

Energieeinsparung

Anregung

- Temperaturen in den Räumen richtig einstellen
 - Aufenthaltsräume 20 °C
 - Flure und Toiletten nicht mehr als 15 °C
- Heizkörper und Thermostatventile nicht zustellen
- Fenster nicht kippen, eher in regelmäßigen Abständen kurz Stoßlüften bei weit geöffnetem Fenster
- Beleuchtung in Aufenthaltsräumen, Fluren und Toiletten regelmäßig überprüfen; das Tageslicht bestmöglich ausnutzen
- Beleuchtung von nicht benutzten Räumen grundsätzlich ausschalten
- nicht benötigte Elektrogeräte ausschalten bzw. ausstecken; (z.B. PC-Bildschirme, Kopierer, Drucker, Kaffeemaschinen) Stand-by-Modus vermeiden
- bei Kopierer z. B. Energiesparmodus aktivieren
- Wasserhähne vollständig abdrehen
- Spartasten zur Toilettenspülung benutzen
- Beim Kauf von Lebensmitteln und Getränken auf Mehrwegverpackungen und Pfandflaschen achten
- Pausebrot in Mehrwegbehältern
- Lebensmittel aus regionaler Produktion und mit weniger Verpackung kaufen

Effekt

1°C weniger entspricht
ca. 6 % Energieeinsparung

ein verdeckter Heizkörper
verbraucht bis zu 40 %
mehr Energie

ein Auskühlen der Wände
und Gegenstände wird
vermieden

Leistung je nach Gerät
bis zu 50 W

tropfende Wasserhähne
verbrauchen unnötig
wertvolles Trinkwasser

Vermeiden von
Verpackungsmüll

Der Transport von
Lebensmitteln über weite
Strecken benötigt viel
Energie