

Dienstag, 30.04.2024 – Film „Robot und Frank“

Der humoristische Film handelt von einem ehemals gefürchteten Juwelendieb, dem sein Sohn einen Pflegeroboter zur Seite stellt, als er bemerkt, dass sein Vater zunehmend dement wird. Nach anfangs großem Widerstand beginnt der Vater den Roboter für seine Zwecke ungewöhnlich zu nutzen und kann ihn zunehmend als Gewinn für seinen Alltag sehen.

Ort: Kinos im Andreasstadel
Andreasstraße 28, 93059 Regensburg

Filmbeginn: 17 Uhr

Anschließendes Begleitprogramm:

„Roboter und technische Assistenzen in der ambulanten Pflege: Echte Alternative, Notlösung oder Albtraum?“

Vortrag mit vielen Praxisbeispielen

Referentinnen:

Jana Stadlbauer, Vanessa Mücke (Institut für Technikfolgenabschätzung, OTH Regensburg), Melanie Kagerer (Seniorenamt Stadt Regensburg, Fachstelle Wohnen und Technik)

Eintritt frei!

Dieser Film ist Bestandteil der Aktion „Jahr des Inklusionsfilms“ mit dem Seniorenamt als Filmpate.

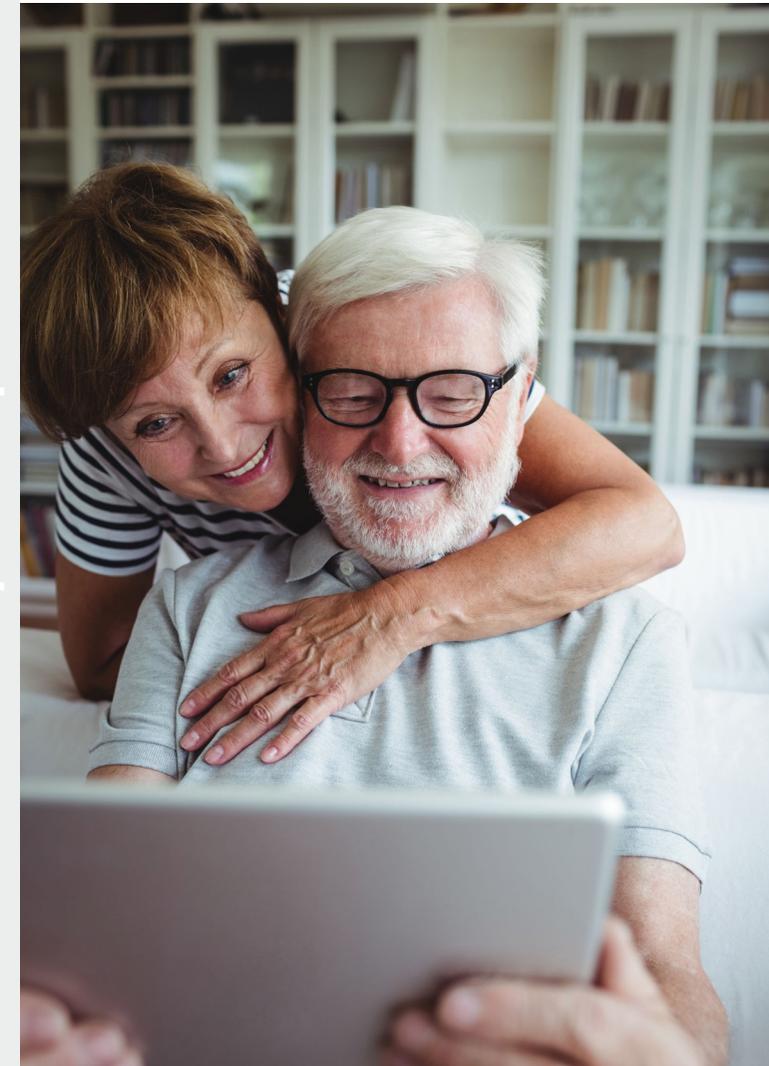
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die
Fachstelle Wohnen und Technik:
Telefon (0941) 507-5598



IMPRESSUM:

Herausgeber: Stadt Regensburg, Seniorenamt, Johann-Hösl-Straße 11, 93053 Regensburg
Fotos: 123rf/wavebreakmediamicro (S. 1), 123rf/prakasit (S. 2), 123rf/haurashkoku (S. 4), Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales (S. 6)
Layout: Stadt Regensburg, Seniorenamt
Druck: Stadt Regensburg, Hausdruckerei, D.-Martin-Luther-Straße 1, 93047 Regensburg
Stand: 03/2024



**Aktionswoche
„Zu Hause daheim“ 2024**

**Veranstaltungen in Regensburg
auf einen Blick**



**Montag, 22.04.2024 bis Freitag,
26.04.2024 – Möglichkeit zur
Studienteilnahme**

Während der Öffnungszeiten des Aktivzentrums haben Sie die Möglichkeit, an der Studie „Gangbild und Sturzrisiko bei Senioren“ teilzunehmen.

Weitere Informationen zum Inhalt und Ablauf finden Sie in der **Mitte des Flyers**.

Ort:

Veranstaltungsraum
Treffpunkt Seniorenbüro – Aktivzentrum
Theodor-Heuss-Platz 4
93051 Regensburg

**Zur Koordination und zur Vermeidung
von Wartezeiten ist eine Anmeldung im
Servicebüro Aktivzentrum erforderlich:**

Tel.: (0941) 507-5594 oder tps.servicebuero-
aktivzentrum@regensburg.de

Vorstellung der Studie:

**„Gangbild und Sturzrisiko bei
Senioren“**

Ziel dieser Studie ist es, das Sturzrisiko älterer Menschen präziser vorherzusagen, um Unfälle zu verhindern. Bisherige Methoden wie Fragebögen und/oder umfangreiche Übungskataloge sind zeitaufwendig.

Durch ein automatisiertes Bewegungserfassungssystem soll dies genauer und schneller geschehen.

Es werden dabei Alltagsbewegungen und Mobilitätstests mithilfe hochmoderner 3D-Kameras erfasst sowie zur eigenen Selbsteinschätzung kurze Fragebögen erhoben.

Die Teilnahme dauert etwa 15 Minuten pro Person.

Die Durchführung erfolgt durch die OTH Regensburg und das Caritas Krankenhaus St. Josef.



**Montag, 29.04.2024 – Aktionstag im
TPS – Aktivzentrum zum Thema
„Sturzprävention“**

8.30 bis 12 Uhr: nochmals **Möglichkeit zur Teilnahme an Studie** (s. linke Spalte) und daran anschließend Angebot einer **individuellen Beratung über eigene Sturzrisiken und sinnvolle Vorbeugung** (Prof. Dr. Rainer Kretschmer, Caritas Krankenhaus St. Josef/Hochschule Döpfner)

13 Uhr: Begrüßung Bürgermeisterin Dr. Astrid Freudenstein

Anschließend: Vortrag Prof. Dr.-Ing. Sebastian Dendorfer (OTH Regensburg): **„Biomechanik des Älterwerdens – Wie verändert sich unser Körper?“**

14.30 Uhr: Vortrag PD Dr. Paul Schmitz (Caritas Krankenhaus St. Josef): **„Stürzen und Knochenbrüchen vorbeugen – Was wir selbst tun können!“**