



## Themenliste Wintersport



### **Mediennummer Titel und Beschreibung**

42 00909

Die Pistenteufel

Die Integration der Verhaltens- und Sicherheitsregeln des Internationalen Skiverbandes im Alpinen Skilauf, im Skilanglauf, bei Sessel- und Schlepliftfahrten sowie zum Verhalten gegenüber Pistenraupen wird in aufgelockerter Art mit Späßen und Kunststücken demonstriert.

42 00981

Peters Wintererlebnisse  
Vom Rodeln und Skifahren

Peter Lustig zeigt Schneeflocken unter dem Mikroskop, füttert Vögel und vergnügt sich im Skigebiet. Außerdem berichtet er über winterliche Gefahren.

4201328

Alpen im Zwielight  
Probleme durch Massentourismus

Der Film zeigt Ursachen und komplexe Wirkungen des Tourismus auf die physische und soziale Umwelt des Alpenraumes. Ausgehend von den Wünschen der Touristen und der Verkehrserschließung werden die Gefahren für die Alpen gezeigt: Verstädterung, Umweltbelastung, Eingriffe in die Landschaft für Skipisten, soziale Probleme, Grundstücksspekulation, Zersiedlung, Probleme der Auslastung des Angebots, Gefahr für noch nicht erschlossene Gebiete.

42 02476

Lawinen in den Alpen

In spektakulären Aufnahmen zeigt der Film die gewaltige Kraft von Lawinen. Die Ursachen für die Häufung von Lawinenunglücken in den Alpen werden ebenso thematisiert wie die Arbeit der Lawinenforscher, Lawinenschutzmaßnahmen und die Bergung von Lawinenopfern im Unglücksfall.

42 31174

Skilanglauf  
Anfänger lernen Skifahren

Für die klassischen und Skating-Techniken sowie für das alpine Fahren mit Langlaufskiern wird ein Lehr- und Lernweg aufgezeigt, der Schülern, Sportlern, Trainern, Studenten und Lehrern eine praxisorientierte Hilfe bietet. Dazu werden zu jeder Technik die Hauptbewegungsmerkmale mit Zeitlupeneinstellungen

herausgearbeitet sowie Übungen zum Erlernen und Verbessern der Techniken vorgestellt. Skitouren und Wanderungen durch verschneite Landschaften des Engadins ergänzen das Techniktraining und stellen Skilanglauf als ein Abenteuer und Naturerlebnis besonderer Art dar.

42 43992

Skifahren lernen und lehren (1)  
Von den ersten Erfahrungen bis zum parallelen Grundschwingen

Nach einem Einblick in die ersten Erfahrungen beim Skifahren, dem Gleiten und dem Schussfahren, stellt der klar durch Zwischentitel gegliederte Film drei Lehrkonzepte vor, wie Skifahrer auf möglichst individuellem Weg zur grundlegenden Form des Schwingens, dem Parallelen Grundschwingen, gelangen können: über das Pflugdrehen, das Pflugschwingen und über das Winkelspringen. Abschließend wird die Technik des Parallelen Grundschwingens in ihren einzelnen Bewegungscharakteristiken demonstriert.

42 44021

Skisport und Naturschutz  
Kurzfassung

Ausgelöst durch die Beliebtheit des Skilaufs und die damit verbundene Expansion der Wintersportgebiete hat sich der Konflikt zwischen Skisport und Naturschutz verschärft. Der Film zeigt auf, dass die Probleme erkannt worden sind und stellt Lösungsmöglichkeiten vor, z.B.: umweltbewusste Anreise per Bus und Bahn, Besuch von Skikursen und Befolgung der Umweltregeln des DSV, Besuch des Wintersportgebiets im Sommer.

42 44022

Skisport und Naturschutz  
Langfassung

Ausgelöst durch die Beliebtheit des Skilaufs und die damit verbundene Expansion der Wintersportgebiete hat sich der Konflikt zwischen Skisport und Naturschutz verschärft. Der Film zeigt auf, dass die Probleme erkannt worden sind und stellt Lösungsmöglichkeiten vor, z.B.: umweltbewusste Anreise per Bus und Bahn, Besuch von Skikursen und Befolgung der Umweltregeln des DSV, Besuch des Wintersportgebiets im Sommer. Weitere Schwerpunkte bilden Hinweise zur Durchführung von Ski-Schullandheimaufenthalten und -Freizeiten sowie Umweltforschung und Wiederbegrünungsmaßnahmen in Skigeieten.

42 44457

Skifahren lernen und lehren (2)  
Jeden Schnee und jedes Gelände beherrschen

In Fortsetzung des ersten Teils demonstriert der klar gegliederte und anschaulich fotografierte Film Abwandlungen des Parallelen

Grundschwinger für das Fahren im Tiefschnee, im Bruchharsch, auf Eis, im Steilhang und in der Buckelpiste.

42 44885

Skifahren lernen und lehren (3)  
Moderner Kinderskiunterricht

Zahlreiche anschauliche Beispiele vermitteln, wie Kinder in einem modernen Skiunterricht von den ersten Bewegungserfahrungen über vielfältige Übungen und das Pflugbogenfahren bis zum Parallelen Grundschwinger geführt werden können. Auch die Gewöhnung an das Fahren mit Skiliften wird demonstriert.

42 45082

Eislaufen

Im ersten allgemeinen Teil des Films werden Sicherheitsmaßnahmen im Umkleideraum, durch richtige Ausrüstung, richtiges Verhalten und richtige Eislauftechnik gezeigt. Im Weiteren werden Sicherheitsvorkehrungen in den Disziplinen Eishockey, Eisschnelllauf, Eiskunstlauf und Eistanz erläutert.

42 45609

Erlebnis Carven  
Tipps und Trick der Profis

Carving, die neue Technik des Skifahrens, wird durch verkürzte und stark taillierte Skier ermöglicht. Der Film des Deutschen Skilehrerverbandes soll neugierig auf Carven machen und verrät einige Tipps und Tricks der Profis.

42 45759

Rodeln

Der Film zeigt Unfallverhütung durch Sicherheitsmaßnahmen beim Rodeln. Geeignetes Gelände, funktionelle Ausrüstung, richtige Technik und Organisation sind einige Voraussetzungen dafür. Sicheres Rodeln auf Natur- und Kunstrodelbahnen wird im letzten Teil gezeigt.

42 46335

Snowboarden lernen und lehren (1)  
Basics, Freeride, Carven

Snowboarden ist eine Lebenseinstellung. Harmonische Bewegung, Freude an der Natur und vor allem der Spaß machen die Faszination aus. Jeder Snowboarder kann seine eigenen Vorstellungen verwirklichen und findet hierüber seinen persönlichen Stil. Das Video ermöglicht einen Einblick in die Funktion verschiedener Technikelemente und macht diese leicht verständlich. Die drei Themengebiete Basics, Freeride und Carven werden anhand von praktischen Tipps und Übungen vorgestellt.

42 46336

### Snowboarden lernen und lehren (2) Freestyle

Snowboarden und Freestyle sind zwei untrennbare Dinge. Hohe Airs, Spins, Loops oder jibben auf der Piste faszinieren vor allem die junge Snowboard-Generation. Die Zeiten, den Snowboardunterricht nach Schema F zu gestalten, sind längst vorbei. Immer höhere Anforderungen werden an den Unterricht gestellt. Das Video gibt Tipps und Anregungen für Freestyle-Beginner, Freestyler, Snowboardlehrer und Interessierte.

42 46928

### Skitourismus in den Alpen

Stellvertretend für Millionen von Skitouristen begleiten wir Herrn Kuzio mit seinen beiden Kindern Michael und Sabine in den Osterferien im Tiroler Ort Sölden. Der Zuschauer erlebt den Ort aus drei unterschiedlichen Perspektiven in der Hochsaison des Wintertourismus (Urlauber, Einheimische, Naturschützer): Die Urlauber nutzen die vielfältigen Einrichtungen zur Erholung und zur Gestaltung ihrer Freizeit in einer wunderbaren Bergwelt. Die Einheimischen haben ihre bäuerliche Kultur aus wirtschaftlicher Not aufgegeben und voll auf den Tourismus gesetzt. Eine Vertreterin des Bundes Naturschutz zeigt die Auswirkungen des Massentourismus auf ein so sensibles Ökosystem wie die Alpen auf.

46 02370

### Lawinen

Lawinen können gewaltige Kräfte entfalten. Eine besondere Gefahr stellen sie für Skifahrer dar. In bewohnten Gebieten kann es zu verheerenden Zerstörungen kommen. Die DVD thematisiert nicht nur die Entstehung von Lawinen und die Ursachen für die Häufung von Lawinenglücken in den Alpen, sondern auch die Arbeit der Lawinenforscher, Lawinenschutzmaßnahmen und die Bergung von Lawinopfern im Unglücksfall. Zusatzmaterial: Unterrichtsmaterialien

46 40379

### Gleitsportarten

Die DVD-ROM zeigt eine sportartübergreifende didaktisch-methodische Aufbereitung aller Gleitsportarten. Vom Inlineskating über Eislaufen, Rodeln, Langlaufen bis hin zu den alpinen Gleitsportarten - Ski-, Skiboard- und Snowboardfahren - werden schulsportrelevante Themen wie Sicherheitserziehung, Unfallschutz, aber auch Umwelt- und Freizeiterziehung präsentiert. Neben den Filmdateien liegen zu den einzelnen Sportarten auch Textdateien (Ausnahme Langlauf: PowerPoint-Präsentation) vor, die ausgedruckt bzw. zu Präsentationen verwendet werden können. - Systemvoraussetzungen: PC Win 98/ME/2000/XP/NT, Pentium (300 MHz); Mac OS 9 und höher, Power PC (300 MHz); übliche Multimedia-Ausstattung.

Das Multimedia-Programm bietet alles Wissenswerte für den Unterricht zum Thema Alpen - zu Topographie, Geologie, Geomorphologie, Ökosystem, Klima und Wasserhaushalt ebenso wie zu Tourismus, Wirtschaft, Verkehr, Bevölkerung und Kultur. Bilder, Texte, Tabellen, Grafiken, Karten, Videos, interaktive Animationen, Planspiele und Simulationen vermitteln Informationen und erklären Zusammenhänge. Der Datenbestand kann dabei nicht nur nach thematischen Gesichtspunkten erarbeitet werden, der Zugriff ist auch über fächerübergreifende, problemorientierte, interaktive und spielerische Zugänge möglich. Auch eine individuelle Zusammenstellung der integrierten Medien für eigene Präsentationen ist möglich. Texte, Grafiken und Bilder können ausgedruckt werden. - Systemvoraussetzungen: PC ab 486/66 (besser Pentium), 8 MB RAM (besser 16 MB RAM). Windows 3.1, Windows 95 oder Windows NT 4.0, VGA-Grafik (640 x 480 Bildpunkte bei 256 Farben), übliche Multimedia-Ausstattung.

