere Menschen, die ständig Betreuung benötigen, jedoch nicht in eine vollstationäre Einrichtung übersiedeln wollen. Die Betreuung kann entweder tagsüber oder nachts in Anspruch genommen werden. Die Häufigkeit der wahrgenommenen Pflagetage bzw. Pflegenächte kann frei gewählt werden. Fahrdienste sorgen für den Transfer zu und von der Einrichtung.

Einrichtungen mit **Tages- und/oder Nachtpflege** sind in folgender Liste mit einem **T** und/oder **N** gekennzeichnet.

Beschützende Pflege für verwirrte Menschen

Im Bereich beschützender Pflege finden verwirrte Menschen Schutz und Betreuung. Geeignet sind die beschützenden Pflegebereiche ausschließlich für Menschen, die unter selbstgefährdender Desorientierung leiden. Eine Genehmigung ist durch das Vormundschaftsgericht erforderlich.

Heime, die über einen **beschützenden Pflegebereich** verfügen, sind in folgender Liste mit **BP** gekennzeichnet.

Wohnen, Pflege und Angebote für pflegende Angehörige

Tagesstrukturierende Maßnahmen

Tagesstrukturierende Maßnahmen ermöglichen verwirrten Bewohnerinnen und Bewohnern in Senioren- und Altenpflegeheimen ein förderndes Umfeld in Tageswohngruppen.

Altenpflegeheime mit dem Angebot einer **tagesstrukturierenden Maßnahme** für ihre dementen Bewohner sind in folgender Tabelle mit **TM** gekennzeichnet.

Seniorenheime in Regensburg und der Region

In der nachfolgenden Tabelle werden folgende Abkürzungen verwendet:

- | | |
|--|--|
| AP Alten- und Pflegeheim | MS Spezielle Pflege von MS-Patienten |
| BP Beschützende Pflege | N Nachtpflege |
| BW Betreutes Wohnen | PH Pflegeheim |
| DP Demenzpflege | PSE Psychologische Erkrankungen |
| K Kurzzeitpflege | SA Schlaganfall |
| Ke Zeitweise eingestreute Kurzzeitpflegeplätze zu den Urlaubszeiten | SHT Schädelhirntrauma |
| Le Lebensstilorientiertes Wohnen | T Tagespflege |
| MRSE .. Pflege von Personen mit Infektion durch multiresistente Keime | TK Tagesklinische Einrichtung |
| | TM Tagesstrukturierende Maßnahmen im Heim |
| | WK Wachkoma-Patienten |

Seniorenheime in Regensburg

Einrichtung	Stadtbezirk	Wohnform	Träger / Heimleitung	RVV-Linie / Haltestelle
Elisabethinum Roritzerstraße 7 Tel.: 50 26-0 E-Mail: info@caritas-altenheim-elisabethinum.de	Innenstadt 93047	AP BW TM T Ke	Caritas Frau Helgert	alle Linien außer 4 Bustreff Albertstraße
Marienheim Ostengasse 36 Tel.: 50 2 76-0	Innenstadt 93047	AP Ke TM	Caritas Frau Helgert	10,5 Ostengasse

Kath. Bürgerstift St. Michael Am Singrün 2a Tel.: 59 21 30 Fax: 59 21 330 E-Mail: betz.maria@regensburg.de Internet: www.michlstift-regensburg.de	Innenstadt 93047	AP TM K	Kath. Bruderhausstiftung Frau Betz	1,2,4,6,11,13 Ostdeutsche Galerie und Arnulfplatz
Seniorenstift St. Josef Ägidienplatz 6 Tel.: 59 306-0 Fax: 59 306-50 E-Mail: info@altenheim-st-josef-doh.de	Innenstadt 93047	AP Ke TM	Deutschordenshaus Regensburg e.V. Frau Richter	1,2,4,6,11,13 Altstadtbus Bismarckplatz und Arnulfplatz
Seniorenresidenz Schloss Thurn und Taxis Emmeramsplatz 7 Tel.: 58 640 Beschützende Pflege "Haus Aurelia" Emmeramsplatz 2 Tel.: 3 78 40	Innenstadt 93047	AP BW BP Ke TM	abs Gesellschaft für Assistenz, Betreuung und Service im Gesundheits- und Sozialbereich mbH, München Frau Domina-Vogel	1,2,4,6,11,13 Altstadtbus Bismarckplatz Arnulfplatz
Kursana Residenz Castra Regina Bahnhofstraße 24 Tel.: 50 45-0 Fax: 50 45-191 E-Mail: kursanaregensburg@dusmann.de	Innenstadt 93047	AP Ke BW	Kursana Gemeinnützige Betriebsgesellschaft für Sozialeinrichtungen GmbH Herr Wetter	alle Linien außer 4 u. 13a Bustreff Albertstraße
St. Katharinenstital Am Brückenfuß 1 Tel.: 83 00 50 Fax: 84 3 68 E-Mail: spital@spital.de	Stadt- amhof 93059	AP	Katharinenstitalstiftung Herr Wittenzellner	4,12,13 Stadtamhof
Seniorenheim Regensburg der Arbeiterwohlfahrt Brennesstraße 2 Tel.: 46 62 85-0	Rein- hausen 93059	AP	AWO - Bezirksverband Niederbayern/Oberpfalz e.V. Frau Seidl	3,4 Reinhausen

<p>Maria vom Karmel Reichsstraße 10 Tel.: 7 99 66-0 Fax: 7 99 66-420 E-Mail: altenheim@marienschwestern-v-karmel.de</p>	Osten- viertel 93055	AP	<p>Marienschwestern vom Karmel</p> <p>Sr. Lioba Langenmeyer PDL: Frau Szabo</p>	1,5,7 Weißenburgstraße
<p>RAD - Kurzzeit-, Tages- u. Nachtpflege Betreutes Wohnen für Senioren Kaiser-Friedrich-Allee 97 Tel.: 92 09 10 oder 20 82 15-10 Fax: 20 82 15-26</p>	Königs- wiesen 93051	K T N	<p>Regensburger ambulante u. stationäre Dienste GmbH</p> <p>Herr Theine Herr Kurz Herr Seel</p>	8 Theodor-Heuss- Platz
<p>RKT Georgstift Burgweinting In der betreuten Wohnanlage der Hegenauer-Stiftung Rudolf-Aschenbrenner-Platz 4 Tel.: 78 53 880</p>	Burg- weinting 93055	AP K BW	<p>RKT Matt und Wiesbauer OHG</p> <p>PDL: Frau Wolf</p>	9,11,31 Aschenbrenner- platz
<p>Johannesstift Vitusstraße 14 Tel.: 50 40 3-0 Fax: 50 40 3-199 E-Mail: info@johannesstift-regensburg.de Internet: www.johannesstift-regensburg.de</p>	Kumpf- mühl 93051	AP TM BP K	<p>Evangelische Wohltätigkeitsstiftung</p> <p>Herr Gayk</p>	2,6 Karl-Stieler-Straße
<p>Bürgerheim Kumpfmühl Kumpfmühler Straße 52a Tel.: 507-35 44 huber.roman@regensburg.de</p>	Kumpf- mühl 93051	AP TM	<p>Regensburg Senioren Stift gGmbH</p> <p>Herr Huber</p>	2,10 Wolgangs-/ Theresienkirche Augsburger Straße
<p>Rotkreuzheim Rilkestraße 8 Tel.: 29 88-0 E-Mail: info@ahregensburg.brk.de</p>	Westen 93049	AP K T MS	<p>Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Regensburg</p> <p>Herr Konz PDL: Herr Salzberger</p>	1,4,11 Margaretenau Obermaierstraße

Friedheim Boessnerstraße 5 Tel.: 29 72 8-0 Fax: 29 72 8-199 info@caritas-altenheim-friedheim.de	Westen 93049	AP TM Ke	Caritas Herr Pöllinger	6 Boessnerstraße
Seniorenstift Albertinum Clermont-Ferrand-Allee 40 Tel.: 28073-0 Fax: 28073-150 E-Mail:verwaltung@seniorenstift-albertinum.de	Westen 93049	AP PH K BP	Deutschordenshaus Regensburg e.V. N.N.	6
Pflegeheim des Bezirk Oberpfalz Universitätsstraße 84 Tel.: 94 122-71 Fax: 94 122-75 E-Mail: Oswald.Oberndorfer@medbo.de Internet: www.bezirkskliniken.de	Galgen- berg 93053	PH K PE DP	Bezirk Oberpfalz, Medizinische Einrichtungen Herr Oberndorfer	2,4,6,11
Pflegeheim der Fachklinik für Neurologische Rehabilitation Universitätsstraße 84 Tel.: 94 1-0 Fax: 94 1-1025 E-Mail: Gertraud.Lippl@medbo.de Internet: www.bezirkskliniken.de	Galgen- berg 93053	SHT SA TK	Bezirk Oberpfalz, Medizinische Einrichtungen Frau Lippl	2,4,6,11
BRK Seniorenheim Minoritenhof Trothengasse 7 Tel.: 56 81 90 Fax: 56 81 92 56 E-Mail: info@brk-minoritenhof.de Internet: www.brk-minoritenhof.de	Innen- stadt 93047	AP PH K	Bayerisches Rotes Kreuz Herr Riepl	1,2,6,8
Seniorenstift Rosengarten Bischof-Konrad-Straße	Galgen- berg 93053	AP Ke T	Bayernstift - gemeinnützige Ge- sellschaft für soziale Dienste und Gesundheit GmbH, Erlangen N.N. Eröffnung: Herbst 2007	6,10

Seniorenheime in der Region

Einrichtung	Ort / Wohnform	Träger / Ansprechpartner/in	Verkehrsverbindungen
Senioren- & Pflegeheim St. Hedwig Pfarrer-Fichtl-Straße 16 Tel.: 09493 / 95 00-0 Fax: 09493 / 95 00-21 E-Mail: info@ah-st-hedwig.de	93176 Beratzhausen AP, Ke	Kath. Kirchenstiftung Beratzhausen Herr Gerl-Unglaub	DB RVV Linie 66
Kurzzeitpflegestation im Krankenhaus Hemau Wittelsbacherstraße 8 Tel.: 09491 / 950-159	93155 Hemau K, T, N	Landkreis Herr Zitzmann	RVV Linie 28
Altenheim der Arbeiterwohlfahrt Fliederstraße 1 Tel.: 09491 / 713 Fax: 09491 / 95 27 03 E-Mail: erika.ferstl@awo-ndb-opf.de	93155 Hemau AP	Arbeiterwohlfahrt - Bezirksverband Niederbayern / Oberpfalz Frau Ferstl	RVV Linie 28
Caritas Altenheim St. Michael Riedenburger Straße 32 Tel.: 09491 / 666 Fax: 09491 / 32 08 E-Mail: ah-st-michael.Hemau@kirchbayern.de	93155 Hemau AP	Caritas Altenheimstiftung St. Michael Hemau e.V. Frau Mandl	RVV Linie 28
Altenheim Kallmünz Spittelberg 1 Tel.: 09473 / 94 00-0 Fax: 09473 / 94 00-19 E-Mail: altenheim-kallmuenz@freenet.de	93183 Kallmünz AP, Ke	Kinder- und Altenheim-Stiftung Kallmünz Herr Frank	RVV Linie 15

<p>Pflegeresidenz am Lindenpark Dr.-Robert-Eckert-Straße 1 Tel.: 09402 / 94 0-0 Fax: 09402 / 94 0-399 Internet: www.pflegeresidenz-lindenpark.de</p>	<p>93128 Regenstauf AP, BW, Ke</p>	<p>Pflegeresidenz am Lindenpark GmbH Frau Biersack</p>	<p>DB RVV Linien 41,42,43</p>
<p>Hermann-Grötsch-Haus Caritas Altenheim Goethestraße 1-3 Tel.: 09402 / 94 3-0 Fax: 09402 / 94 3-20 E-Mail: info@caritas- -Altenheim-regenstauf.de</p>	<p>93128 Regenstauf AP, Ke</p>	<p>Caritas Herr Drindl</p>	<p>DB RVV Linien 41,42,43</p>
<p>AWO Sozialzentrum am Schlosspark Waldheimstraße 12-14 Tel.: 09402 / 78 30 2-0 Fax: 09402 / 78 30 2-25</p>	<p>93197 Zeitlarn AP, Ke</p>	<p>Arbeiterwohlfahrt Frau Straßburg</p>	<p>RVV Linie 17</p>
<p>BRK-Seniorenheim Schloss Eggmühl Kirchplatz 1 Tel.: 09451 / 93 080 Fax: 09451 / 37 53 E-Mail: wisgickl@aheggmuehl.de</p>	<p>84069 Schierling AP, Ke, BP</p>	<p>Bayerisches Rotes Kreuz</p>	<p>DB Eggmühl RVV Linie 25</p>
<p>Lebenszentrum Obertraubling Josef-Wieland-Straße 1 Tel.: 09401 / 52 5-0 Fax: 09401 / 52 5-125 E-Mail: obertraubling@weidlich-gmbh.de Internet: www.weidlich-gmbh.de</p>	<p>93083 Obertraubling AP, Ke, TM, BP, MRSE, WK, Le</p>	<p>Senioren- und Fachpflegeeinrichtungen Weidlich GmbH Herr Stiersdorfer, Heimleiter Herr Scherb, Pflegedienstleiter Zentrale: 09492 / 600 16 30</p>	<p>RVV Linien 30,31</p>

<p>Senioren- und Servicezentrum Neutraubling Am Marktplatz 3 Tel.: 09401 / 945-0 Fax: 09401 / 945-10 55 E-Mail: melcher@ahneutraubling.brk.de</p>	<p>93073 Neutraubling AP, K</p>	<p>Bayerisches Rotes Kreuz Herr Melcher</p>	<p>RVV Linien 30,31</p>
<p>Altenheim St. Josef Hauptstraße 28 Tel.: 09406 / 28 393-0 Fax: 09406 / 28 393-10 E-Mail: AH-St.Josef@t-online.de Internet: www.gemeinde-Mintraching.de</p>	<p>93098 Mintraching AP</p>	<p>Gemeinde Herr Marksteiner</p>	<p>RVV Linie 23</p>
<p>Caritas Alten- u. Pflegeheim Krankenhausstraße 39 Tel.: 09480 / 94 02-0 Fax: 09480 / 94 02-10 E-Mail: info@caritas- -altenheim-suenching.de</p>	<p>93104 Sünching AP, Ke</p>	<p>Caritas Frau Hierl</p>	<p>DB RVV Linie 23</p>
<p>Pro Seniore Schloss Wörth Schlossbergstraße 1 Tel.: 09482 / 20 309 Fax: 09482 / 20 309 E-Mail: woerth@pro-seniore.com Internet: www.pro-seniore.de</p>	<p>93086 Wörth AP, Ke</p>	<p>Gesundheitsdienste gemeinnützige GmbH Worms Frau Mirwald</p>	<p>RVV Linie 5</p>
<p>RKS Seniorenwohnen Lugerweg Lugerweg 9 Tel.: 09405 / 95 46 8-0 Fax: 09405 / 95 46 8-20 E-Mail: rolf.bozau@rks.brk.de</p>	<p>93077 Bad Abbach AP, K</p>	<p>Sozialservice Gesellschaft des Bayerischen Roten Kreuzes GmbH Herr Bozau</p>	<p>RVV Linie 16</p>

<p>Alten- und Pflegeheim der Rummelsberger Dienste für Menschen im Alter gGmbH Bahnhofstraße 30 Tel.: 09441 / 6827-0</p>	<p>93342 Saal AP, BP, TM</p>	<p>Innere Mission Herr Römer</p>	<p>DB RBO Linie 87,23</p>
<p>Argula-von-Grumbach Haus Am Marktplatz 8 Tel.: 09404 / 95 06-0 Fax: 09404 / 95 06-20 E-Mail: argula-von-grumbach-haus@dw-regensburg.de Internet: www.diakonisches-Werk-regensburg.de</p>	<p>93152 Nittendorf AP</p>	<p>Diakonisches Werk Regensburg e.V. Herr Ranker</p>	<p>RVV Linie 28</p>
<p>Caritas Alten- und Pflegeheim St. Bernhard Albert-Schweitzer-Straße 10 Tel.: 09407 / 9578-0 Fax: 09407 / 9578-10 E-Mail: info@caritas-altenheim-bernhardswald.de</p>	<p>93170 Bernhardswald AP, K</p>	<p>Caritasverband für die Diözese Regensburg e.V. Herr Drindl / Frau Lobmeier Tel.: 09407 / 95 78-112</p>	<p>RVV Linie 34</p>
<p>Kursana Domizil Lappersdorf Haus Elisabeth Am Silbergarten 1 Tel.: 0941 / 29 84 90-0 Fax: 0941 / 29 84 90-299 E-Mail:kursana-lappersdorf@dussmann.de Internet: www.kursana.de</p>	<p>93138 Lappersdorf BP, PH</p>	<p>Claudia Renner E-Mail: claudia.renner@dussmann.de</p>	<p>RVV Linie 17</p>
<p>Senioren-Servicehaus Hainsacker Seraph-Baumer-Weg 3 Tel.: 0941 / 29 84 94-0 Fax: 0941 / 29 84 94-400 E-Mail:ssh.hainsacker@sozialteam.de Internet: www.sozialteam.de</p>	<p>93138 Lappersdorf AP, K, T</p>	<p>Frau Wunderer</p>	<p>RVV Linie 13</p>

3.3 Alternative Wohnformen

Altenwohnungen

Altenwohnungen sind in sich abgeschlossene Wohnungen in einer Altenwohnanlage, die eine individuelle Lebensgestaltung weiterhin ermöglichen.

Die Wohnungen werden ausschließlich an ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger, die Anspruch auf eine Sozialwohnung haben, vermietet. Ambulante Dienste müssen von den Bewohnern selbst bestellt werden.

■ Wohnanlage der Neuen Heimat

Gutenbergstraße 12, 14, 16, und 18
und
Kumpfmühler Straße 25, 27, 29, 31, 33, 35

RVV-Linien: 2, 8

Anmeldung:
Neue Heimat e.G.
Freiherr-von-Stein-Straße 1, PLZ 93049
Kontakt: Frau Gürster
Tel.: 3 60 28

RVV-Linien: 1, 4

Betreutes Wohnen / Servicewohnen

Betreutes Wohnen / Servicewohnen ist eine Alternative zum Seniorenheim.

Die Selbständigkeit der Bewohner bleibt weitgehend erhalten, benötigte Hilfen können bedarfsgerecht angefordert werden. Diese Wohnform unterliegt dem Mietrecht. Beanstandungen können daher nicht über das Heimgesetz (Heimaufsicht) geltend gemacht werden.

Im Idealfall bietet Betreutes Wohnen:

- ein Paket von **Grundleistungen**, wie Beratung und Vermittlung von Hilfen und Diensten, Freizeitangeboten und Hausmeisterdiensten, für die zusätzlich zur Miete monatlich eine sogenannte Betreuungspauschale entrichtet werden muss.
- zusätzliche **Wahlleistungen**, wie Mahlzeitendienste, Hausnotruf, Wohnungsreinigung, Wäschedienst, Fahrdienst und ambulante Pflege, die bei Bedarf in Anspruch genommen und zusätzlich bezahlt werden müssen.

Da sich inzwischen eine Vielzahl unterschiedlicher Angebote des Betreuten Wohnens / Servicewohnens entwickelt hat und keine verbindliche Definition dieser Wohnform vorliegt, ist es ratsam, sich ausführlich zu informieren.

Betreutes Wohnen in Regensburg und der Region

Für alle nachfolgend aufgeführten Einrichtungen können hinsichtlich der Angebote und Leistungen keine verbindlichen Aussagen abgeleitet werden.

Kursana Residenz Castra Regina

(mit Pflegeheim)
Bahnhofstraße 24
93047 Regensburg

Träger: Kursana
Gemeinnützige
Betriebsgesellschaft
für Sozialeinrichtungen mbH

Heimleitung: Herr Wetter
Tel.: 50 45-0
Fax: 50 45-19
E-Mail: kursanaregensburg@
dussmann.de

RVV-Linien:
Bustreff Albertstraße

Elisabethinum Betreutes Wohnen

(mit Pflegeheim / nur mit
Wohnberechtigung)

Roritzerstraße 9
93047 Regensburg

Anmeldung: Elisabethinum und
Kath. Wohnungsbau- und
Siedlungswerk

Kontakt:
Frau Helgerth
Tel.: 50 26-0
Frau Berr
Tel.: 39 608-0
Fax: 50 26-16

RVV-Linien:
Bustreff Albertstraße

Servicewohnen Secura Vita

(Bezugsfertig August 2007)

Clermont-Ferrand-Allee 38
93049 Regensburg

Kontakt:
Barbara Pauls
Immo Finanz
Peter Trepnau GmbH
Kumpfmühler Straße 5
93047 Regensburg
Tel.: 59 21 176
Fax: 59 21 139
E-Mail: barbara.pauls@
trepnau-gruppe.de
Internet:
www.trepnau-Gruppe.de

Seniorenresidenz Schloss Thurn und Taxis

(mit Pflegeheim)
Emmeramsplatz 7
93047 Regensburg

Kontakt:
Frau Domina-Vogel
Tel.: 58 64-0

RVV-Linien: 1,2,3,4,6,11,13
Bismarkplatz, Arnulfplatz

Betreutes Wohnen im Haus der Pflegeresidenz am Lindenpark GmbH

Dr. Robert-Eckert-Straße 1
93128 Regenstauf

Kontakt:
Fr. Tuszynski
Tel.: 09402 / 94 03 18

RVV-Linien: 41,42 ab HBF

Betreutes Wohnen Neutraubling

Neudecker Straße 4 und 4a
J.-M.-Sailer-Straße 3 und 5a
93073 Neutraubling

Kontakt:
Herr Kellner
Tel.: 0941 / 30 76 13

RVV-Linien 9, 30, 31

Betreutes Wohnen "Königsgarten"

Udetstraße 12
93049 Regensburg

ERL Immobilien-Verwaltungs
GmbH

Udetstraße 12
93049 Regensburg

ERL Haus- u. Gewerbebau
GmbH

Ittlinger Straße 11
94315 Straubing
Tel.: 09421 / 74 08 77
Fax: 09421 / 74 08 79

Kontakt:

Frau Gebhard
Tel.: 30 74 771
Fax: 30 74 772

RVV-Linie: 1, Lilienthalstraße

Senioren-Servicehaus Hainsacker

Seraph-Baumer-Weg 3
93138 Lappersdorf
Tel.: 0941 / 29 84 94-0
Fax: 0941 / 29 84 94-400

E-Mail:
ssh.hainsacker@sozialteam.de
Internet: www.sozialteam.de

Betreutes Wohnen Kaiser Residenzen Bad Abbach GmbH

Konrad-Adenauer-Straße 6 u. 8
93077 Bad Abbach
Tel.: 09405 / 9548-0
Fax: 09405 / 9548-296

Kontakt: Frau Gerlach
E-Mail:
kaiser-residenz@t-online.de
Internet:
www.kaiser-residenzen.de

RVV-Linie: 16, Haidfeld

Betreutes Wohnen Neutraubling

Am Marktplatz 5
93073 Neutraubling

Kontakt:
Fa. Resch & Partner GmbH
Altmühlstraße 5
93309 Kelheim
Tel.: 09441 / 93 79

Wohnpark am Kamillenhof

Betreutes Wohnen mit
angeschlossener Pflege

Albert-Schweizer-Straße 7
93170 Bernhardswald
Tel.: 09407 / 95 00

RVV-Linie: 34

Service-Wohnen Georg-Hegenauer-Stiftung (nur mit Wohnberechtigung)

Ziegetsdorfer Straße 36 und
Kaiser-Friedrich-Allee 97
Königswiesen Süd
93051 Regensburg
(mit Kurzzeit- u. Tagespflege)

RVV-Linie: 8

Rudolf-Aschenbrenner-Pl. 2 u. 4
Burgweinting
93055 Regensburg
(mit Vollzeit- u. Kurzzeitpflege)

RVV-Linien: 9, 11, 31

Anmeldung:
Stadt Regensburg
Senioren- und Stiftungsamt
Kumpfmühler Straße 52a
93051 Regensburg

Kontakt:
Frau Schumann: Zi-Nr.: 021
Tel.: 507-25 48
Frau Schindler: Zi-Nr.: 021
Tel.: 507-55 41
Fax: 507-25 49
Internet:
www.georg-hegenauer-stiftung.de

RVV-Linien: 2, 10

Argula-von-Grumbach-Haus

Marktplatz 9
93152 Nittendorf
Tel.: 09404 / 95 06-0

Gemeinschaftliches Wohnen / Generationsübergreifendes Wohnen

Immer mehr Menschen können nicht mehr auf die Hilfe einer eigenen Familie zählen. Deshalb entscheiden sich viele für ein gemeinschaftliches Wohnen, das gegenseitige Unterstützung und Hilfe vorsieht. In Regensburg gibt es inzwischen einige freiwillige Initiativen, die diese Wohnform umsetzen wollen.

■ Generationsübergreifendes Wohnen

Diese Wohnform sieht das Wohnen mehrerer Generationen unter einem Dach vor.
Informationen über geplante Projekte unter Tel.: 507-1548

■ Gemeinschaftliches Wohnen WASSS

Wohnen im Alter selbstorganisiert, selbstbestimmt und selbstgetragen. Diese freiwillige Initiative will künftig ein gemeinschaftliches Wohnen im Alter umsetzen.
Kontakt: Gert Haager, Tel.: 0172 / 7 33 73 45

Weitere Informationen bei der
Koordinationsstelle WOHNEN ZU HAUSE
Spiegelstraße 4
81241 München
Tel.: 089 / 20 18 98 57

E-Mail: info@wohnen-zu-hause.de
Internet: www.wohnen-zu-hause.de oder www.wohnprojektatlas-bayern.de

Wohnformen für psychisch kranke und behinderte Menschen

Bei diesen Wohnformen handelt es sich um therapeutische Wohngruppen, die psychisch kranken Menschen ein selbständiges Leben ermöglichen sollen. Informationen erhalten Sie über:

■ Diakonisches Werk Regensburg e.V.

Betreutes Wohnen
Straußgäßchen 2
93047 Regensburg
Tel.: 0941 / 58 40 43-3
Fax: 0941 / 58 40 44-4
Mail: twg@dw-regensburg.de

■ Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. Sozialpsychiatrischer Dienst

Kontaktadresse siehe Kapitel 1.4

3.4 Wohnberatung

Die Wohnberatung kann dazu verhelfen, die Wohnung durch Umbau oder Anpassungsmaßnahmen mit technischen Hilfsmitteln den individuellen Bedürfnissen anzupassen. Sie informiert außerdem über die Finanzierung von Maßnahmen.

Barrierefreier / behindertengerechter Umbau / Neubau und Wohnungsanpassung nach DIN 18025

Neu gebaute Wohnungen werden so gestaltet, dass Gefahrenquellen, Hindernisse oder Barrieren vermieden werden. Man unterscheidet behindertengerechtes und barrierefreies Wohnen für bewegungseingeschränkte Personen.

Die Standards richten sich bislang nach der empfohlenen DIN-Norm 18025 Teil 1 und Teil 2. Die DIN-Norm umfasst Empfehlungen zu den Bewegungsflächen, zur Vermeidung von Stufen und Schwellen sowie notwendige Türbreiten und Höhen von Bedienelementen. Broschüren sind bei der Bayerischen Architektenkammer München zu erhalten.

Darlehen und Zuschüsse für den Umbau oder für den Erwerb einer Wohnung sind von den Pflegekassen, dem Amt für Stadtbauförderung und/oder der obersten Baubehörde möglich. Außerdem bezuschussen die Pflegekassen Maßnahmen bei vorhandener Pflegestufe bis zu maximal 2557 Euro. In besonderen Fällen können auch über die Krankenkasse Zuschüsse beantragt werden.

■ **Stadt Regensburg**

Senioren- und Stiftungsamt

Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige mit Wohnberatung

- Beratung zur pflegegerechten Wohnungsanpassung für Bürger und Bürgerinnen der Stadt Regensburg
- Informationen über Altenwohnungen, Altenheime, Altenpflegeheime, Betreutes Wohnen und alternative Wohnformen

Kumpfmühler Straße 52a, PLZ 93051
Kontakt: Dipl.Psych.Ger. Petra Hüttner
Zi-Nr.: 023

Tel.: 507-15 48

E-Mail: huettner.petra@regensburg.de

RVV-Linien: 2, 10

■ **SeniorTrainerInnen für**

ehrenamtliche Wohnberatung

Kontakt unter Tel.: 507-15 48

■ **Ehrenamtlicher Kleinreparaturdienst für kleinere Anpassungen der Wohnung**

Vermittlung: Angelika Scharnagl

Tel.: 507-55 42

Mo. und Do. von 9.00 bis 12.00 Uhr

3.5 Hilfen und soziales Engagement für pflegende Angehörige

Gesprächskreise für pflegende Angehörige

Gesprächskreise unterstützen und helfen Angehörigen bei der Pflege.

■ **Angehörigengruppe der Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V.**

Rote-Hahnen-Gasse 4, PLZ 93047

Kontakt: Frau Soller

Sprechzeiten:

Donnerstag 10.00-12.00 Uhr

Freitag 14.00-16.00 Uhr

Tel./Fax: 9 45 59 37

E-Mail: inform@oberpfalzheimer.de

Internet: www.oberpfalzheimer.de

■ **Angehörigengruppe am Bezirksklinikum** (für Angehörige psychisch kranker Menschen)

Universitätsstraße 84, PLZ 93042


Tel.: 941-12 60

Fax: 941-12 65

Treffen: vierzehntägig Dienstag 18.00 Uhr

Bezirksklinikum, zentrale Aufnahme

RVV-Linien: 4 (ab Arnulfplatz), 6, 11

 Angehörigengruppe für Alzheimerkranke
siehe Kapitel 1.8

Pflegekurse für Angehörige und Interessierte

Pflegekurse geben Hilfestellung in beinahe allen Fragen der häuslichen Krankenpflege. Pflegende Angehörige können dort fachliche Kenntnisse der Pflege im Bereich Grundpflege, Mobilisation, Ernährung und Sterbebegleitung erlangen. Die Kursgebühren werden von den Krankenkassen übernommen.

Informationen entsprechender Bildungsangebote sind bei den Krankenkassen zu erfragen. Adressen der Krankenkassen siehe Kapitel 1.2 *Information und Beratung bei Pflegebedürftigkeit*.

Informationen sind auch erhältlich bei:

Arge Caritas-Sozialstation Regensburg Kumpfmühl

Theodor-Storm-Straße 9, PLZ 93051

Kontakt: Frau Kuhls

Tel.: 9 21 45

Nachbarschaftliche Hilfen und ehrenamtliche Besuchsdienste

Trotz aller Unterstützungsmaßnahmen gibt es einige Dinge, die kein Kostenträger übernehmen kann. Etwa die Zeitung vorlesen wenn Sie schlecht sehen, spazieren gehen und vieles mehr. Hier ist die Hilfe von Angehörigen und Nachbarn gefragt.

Für alle Hilfebedürftigen, die keine direkten Ansprechpartner haben oder für pflegende Angehörige, die Entlassung benötigen, um ihre eigenen persönlichen Dinge zu erledigen, haben sich Nachbarschaftshilfen und Besuchsdienste gebildet.

■ **NeNa - Nette Nachbarn in Regensburg**

Nachbarschaftshilfe Netzwerk im Aufbau

Ältere Menschen, die alleine leben und Hilfe benötigen beim Einkaufen, Spaziergehen usw. können beim Treffpunkt Seniorenbüro oder bei der Freiwilligenagentur anfragen unter

Tel.: 59 93 88-620 oder 507-15 47

Kontaktaufnahme auch bei folgenden Pfarrämtern und Anlaufstellen:

☐ **Herz Jesu**

Stahlzwingerweg 11, PLZ 93047

Tel.: 2 98 69 40

☐ **St. Anton**

Furthmayrstraße 22, PLZ 93053

Tel.: 7 34 20

☐ **St. Bonifaz / St. Georg**

Killermannstraße 26, PLZ 93049

Tel.: 3 24 06

Fax: 3 99 53 45

E-Mail: st-bonifaz.regensburg@

bistum-regensburg.de

☐ **St. Paul - Königswiesen**

Friedrich-Ebert-Straße 46, PLZ 93051

Tel.: 90 1 45

Fax: 94 60 87

E-Mail: st-paul.regensburg@

bistum-regensburg.de

Internet: www.st-paul-regensburg.de

Kontakt: Frau Wittmann

Tel.: 99 11 43

☐ **Evang.-Luth.-Kirchengemeinde Burgweinting**

Rudolf-Schlichtinger-Straße 12, PLZ 93055

Tel.: 2 80 18 45

Kontakt: Pfarrerin Bärbel Mayer-Schärtel

Tel.: 70 39 91

☐ **Gemeinde St. Markus - Prüfening und Sinzing**

“Hilfe im Alltag”

Tel.: 2 80 49 87 (Mo. 14 - 17 Uhr oder AB)

☐ **St. Lukas**

Hiltnerweg 3, PLZ 93057

Kontakt: Pfarrerin Christiane Weber

Tel.: 4 15 73

☐ **St. Matthäus**

Graf-Spee-Straße 1, PLZ 93053

Tel.: 7 38 71

■ Ehrenamtlicher Besuchsdienst

Treffpunkt Seniorenbüro
Kumpfmühler Straße 52a, PLZ 93051
Kontakt: Dipl.Psych.Ger. Petra Hüttner
Tel.: 507-15 48

■ Seniorenbegleiterinnen und -begleiter (Ausbildung zur...)

Sie haben beim katholischen Erwachsenen-Bildungswerk eine Ausbildung absolviert und helfen älteren Menschen bei kleineren Arbeiten im Haushalt gegen Aufwandsentschädigung.

Informationen für Nutzer und Interessierte:

KEB	Tel.: 59 72 269
Referat Altenseelsorge	Tel.: 59 72 300
„fleißige Perlen“	Tel.: 09402 / 94 86 21

■ Evangelisch-Lutherisches Pfarramt Dreieinigkeitskirche

Dechbettener Straße 2a, PLZ 93049
Tel.: 22 444
Fax: 27 995

■ Katholisches Stadtpfarramt Herz Marien

Rilkestraße 17, PLZ 93049
Tel.: 22 772

■ Solidargemeinschaft des Kath. Frauenbundes

Weiherweg 31, PLZ 93051

Kontakt: Frau Sieber
Tel.: 93 702 oder 90 310
(Pfarrbüro St. Josef, Ziegetsdorf)

Entlastungsangebote bei Demenzpflege

Die Pflege und Betreuung Demenzerkrankter wird von den Pflegenden als sehr belastend empfunden.

Entlastungsangebote sollen helfen, den Pflegenden etwas Zeit für sich selbst zu ermöglichen. Neben der Kurzzeit- und Tagespflege (siehe unter Kapitel 3.2) können folgende Angebote auch über die Krankenkassen bezuschusst werden.

■ Helferkreis der Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz

Rote-Hahnen-Gasse 4, PLZ 93047
Tel./Fax: 94 55 937
E-Mail: info@oberpfalzheimer.de
Internet: www.oberpfalzheimer.de

■ Betreuungsgruppe für Demenzkranke "Drei Stunden Freizeit" Caritas- Sozialstation Kumpfmühl

Ort: Johannesstift, Vitusstraße 14, PLZ 93051
Termine:
14-tägig jeweils mittwochs 13.00 -16.00 Uhr
Kontakt: Frau Rötzer, Tel.: 9 21 45

■ Café für Demenzerkrankte

Ermöglicht Betroffenen und pflegenden Angehörigen ein gemütliches Beisammensein im Wintergarten des Bürgerheimes Kumpfmühl.

Kumpfmühler Straße 52a, PLZ 93051
Jeweils montags 14.00 -16.00 Uhr

Info unter Tel.: 507-15 48

Begleitung für Sterbende, Angehörige und Trauernde

■ PALLIAMO - Palliativ Versorgung mobil e.V.

Hilft Menschen mit fortschreitender Krankheit in der letzten Lebensphase bei der Pflege zuhause.

Nähere Information unter Tel.: 56 76 232 werktags von 9.00 bis 12.00 Uhr.

Zur Sicherung der jährlichen Finanzierung benötigt der Verein Unterstützung:

Spendenkonto bei der Volksbank Regensburg, BLZ 750 900 00, Kto.Nr. 612 383

■ Hospiz-Verein Regensburg e.V.

Begleitung für Schwerstkranke, Sterbende und deren Angehörige und Trauernde

Roritzerstraße 6, PLZ 93047

Bereitschafts-Tel.: 58 39 583

Fax: 58 39 582

Bürozeiten:

Montag - Freitag 9.00 -13.00 Uhr

E-Mail: info@hospiz-verein-regensburg.de

Internet: www.hospiz-verein-regensburg.de

Offener Treffpunkt für Trauernde (Anmeldung nicht erforderlich):

Jeden 2. Donnerstag im Monat, 17.00 Uhr.

Sterbefall

Im Trauerfall kommen auf die Angehörigen zahlreiche Formalitäten zu. Informieren Sie sich bitte bei den Bestattungsunternehmen.

Bestattungsvorsorge

In einem "Vorsorgevertrag" kann bereits zu Lebzeiten alles für die eigene Bestattung geregelt werden. Er bietet die Sicherheit, dass die eigenen Wünsche und Vorstellungen nach dem Ableben verbindlich erfüllt werden. Auch die trauernden Angehörigen werden dadurch entlastet. Dieser Vorsorgevertrag kann bei allen Bestattungsunternehmen vereinbart werden.

**■ Bürgerzentrum
Städtische Bestattung**

Minoritenweg 8-10, PLZ 93047

Tag und Nacht erreichbar

Tel.: 507-23 46

507-23 47

Fax: 507-43 49

Bestattungsvorsorge

Kontakt:

Frau Kriegbaum

Tel.: 507-23 48

507-23 41

Fax: 507-43 49

Beurkundung des Sterbefalls

Kontakt:

Frau Brandl

Tel.: 507-13 46

Fax: 507-43 48

RVV-Linien: 1, 2, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12

■ Private Bestattungsunternehmen**☐ Bestattungen Bleibinhaus**

Donaustauer Straße 70, PLZ 93059

Tel.: 800 64

Regendorfer Straße 4, 93138 Lappersdorf

Tel.: 800 63

☐ Bestattungen Friede

Adolf-Schmetzer-Straße 22, PLZ 93055

Prüfeninger Straße 91, PLZ 93049

Landshuter Straße 72, PLZ 93053

Tel.: 79 40 04

☐ Bestattungsvorsorge Pietät

Prüfeninger Straße 78, PLZ 93049

Inhaber: R. Staeck

Tel.: 2 19 67

E-Mail: Pietaet-Bestattungen@t-online.de

Internet: www.Bestattungen-Pietaet.de

☐ Bestattungen Gerhardinger

Donaustauer Straße 170a, PLZ 93059

Tel.: 70 56 909

Rechtsberatung und Rechtshilfe

In vielen Lebenslagen des Alters ist rechtlicher Rat erforderlich. Menschen mit geringem Einkommen können beim Amtsgericht eine allgemeine Beratung in Anspruch nehmen oder einen Beratungshilfeschein beantragen, mit dem Sie sich kostenfrei zur Beratung an einen Rechtsanwalt der freien Wahl wenden können.

■ Amtsgericht Regensburg

Augustenstraße 3 (Neubau), PLZ 93049

Rechtsantragstelle für Zivilsachen:

Zimmer 4.01, Tel.: 20 03-522

Rechtsantragsstelle für Familiensachen:

(Unterhalt / Trennung / Scheidung)

Zimmer 2.10, Tel.: 20 03-476

Sprechzeiten:

Montag - Donnerstag 8.30 - 11.30 Uhr
13.00 - 15.00 Uhr

Freitag 8.00 - 12.00 Uhr

außerhalb der vorgenannten Zeiten nach Vereinbarung.

Beratungshilfe und Erteilung von Beratungshilfescheinen

Amtsgericht

Kontakt: Herr Herdegen, Zi.-Nr. 4.01
Tel.: 20 03-522

RVV-Linien: 2, 8, 13

■ Prozesskostenhilfe

Für anstehende Rechtsstreitigkeiten kann nach Prüfung **Prozesskostenhilfe** gewährt werden, wenn das Einkommen festgelegte Grenzen nicht überschreitet.

■ Rechtsantragsstelle beim Sozialgericht Regensburg

Safferlingstraße 23, PLZ 93053

Kontakt: Herr Scherl, Zi.-Nr. 303
Tel.: 78 09-53 05

RVV-Linien: 2, 31, 32

■ Deutscher Gewerkschaftsbund (DGB) und jeweilige Einzelgewerkschaften**DGB - Rechtsschutz GmbH, Büro Regensburg**

Rechtsberatung und Rechtsvertretung für Mitglieder in sozialen und arbeitsrechtlichen Angelegenheiten

Richard-Wagner-Straße 2, PLZ 93055
Tel.: 603 780

RVV-Linien: 1, 2, 5, 7

DGB - Region Regensburg

Tel.: 7 99 86-0

Testament und Erbrecht

Fragen der Vermögensnachfolge und des Nachlasses sollten bereits grundsätzlich zu Lebzeiten geregelt werden. Auskünfte in Nachlassangelegenheiten erteilen die Notare, wenn dort ein Testament oder ein Erbvertrag beurkundet wird.

Broschüren:

■ Erbrecht, gesetzliche Erbfolge, Testament

Hrsg.: Bayer. Staatsministerium der Justiz
Pressestelle
Prielmayerstraße 7, 80335 München

■ Geerbt.Geschenkt.Gestritten - Muss nicht sein

Hrsg.: Bayerischer Notarverein e.V.
Ottostraße 10/III, 80333 München
Tel.: 089 / 555 1 666-0

■ Erben und Vererben

Hrsg.: Bundesministerium der Justiz
Referat für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
11015 Berlin

Internet: www.bmj.bund.de

Publikationsbestellung:

Publikationsversand der Bundesregierung
Postfach 481 009, 18132 Rostock

Tel.: 01805 / 77 80 90

Fax: 01805 / 77 80 94

Internet: www.bmj.bund.de/ratgeber

■ Internet

www.notarverein.de

www.notare.bayern.de

Information und Beratung zur rechtlichen Betreuung

Betreuerinnen und Betreuer werden in Regensburg durch die Betreuungsstelle des Senioren- und Stiftungsamtes, das Vormundschaftsgericht und die Betreuungsvereine in vielfältiger Weise unterstützt. In Fragen zur rechtlichen Betreuung, Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung beraten Sie:

■ Stadt Regensburg - Senioren- und Stiftungsamt Betreuungsstelle

Kumpfmühler Straße 52a, PLZ 93051
Tel.: 507-15 42 (Vorzimmer)

Die Zuständigkeit richtet sich nach den Postleitzahlen. Aufgrund der häufigen Außendiensttätigkeit wird empfohlen, mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern einen Termin zu vereinbaren.

PLZ 93049 und 93055

Daniela Niedermeier Tel.: 507-25 40
E-Mail: Niedermeier.Daniela@regensburg.de

Tanja Hirner Tel.: 507-55 47
E-Mail: Hirner.Tanja@regensburg.de

PLZ 93047 und 93059

sowie Beglaubigung von Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen

Simone Pretzl Tel.: 507-55 46
E-Mail: Pretzl.Simone@regensburg.de

PLZ 93051 und 93057

Elke Wich Tel.: 507-25 41
E-Mail: Wich.Elke@regensburg.de

PLZ 93053

Peter Schmidt Tel.: 507-25 42
E-Mail: Schmidt.Peter@regensburg.de

■ **Ehrenamtliche Beratung für die Vollmacht zur Vorsorge und Patientenverfügung im Treffpunkt Seniorenbüro**

SeniorTrainerIn Rita Neukirch
Kumpfmühler Straße 52a, PLZ 93051
Raum U 11, Tel.: 507-4546
dienstags von 9.00 - 12.00 Uhr
Terminvereinbarung ist erwünscht
RVV-Linien: 2, 10

■ **Regensburger Betreuungsverein e.V.**
(Beratung und Betreuung ausschließlich für Bürgerinnen und Bürger der Stadt Regensburg)

Placidusstraße 10, PLZ 93053
Kontakt: Annemarie Röslmeier
Tel.: 78 40 210
E-Mail: regensburger-betreuungsverein@r-kom.net
Internet: homepages.r-kom.net/regensburger-betreuungsverein
RVV-Linie: 3

ⓘ Formulare für Betreuungsverfügung und Vollmacht zur Vorsorge stehen auf o.g. Homepage als pdf-Datei zum Herunterladen bereit.

■ **Allgemeiner Rettungsverband Oberpfalz e.V.**
Kreisverband Regensburg

Betreuungsverein
Ladehofstraße 26, PLZ 93049
Kontakt: Sandra Baumgartner
Tel.: 208 200-30
Fax: 208 200-99
E-Mail: mail@arv-regensburg.de
RVV-Linie: 2, 8, 13

■ **Bayerische Gesellschaft für Psychische Gesundheit e.V.**

Betreuungsverein
Rote-Hahnen-Gasse 6, PLZ 93047
Kontakt: Thomas Scharl
Tel.: 59 93 59-52
E-Mail: thomas.scharl@bgfpg.de
RVV-Linie: Altstadtbus

■ **Kath. Jugendfürsorge der Diözese Regensburg e.V.**

Betreuungsverein
Orleansstraße 2a, PLZ 93055
Kontakt: Stilla-Maria Lachner
Tel.: 79 88 7-191
Fax: 79 88 7-152
E-Mail: presse@kjf-regensburg.de
s.lachner@kjf-regensburg.de

ⓘ Entsprechende Formulare zur Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung *“Vorsorge für Unfall, Krankheit und Alter”* erhalten Sie in der Buchhandlung Pustet oder beim Bayerischen Staatsministerium für Justiz, Referat für Öffentlichkeitsarbeit, Prielmayerstraße 7, 80097 München.

■ **Amtsgericht Regensburg -Vormundschaftsgericht-**

Augustenstraße 3 (Neubau), PLZ 93049
Kontakt: Herr Grasse, Zi-Nr. 1.20
Tel.: 200 34 49
RVV-Linien: 2, 8, 13

■ **Internet:**
www.justiz.bayern.de
www.regensburg.de/buerger/leben/senioren

Heimgesetz / Heimaufsicht

Die Heimaufsicht überwacht und berät bei der Umsetzung des Heimgesetzes in den Alten- und Pflege- sowie Behindertenheimen im Stadtgebiet Regensburg. Das Heimgesetz dient dabei als Heimbewohnerschutzgesetz, um die Interessen und die Bedürfnisse der Bewohnerinnen und Bewohner zu vertreten. Das Heimgesetz gewährleistet somit die Selbstständigkeit, die Selbstbestimmung und die Beachtung der Menschenwürde in den Heimen.

■ **Stadt Regensburg
Senioren- und Stiftungsamt**

Zuständig für alle Alten- und Pflegeheime sowie alle Einrichtungen der Behindertenhilfe im Stadtgebiet Regensburg.

Kumpfmühler Straße 52a, PLZ 93051

Kontakt: Roland Gerth

Tel.: 507-55 44

Zi.-Nr. 023

RVV-Linien: 2, 10

■ **Regierung der Oberpfalz**

Rechtsaufsicht über die Heimaufsicht bei den Kreisverwaltungsbehörden

Emmeramsplatz 8, PLZ 93047

Kontakt:

Herr Dietl (Alten- und Pflegeheime)

Tel.: 56 80-610

Herr Roith (Einrichtungen der Behindertenhilfe)

Tel.: 56 80-612

RVV-Linie: Altstadtbus

■ **Heimbeirat**

Die Bewohnerinnen und Bewohner von Alten- und Pflegeheimen haben bei Angelegenheiten des Heimbetriebes das Recht auf Mitwirkung mit Hilfe des Heimbeirates. Die Mitglieder der Heimbeiräte sind direkt bei den Alten- und Pflegeheimen zu erfragen

■ **SeniorTrainerIn für die ehrenamtliche
Beratung und Unterstützung von Heim-
beiräten bei Fragen zum Heimgesetz**

Nach Vereinbarung unter Tel.: 507-45 46.

Mietrecht

Alte oder kranke Menschen haben seit 2001 ein Recht auf behindertengerechten Umbau, müssen aber den Rückbau der Wohnung bei Auszug gewährleisten.

Das Mietrecht sieht außerdem für Mieter verkürzte Kündigungsfristen von drei Monaten vor. Falls der Vermieter kündigen will, gelten gestaffelte Fristen. Für den Vermieter verlängert sich die Frist "nur noch" nach fünf bzw. acht Jahren um jeweils drei Monate.

6.1 “Treffpunkt Seniorenbüro”

- Sie befinden sich im Ruhestand oder beabsichtigen in Ruhestand zu gehen.
- Sie möchten ihre Erfahrungen und Fähigkeiten einbringen und etwas für sich und für die Gemeinschaft tun, gemeinsam mit anderen Menschen.
- Sie möchten sich in einem Projekt mit älteren Menschen oder generationsübergreifend engagieren.
- Ihnen liegt ein Thema besonders am Herzen, zu dem Sie sich engagieren möchten.

Dann hilft Ihnen der **Treffpunkt Seniorenbüro** weiter.

Kumpfmühler Straße 52a, PLZ 93051
 Tel.: 507-15 47, 507-15 48, 507-15 49
 E-Mail: nebel.heiner@regensburg.de
scopino.evi@regensburg.de
huettnner.petra@regensburg.de

Internet:

www.treffpunkt-seniorenbuero.regensburg.r-kom.de

Bereits bestehende Gruppen des Treffpunkt Seniorenbüro für Ihr Engagement:

- Auskunft zur rechtlichen Betreuung und Patientenverfügung
- Beratung für Seniorenclubs
- Beratung von Heimbeiräten
- Besuchsdienst
- Cafe für Demenzerkrankte
- Computer-Internet-Gruppe
- Ehrenamtliche Betreuung
- Ehrenamtlichen Büro
- Führungen durch sanierte Innenhöfe
- Gartengruppe

- Gespräche in Englisch, Französisch und Italienisch
- Gesprächskreis Philosophie
- Hausaufgabenhilfe
- Kinderbetreuung
- Kleinreparaturdienst
- Kunsthandwerk
- Literarische Zeitreise
- Literarischer Denksport
- Literaturkreis
- Nette Nachbarn für Kinder NeNa
- Neue Wohnformen im Alter
- Öffentlichkeitsarbeit
- Radfahren und Wandern
- Ratisbona Rentnerband
- Reisen und Fahrten
- Seniorenorchester
- Seniorentheater
- Seniorenwerkstatt
- Sicherheit im Alter
- Stadtbummel
- Stickgruppe
- Suchtprobleme im Alter
- Umgestaltung von Wohnungen
- Wohnungsanpassungsberatung
- Workshop Grips aktiv 50
- Zeitzeugen

Falls Sie an einer dieser Gruppen interessiert sind oder selbst eine neue Gruppe ins Leben rufen wollen, hilft Ihnen der Treffpunkt Seniorenbüro gerne weiter.



Die Broschüre “**aktiv 50 PLUS**” des Treffpunkt Seniorenbüro gibt nähere Auskünfte über die Aktivitäten der einzelnen Gruppen.

6.2 SeniorTrainerIn - Erfahrungswissen für Initiativen (EFI-Projekt)

seniorTrainerin
Erfahrungswissen für Initiativen

Ältere Menschen haben umfangreiche Kompetenzen und verfügen über ein reiches Erfahrungswissen, welches für die Gesellschaft sehr wertvoll ist.

Seit 2001 beteiligt sich der Treffpunkt Seniorenbüro am **Bundesmodellprojekt "Erfahrungswissen für Initiativen" (EFI)**, das ab 2007 in ein dreijähriges bayerisches Projekt mündet. Das Projekt will neue Verantwortungsrollen für Menschen in der nachberuflichen Phase finden. Die Tätigkeit als SeniorTrainerIn ist mit einer kostenfreien Ausbildung verbunden. Für 2007, 2008 und 2009 werden noch freiwillig Interessierte gesucht.


Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

Treffpunkt Seniorenbüro

Dipl.Psych.Ger. Petra Hüttner Tel.: 507-15 48
Dipl.Soz.Päd.(FH) Heiner Nebel Tel.: 507-15 47

FreiwilligenAgentur

Dipl.Päd. Ursula Bablock Tel.: 59 93 88-620

 Weitere Informationen im Internet:
www.regensburg.de und www.efi-programm.de

6.3 Förderverein Treffpunkt Seniorenbüro Regensburg e.V.

Der **Förderverein Treffpunkt Seniorenbüro Regensburg e.V.** wurde 1996 als gemeinnütziger Verein gegründet und hat die Aufgabe, die einzelnen Gruppen des Treffpunkt Seniorenbüro mit finanziellen Mitteln zu unterstützen.

Kumpfmühler Straße 52a, PLZ 93051

Kontakt:

Evi Scopino, Tel.: 507-15 49

Bürozeiten: Montag bis Freitag 9.00 - 13.00 Uhr

Wenn Sie den Verein finanziell unterstützen möchten:

Spendenkonto bei der Sparkasse Regensburg, BLZ 75050000, Kontonummer 1005958

6.4 FreiwilligenAgentur Regensburg

Die **FreiwilligenAgentur** des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes zeigt Wege für bürgerschaftliches Engagement. Sie schafft Netzwerke zwischen den Initiativen und vermittelt Interessierte.

Träger: Paritätischer Wohlfahrtsverband

Landshuter Straße 19, PLZ 93047

Tel.: 59 93 88-620

Kontakt: Dipl.Päd. Ursula Bablock

Montag - Donnerstag 9.00 - 12.00 Uhr

Donnerstag 17.00 - 19.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Internet: www.freiwilligenagentur-regensburg.de

RVV-Linien: Stobäusplatz 1,2,7,9,13,14,17

6.5 Heimbeirat

Das Heimgesetz garantiert den Bewohnerinnen und Bewohnern von Heimen der Altenhilfe ein Mitwirkungsrecht in allem, was den Betrieb der Einrichtung betrifft. Der Heimbeirat, der alle zwei Jahre neu gewählt wird, soll sich in einem partnerschaftlichen Zusammenwirken mit Heimleitung und Träger darum bemühen, die Interessen der Betroffenen zu vertreten.

Sowohl die Bewohner als auch ihre Angehörigen, aber auch Betreuer und ehrenamtliche Helfer können in den Heimbeirat gewählt werden. Der Beirat wird über wesentliche Angelegenheiten informiert und wirkt bei Entscheidungen mit, wenn es um Fragen geht, die folgende Themen betreffen:

- Heimordnung
- Unfallverhütung
- Heimkostensätze
- Durchführung von Veranstaltungen und der Freizeitgestaltung
- Betreuung, Versorgung und Pflege
- Erweiterung, Einschränkung oder Einstellung des Heimbetriebes
- Änderung von Art und Zweck des Heimes oder umfassende bauliche Veränderungen oder Instandsetzungen des Heimes geht.

Der Heimbeirat wird auch bei Anregungen und Beschwerden eingeschaltet. Die Mitglieder der Heimbeiräte sind bei den Alten- und Pflegeheimen zu erfragen.

SeniorTrainerIn für die ehrenamtliche Beratung und Unterstützung von Heimbeiräten bei Fragen zum Heimgesetz. Termine nach Vereinbarung unter Tel.: 507-45 46 oder 507-15 48

6.6 Sonstige soziale Initiativen

■ Alt hilft jung Bayern e.V.

Hilfe bei Existenzgründungen als ehrenamtliche unabhängige Ratgeber

Thurmayerstraße 4, PLZ 93049

Kontakt: Herr Lederer

Tel.: 460 73 74

Fax: 460 73 75

RVV-Linie: 1

■ Senioren-Schutz-Bund "Graue Panther" Regensburg e.V.

Friedrich-Ebert-Straße 17b, PLZ 93051

Kontakt: Frau Färber

Tel./Fax: 99 11 61

RVV-Linie:

10 (Richtung Königswiesen / Dechbetten)

■ Arbeitsgemeinschaft "Gesundheit im Alter"

Geschäftsführung beim Landratsamt-Gesundheitsamt Regensburg
Sedanstraße 1, PLZ 93055

Kontakt: Frau Axmann

Tel.: 40 09-761

Fax: 40 09-764

E-Mail:

gerlinde.axmann@landratsamt-regensburg.de

sozialdienst@landratsamt-regensburg.de

Internet: www.landkreis-regensburg.de

■ Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft Regensburg PSAG

Untergruppe Psychisch kranke alte Menschen

Geschäftsführung beim Caritasverband

Kontakt: Konrad Kett

Tel.: 50 21-128

k.kett@caritas-regensburg.de

Angebote für Geselligkeit, Sport, Bewegung, Kultur, Bildung und Hobbies

- **Seniorenbegegnungsstätte Diakonisches Werk Regensburg e.V.**
Seniorenbegegnungsstätte
Gustav-Adolf-Wiener-Haus

Schottenstraße 6, 93047

Kontakt: Frau Pöser
Tel.: 58 5 24-12
Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 8.30 - 12.00 Uhr
13.30 - 17.00 Uhr

E-Mail: senioren@dw-regensburg.de
Internet: www.diakonisches-werk-regensburg.de

- **Diakonisches Werk Regensburg e.V.**
Frauenfreizeitclub und Spielclub

Ernst-Reuter-Platz 2, PLZ 93047

Kontakt: Frau Pöser
Tel.: 58 5 24-12

RVV-Linien: 1, 2, 6, 11, 13

7.1 Seniorenclubs

Zahlreiche Altenclubs fördern Aktivitäten, organisieren Tagesausflüge und bieten Informationsveranstaltungen und Diavorträge.

Innenstadt

Kath. Organisationen / Kath. Pfarreien

- **Caritas Altenclubs**
Neigungsgruppe Gymnastik I
Neigungsgruppe Gymnastik II
Adolf-Schmetzer-Straße 2-4, PLZ 93055
Kontakt: Gerhard Schmid
Tel.: 50 21 158
Fax: 50 21 125
E-Mail: g.schmid@caritas-regensburg.de

■ Caritas Altenclubs

- Caritas Behindertenclub
jeden letzten Montag des Monats
im großen Speisesaal des Elisabethinum
- Caritas Mittwoch-Club

Roritzerstraße 7, PLZ 93047
Kontakt: Gerhard Schmid
Tel.: 50 21 158
Fax: 50 21 125
E-Mail: g.schmid@caritas-regensburg.de

■ KAB Altenwerk KV Regensburg Stadt

Leitung: Heribert Zirngibl
Dianastraße 2, PLZ 93051
E-Mail: kab@bistum-regensburg.de

- **Seniorenclub der Dompfarrei**
Ulrichhaus, Prinzenweg 15, PLZ 93047
Leitung: Sr. Alverna Buchmeier
donnerstags
Tel.: 50 26-0 oder 50 26-5
Fax: 50 26-16

- **Seniorengruppe Kolpingwerk**
Treffen im Kolpinghaus St. Erhard
jeden 3. Donnerstag im Monat
Adolph-Kolping-Straße 1, PLZ 93047
Leitung: Erich Sedlaty
Erzgebirgstraße 12, PLZ 93057
Tel.: 6 37 67

- **Pfarrei Herz Jesu**
Stahlzwingenweg 11, PLZ 93047
Tel.: 56 09 82 (Pfarramt)
Seniorenkreis
Leitung: Frau Schmidmeier

Stadtamhof

Kath. Pfarrei

- **Seniorenkreis Pfarrei St. Andreas**
Andreasstraße 13, PLZ 93059
Tel: 8 45 91 (Pfarramt)
Fax: 28 00 77 4 (Pfarramt)

Steinweg - Pfaffenstein

Kath. Pfarrei

- **Seniorenkreis Pfarrei Hl. Dreifaltigkeit**
Steinweg 28a, PLZ 93059
Tel.: 8 41 51 (Pfarramt)

Sallern

Kath. Pfarrei

- **Seniorenkreis Pfarrei Mariä Himmelfahrt**
Holzäckerstraße 20, PLZ 93057
Leitung: Gertraud Haas
Tel.: 63 821
Tel.: 62 159 (Pfarramt)
Fax: 64 85 31 (Pfarramt)

Konradsiedlung - Wutzlhofen

Kath. Pfarrei

- **Seniorenclub St. Konrad**
St.-Konrad-Platz 7, PLZ 93057
Tel.: 69 54 20 (Pfarramt)
Fax: 69 54 218

Evang. Pfarrei

- **Seniorenkreis St. Lukas**
Siebenbürgener Str. 12, PLZ 93057
(Gemeinderaum - alle Gruppen)
Leitung: Kathrin Bujak
1. u. 3. Dienstag im Monat, außer in der
Ferienzeit

Seniorenkreis

Leitung: Elke Pistohl

Senioren-gymnastik

Leitung: Helga Insinger, Mi. 10.00 Uhr
Leitung: Fränzi Niessen, Do. 9.30 Uhr
Tel.: 4 15 73

Brandberg-Keilberg

Kath. Pfarrei

- **Seniorenclub St. Michael**
Zur Hohen Linie 20 (Pfarrheim), PLZ 93055
Leitung: Frau Mühlbauer
Tel.: 4 77 55 (Pfarramt)

Reinhausen

Kath. Pfarreien

- **Seniorenclub "Fröhliche Runde"**
Pfarrei St. Josef, Reinhausen
Donaustauer Straße 29, PLZ 93059
Leitung: Frau Frank
- **Seniorenkreis Hl. Geist**
Isarstraße 54 (Pfarrzentrum), PLZ 93057
Leitung: Pfarrer Klaus Poitsch
Tel.: 40 18 67 (Pfarramt)
Fax: 46 15 748

Ostenviertel

Kath. Pfarrei

- **Seniorenkreis St. Cäcilia**
Leitung: Maria Bullok
Privat: Grefflingerstraße 9, PLZ 93055
Pfarramt: Weißenburgstraße 16, PLZ 93055
Tel.: 79 54 07
Fax: 79 18 99
E-Mail: pfarramt@sankt-caecilia.de

Evang. Pfarrei

- **Seniorenkreis der Kreuzkirche**
Gemeindezentrum
Leitung: Frau Radler
Deggendorfer Straße 21c, PLZ 93055
Tel.: 79 94 210
Fax: 79 94 211

Bayerisches Rotes Kreuz

- **Rotkreuz-Altencub**
Hoher-Kreuz-Weg 7, PLZ 93055
Leitung: Frau Slenczka
Kontakt: Frau Zimmer
Tel.: 79 605-39
Fax: 79 605-29
E-Mail: zimmer@kvregensburg.brk.de

Kasernenviertel

Kath. Pfarreien

- **Seniorentreff St. Anton**
Leiterin: Frau Nowald
Graf-Spee-Straße 14a, PLZ 93053
Tel.: 7 18 24
Tel.: 7 34 20 (Pfarramt)
Fax: 70 40 957 (Pfarramt)
- **Seniorenkreis St. Albertus Magnus**
Schwabenstraße 2, PLZ 93053
Leitung: Frau Blaschko
Sachsenstraße 14, PLZ 93053
Tel.: 7 19 24

Kumpfmühl - Ziegetsdorf - Neuprüll

Kath. Pfarreien / Organisationen

- **Seniorenclub St. Wolfgang**
Leitung: Frau Mayer
Tel.: 9 19 37
Pfarrzentrum St. Wolfgang
Bischof-Wittmann-Straße 24a, PLZ 93051
Jeden Montag 13.30 - 16.00 Uhr im
Pfarrheim
Tel.: 9 70 88 (Pfarramt)
Fax: 94 91 42
E-Mail: wolfgangskirche@regensburg.de

- **Seniorenclub St. Josef**
Leitung: Frau Hartung
Wolframstraße 1, PLZ 93051
Tel.: 90 310 (Pfarramt)

- **LANGE AKTIV BLEIBEN (LAB)**
Kumpfmühler Straße 52a, PLZ 93051
Vorsitzende: Sidonia Lang
Tel.: 7 23 78 oder 0170 / 8 34 36 17

- **Tanz für alle**
Speisesaal Bürgerheim Kumpfmühl
Donnerstag 14.30 Uhr
Leitung: Helga Luederitz
Tel.: 9 13 85

- **Senioren-Treff**
Mittwoch 13.30 Uhr
Leitung: Gretl Pohl
Tel.: 9 46 64 40

- **Malen - Literatur**
vierzehntägig Mittwoch 10.00 Uhr
Bürgerheim Kumpfmühl - Clubraum 012
Kumpfmühler Straße 52a, PLZ 93051
RVV-Linien: 2, 10

- **Seniorengarten**
In der Kleingartenanlage Wolfsteinerstraße
Leitung: Agnes Rädlinger
Tel.: 507-4950

- **Seniorenclub des Arbeiter-Samariter-Bundes**
Leitung: Karolina Bucher
Vilsstraße 22, PLZ 93059
Tel.: 4 89 60

Königswiesen

Kath. Pfarrei

- **Seniorenkreis St. Paul**
Friedrich-Ebert-Straße 46, PLZ 93051
Tel.: 90 145 (Pfarrheim)
Leitung: Gertrud Welcher

Organisationen / Evang. Pfarreien

- **Seniorenclub St. Johannes**
Gemeindezentrum
Leitung: Frau Sturm
Augsburger Straße 36a, PLZ 93051
Tel.: 9 07 88
Fax: 9 85 42
E-Mail: johanneskirche.regensburg@t-online.de
Internet: www.johanneskirche-regensburg.de

Westenviertel

Kath. Pfarreien

- **Seniorenkreis Herz Marien**
Leitung: Frau Hainz
Rilkestraße 17 (Pfarrsaal), PLZ 93049
Tel.: 2 27 72 (Pfarramt)

- **Seniorenkreis St. Bonifaz**
Leitung: Frau Bink
Killermannstraße 26, PLZ 93049
Tel.: 32 406 (Pfarramt)
Fax: 39 95 345 (Pfarramt)
E-Mail:
st-bonifaz.regensburg@bistum-regensburg.de

Evang. Pfarreien

- **Evang.-Luth. Pfarramt**
Dreieinigkeitskirche
Dechbettener Straße 2a, PLZ 93049
Tel.: 2 24 44

- **Seniorenclub St. Markus**
Leitung: Barbara Zinnecker
An den Klostergründen 10, PLZ 93049
Tel.: 3 34 32
E-Mail: barbarazinnecker@yahoo.de

Oberisling

- **Seniorenclub Oberisling / Leoprechting**
Gasthaus Rieger
Leitung: Herr Schirmmacher
Vorlandweg 8, PLZ 93055
Tel.: 70 07 90

Burgweinting / Harting

- **Kath. Pfarramt St. Franziskus
Seniorenclub Burgweinting-Harting**
Leitung: Pfarrer Matok
Kirchfeldallee 3, PLZ 93055
Tel.: 70 57 60

- **Seniorenclub St. Coloman**
Leitung: Maria Sailer
Neutraublinger Straße 3, PLZ 93055
Tel.: 700 605

Gesamte Stadt

- **Anzag Senioren**
Leitung: Christa Kuffer
Brandlbergerstraße 128, PLZ 93057
Tel.: 46 45 833
Vertretung: Uschi Treder
Siegfriedstraße 7, PLZ 93051
Treffen: Gravenreuther, Hinter der Grieb 10

- **Baywa Senioren**
Leitung: Frau Eichenseher
Dechbettener Hof
Tel.: 9 16 66

- **Bund der Ruhestandsbeamten, Rentner
und Hinterbliebenen - BRH Landesverband
Bayern e.V. - Ortsverband Regensburg**
Ortsvorsitzender: Anton Martan
Geschäftsstelle:
Augsburger Straße 63a, PLZ 93051
Tel.: 99 72 87
Fax: 03222 106 2 25 25
E-Mail: martantoni@aol.com
Treffen: 1. Donnerstag im Monat 14.30 Uhr
Hotel Wiendl, Universitätsstraße 9

- **Deutscher Alpenverein
Sektion Regensburg - Abteilung Senioren**
Leitung: Karl Kempf
Tel: 4 78 78
Luitpoldstraße 20, PLZ 93047
Tel.: 56 01 59
Fax: 5 19 17
E-Mail: info@alpenverein-regensburg.de
Internet: www.alpenverein-regensburg.de
- **Freizeit und Seniorenkreis**
Regensburg Nord
Leitung: Rupert Heinerstorfer
Sudetendeutsche Straße 43a, PLZ 93057
Tel.: 6 76 40
- **Betriebsgruppe Senioren ver.di** (ehem. DPG)
Leitung: Reinhold Fischer
Hopfenstraße 20, 93152 Nittendorf
Tel.: 09404 / 9 63 13
- **Postsenioren - Regensburg**
Betreuungswerk-Post
1. Vorsitzender: Herr Moebius
Grünthal - Schindlweg 5, 93173 Wenzenbach
Tel./Fax: 09407 / 14 87
- **Seniorenclub der Brauerei Bischofshof**
Leitung: Herr Meyer
Dechbettener Straße 50, PLZ 93049
Tel.: 2 63 98
Treffen donnerstags im Gasthaus Kreuzschänke
Kreuzgasse 25, PLZ 93047
- **Senioren der TRANSNET Gewerkschaft
Ortsverband Regensburg / Schwandorf**
Leitung: Herr Fischer
Richard-Wagner-Straße 5, PLZ 93055
Tel.: 79 12 23
Fax: 79 35 88
- **Seniorinnen und Senioren
der Gewerkschaft ver.di
Bezirk Regensburg**
Kontakt: Herr Knott
Lappersdorfer Straße 68, PLZ 93059
Tel.: 8 66 03
- **Seniorenclub des Eisenbahner Sportvereins
(ESV) von 1927 Regensburg e.V.**
Leitung: Herr Beyerlein
Sportheim ESV 1927
Dechbettener Brücke 2, PLZ 93051
Tel.: 09405 / 35 62 oder 0941 / 3 37 91
- **Senioren-Schutz-Bund "Graue Panther"
Regensburg e.V.**
Friedrich-Ebert-Straße 17b, PLZ 93051
Kontakt: Frau Färber
Fax/Tel.: 99 11 61
- **Seniorenclub der Siedlervereinigung
Regensburg e.V.**
Brandlberger Straße 169, PLZ 93057
1. Vorsitzender: Josef Mös
Tel.: 6 41 51 oder 0160 / 80 25 594
Fax: 64 00 928
2. Vorsitzender: Adolf Weiß
Tel.: 6 88 11
- **SWR-REWAG Senioren**
Leitung: Herr Lang
Kumpfmühler Straße 72, PLZ 93051
Tel.: 9 59 16
- **Seniorenclub - 1989 - Tanz**
Leitung: Frau Faltermeier
Berliner Straße 43, PLZ 93057
Tel.: 6 36 83
Treffen: Unterer Götzfried, PLZ 93057

- **NaturFreunde Deutschlands Ortsgruppe Regensburg e.V. - Senioren**
 1. Vorsitzender: Alfred Heinzmann
 Hofgartenweg 3, PLZ 93051
 Tel.: 90 6 79
 Jeden Mittwoch Treffen zu Wanderungen
- **Waldverein Regensburg e.V.**
 Obermünsterstraße 12, PLZ 93047
 Leitung: Dieter Häckl
 Holzgartenstraße 35c, PLZ 93059
 Tel.: 4 32 12
- **Zollsenioren**
 Leitung: Herr Stang
 Tel.: 70 39 79
- **Seniorenkegelgruppe II**
 Kolpinghaus
 Leitung: Günther Döring
 Isarstraße 69, PLZ 93057
 Tel.: 3 64 72
- **Deutscher Bundeswehr-Verband e.V.**
 Kameradschaft ehemalige Soldaten / Reservisten
 / Hinterbliebene Regensburg und Umgebung
 Vorsitzender: Georg Erdmann
 Bedelgasse 26a, PLZ 93059
 Tel.: 40 3 79
- **Spielclub - Karten**
 Kontakt: Frau Jaggo
 Vilsstraße 6, PLZ 93059
 Tel.: 40 522
- **ARCD - Auto und Reiseclub Deutschland Ortsclub Regensburg**
 Kontakt: Eberhard Dirrigl
 Eck zum Vaulschink 3, PLZ 93047
 Tel.: 58 64 40 20
- **Senioren-Arbeitskreis der IG Metall Verwaltungsstelle Regensburg**
 Arbeitskreisvorsitzender: Otto Schiller
 Amberger Straße 133, PLZ 93057
 Tel.: 6 29 38
 Veranstaltungslokal:
 Gaststätte Arberhütte, Arberstraße
- **Senioren der MZ**
 Leitung: Bertold Reindl
 Tel.: 9 17 53
- **Heimat- und Volkstrachtenverein Regensburg - Stamm - Senioren**
 Leitung: Alfred Pangerl
 Tel.: 4 88 12
- **Für Senioren der SG Walhalla**
 Kontakt: Frau Gradl
 Großprüfening 20, PLZ 93049
 Tel.: 3 12 04
 E-Mail: info@-walhalla.de
- **Seniorenclub Schalom Jüdische Gemeinde Regensburg**
 Leitung: Volodymyr Barskyy
 Am Brixener Hof 2, PLZ 93047
 Tel.: 5 70 93 oder 94 68 697
 Fax: 5 36 40
 E-Mail: JG-Regensburg@t-online.de
- **SPD Arbeitsgemeinschaft 60 plus Stadt u. Land Regensburg**
 Vorsitzender: Michael Wunder
 Dr.-Johann-Maier-Straße 4, PLZ 93049
 Tel.: 2 39 89
 Handy: 0171 / 3 22 96 71
 E-Mail: michael.wunder@blsv-oberpfalz.de

■ Brauerei Thurn und Taxis Senioren

Leitung: Herr Bartsch
 Am Kugelbaum 16, 93152 Nittendorf-Undorf
 Tel.: 09404 / 14 00
 Delegierter u. Stellvertreter: Herr Dietlmeier
 Wieshuberstraße 17, PLZ 93059
 Tel.: 4 36 04

■ Seniorengymnastikgruppe Bahn-Sozialwerk (BSW)

Leitung: Josef Fischer
 Tel.: 7 35 38

■ BDK Regensburg - Stadtmitte


Leitung: Reinhard Pangerl
 Tel.: 09453 / 12 85

■ VHS-Senioren 60 PLUS

Leitung: Hermann Maier, Hermine Sedlmayer
 Tel.: 09403 / 82 46

■ Krieger- und Soldatenverein Regensburg

Leitung: Johann Brunner
 Tel.: 4 37 04

 SeniorTrainerIn Hermine Sedlmayer unterstützt und motiviert Seniorenclubleiter bei ihrer Tätigkeit.
 Kontakt: 507-15 48

7.2 LEA-Gruppen (Lebensqualität im Alter)

■ Pfarrei Mariä Himmelfahrt


Tel: 6 21 59

■ Pfarrei St. Paul

Tel: 9 01 45

■ Pfarrei St. Wolfgang

Referentin: Eleonore Neumaier
 Lenaustraße 5, PLZ 93051
 Tel: 99 87 78

 Infos jeweils über das Pfarrbüro

7.3 Sport

Seniorenport

Sportliche Aktivitäten tragen wesentlich zur Erhaltung der Gesundheit, zur körperlichen Fitness und zur psychischen Ausgeglichenheit bei und dienen gleichzeitig der Pflege sozialer Kontakte. Die meisten Sportvereine sind generationsübergreifend unter dem Stichwort "Sport für alle" aktiv. Spezielle Angebote, die besonders für Seniorinnen und Senioren geeignet sind, bieten folgende Vereine:

- **Budokan Regensburg e.V.**
 Kontakt: Herr Enders
 Blumenstraße 22, PLZ 93055
 Tel.: 0171 / 12 54 185
 - **DJK- Sportbund Regensburg e.V.**
 Kontakt: Helmut Petz
 Roritzerstraße 12, PLZ 93047
 Tel./Fax: 5 46 66
 E-Mail: helmutirmgard@aol.com
 - **DJK-Regensburg-Nord e.V.**
 Kontakt: Frau Ziegler
 Isarstraße 52, PLZ 93057
 Tel.: 40 03 28
 - **Golf- und Land-Club Regensburg e.V.**
 Kontakt: Frau Robitschko, Herr Früh
 93093 Jagdschloss Thiergarten
 Tel.: 09403 / 505
 Fax: 09403/ 4391
 E-Mail: gcregensburg@freenet.de
 Internet: www.golfclub-regensburg.de
 - **Oberpfälzischer Reit- und Fahrverein
 Regensburg/Bruckdorf e.V.**
 Bahnweg 1, 93161 Sinzing
 Vereinsanlage: Reiterhof Bruckdorf
 Tel.: 09404 / 81 18
 Kontakt: Frau Tichy
 Bischof-von-Senestrey-Straße 7a, PLZ 93051
 Tel.: 9 95 99
 - **Regensburger Ruder-Klub v. 1890 e.V.**
 Kontakt: Hans Thumann
 Tel.: 5 14 54
 Fax: 29 66 817
 - **Schachclub Bavaria Regensburg e.V.**
 Kontakt: Herr Erhard
 Tel.: 8 36 02
 - **SV Schwabelweis**
 Kontakt: Josef Federl
 Frobenius-Forster-Straße 10, PLZ 93055
 Tel.: 4 56 51
 - **Segelclub Ratisbona**
 Kontakt: Herr Bauer
 Tel.: 09405 / 22 00
 Internet: www.scrd.de
 - **Segelsportgemeinschaft Regensburg e.V.**
 Kontakt: Herr Saar
 Tel.: 69 96 01
 Fax: 69 96 02
 E-Mail: udo.saar@t-online.de
 - **Vereinigung für Modellflugsport
 Regensburg e.V.**
 Kontakt: Herr Lessner
 Augsburgener Straße 1, 93077 Bad Abbach
 Tel.: 09405 / 27 32
 E-Mail: vmr@modellflug-regensburg.de
 Internet: www.modellflug-regensburg.de
-  **Weitere Informationen über Sportvereine erteilt:**
**Stadt Regensburg
 Sportamt**
 Von-der-Tann-Straße 1, PLZ 93047
 Kontakt: Bernhard Plutz, Zi.Nr. 102
 Tel.: 507-15 30
 RVV-Linien: 3, 8, 9, 10

7.4 Schwimmbäder

■ Westbad

Regensburger Badebetriebe GmbH

Thermen am Donaustrand
(Allwetterbad, Wellenbad)
Messerschmittstraße 4, PLZ 93049
Tel.: 601-29 44
Öffnungszeiten: täglich 9.00 - 22.00 Uhr
RVV-Linien: 6, 11

■ Hallenbad

Regensburger Badebetriebe GmbH

Gabelsbergerstraße 14, PLZ 93047
Tel.: 601-29 77
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 11.00 - 20.00 Uhr
Sa., So. u. Feiertage 9.00 - 16.00 Uhr
RVV-Linien: 1, 2, 5, 10

■ Wöhrdbad

Regensburger Badebetriebe GmbH

Oberer Wöhrd
Lieblstraße 26, PLZ 93059
Tel.: 601-29 22 oder 601-29 20
Öffnungszeiten während der Freibadesaison:
täglich 9.00 - 20.00 Uhr
RVV-Linien: 4, 12, 13, 13a, 17

7.5 Seniorenbildung

Unterschiedliche Bildungseinrichtungen, deren Angebote von Vorträgen über Kurse bis hin zu Gasthörerschaften an der Universität reichen, kommen allen individuellen Wünschen entgegen. Ebenso können Sie in den entstehenden Bildungsinitiativen für Seniorinnen und Senioren aktiv werden.

Bildungseinrichtungen

- **Gesellschaft für Erwachsenenbildung e.V.**
Abendgymnasium-Akademie-Abendrealschule
Cranachweg 14, PLZ 93051
Tel.: 2 66 28
Fax: 2 85 81
E-Mail: GEB.R@T-Online.de
RVV-Linie: 10 (Bus, der bis Dechbetten fährt)
- **Evangelisches Bildungswerk Regensburg e.V.**
Am Ölberg 2, PLZ 93047
Tel.: 5 92 15-0
RVV-Linien: 2, 13, 17
- **Kath. Erwachsenenbildung Regensburg-Stadt**
Obermünsterplatz 7, PLZ 93047
Tel.: 597-22 31
RVV-Linien: Bustreff Albertstraße
- **Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk e.V.**
Obermünsterplatz 7, PLZ 93047
Tel.: 5 95 77-0
Fax: 5 95 77-50
E-Mail: info@regensburg.kolping-bayern.de
RVV-Linien: Bustreff Albertstraße
- **PARA-SOL Verein für angewandte Kultur e.V.**
Weißenburgstraße 1, PLZ 93055
Tel.: 79 15 93
79 15 06
Fax: 79 57 157
Internet: www.parasol.de
RVV-Linien: 1, 5, 7, 10
- **Universität Regensburg**
Universitätsstraße 31, PLZ 93053
Tel.: 943-01
RVV-Linien: 4, 6, 11
- **Volkshochschule der Stadt Regensburg**
Haidplatz 8, PLZ 93047
Tel.: 507-24 33
RVV-Linien: 1, 2, 4, 6, 11, 13, 17

7.6 Kunst und Kultur

Theater, Konzertveranstaltungen, Galerien und Museen bieten ein reiches künstlerisches, kunsthistorisches und historisches Angebot.

■ Tourist-Information

Altes Rathaus, PLZ 93047

Tel.: 507-44 10

507-44 11

507-44 12

507-50 50 Mittelbayer. Kartenvorverkauf

geöffnet:

Montag - Freitag 9.15 - 18.00 Uhr

Samstag 9.00 - 16.00 Uhr

Sonn- und Feiertags:

1.11. - 31.03: 9.30 - 14.30 Uhr

1.04. - 31.10: 9.30 - 16.00 Uhr

Neujahr: geschlossen

E-Mail: tourismus@regensburg.de

Internet: www.regensburg.de

RVV-Linien: Altstadtbus, 1, 2, 4, 6, 11, 13, 17

■ Regensburg Tourismus GmbH

Abteilung "Saalmanagement"

Anmietung historischer Räumlichkeiten (Leerer Beutel, Thon-Dittmer-Palais, Dollingersaal, Salzstadel, Runtingersaal) für Feste, Feierlichkeiten, Jubiläen etc.

Rathausplatz 3, PLZ 93047

Bernhard Kunz / Siegfried Karl

Tel.: 507-14 15

Fax: 507-14 19

E-Mail: saalmanagement@regensburg.de

Internet: www.regensburg.de

i Das offizielle Monatsprogramm für kulturelle Veranstaltungen der Stadt Regensburg wird vom Kulturreferat der Stadt Regensburg herausgegeben.

Theater

■ **Theater Regensburg**

Intendant: Ernö Weil

Kaufmännischer Vorstand: Henrik Huyskens

Spielstätten:☐ **Theater am Bismarckplatz**

Bismarckplatz 7, PLZ 93047

RVV-Linien: 1, 2, 4, 6, 11, 13, 17

☐ **Theater im Velodrom**

Arnulfplatz 4b, PLZ 93047

RVV-Linien: 1, 2, 4, 6, 11, 13, 17

☐ **Theater am Haidplatz**

Haidplatz 8, PLZ 93047

RVV-Linie: Altstadtbus

☐ **Turmtheater**

Watmarkt 5, PLZ 93047

RVV-Linie: Altstadtbus

Kartenbestellungen und Information**Theaterkasse:**

Bismarckplatz 7, PLZ 93047

Montag - Freitag 10 - 18 Uhr

Samstag 10 - 14 Uhr

Reservierung:

Montag - Freitag 10 - 18 Uhr

Samstag 10 - 14 Uhr

Telefon: 507-24 24

Kartenfax: 507-38 77

E-Mail: Kartenservice@theaterregensburg.de

Internet: www.theaterregensburg.de

■ **Regensburger Figurentheater im Stadtpark**

Dr.-Johann-Maier-Straße 3, PLZ 93049

Tel.: 2 83 28

RVV-Linien: 1, 4, 6, 11

■ **Regensburger Bauerntheater**

in Kneitinger's Hubertushöhe

Wilhelm-Raabe-Straße 1, PLZ 93051

Tel.: 8 59 58

Vorverkauf: Tel.: 5 88 82

E-Mail:

schreibstuns@regensburger-bauerntheater.de

Internet: regensburger-bauerntheater.de

RVV-Linien: 2,8,16

■ **Statt-Theater**

Winklergasse 16, PLZ 93047

Tel.: 5 33 02

RVV-Linien: 1, 2, 4, 6, 11

■ **Senioren-Theater**

Kontakt über "Treffpunkt Seniorenbüro"

Kontakt: Heiner Nebel

Kumpfmühler Straße 52a, PLZ 93051

Tel.: 507-15 47

Hier finden alle, die am darstellenden Spiel interessiert sind, ein Forum, in dem sich künstlerische Kreativität auch im Alter weiterentwickeln lässt.

Musik

■ **Veranstaltungsprogramme und Kartenvorverkauf**

für Konzerte, Orgelkonzerte, Regensburger Domspatzen, Regensburger Kantorei, Musikverein, Philharmonisches Orchester, Kammerorchester, und zahlreiche andere Musikveranstaltungen:

Tourist-Information

Altes Rathaus, PLZ 93047

Näheres siehe Seite 88

■ **Seniorenorchester**

Kontakt: Willi Bernauer
Graßer Weg 5, PLZ 93051
Tel.: 9 25 84 oder 507-15 49

■ **Ratisbona Rentnerband**

Kontakt: Dieter Häckl
Tel.: 4 32 12 oder 507-15 47

Tanz

siehe Kapitel 7.1 *Seniorenclubs*

Museen

■ **Historisches Museum**

Dachauplatz 2-4, PLZ 93047
Tel.: 507-24 48 (Kasse)
Internet: www.regensburg.de/museumportal
geöffnet:
Di., Mi., Fr.- So., Feiertage 10.00 - 16.00 Uhr
Do. 10.00 - 20.00 Uhr
RVV-Linien: 1, 2, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12

❗ das historische Museum bietet einmal im Monat spezielle Führungen für Seniorinnen und Senioren an.

■ **Reichstagsmuseum im alten Rathaus mit Beratungszimmer der Reichsstände, Dokumentensammlung, Fragstatt**

Altes Rathaus, PLZ 93047
Tel.: 507-44 10
507-44 11 (Kasse)
507-34 40 (Büro)
Internet: www.regensburg.de/museumportal
RVV-Linien: Altstadtbus, 1, 2, 6, 7, 11, 12, 13

■ **Kepler Gedächtnishaus**

Keplerstraße 5, PLZ 93047
Tel.: 507-34 42
Internet: www.regensburg.de/museumportal
RVV-Linien: 1, 2, 4, 6, 7, 11, 12, 13

■ Städtische Galerie "Leerer Beutel"

Bertholdstraße 9, PLZ 93047
 Tel.: 507-24 40 (Kasse)
 Internet: www.regensburg.de/museumsportal
 geöffnet: Di.- So. 10.00 - 16.00 Uhr
 RVV-Linien: 1, 2, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12

■ Kunstforum Ostdeutsche Galerie

Dr.-Johann-Maier-Straße 5, PLZ 93049
 geöffnet: Di.- So. 10.00 - 17.00 Uhr
 Mittwochs freier Eintritt
 Tel.: 2 97 14-0
 Fax: 2 97 14-33
 E-Mail: kogregensburg@t-online.de
 Internet: www.kog-regensburg.de
 www.kunstforum.net
 RVV-Linien: 6, 11

■ Diözesanmuseum Obermünster

Emmeramsplatz 1, PLZ 93047
 geöffnet nur bei Sonderausstellungen
 (siehe Tagespresse)
 Tel.: 5 95 32 25-30
 Fax: 5 95 32 25-31
 RVV-Linie: Altstadtbus

■ Domschatzmuseum

Krauterermarkt 3, PLZ 93047
 Tel.: 5 76 45 (Kasse)
 5 95 32 25-30 (Verwaltung)
 Fax: 5 95 32 25-31
 geöffnet:
 1. April bis 1. November:
 Di.- Sa. 10.00 - 17.00 Uhr
 So. u. Feiertage 12.00 - 17.00 Uhr
 1. Dezember bis 31. März:
 Fr.- Sa. 10.00 - 16.00 Uhr
 So. u. Feiertage 12.00 - 16.00 Uhr

26. Dezember bis 6. Januar:
 Di.- Do. 10.00 - 16.00 Uhr
 geschlossen: 24./25. Dezember. und 1. Januar
 RVV-Linie: Altstadtbus

Verwaltungsanschrift für das Diözesanmuseum
 Obermünster und das Domschatzmuseum:

Postfach 110 228, PLZ 93015
 oder Emmeramsplatz 1, PLZ 93047

■ Diözesanmuseum St. Ulrich

Domplatz 2, PLZ 93047
 Tel.: 51 688 (St. Ulrich)
 Tel.: 5 95 32 25-30 (Verwaltung)
 Fax: 5 95 32 25-31
 geöffnet: vom 1. April bis 1. November
 Di.- So. 10.00 - 17.00 Uhr
 RVV-Linie: Altstadtbus

■ Fürst Thurn und Taxis Schlossmuseum und Kreuzgang St. Emmeram

Emmeramsplatz 5, PLZ 93047
 Tel.: 50 48-133 (Verwaltung)
 50 48-242 (Kasse)
 Fax: 50 48-140
 E-Mail: uweiss@thurnundtaxis.de
 Internet: thurnundtaxis.de

Führungen:
 1. April bis 31. Oktober:
 täglich 11.00, 14.00, 15.00 und 16.00 Uhr
 Sa, So und Feiertage zusätzlich 10.00 Uhr

1. November bis 31. März:
 Sa, So u. Feiertage: 10.00, 11.00, 14.00 u.
 15.00 Uhr
 Sonderöffnungszeiten in den Weihnachtsferien
 (siehe Presse)

RVV-Linien: Altstadtbus u. Bustreff Albertstraße

■ Fürstliche Schatzkammer

Emmeramsplatz 6, PLZ 93047
 Tel.: 50 48-133 (Verwaltung)
 50 48-242 (Kasse)
 Fax: 50 48-140
 E-Mail: uweiss@thurnundtaxis.de
 Internet: www.regensburg.de/museumportal
www.bayerisches-nationalmuseum.de

Öffnungszeiten:

1. April bis 31. Oktober:
 Sa., So. u. Feiertage 13.00 - 17.00 Uhr
 Einzelführungen:
 1. Nov. bis 31. März (außer 24. u. 25. Dez.):
 Sa., So. und Feiertage 11.30 u. 14.00 Uhr
 1. April bis 31. Oktober:
 täglich 11.30 und 15.30 Uhr

Anmeldung: Keplerstraße 5, PLZ 93047
 Tel.: 507-34 42
 Fax: 507-54 42
 E-Mail: museumsfuehrungen@regensburg.de

RVV-Linie: Altstadtbus u. Innenstadtlinien
 Haltestelle Albertstraße

■ Naturkundemuseum Ostbayern

Am Prebrunntor 4, PLZ 93047
 Tel.: 507-34 43 (Pforte)
 507-34 44 (Büro)
 Fax: 507-34 45
 geöffnet:
 Mo. 9.00 - 12.00 Uhr
 Di.- Fr. 9.00 - 16.00 Uhr
 So. 10.00 - 17.00 Uhr
 E-Mail: fun@naturkundemuseum-regensburg.de
 Internet: naturkundemuseum-regensburg.de

RVV-Linien: 6, 11

■ Donau-Schiffahrts-Museum

Marc-Aurel-Ufer (Thundorferstraße), PLZ 93047
 geöffnet: 1. April bis 1. Oktober
 Di.- So. 10.00 - 17.00 Uhr
 Tel.: 507-58 88
 Fax: 507-58 60
 E-Mail: Kontakt@dsmr.de
 Internet: www.dsmr.de

RVV-Linien: 1, 2, 6, 11, 12

■ Brückturm-Museum

Weiß-Lamm-Gasse 1 (südl. Brückenkopf)
 PLZ 93047
 Tel.: 507-58 89
 Fax: 507-58 60
 geöffnet: 1. April bis 31. Oktober
 Di.- So. 10.00 bis 17.00 Uhr

RVV-Linien: 1, 2, 6, 11

■ dokument Neupfarrplatz

Kontakt: Museen der Stadt Regensburg,
 Dachauplatz 2-4, PLZ 93047
 Tel.: 507-14 42
 Fax: 507-44 49
 E-Mail: museen_der_stadt@regensburg.de
 Internet: www.regensburg.de/museumportal
 Zugang nur mit Führungen!
 Einzelbesucher: Do., Fr., Sa. 14.30 Uhr
 im Juli und August auch So., Mo. 14.30 Uhr
 Anmeldung: Keplerstraße 5, PLZ 93047
 Tel.: 507-34 42
 Fax: 507-54 42
 E-Mail: museumsfuehrungen@regensburg.de

■ Museen des Bezirksklinikums Regensburg

Ludwig-Thoma-Straße 14, PLZ 93051
 Tel.: 941-19 47
 Fax: 941-18 05
 E-Mail: bruno.feldmann@medbo.de
 Zugang über Hauptportal der Kirche St. Vitus
 Öffnungszeiten:
 Mai - Oktober: Sa., So. 10.30 - 17.00 Uhr
 Führungen: Einzelpersonen:
 Mai - Oktober, jeden 1. u. 3. So. 10.30 Uhr
 Gruppen: jederzeit nach Vereinbarung

■ Museum in der Dreieinigkeitskirche

Am Ölberg 1, PLZ 93047
 Tel.: 2 24 44
 Fax: 2 79 95
 E-Mail: pfarramt@dreieinigkeitskirche.de
 Internet: www.dreieinigkeitskirche.de
 Öffnungszeiten:
 Mai - September: Di.- So. 14.00 - 18.00 Uhr

■ Golfmuseum

Tändlergasse 3, PLZ 93047
 Tel.: 5 10 74
 Fax: 56 27 04
 E-Mail: info@golfmuseum.de
 Internet: www.golfmuseum.de
 Öffnungszeiten: Mo.- Sa. 10.00- 18.00 Uhr
 und nach telefonischer Vereinbarung

■ Uhrenmuseum

Ludwigstraße 3, PLZ 93047
 Tel.: 50 27 97-0
 Fax: 50 27 97-27
 E-Mail: uhrenmuseum@muehlbacher.de
 Internet: www.Muehlbacher.de
 Öffnungszeiten: Mo.- Fr. 14.00 - 17.00 Uhr
 und nach telefonischer Vereinbarung

■ Postmuseum

Budapester Straße 23, PLZ 93055
 Postfach 100416
 Tel./ Fax: 78 91 87
 Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

Büchereien

Stadtbücherei

■ Stadtbücherei Regensburg

Thon-Dittmer-Palais, Haidplatz 8, PLZ 93047
 Öffnungszeiten: Di.- Fr. 10.00 - 18.30 Uhr
 Sa. 10.00 - 13.00 Uhr
 Tel.: 507-24 70 oder 507-14 76
 Fax: 507-44 79
 E-Mail: stadtbuecherei@regensburg.de
 Internet: www.regensburg.de/stadtbuecherei
 RVV-Linien: Altstadtbus, 1, 2, 4, 6, 11, 13, 17

Stadtteilbüchereien:

☐ Zweigstelle Ost

In der Kerschensteiner Berufsschule
 Alfons-Auer-Straße 18, PLZ 93053
 Öffnungszeiten: Di.- Fr. 12.00 - 18.00 Uhr
 Sa. 10.00 - 12.30 Uhr
 Tel.: 507-34 74
 RVV-Linie: 3

☐ **Zweigstelle Süd**

GS Königswiesen / Von-Müller-Gymnasium
Erzbischof-Buchberger-Allee 23, PLZ 93051
Tel.: 507-34 76
Öffnungszeiten: Di.- Fr. 12.00 - 18.00 Uhr
Sa. 10.00 - 12.30 Uhr

☐ **Zweigstelle Nord**

Altmühlstraße 1a, PLZ 93059
Tel.: 507-34 70
Öffnungszeiten: Di.- Fr. 12.00 - 18.00 Uhr
Sa. 10.00 - 12.30 Uhr

☐ **Zweigstelle Burgweinting**

BUZ, Friedrich-Viehbacher-Allee 3, PLZ 93055
Tel.: 507-34 71
Öffnungszeiten: Di.- Fr. 12.00 - 18.00 Uhr
Sa. 10.00 - 12.30 Uhr

Katholische öffentliche Büchereien

■ **Pfarrbücherei St. Anton**

Haberlstraße 3, PLZ 93053
Tel.: 73 4 20 (Pfarrbüro)
geöffnet: Mi. 14.30 - 17.00 Uhr
Fr. 13.30 - 17.00 Uhr
So. 10.00 - 11.30 Uhr
auch in den Ferien!

■ **Pfarrbücherei St. Bonifaz - St. Georg**

Killermannstraße 26, PLZ 93049
Tel.: 30 70 11 01
Leitung: Irmgard Schaller
geöffnet: Di. 9.00 - 11.00 Uhr
Mi. 16.00 - 18.00 Uhr
Fr. 15.30 - 18.00 Uhr

■ **Pfarrbücherei St. Cäcilia**

Weißenburgstraße 16, PLZ 93055
Tel.: 60 49 125
Leitung: Gertraud Horn
geöffnet: Mi. u. Fr. 15.00 - 17.00 Uhr

■ **Pfarrbücherei St. Wolfgang**

Bischof-Wittmann-Straße 24, PLZ 93051
Tel.: 9 70 88
Fax: 94 91 42
Internet: www.wolfgangskirche-regensburg.de
geöffnet: Mo. 16.00 - 18.00 Uhr
Mi. 15.00 - 17.00 Uhr
Fr. 17.30 - 19.30 Uhr

Bibliotheken

■ **American Library**

Haidplatz 8, PLZ 93047
Tel.: 507-14 18
geöffnet: Mo.- Fr. 10.00 - 18.30 Uhr
Sa. 10.00 - 13.00 Uhr

■ **Bischöfliche Zentralbibliothek**

St.-Peters-Weg 11-13, PLZ 93047
Tel.: 5 95 32-25 13
Fax: 5 95 32-25 21
E-Mail: bibliothek@bistum-regensburg.de

■ **Fürst Thurn und Taxis Hofbibliothek**

Zentralarchiv
Emmeramsplatz 5, PLZ 93047
Tel.: 50 48-132
Fax: 50 48-173
E-Mail: tut@bibliothek.uni-regensburg.de
geöffnet: Mo.- Fr. 8.00 - 12.00 Uhr
Mo.- Do. 13.00 - 16.30 Uhr

- **Staatliche Bibliothek**
Gesandtenstraße 13, PLZ 93047
Tel.: 63 08 06-0
E-Mail: sbr@bib-bvb.de

- **Universitätsbibliothek**
Universitätsstraße 31, PLZ 93053
Tel.: 943-39 00 / -39 03
Uni-Bibl.-Auskunft Tel.: 943-39 90

- **Bibliothek des Historischen Vereins**
Keplerstraße 1, PLZ 93047
Tel.: 5 88 13 oder 5 67 46 84

- **Bibliothek des Museums der Stadt Regensburg**
Dachauplatz 4, PLZ 93047
Tel.: 507-14 40

Für Blinde und Sehbehinderte:

- **"Regensburger Rundschau"**
Bayer. Blinden- u. Sehbehindertenbund e.V.
Beratungsstelle und Reha-Dienst
BBSB Bezirksgruppe Oberpfalz
Bahnhofstraße 18, PLZ 93047
Tel.: 5 95 65-0
Fax: 5 95 65-29
E-Mail: regensburg@bbsb.org
RVV-Linien: 1, 2, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12,
13 und Regional-Linien

- ⓘ Kassetten mit gesprochenen Informationen aus Regensburg und Umgebung sowie gesprochene Sach- und Unterhaltungsliteratur sind hier erhältlich.

Weitere Kunst- und Kulturvereine

- **Kultur- und Begegnungszentrum Alte Mälzerei**
Galgenbergstraße 20, PLZ 93053
Tel.: 78 88 10 oder 7 57 49
RVV-Linien: 6, 10

- **Jazzclub Regensburg im "Leeren Beutel"**
Bertoldstraße 9, PLZ 93047
Tel.: 56 33 75
Fax: 59 99 715
E-Mail: info@jazzclub-regensburg.de
Internet: www.jazzclub-regensburg.de
RVV-Linien: 1, 2, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11

ⓘ Programme und Informationen bei der Tourist-Information im Alten Rathaus (siehe Seite 88).

7.7 Ausflüge, Reisen und Erholung

■ **Tagesausflüge**

Ausflüge in die nähere Umgebung und Tagesfahrten organisieren:

- Seniorenclubs** - siehe S. 77-84
- Wohlfahrtsverbände** - siehe S. 12
- Seniorenbeirat** - siehe S. 27
- Förderverein Treffpunkt Seniorenbüro Regensburg e. V.** - siehe S. 74

Die Veranstaltungen des oben genannten Fördervereins sind in der Broschüre "aktiv 50 PLUS" veröffentlicht. Diese ist u.a. beim Treffpunkt Seniorenbüro, Kumpfmühler Straße 52a, 93051 Regensburg, erhältlich.

■ **Mehrtägige Fahrten**

Erholungsaufenthalte und Seniorenreisen veranstalten die Wohlfahrtsverbände.
Kontakte siehe Seite 12

■ **Betreute Reisen**

Aktives Leben durch Betreuung e.V.
siehe S. 26

■ **Kath. Arbeitnehmerbewegung**

Obermünsterplatz 7, PLZ 93047
Tel.: 5 97 22 87
E-Mail: kab@bistum-regensburg.de

■ **Kolpingwerk**

Obermünsterplatz 7, PLZ 93047
Tel.: 5 97 22 83

■ **Förderverein Treffpunkt Seniorenbüro Regensburg e.V.**

Kumpfmühler Straße 52a, PLZ 93051
Kontakt: Ingrid Grimm
Mo. und Do. 9.00 - 12.00 Uhr
Tel.: 507-55 42

Vergünstigungen und Ermäßigungen für Seniorinnen und Senioren

8.1 Die Regensburger Aktivkarte

Die Aktivkarte soll ältere oder behinderte Menschen dazu ermutigen, die Kultur- und Bildungsangebote der Stadt Regensburg wahrzunehmen. Wer das 60. Lebensjahr vollendet hat und im Stadtgebiet wohnt, aber auch alle Frührentner, Frühpensionisten und Menschen mit Behinderung, deren Erwerbsfähigkeit um 50 Prozent oder mehr gemindert ist, können mit dieser Karte Museen, Konzerte, Führungen, Vorträge und Kurse kostenlos bzw. zu ermäßigten Preisen besuchen. Die Karte kostet 15 Euro. Wer über ein geringes Einkommen verfügt, erhält sie kostenfrei gegen Vorlage eines Einkommensnachweises.

Die Aktivkarte ist erhältlich bei der Stadt Regensburg:

Neues Rathaus

Fundamt, Zi. 4 / EG
 Kontakt: Herr Stuber
 Tel.: 507-1196 / Fax: 507-1199
 Öffnungszeiten:
 Mo., Di., Mi. 8.00 - 12.00 Uhr
 12.30 - 16.00 Uhr
 Do. 8.00 - 13.00 Uhr
 13.30 - 17.30 Uhr
 Fr. 8.00 - 12.00 Uhr
 E-Mail: fundamt@regensburg.de
 RVV-Linien: 1, 2, 4, 6, 11, 13, 17

Bürgerbüro Nord

Brennesstraße 16,
 PLZ 93059
 Tel.: 507-1888 / Fax: 507-1889
 Öffnungszeiten:
 Di.- Fr. 8.30 - 18.00 Uhr
 Sa. 9.00 - 13.00 Uhr
 E-Mail:
 buergerbuero@regensburg.de
 RVV-Linien: 1, 3, 4, 7, 9

Bürgerbüro Burgweinting

Friedrich-Viehbacher-Allee 3,
 PLZ 93055
 Tel.: 507-2888 / Fax: 507-2889
 Öffnungszeiten:
 Di., Do., Fr. 8.30 - 18.00 Uhr
 Mi. 8.30 - 14.00 Uhr
 Sa. 9.00 - 13.00 Uhr
 E-Mail:
 buergerbuero@regensburg.de
 RVV-Linien: 9, 11, 31

8.2 Freiwilligenkarte

Die Stadt Regensburg unterstützt mit der Freiwilligenkarte für Ehrenamtliche in Vereinen und Verbänden das bürgerschaftliche Engagement.

Die Freiwilligenkarte wird vom Amt für kommunale Jugendarbeit der Stadt Regensburg an Vereine und Verbände ausgegeben. Für jeweils 50 Vereins- oder Verbandsmitglieder kann eine Freiwilligenkarte angefordert werden. Sie wird nicht auf eine einzelne Person ausgestellt, sondern ist übertragbar, jedoch immer nur gültig für eine Person. Die Karte kann häufig und wiederholt verwendet werden, indem sie jeweils unter den aktiven Ehrenamtlichen der Organisation weitergegeben wird.

Amt für kommunale Jugendarbeit

Ostengasse 29, PLZ 93047
 Kontakt: Margit Lungauer
 Tel.: 507-15 52 / Fax: 507-45 59

8.3 Weitere Ermäßigungen

■ Ermäßigungen der Regensburger Verkehrsbetriebe

Schwerbehinderte mit den Merkmalen G/aG (gehbehindert / außergewöhnlich gehbehindert) und B (Begleitperson) erhalten auf Antrag beim Zentrum Bayern für Familie und Soziales, Region Oberpfalz eine Wertmarke, die zur kostenfreien Benutzung der öffentlichen Verkehrsmittel berechtigt (60 Euro / Jahr, ggf. auch kostenfrei).

i Informationen bei:
 Zentrum Bayern - Familie und Soziales
 Region Oberpfalz
 Landshuter Straße 55, PLZ 93053
 Telefon: 78 09-00
 Telefax: 78 09-13 04
 E-Mail: poststelle.opf@zbf.s.bayern.de

■ **Übertragbare Ökotickets** berechtigen in den Zonen 1-3, 1-5 und 1-8 zu beliebig vielen Fahrten. Gültig ab 9.00 Uhr kostet dieses Ticket

29,50 Euro für Zone 1-3
 36,00 Euro für Zone 1-5
 48,00 Euro für Zone 1-8

An Samstagen, Sonn- und Feiertagen ganztägig gültig.

Täglich ab 19.00 Uhr, samstags, sonn- und feiertags ganztägig Mitfahrt einer zweiten Person.

i Informationen erteilt:
 RVV-Kundenzentrum
 Hemauerstraße 1, PLZ 93047
 Tel.: 601 28 88
 geöffnet: Mo.- Fr. 8.00 -18.00 Uhr
 RVV-Linien: Bustreff Albertstraße

■ Ermäßigungen der Regensburger Badebetriebe

Den Vergünstigungstarif für die städtischen Bäder (Westbad, Hallenbad und Wöhrdbad) sowie den der Donau-Arena können beanspruchen:

- Schwerbehinderte (mind. 70 Prozent) nach Vorlage des Schwerbehindertenausweises für sich und für eine Begleitperson, wenn der Ausweis mit einem B für Begleitung versehen ist.
- Inhaber eines Bescheides über laufende Leistungen zum Lebensunterhalt nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) II und XII.

i Informationen erhalten Sie an den Kassenschaltern der Schwimmbäder bzw. der Donau-Arena.

A

Aktivkarte	97
Alkoholprobleme.	23
Allgemeiner Sozialdienst	17
Altenclubs	77ff
Altenheime / Altenpflegeheime	51ff
Altenwohnanlagen / Altenwohnungen	59
Alt hilft Jung	76
Alzheimer Gesellschaft	21
Ambulante sozialpflegerische Dienste	40ff
Amt für Soziales	35
Amt für Städtebauförderung und Wohnungswesen	34
Amt für Umwelt-, Natur- und Verbraucherschutz	28
Amt für Versorgung und Familienvorsorge (alte Bezeichnung für Zentrum Bayern Familie und Soziales, Region Oberpfalz - Regensburg)	16
Amtsgericht	69
Angehörigengruppe für Alzheimer	30
Angehörigengruppe für psychisch Kranke	17
Anonyme Alkoholiker	23
Aphasiker Regionalgruppe	30
Arbeiterwohlfahrt	12
Ausflüge	96
Auskunftsstellen der Stadt Regensburg	10f

B

Badebetriebe, Ermäßigungen	86, 98
Bayerischer Blindenbund	19
Bayerische Krebsgesellschaft e.V.	30
Bayerisches Rotes Kreuz	12
Behinderte, Beratungsstellen	16ff
Behindertenausweis	16
Behindertenfahrdienst	49

Beratung bei seelischen Notlagen	20
Beratung bei Krankheit und Pflegebedürftigkeit	13ff
Beratung bei Alkohol- und Drogenfragen	22f
Beratungsstellen für ältere Menschen	10ff
Beratungsstelle für Ernährung und Hauswirtschaft.	25
Beratungsstelle für Hörgeschädigte	19
Beratungsstelle für Laienbetreuer	70f
Bestattungsvorsorge	67
Besuchsdienst	65f
Betreutes Reisen.	96
Betreutes Wohnen.	59ff
Betreuungsbetrag für Demenzpatienten	33
Betreuungsstelle	70f
Betreuungsvereine	71
Bezirk Oberpfalz, Sozialverwaltung	34
Bibliotheken	94f
Bildungseinrichtungen	87
Blinde und Sehbehinderte	19
Brand- und Zivilschutz	28
Bundesversicherungsanstalt (gemeinsame Beratungsstelle LVA, BFA)	37
Büchereien	93ff
Bürgerbüro Nord	11
Bürgerbüro Burgweinting	11

C

Caritasverband	12
--------------------------	----

D

Demenz / Verwirrtheit	21
Depression.	20
Deutscher Gewerkschaftsbund	69
Diakonisches Werk	12

E

EFI-Modellprojekt	74
Ehrenamtliche Betreuer	70
Ehrenamtliches Engagement	73ff
Erbrechet	70
Erholung	96
Ermäßigungen	97f
Ernährung	25
Essen auf Rädern	45

F

Fahrdienst	49
Fahrten und Freizeiten	96
Fernsehgebühren, Befreiung	36
Finanzierung von Pflege	32
Förderverein Treffpunkt Seniorenbüro Regensburg e.V.	74
Frauen, spezielle Hilfen für	27
FreiwilligenAgentur	75
Freiwilligenkarte	97
Freizeitangebote	73ff
Friseurdienste	49
Fundamt	29

G

Gehörlosenverein	19
Gesundheitsamt	17
Gesundheitsberatung	25
Gesundheitsprogramme	25
Gesundheitsvorsorge	25
Gleichstellungsstelle	27
“Graue Panther”	76
Grundsicherung	36

H

Handwerkliches Gestalten	73
Hausnotruf	51
Hausmeisterservice	45
Hauswirtschaftlicher Fachservice	45
Heimaufsicht	72
Heimbeirat	75
Heimkostenübernahme	34
Heimplatzsuche.de	13
Hilfe zur Pflege	33
Hospiz-Verein	67

I

Ilco-Gruppe (künstlicher Blasen- oder Darmausgang)	30
Inkontinenz	31

K

Kegeln	83
Kinderbetreuung	73
KISS-Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen	30
Kneipp-Verein	25
Kontaktgruppe Behinderte-Nichtbehinderte	18
Konzerte	90
Kostenübernahme für Pflegeleistungen	39
Krankenhaussozialdienst	15f
Krankenkassen	13f
Kreuzbund	23
Kriegsopferfürsorge	36f
Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle	28
Krisendienst Horizont	20
Kultur- und Fremdenverkehrsamt	88
Kunst- und Kulturvereine	95
Kurzzeitpflege	33, 50f

L			
Lange Aktiv Bleiben (LAB)	80		
Landesversicherungsanstalt	37		
LEA-Gruppen	84		
Leistungen bei Krankheit und Pflegebedürftigkeit	32ff		
M			
Mahlzeitendienste	45f		
Malen	80		
Medizinischer Dienst	15		
Mietangelegenheiten	24		
Mobile soziale Hilfsdienste	39ff		
MRSE-Keime	51		
Multiple Sklerose	31		
Museen	90ff		
Musizieren	90		
N			
Nachbarschaftshilfen	65		
Notrufsysteme	48		
O			
Offener Mittagstisch	46f		
P			
Palliamo	67		
Paritätischer Wohlfahrtsverband	12		
Pfarrgemeinden	65		
Patientenverfügung	71		
Pflegegeld	32		
Pflegestufe	32f		
Pflegeversicherung	13, 32f		
Pflegende Angehörige	64		
Phoenix-Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen	18		
Problemmüll, Sammelstelle	28		
Psychische Erkrankungen	22		
R			
Radfahren	73		
Rechtsangelegenheiten	69		
Rechtsantragsstelle	69		
Rechtshilfe	69		
Recyclinghof	28		
Rehabilitation	26		
Reisen	96		
Rentenangelegenheiten	37		
REWAG, Beratungsstelle	28		
Rheumaliga	25		
Rufnummern, wichtige	3		
Rundfunkgebühren, Befreiung	36		
Rund-um-die-Uhr-Versorgung	44		
S			
Schädelhirntrauma	21		
Schlaganfall	21		
Schwerhörigenverein	19		
Schwimmbäder	86		
Selbsthilfegruppen	30f		
SeniorenbegleiterInnen	66		
Seniorenbegegnungsstätte	77		
Seniorenbeirat	27		
Seniorenbüro	73		

Seniorenclubs	77ff
Senioreninitiativen	76
Seniorenorchester	90
Senioren-sport	84
Seniorentheater	73
Senioren- und Stiftungsamt	10
Seniorenwerkstatt	73
SeniorTrainerIn	74
Sozialdienst im Krankenhaus	15
Sozialgericht	69
Sozialhilfe	35ff
Sozialstationen	40ff
Sperrmüll.	45
Sportvereine.	84
Staatliches Gesundheitsamt	17
Sterbebegleitung.	67
Sterbefallbeurkundung.	68
Stickgruppe	73
Straßenreinigungs- und Fuhramt.	28
Suchtberatung.	22f

T

Tagespflege	50ff
Tanzen	80, 82
Telefongebührenermäßigung.	36
Telefonkontaktbrücke.	20
Telefonseelsorge	20
Testament	70
Theater	89
“Treffpunkt Seniorenbüro”	73

U

Umweltschutz	28
Umzug	45

V

VdK - der Sozialverband	18
Verbraucherberatung.	29
Verbraucherschutz	28
Vergünstigungen	97f
Verkehrsbetriebe, Ermäßigung	98
Verkehrswacht	29
Versicherungsamt	17
Versorgungsamt (alte Bezeichnung für Zentrum Bayern Familie und Soziales Region Oberpfalz - Regensburg)	16
Vormundschaftsgericht	71
Vorsorgevollmacht	70f

W

Wachkoma.	51
Wandern	73
Werkhof gGmbH.	45
Wertstoffe, Sammelstelle	28
Wohlfahrtsverbände	12
Wohnberechtigungsschein	24
Wohnen.	39ff
Wohngeld	24
Wohnungsanpassung	63
Wohnungsbau, Sozialer	24

Z

Zentrum Bayern Familie und Soziales, Region Oberpfalz – Regensburg.	16
--	----

Hinweis der Redaktion

Sollten Sie im Leitfaden einen wichtigen Hinweis vermissen, bitten wir Sie, uns darauf aufmerksam zu machen.

Änderungen bei Adressen, Ansprechpartnern, Telefonnummern usw. können sich bereits kurz nach dem Erscheinen des Leitfadens ergeben und lassen sich leider erst bei einer Neuauflage berücksichtigen.

Für Anregungen und Ergänzungen sind wir Ihnen sehr dankbar.

**Stadt Regensburg
Senioren- und Stiftungsamt**

Kumpfmühler Str. 52a
93051 Regensburg
Tel.: 0941 / 507-15 49



**STADT
REGENSBURG**

SENIOREN- UND STIFTUNGSAMT

Kumpfmühler Straße 52 a
93051 Regensburg