

Freitag

Frühstücksgruppe

9.30 Uhr, 14-tägig,

Termine: 12.04., 26.04., 24.05., 07.06.

Stadtteilbrunch „Königswiesen“

ab 9.30 Uhr, 14-tägig

Termine: 05.04., 19.04., 17.05., 14.06., 28.06.

Königswiesener Singgruppe

14:30 bis 16:30 Uhr, 14-tägig

Termine: 05.04., 19.04., 03.05., 17.05., 31.05., 14.06., 28.06.

Die Angebote sind in der Regel kostenlos.

Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen finden auf der Homepage des Aktivzentrum:



Termine und Veranstaltungen

„Gemeinsam Kultur erleben“

Rathauskonzert: Friedrich von Thun & Max Neissendorfer Trio

Datum: 04.05.2024

Zeit: 19.30 Uhr

Ort: Altes Rathaus

SEBASTIAN NICOLAS – „PURE MAGIC“

Datum: 17.05.24

Zeit: 19.30 Uhr

Ort: Turmtheater Regensburg

Gemeinsamer Kochabend „Aktiv dabei“

Kassler mit Sauerkraut und Kartoffeln

Leitung: Frau Trautner

Beginn: 17 Uhr

Termine: 15.04.2024

„Witwer-Kuchl – Kochen für Witwer“

Hospiz-Verein Regensburg e.V.

18 bis 20 Uhr

Termine: 10.4., 17.04., 23.04., 30.04., 08.05., 15.05.

Unser Beitrag zur Nachhaltigkeitswoche

„Restlos gute Küche“

Leitung: Frau Auburger

Beginn: 10Uhr

Termin: Mittwoch 11.06.2024

Kontakt:

Wir bitten um Anmeldung unter:

Telefon (0941) 507-5594

(Anrufbeantworter für Anmeldungen)

E-Mail: tps.servicebuero-aktivzentrum@regensburg.de

Anfahrt/Bus:

TPS – Aktivzentrum

Theodor-Heuss-Platz 4

93051 Regensburg

RVV-Linie 7 und Linie 8

Haltestelle Theodor-Heuss-Platz



IMPRESSUM:

Herausgeber: Stadt Regensburg, Seniorenamt, Johann-Hösel-Straße 11, 93053 Regensburg
Fotos: Bildokumentation Stadt Regensburg (S.1), Amt für Stadtentwicklung (S.8)
Layout: Stadt Regensburg, Seniorenamt
Druck: Stadt Regensburg, Hausdruckerei, D.-Martin-Luther-Straße 1, 93047 Regensburg
Stand: 12/2023



Angebote im Aktivzentrum
2. Quartal 2024

Treffpunkt Seniorenbüro (TPS)
Aktivzentrum

Montag

Vormittag

Werkstunde für Menschen mit Demenz

9 bis 12 Uhr, 14-tägig

Termine: 08.04., 22.04., 06.05., 03.06., 17.06.

MAKS – Aktivierungstherapie

Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V.

Multimodiale nicht medik. Therapie bei
Demenz

9.30 bis 11.30 Uhr

Termine: 08.04., 15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 13.05., 03.06., 10.06., 17.06., 24.06.

Dienstag

Vormittag

Gemeinsam Malen und Zeichnen

9.30 bis 12.30 Uhr

Termine: 02.02., 09.04., 16.04., 30.04., 07.05., 14.05., 21.05., 28.05., 04.06., 11.06., 18.06., 25.06.

KEEP ON!

Nordic Walking Senioren Königsweisen

ab 10 Uhr

Termine: 02.04., 09.04., 16.04., 23.04., 30.04., 07.05., 14.05., 21.05., 28.05., 04.06., 11.06., 18.06., 25.06.

Nachmittag

Mittagstisch

Gemeinsames Kochen

10 bis 13 Uhr, 14-tägig

Termine: 09.04., 23.04., 21.05., 04.06., 18.06.

Trauertreffen für Männer

18 bis 20 Uhr

Ein Angebot des

Hospiz-Verein Regensburg e.V.

Termine: 02.04., 07.04., 04.07.

Mittwoch

Vormittag

Bewegung trotz(t) Demenz

Angebot

Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V.

10 bis 11 Uhr

Termine: 10.04., 17.04., 08.05., 15.05., 05.06., 12.06., 19.06., 26.06.

Nachmittag

Nachmittags Café

ab 14:30

Termine: 03.04., 17.04., 29.05., 12.06., 26.06.

Donnerstag

Vormittag

Seniorenwerkstatt

9 bis 12 Uhr, wöchentlich

Offener Betrieb

Näh-Treff „Nadel und Zwirn“

9 bis 12 Uhr, 14-tägig

Termine: 04.04., 18.04., 02.05., 16.05., 06.06., 20.06.

Nachmittag

14 bis 16 Uhr

Schnitzen

14-tägig, **Termine:** 11.04., 25.04., 23.05., 06.06., 20.06.

Gesprächs- und Schreibwerkstatt

14-tägig, **Termine:** 11.04., 22.04. (Montag), 23.05., 13.06., 27.06.

Wohnen und Technik - Beratung

14-tägig, **Termine:** 04.04., 18.04., 02.05., 16.05., 06.06., 20.06.

14 bis 17 Uhr

Aquarell Malerei nach Losert

14-tägig, **Termine:** 11.04., 25.04., 23.05., 13.06., 27.06.

Digital im Café Theo

14-tägig, **Termine:** 04.04., 18.04., 02.05., 16.05., 06.06., 20.06.